Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb miesz+ szynka+ ogórek+roszponka+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 573,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,96 , Cukry: 3,66 , Tłuszcz ogółem: 15,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,23 , Białko: 26,08 , Błonnik: 8 , Sól: 2,81

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 817,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,67 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 25,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,47 , Białko: 47,51 , Błonnik: 15,17 , Sól: 1,15

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,66 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 17,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,85 , Białko: 32,63 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 211,27	kcal
Węglowodny przyswajalne	261,60	g
Cukry (glukoza)	5,81	g
Cukry (fruktoza)	7,35	g
Cukry (sacharoza)	15,08	g
Tłuszcze (nasycone)	28,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,54	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,09	g
Białko	112,66	g
Błonnik	32,00	g
Sól	6,03	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+szynka+ pomidor+roszponka+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 752,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,58 , Cukry: 2,72 , Tłuszcz ogółem: 23,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,59 , Białko: 36,18 , Błonnik: 4,54 , Sól: 2,15

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 679,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,67 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 11,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,04 , Białko: 45,95 , Błonnik: 15,17 , Sól: 1,14

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

wek+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 657,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,19 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 30,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 179,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	260,75	g
Cukry (glukoza)	5,81	g
Cukry (fruktoza)	7,35	g
Cukry (sacharoza)	14,60	g
Tłuszcze (nasycone)	29,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,56	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,24	g
Białko	118,74	g
Błonnik	22,71	g
Sól	4,82	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ szynka+ pomidor+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 747,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,86 , Cukry: 2,7 , Tłuszcz ogółem: 23,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,58 , Białko: 35,78 , Błonnik: 4,26 , Sól: 2,15

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 679,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,67 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 11,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,04 , Białko: 45,95 , Błonnik: 15,17 , Sól: 1,14

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

wek+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 657,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,19 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 30,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 175,54	kcal
Węglowodny przyswajalne	260,02	g
Cukry (glukoza)	5,81	g

Cukry (fruktoza)	7,35	g
Cukry (sacharoza)	14,58	g
Tłuszcze (nasycone)	29,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,55	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,21	g
Białko	118,34	g
Błonnik	22,44	g
Sól	4,82	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graha+ szynka+ ogórek+roszponka+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 492,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,3 , Cukry: 2,85 , Tłuszcz ogółem: 15,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,34 , Białko: 26,89 , Błonnik: 8,06 , Sól: 2,53

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 817,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,67 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 25,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,47 , Białko: 47,51 , Błonnik: 15,17 , Sól: 1,15

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,15 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,12 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,6

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 041,24	kcal
Węglowodny przyswajalne	218,43	g
Cukry (glukoza)	5,81	g
Cukry (fruktoza)	7,35	g
Cukry (sacharoza)	13,19	g
Tłuszcze (nasycone)	28,39	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,73	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,89	g
Białko	112,96	g
Błonnik	32,12	g
Sól	5,51	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graha+ szynka+ ogórek+roszponka+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 446,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,84 , Cukry: 2,79 , Tłuszcz ogółem: 15,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,27 , Białko: 25,22 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2,31

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego,

Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 817,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,67 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 25,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,47 , Białko: 47,51 , Błonnik: 15,17 , Sól: 1,15

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 594,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,69 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 17,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,73 , Białko: 30,46 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,38

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 317,31	kcal
Węglowodny przyswajalne	254,99	g
Cukry (glukoza)	6,76	g
Cukry (fruktoza)	8,45	g
Cukry (sacharoza)	13,53	g
Tłuszcze (nasycone)	34,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,92	g
Białko	120,47	g
Błonnik	38,09	g
Sól	6,41	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ szynka+ pomidor+ser+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 639,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,48 , Cukry: 2,72 , Tłuszcz ogółem: 11,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,38 , Białko: 36,07 , Błonnik: 4,54 , Sól: 2,15

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 679,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,67 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 11,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,04 , Białko: 45,95 , Błonnik: 15,17 , Sól: 1,14

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

wek+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 545,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,09 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 30,06 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 955,33	kcal
Węglowodny przyswajalne	260,54	g
Cukry (glukoza)	5,81	g
Cukry (fruktoza)	7,35	g
Cukry (sacharoza)	14,60	g
Tłuszcze (nasycone)	13,51	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,89	g
Białko	118,53	g
Błonnik	22,72	g
Sól	4,82	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ szynka+ pomidor+ser+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 369,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,1 , Cukry: ,43 , Tłuszcz ogółem: 3,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,99 , Białko: 25,76 , Błonnik: 8,56 , Sól: 2,1

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 679,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,67 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 11,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,04 , Białko: 45,95 , Błonnik: 15,17 , Sól: 1,14

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 432,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,16 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 2,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,45 , Białko: 26,11 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 572,02	kcal
Węglowodny przyswajalne	207,23	g
Cukry (glukoza)	5,81	g
Cukry (fruktoza)	7,35	g
Cukry (sacharoza)	9,41	g
Tłuszcze (nasycone)	6,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	6,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,18	g
Białko	104,27	g
Błonnik	32,62	g

Sól	4,93	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graha+ szynka+ ogórek+roszponka+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 484,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,45 , Cukry: 2,58 , Tłuszcz ogółem: 15,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,17 , Białko: 25,57 , Błonnik: 8,06 , Sól: 2,58

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 817,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,67 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 25,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,47 , Białko: 47,51 , Błonnik: 15,17 , Sól: 1,15

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,15 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,12 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,6

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 033,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	218,58	g
Cukry (glukoza)	5,81	g
Cukry (fruktoza)	7,35	g
Cukry (sacharoza)	12,92	g
Tłuszcze (nasycone)	28,22	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,86	g
Białko	111,64	g
Błonnik	32,12	g
Sól	5,57	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+szynka+ pomidor+roszponka+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 752,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,58 , Cukry: 2,72 , Tłuszcz ogółem: 23,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,59 , Białko: 36,18 , Błonnik: 4,54 , Sól: 2,15

DRUGIE ŚNIADANIE

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 679,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,67 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 11,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,04 , Białko: 45,95 , Błonnik: 15,17 , Sól: 1,14

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

wek+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 657,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,19 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 30,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 316,22	kcal
Węglowodny przyswajalne	265,25	g
Cukry (glukoza)	5,81	g
Cukry (fruktoza)	7,35	g
Cukry (sacharoza)	14,60	g
Tłuszcze (nasycone)	29,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,56	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,24	g
Białko	133,74	g
Błonnik	22,71	g
Sól	4,88	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+szynka+ pomidor+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 630,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,94 , Cukry: 1,94 , Tłuszcz ogółem: 21,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,14 , Białko: 32,58 , Błonnik: 3,54 , Sól: 1,75

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 679,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,67 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 11,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,04 , Białko: 45,95 , Błonnik: 15,17 , Sól: 1,14

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

wek+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 793,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,61 , Cukry: 6,05 , Tłuszcz ogółem: 23,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 39,23 , Błonnik: 4,14 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 193,81	kcal
Węglowodny przyswajalne	251,53	g

Cukry (glukoza)	5,81	g
Cukry (fruktoza)	7,35	g
Cukry (sacharoza)	13,81	g
Tłuszcze (nasycone)	32,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,65	g
Białko	124,20	g
Błonnik	22,85	g
Sól	4,36	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata, Chleb bezgl+ szynka+ ogórek+roszponka+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 244,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 5,73 , Cukry: 2,22 , Tłuszcz ogółem: 16,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 15,64 , Błonnik: ,38 , Sól: 1,28

OBIAD

Kompot, Rosół drobiowy z makaronem bezgl - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 1 000,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,52 , Cukry: 27,44 , Tłuszcz ogółem: 42,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,58 , Białko: 45,8 , Błonnik: 14,86 , Sól: 1,15

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb bezgl+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 471,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 49,21 , Cukry: 44,47 , Tłuszcz ogółem: 15,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,99 , Białko: 16,29 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,15

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 806,51	kcal
Węglowodny przyswajalne	156,76	g
Cukry (glukoza)	5,81	g
Cukry (fruktoza)	7,35	g
Cukry (sacharoza)	62,47	g
Tłuszcze (nasycone)	31,87	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,89	g
Białko	84,18	g
Błonnik	16,44	g
Sól	2,82	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graha+ szynka+ ogórek+roszponka+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 484,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,45 , Cukry: 2,58 , Tłuszcz ogółem: 15,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,17 , Białko: 25,57 , Błonnik: 8,06 , Sól: 2,58

OBIAD

Kompot bez cukru, Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten), Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 743,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,17 , Cukry: 17,22 , Tłuszcz ogółem: 13,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 44,14 , Błonnik: 16,23 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,15 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,12 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,6

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 958,71	kcal
Węglowodny przyswajalne	233,08	g
Cukry (glukoza)	5,70	g
Cukry (fruktoza)	7,26	g
Cukry (sacharoza)	12,87	g
Tłuszcze (nasycone)	25,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,79	g
Białko	108,28	g
Błonnik	33,18	g
Sól	5,38	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb miesz+ szynka+ ogórek+roszponka+dże - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 600,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,71 , Cukry: 10,66 , Tłuszcz ogółem: 15,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,09 , Białko: 16,33 , Błonnik: 8,4 , Sól: 2,76

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 817,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,67 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 25,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,47 , Białko: 47,51 , Błonnik: 15,17 , Sól: 1,15

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny bez laktozy

Wartość energetyczna: 97,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 7,95 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3 , Białko: 6,3 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb mieszany+ masło+ serek homog.bez lakt+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 587,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,98 , Cukry: 4,24 , Tłuszcz ogółem: 14,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,71 , Białko: 17,27 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,56

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 006,47	kcal
Węglowodny przyswajalne	263,37	g

Cukry (glukoza)	5,81	g
Cukry (fruktoza)	7,35	g
Cukry (sacharoza)	19,22	g
Tłuszcze (nasycone)	24,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,94	g
Białko	81,11	g
Błonnik	32,40	g
Sól	5,48	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb miesz+ dżem+ ogórek+roszponka+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 620,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,05 , Cukry: 10,66 , Tłuszcz ogółem: 14,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,82 , Białko: 21,43 , Błonnik: 8,4 , Sól: 2,15

OBIAD

Kompot bez cukru, Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten), Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka szparagowa, ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 592,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,17 , Cukry: 21,62 , Tłuszcz ogółem: 4,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,08 , Białko: 16,9 , Błonnik: 21,43 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,66 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 17,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,85 , Białko: 32,63 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 032,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	304,18	g
Cukry (glukoza)	7,10	g
Cukry (fruktoza)	9,26	g
Cukry (sacharoza)	23,02	g
Tłuszcze (nasycone)	22,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,41	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,07	g
Białko	77,41	g
Błonnik	38,66	g
Sól	4,89	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+ szynka+ ogórek+roszponka+s	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Szynka parzona	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ po	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+szynka+ pomidor+roszponka+ser **(obr	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Szynka parzona	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ masło+ serek homog.+ pomid **(obrób	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

wek+ szynka+ pomidor+ser **(obróbka wstęp	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Szynka parzona	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ masło+ serek homog.+ pomid **(obrób	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+ szynka+ ogórek+roszponka+s	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g

	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomi	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+ szynka+ ogórek+roszponka+s	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomi	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

wek+ szynka+ pomidor+ser+roszponka **(ob	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Szynka parzona	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ masło+ serek homog.+ pomid **(obrób	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ szynka+ pomidor+ser+roszponka **	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Szynka parzona	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ masło+ serek homog.+ pomid **(ob	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+ szynka+ ogórek+roszponka+s	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Szynka parzona	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g

	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomi	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+szynka+ pomidor+roszponka+ser **(obr	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Szynka parzona	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g

	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ masło+ serek homog.+ pomid **(obrób	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+szynka+ pomidor+ser **(obróbka wstęp	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Szynka parzona	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ masło+ serek homog.+ pomid **(obrób	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ szynka+ ogórek+roszponka+se	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Szynka parzona	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	120,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Cukier	10,0	g
Rosół drobiowy z makaronem bezgl **(gotow	Kości, wywar	270,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g

	Olej rzepakowy	15,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Marchew	200,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ masło+ serek homog.+ pomid *	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+ szynka+ ogórek+roszponka+s	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Szynka parzona	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	260,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g

	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomi	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+ szynka+ ogórek+roszponka+d	Szynka parzona	30,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny bez laktozy **(obróbka wstę	Jogurt Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ masło+ serek homog.bez l	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+ dżem+ ogórek+roszponka+ser	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	260,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ po	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor