Jadłospis na dzień: 27-12-2026

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+boczek prasowany+ ogórek+ ser biały - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 672,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,39 , Cukry: 16,82 , Tłuszcz ogółem: 16,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,37 , Białko: 25,66 , Błonnik: 7,86 , Sól: 2,51

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Sałatka z bialej kapusty, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 892,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,64 , Cukry: 17,72 , Tłuszcz ogółem: 25,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,42 , Białko: 41,73 , Błonnik: 15,51 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami+ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 679,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,26 , Cukry: 3,37 , Tłuszcz ogółem: 20,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,96 , Białko: 31,91 , Błonnik: 8,72 , Sól: 3,68

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 343,66	kcal
Węglowodny przyswajalne	297,69	g
Cukry (glukoza)	6,28	g
Cukry (fruktoza)	7,65	g
Cukry (sacharoza)	23,98	g
Tłuszcze (nasycone)	31,12	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,34	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,85	g
Białko	106,10	g
Błonnik	32,09	g
Sól	6,99	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ kiełbasa

Wartość energetyczna: 811,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,26 , Cukry: 17,35 , Tłuszcz ogółem: 27,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,04 , Białko: 36,36 , Błonnik: 4,61 , Sól: 2,06

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten,

Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 839,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,08 , Cukry: 14,04 , Tłuszcz ogółem: 20,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 44,18 , Błonnik: 14,85 , Sól: ,51

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 614,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,3 , Cukry: 6,63 , Tłuszcz ogółem: 22,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,64 , Białko: 29,34 , Błonnik: 3,6 , Sól: 1,42

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 364,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	291,03	g
Cukry (glukoza)	6,37	g
Cukry (fruktoza)	8,54	g
Cukry (sacharoza)	23,11	g
Tłuszcze (nasycone)	37,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,76	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,65	g
Białko	116,68	g
Błonnik	23,06	g
Sól	4,18	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+kiełbasa

Wartość energetyczna: 811,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,26 , Cukry: 17,35 , Tłuszcz ogółem: 27,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,04 , Białko: 36,36 , Błonnik: 4,61 , Sól: 2,06

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 839,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,08 , Cukry: 14,04 , Tłuszcz ogółem: 20,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 44,18 , Błonnik: 14,85 , Sól: ,51

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 610,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,13 , Cukry: 6,46 , Tłuszcz ogółem: 22,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,63 , Białko: 28,93 , Błonnik: 3,35 , Sól: 1,42

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 361,38	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,86	g
Cukry (glukoza)	6,30	g

Cukry (fruktoza)	8,46	g
Cukry (sacharoza)	23,09	g
Tłuszcze (nasycone)	37,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,76	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,60	g
Białko	116,27	g
Błonnik	22,81	g
Sól	4,18	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+boczek pras+ogórek+ser biały - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 583,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,89 , Cukry: 15,74 , Tłuszcz ogółem: 16,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,31 , Białko: 25,15 , Błonnik: 7,92 , Sól: 2,28

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Sałatka z bialej kapusty, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 892,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,64 , Cukry: 17,72 , Tłuszcz ogółem: 25,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,42 , Białko: 41,73 , Błonnik: 15,51 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 590,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,75 , Cukry: 2,29 , Tłuszcz ogółem: 20,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,9 , Białko: 31,4 , Błonnik: 8,78 , Sól: 3,45

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 165,42	kcal
Węglowodny przyswajalne	254,68	g
Cukry (glukoza)	6,28	g
Cukry (fruktoza)	7,65	g
Cukry (sacharoza)	21,82	g
Tłuszcze (nasycone)	31,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,38	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,62	g
Białko	105,08	g
Błonnik	32,21	g
Sól	6,54	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+boczek prasowany+ ogórek+ ser biały - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 536,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,42 , Cukry: 15,68 , Tłuszcz ogółem: 16,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,25 , Białko: 23,49 , Błonnik: 6,64 , Sól: 2,06

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Sałatka z białej kapusty, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 892,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,64 , Cukry: 17,72 , Tłuszcz ogółem: 25,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,42 , Białko: 41,73 , Błonnik: 15,51 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 544,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,29 , Cukry: 2,23 , Tłuszcz ogółem: 20,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,84 , Białko: 29,75 , Błonnik: 7,5 , Sól: 3,23

