Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 492,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,55 , Cukry: 3,04 , Tłuszcz ogółem: 14,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,69 , Białko: 11,68 , Błonnik: 8,5 , Sól: 1,62

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 811,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,76 , Cukry: 15,17 , Tłuszcz ogółem: 15,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,55 , Białko: 43,65 , Błonnik: 14,27 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 744,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,1 , Cukry: 5,72 , Tłuszcz ogółem: 27,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,77 , Białko: 29,18 , Błonnik: 8,92 , Sól: 2,12

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 123,48	kcal
Węglowodny przyswajalne	288,56	g
Cukry (glukoza)	10,07	g
Cukry (fruktoza)	16,80	g
Cukry (sacharoza)	11,61	g
Tłuszcze (nasycone)	26,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,23	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,92	g
Białko	85,11	g
Błonnik	34,70	g
Sól	4,85	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 685,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,49 , Cukry: 4,37 , Tłuszcz ogółem: 23,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,3 , Białko: 22,98 , Błonnik: 4,75 , Sól: 1,43

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 11,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 42,58 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+pasta z jaj z koperkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 672,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,63 , Cukry: 6,18 , Tłuszcz ogółem: 29,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,43 , Białko: 26,71 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 152,45	kcal
Węglowodny przyswajalne	273,61	g
Cukry (glukoza)	8,16	g
Cukry (fruktoza)	15,25	g
Cukry (sacharoza)	17,01	g
Tłuszcze (nasycone)	31,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,04	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,55	g
Białko	92,87	g
Błonnik	26,32	g
Sól	4,24	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 685,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,49 , Cukry: 4,37 , Tłuszcz ogółem: 23,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,3 , Białko: 22,98 , Błonnik: 4,75 , Sól: 1,43

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 11,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 42,58 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+pasta z jaj z koperkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 672,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,63 , Cukry: 6,18 , Tłuszcz ogółem: 29,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,43 , Białko: 26,71 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 152,45	kcal
Węglowodny przyswajalne	273,61	g
Cukry (glukoza)	8,16	g
Cukry (fruktoza)	15,25	g
Cukry (sacharoza)	17,01	g
Tłuszcze (nasycone)	31,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,04	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,55	g
Białko	92,87	g
Błonnik	26,32	g
Sól	4,24	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 403,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,03 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 13,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,64 , Białko: 11,17 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,39

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 811,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,76 , Cukry: 15,17 , Tłuszcz ogółem: 15,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,55 , Białko: 43,65 , Błonnik: 14,27 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 655,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,59 , Cukry: 4,64 , Tłuszcz ogółem: 27,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,71 , Białko: 28,67 , Błonnik: 8,98 , Sól: 1,89

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 945,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	245,54	g
Cukry (glukoza)	10,07	g
Cukry (fruktoza)	16,80	g
Cukry (sacharoza)	9,45	g
Tłuszcze (nasycone)	25,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,69	g
Białko	84,09	g
Błonnik	34,82	g
Sól	4,39	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 356,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,57 , Cukry: 1,9 , Tłuszcz ogółem: 13,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,57 , Białko: 9,51 , Błonnik: 7,28 , Sól: 1,17

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 811,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,76 , Cukry: 15,17 , Tłuszcz ogółem: 15,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,55 , Białko: 43,65 , Błonnik: 14,27 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 609,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,13 , Cukry: 4,58 , Tłuszcz ogółem: 26,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,65 , Białko: 27,01 , Błonnik: 7,7 , Sól: 1,67

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 221,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	282,10	g
Cukry (glukoza)	11,02	g
Cukry (fruktoza)	17,90	g
Cukry (sacharoza)	9,79	g
Tłuszcze (nasycone)	31,74	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,72	g
Białko	91,60	g
Błonnik	40,79	g
Sól	5,29	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 623,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,89 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 12,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,09 , Białko: 22,87 , Błonnik: 4,75 , Sól: 1,43

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 11,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 42,58 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+pasta z jaj z koperkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 540,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,7 , Cukry: 6,16 , Tłuszcz ogółem: 15,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,1 , Białko: 26,74 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,57

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 958,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,08	g
Cukry (glukoza)	8,16	g
Cukry (fruktoza)	15,25	g
Cukry (sacharoza)	29,49	g
Tłuszcze (nasycone)	14,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,48	g
Białko	92,80	g
Błonnik	26,31	g
Sól	4,21	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata

Wartość energetyczna: 403,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,04 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 13,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,63 , Białko: 11,17 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,39

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 11,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 42,58 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 466,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,94 , Cukry: 3,28 , Tłuszcz ogółem: 13,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6 , Białko: 22,91 , Błonnik: 8,98 , Sól: 1,73

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 663,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	222,46	g
Cukry (glukoza)	8,16	g
Cukry (fruktoza)	15,25	g
Cukry (sacharoza)	11,70	g
Tłuszcze (nasycone)	18,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,85	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,43	g
Białko	77,26	g
Błonnik	36,00	g
Sól	4,33	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 403,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,03 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 13,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,64 , Białko: 11,17 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,39

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 811,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,76 , Cukry: 15,17 , Tłuszcz ogółem: 15,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,55 , Białko: 43,65 , Błonnik: 14,27 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 655,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,59 , Cukry: 4,64 , Tłuszcz ogółem: 27,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,71 , Białko: 28,67 , Błonnik: 8,98 , Sól: 1,89

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 945,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	245,54	g
Cukry (glukoza)	10,07	g
Cukry (fruktoza)	16,80	g
Cukry (sacharoza)	9,45	g
Tłuszcze (nasycone)	25,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,69	g
Białko	84,09	g
Błonnik	34,82	g
Sól	4,39	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne),

Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 685,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,49 , Cukry: 4,37 , Tłuszcz ogółem: 23,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,3 , Białko: 22,98 , Błonnik: 4,75 , Sól: 1,43

DRUGIE ŚNIADANIE

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 11,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 42,58 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Jabłko

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+pasta z jaj z koperkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 672,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,63 , Cukry: 6,18 , Tłuszcz ogółem: 29,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,43 , Białko: 26,71 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 342,45	kcal
Węglowodny przyswajalne	292,31	g
Cukry (glukoza)	8,16	g
Cukry (fruktoza)	15,25	g
Cukry (sacharoza)	18,51	g
Tłuszcze (nasycone)	35,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,76	g
Białko	106,12	g
Błonnik	26,32	g
Sól	4,67	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 568,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,57 , Cukry: 3,61 , Tłuszcz ogółem: 22,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,85 , Białko: 19,78 , Błonnik: 4,03 , Sól: 1,03

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 11,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 42,58 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+pasta z jaj z koperkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 820,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,13 , Cukry: 6,29 , Tłuszcz ogółem: 35,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,93 , Białko: 37,28 , Błonnik: 4,45 , Sól: 1,53

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 183,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	263,19	g
Cukry (glukoza)	8,16	g
Cukry (fruktoza)	15,25	g
Cukry (sacharoza)	16,36	g
Tłuszcze (nasycone)	34,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,55	g
Białko	100,24	g
Błonnik	26,95	g
Sól	3,78	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata, Chleb bezglut+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 125,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 2,27 , Cukry: 1,6 , Tłuszcz ogółem: 11,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,24 , Białko: 1,21 , Błonnik: ,88 , Sól: ,09

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z waflami ryż - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten), Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 796,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,3 , Cukry: 15,1 , Tłuszcz ogółem: 25,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,36 , Białko: 39,99 , Błonnik: 12,02 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb bezgl+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 282,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 3,95 , Cukry: 2,92 , Tłuszcz ogółem: 21,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,17 , Białko: 12,8 , Błonnik: 1,3 , Sól: ,45

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 279,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	112,67	g
Cukry (glukoza)	10,07	g
Cukry (fruktoza)	16,80	g
Cukry (sacharoza)	7,30	g

Tłuszcze (nasycone)	23,84	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,30	g
Białko	54,60	g
Błonnik	17,20	g
Sól	1,42	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 569,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,7 , Cukry: 43,63 , Tłuszcz ogółem: 13,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,63 , Białko: 11,17 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,39

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 753,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 16,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,82 , Białko: 39,94 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 655,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,59 , Cukry: 4,64 , Tłuszcz ogółem: 27,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,71 , Białko: 28,67 , Błonnik: 8,98 , Sól: 1,89

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 053,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	273,78	g
Cukry (glukoza)	8,16	g
Cukry (fruktoza)	15,25	g
Cukry (sacharoza)	54,72	g
Tłuszcze (nasycone)	26,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,66	g
Białko	80,38	g
Błonnik	36,01	g
Sól	4,34	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 492,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,55 , Cukry: 3,04 , Tłuszcz ogółem: 14,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,69 , Białko: 11,68 , Błonnik: 8,5 , Sól: 1,62

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego,

Seler), Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 774,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,75 , Cukry: 15,11 , Tłuszcz ogółem: 12,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,49 , Białko: 40,96 , Błonnik: 14,27 , Sól: ,87

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 787,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,85 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 29,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,97 , Białko: 28,74 , Błonnik: 8,93 , Sól: 1,98

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 129,60	kcal
Węglowodny przyswajalne	287,30	g
Cukry (glukoza)	10,07	g
Cukry (fruktoza)	16,80	g
Cukry (sacharoza)	10,29	g
Tłuszcze (nasycone)	22,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,15	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,39	g
Białko	81,98	g
Błonnik	34,70	g
Sól	4,47	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ miód+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 651,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,29 , Cukry: 4,04 , Tłuszcz ogółem: 14,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,69 , Białko: 11,82 , Błonnik: 8,5 , Sól: 1,63

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten), Kotlet z kalafiora - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 728,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,49 , Cukry: 17,02 , Tłuszcz ogółem: 14,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 21,86 , Błonnik: 16,06 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 744,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,1 , Cukry: 5,72 , Tłuszcz ogółem: 27,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,77 , Białko: 29,18 , Błonnik: 8,92 , Sól: 2,12

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 199,85	kcal
Węglowodny przyswajalne	331,03	g
Cukry (glukoza)	10,95	g
Cukry (fruktoza)	17,61	g
Cukry (sacharoza)	12,76	g
Tłuszcze (nasycone)	25,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,73	g
Białko	63,46	g
Błonnik	36,49	g
Sól	4,60	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+pomido	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g

	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+pasta z jaj z koperkiem+po	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+pasta z jaj z koperkiem+pomidor **(goto	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+pasta z jaj z koperkiem+pomidor **(goto	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g

	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomi	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomi	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g

	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g

	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+pasta z jaj z koperkiem+pomidor **(goto	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszpo	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomi	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomi	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g

	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+pasta z jaj z koperkiem+pomidor **(goto	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g

	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+pasta z jaj z koperkiem+pomidor **(goto	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglut+ kiełbasa drobiowa+pomidor+r	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z waflami ryż **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Wafle Ryżowe	30,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+pasta z jaj z koperkiem+pomido	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszpo	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g

	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	220,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomi	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+pomido	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+pasta z jaj z koperkiem+po	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g

	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ miód+pomidor+roszponk **	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	220,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z kalafiora **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	8,0	g
	Bułka tarta *(1)	8,0	g
	Kalafior	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+pasta z jaj z koperkiem+po	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech