Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+kiełbasa szynkowa+pasztet+rzodk+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 641,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,36 , Cukry: 15,07 , Tłuszcz ogółem: 19,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,67 , Białko: 20,36 , Błonnik: 9,31 , Sól: 2,74

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 916,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,09 , Cukry: 20,5 , Tłuszcz ogółem: 29,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,26 , Białko: 47,9 , Błonnik: 15 , Sól: 1,12

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek fromage +pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 872,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,67 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 33,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,53 , Białko: 26,2 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,93

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 519,33	kcal
Węglowodny przyswajalne	285,42	g
Cukry (glukoza)	6,61	g
Cukry (fruktoza)	10,46	g
Cukry (sacharoza)	25,61	g
Tłuszcze (nasycone)	38,24	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,13	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,36	g
Białko	100,90	g
Błonnik	33,13	g
Sól	7,02	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola+pasztet - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 831,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,13 , Cukry: 17,29 , Tłuszcz ogółem: 29,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,95 , Białko: 27,5 , Błonnik: 5,03 , Sól: 2,58

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 803,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,09 , Cukry: 20,5 , Tłuszcz ogółem: 16,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,13 , Białko: 49,9 , Błonnik: 15 , Sól: 1,15

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,28 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,27 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 491,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	285,81	g
Cukry (glukoza)	6,66	g
Cukry (fruktoza)	10,91	g
Cukry (sacharoza)	27,79	g
Tłuszcze (nasycone)	32,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,82	g
Białko	105,11	g
Błonnik	23,03	g
Sól	5,80	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 840,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,07 , Cukry: 17,06 , Tłuszcz ogółem: 28,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,46 , Białko: 32,47 , Błonnik: 4,65 , Sól: 2,33

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 781,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,17 , Cukry: 17,22 , Tłuszcz ogółem: 14,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,94 , Białko: 50,82 , Błonnik: 16,23 , Sól: 1,29

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,28 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,27 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 479,68	kcal
Węglowodny przyswajalne	284,82	g
Cukry (glukoza)	6,30	g

Cukry (fruktoza)	8,01	g
Cukry (sacharoza)	27,54	g
Tłuszcze (nasycone)	32,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,63	g
Białko	111,01	g
Błonnik	23,88	g
Sól	5,69	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+kiełbasa szynkowa+pasztet+rzodk+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 552,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,85 , Cukry: 13,99 , Tłuszcz ogółem: 19,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,61 , Białko: 19,85 , Błonnik: 9,37 , Sól: 2,51

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 916,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,09 , Cukry: 20,5 , Tłuszcz ogółem: 29,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,26 , Białko: 47,9 , Błonnik: 15 , Sól: 1,12

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek fromage +pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 783,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,16 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 33,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,47 , Białko: 25,68 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,7

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 341,17	kcal
Węglowodny przyswajalne	242,41	g
Cukry (glukoza)	6,61	g
Cukry (fruktoza)	10,46	g
Cukry (sacharoza)	23,45	g
Tłuszcze (nasycone)	38,13	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,17	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,13	g
Białko	99,88	g
Błonnik	33,25	g
Sól	6,56	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+kiełbasa szynkowa+pasztet+rzodk+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 505,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,4 , Cukry: 13,93 , Tłuszcz ogółem: 18,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,54 , Białko: 18,19 , Błonnik: 8,09 , Sól: 2,3

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego,

Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 916,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,09 , Cukry: 20,5 , Tłuszcz ogółem: 29,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,26 , Białko: 47,9 , Błonnik: 15 , Sól: 1,12

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek fromage +pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 736,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,7 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 32,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,41 , Białko: 24,02 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,48

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 617,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	278,97	g
Cukry (glukoza)	7,56	g
Cukry (fruktoza)	11,56	g
Cukry (sacharoza)	23,79	g
Tłuszcze (nasycone)	43,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	36,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,16	g
Białko	107,39	g
Błonnik	39,22	g
Sól	7,46	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,37 , Cukry: 17,26 , Tłuszcz ogółem: 17,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,26 , Białko: 32,88 , Błonnik: 4,97 , Sól: 2,33

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 758,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,09 , Cukry: 20,5 , Tłuszcz ogółem: 12,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 49,9 , Błonnik: 15 , Sól: 1,15

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 655,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,18 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 21,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 237,04	kcal
Węglowodny przyswajalne	284,94	g
Cukry (glukoza)	6,66	g
Cukry (fruktoza)	10,91	g
Cukry (sacharoza)	27,76	g
Tłuszcze (nasycone)	16,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,74	g
Białko	110,39	g
Błonnik	22,97	g
Sól	5,55	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 367,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,8 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 6,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,96 , Białko: 19,12 , Błonnik: 8,6 , Sól: 2,18

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 758,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,09 , Cukry: 20,5 , Tłuszcz ogółem: 12,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 49,9 , Błonnik: 15 , Sól: 1,15

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

graham+serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 542,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,26 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 2,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,45 , Białko: 17,21 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,99

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 757,82	kcal
Węglowodny przyswajalne	218,45	g
Cukry (glukoza)	6,66	g
Cukry (fruktoza)	10,91	g
Cukry (sacharoza)	9,56	g
Tłuszcze (nasycone)	7,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	7,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,73	g
Białko	92,68	g
Błonnik	32,48	g

Sól	5,55	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+kiełbasa szynkowa+pasztet+rzodk+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 552,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,85 , Cukry: 13,99 , Tłuszcz ogółem: 19,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,61 , Białko: 19,85 , Błonnik: 9,37 , Sól: 2,51

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 916,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,09 , Cukry: 20,5 , Tłuszcz ogółem: 29,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,26 , Białko: 47,9 , Błonnik: 15 , Sól: 1,12

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek fromage +pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 783,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,16 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 33,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,47 , Białko: 25,68 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,7

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 341,17	kcal
Węglowodny przyswajalne	242,41	g
Cukry (glukoza)	6,61	g
Cukry (fruktoza)	10,46	g
Cukry (sacharoza)	23,45	g
Tłuszcze (nasycone)	38,13	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,17	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,13	g
Białko	99,88	g
Błonnik	33,25	g
Sól	6,56	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola+pasztet - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 831,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,13 , Cukry: 17,29 , Tłuszcz ogółem: 29,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,95 , Białko: 27,5 , Błonnik: 5,03 , Sól: 2,58

DRUGIE ŚNIADANIE

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 801,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,59 , Cukry: 20,03 , Tłuszcz ogółem: 16,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,13 , Białko: 49,96 , Błonnik: 15,16 , Sól: 1,17

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,28 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,27 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 626,54	kcal
Węglowodny przyswajalne	289,81	g
Cukry (glukoza)	6,62	g
Cukry (fruktoza)	10,51	g
Cukry (sacharoza)	27,76	g
Tłuszcze (nasycone)	32,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,82	g
Białko	120,17	g
Błonnik	23,19	g
Sól	5,88	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ pasztet - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 708,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,81 , Cukry: 16,33 , Tłuszcz ogółem: 28,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,5 , Białko: 23,78 , Błonnik: 3,99 , Sól: 2,17

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 680,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,39 , Cukry: 7,21 , Tłuszcz ogółem: 11,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,71 , Białko: 48,32 , Błonnik: 8,92 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 907,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,21 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 30,04 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,78

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 386,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	263,71	g

Cukry (glukoza)	3,10	g
Cukry (fruktoza)	5,21	g
Cukry (sacharoza)	23,30	g
Tłuszcze (nasycone)	34,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,46	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,77	g
Białko	108,59	g
Błonnik	17,44	g
Sól	5,06	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+kiełbasa szynkowa+jajko+rzodk+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 210,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,96 , Cukry: 13,6 , Tłuszcz ogółem: 13,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,87 , Białko: 5,57 , Błonnik: 1,57 , Sól: ,78

OBIAD

Kurczak opiekany z ziemniakami, Rosół z ryżem (bezglutenowa) - w tym alergeny (Seler), Kompot z cukrem, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 1 028,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 129,59 , Cukry: 49,44 , Tłuszcz ogółem: 28,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,65 , Białko: 47,99 , Błonnik: 16,17 , Sól: 1,04

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb bezgl+ serek fromage +pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 459,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,02 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 27,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,93 , Białko: 9,81 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 787,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	171,88	g
Cukry (glukoza)	7,72	g
Cukry (fruktoza)	12,60	g
Cukry (sacharoza)	59,52	g
Tłuszcze (nasycone)	33,24	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,96	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,88	g
Białko	69,83	g
Błonnik	18,94	g
Sól	3,31	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb grah+kiełbasa szynkowa+jajko+rzodk+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 571,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,08 , Cukry: 13,96 , Tłuszcz ogółem: 20,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,07 , Białko: 23,03 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,29

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak z ziemniakami, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 903,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,09 , Cukry: 20,5 , Tłuszcz ogółem: 29,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,26 , Białko: 44,78 , Błonnik: 15 , Sól: ,93

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek fromage +pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 783,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,16 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 33,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,47 , Białko: 25,68 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,7

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 347,38	kcal
Węglowodny przyswajalne	240,63	g
Cukry (glukoza)	6,61	g
Cukry (fruktoza)	10,46	g
Cukry (sacharoza)	23,42	g
Tłuszcze (nasycone)	38,59	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,85	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,14	g
Białko	99,94	g
Błonnik	33,13	g
Sól	6,16	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+kiełbasa szynkowa+pasztet+rzodk+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 641,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,36 , Cukry: 15,07 , Tłuszcz ogółem: 19,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,67 , Białko: 20,36 , Błonnik: 9,31 , Sól: 2,74

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 912,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,09 , Cukry: 20,44 , Tłuszcz ogółem: 28,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,69 , Białko: 47,87 , Błonnik: 15 , Sól: 1,08

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny bez laktozy

Wartość energetyczna: 97,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 7,95 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3 , Białko: 6,3 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb mieszany+ jajko +pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 671,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,33 , Cukry: 4,24 , Tłuszcz ogółem: 19,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,51 , Białko: 24,78 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,77

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 225,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	271,78	g

Cukry (glukoza)	6,61	g
Cukry (fruktoza)	10,46	g
Cukry (sacharoza)	22,69	g
Tłuszcze (nasycone)	27,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,11	g
Białko	93,00	g
Błonnik	33,13	g
Sól	5,60	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+awokado+jajko+rzodk+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 795,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,69 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 33,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,29 , Białko: 21,34 , Błonnik: 12,49 , Sól: 1,86

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety sojowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 699,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,6 , Cukry: 21,26 , Tłuszcz ogółem: 13,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,3 , Białko: 24,18 , Błonnik: 18,61 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek fromage +pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 872,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,67 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 33,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,53 , Białko: 26,2 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,93

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 387,77	kcal
Węglowodny przyswajalne	291,46	g
Cukry (glukoza)	6,81	g
Cukry (fruktoza)	10,66	g
Cukry (sacharoza)	25,69	g
Tłuszcze (nasycone)	34,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	38,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,39	g
Białko	68,17	g
Błonnik	36,43	g
Sól	5,60	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+kiełbasa szynkowa+pasztet+rz	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek fromage +pomidor **	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g

Inne składniki

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola+	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g

Inne składniki

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola+j	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kiełbasa szynkowa+pasztet+rz	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek fromage +pomidor **(o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kiełbasa szynkowa+pasztet+rz	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek fromage +pomidor **(o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g

	Pomidor	100,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola+j	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbk	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukol	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+serek śmietankowy+pomidor **(obró	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kiełbasa szynkowa+pasztet+rz	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek fromage +pomidor **(o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola+	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	140,0	g
	Jabłko	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g

Inne składniki

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ pasztet	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+kiełbasa szynkowa+jajko+rzodk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Rosół z ryżem (bezglutenowa) **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ serek fromage +pomidor **(obr	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Chleb grah+kiełbasa szynkowa+jajko+rzodk+	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	260,0	g
Kurczak z ziemniakami **(pieczenie)	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek fromage +pomidor **(o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+kiełbasa szynkowa+pasztet+rz	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	30,0	g

	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny bez laktozy **(obróbka wstę	Jogurt Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ jajko +pomidor **(obróbka	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Chleb miesz+awokado+jajko+rzodk+rukola *	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Awokado	100,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	260,0	g
Kotlety sojowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek fromage +pomidor **	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				