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 441,54	kcal
Węglowodny przyswajalne	291,24	g
Cukry (glukoza)	7,23	g
Cukry (fruktoza)	8,75	g
Cukry (sacharoza)	22,16	g
Tłuszcze (nasycone)	36,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,65	g
Białko	112,59	g
Błonnik	38,18	g
Sól	7,43	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+kiełbasa

Wartość energetyczna: 698,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,15 , Cukry: 17,35 , Tłuszcz ogółem: 15,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,83 , Białko: 36,25 , Błonnik: 4,61 , Sól: 2,05

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 759,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,47 , Cukry: 15,4 , Tłuszcz ogółem: 11,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 44,74 , Błonnik: 15,13 , Sól: ,52

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 498,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,02 , Cukry: 6,46 , Tłuszcz ogółem: 10,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,42 , Białko: 28,83 , Błonnik: 3,35 , Sól: 1,41

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 056,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	292,04	g
Cukry (glukoza)	6,87	g
Cukry (fruktoza)	9,17	g
Cukry (sacharoza)	23,17	g
Tłuszcze (nasycone)	20,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,76	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,74	g
Białko	116,62	g
Błonnik	23,09	g
Sól	4,18	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

gra+ ser biały z konc.pomid+pomidor+kiełbasa

Wartość energetyczna: 366,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,19 , Cukry: 2,44 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,17 , Białko: 24,44 , Błonnik: 8,42 , Sól: 2,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 793,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,64 , Cukry: 15,42 , Tłuszcz ogółem: 11,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,49 , Białko: 45,75 , Błonnik: 15,36 , Sól: ,52

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

graham+pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 385,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,1 , Cukry: 3,56 , Tłuszcz ogółem: 5,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,56 , Białko: 24,88 , Błonnik: 9,23 , Sól: 1,57

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 645,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	235,33	g
Cukry (glukoza)	6,87	g
Cukry (fruktoza)	9,17	g
Cukry (sacharoza)	5,38	g
Tłuszcze (nasycone)	12,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,15	g

Tłuszcze (wielonasycone)	5,53	g
Białko	101,87	g
Błonnik	33,01	g
Sól	4,29	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+boczek pras+ ogórek+ ser b - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 583,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,89 , Cukry: 15,74 , Tłuszcz ogółem: 16,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,31 , Białko: 25,15 , Błonnik: 7,92 , Sól: 2,28

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Sałatka z bialej kapusty, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 892,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,64 , Cukry: 17,72 , Tłuszcz ogółem: 25,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,42 , Białko: 41,73 , Błonnik: 15,51 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 597,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,25 , Cukry: 5,09 , Tłuszcz ogółem: 20,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,92 , Białko: 31,3 , Błonnik: 9,48 , Sól: 1,71

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 172,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	256,18	g
Cukry (glukoza)	7,48	g
Cukry (fruktoza)	9,15	g
Cukry (sacharoza)	21,92	g
Tłuszcze (nasycone)	31,03	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,70	g
Białko	104,98	g
Błonnik	32,91	g
Sól	4,80	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa ziel.+pomidor+ pasta z sera b - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 850,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,42 , Cukry: 4,85 , Tłuszcz ogółem: 33,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20,5 , Białko: 46,62 , Błonnik: 4,61 , Sól: 1,97

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 839,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,08 , Cukry: 14,04 , Tłuszcz ogółem: 20,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 44,18 , Błonnik: 14,85 , Sól: ,51

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 614,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,3 , Cukry: 6,63 , Tłuszcz ogółem: 22,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,64 , Białko: 29,34 , Błonnik: 3,6 , Sól: 1,42

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 493,78	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,50	g
Cukry (glukoza)	6,37	g
Cukry (fruktoza)	8,54	g
Cukry (sacharoza)	12,11	g
Tłuszcze (nasycone)	42,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,05	g
Białko	133,39	g
Błonnik	23,06	g
Sól	4,33	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ kiełba

Wartość energetyczna: 693,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,34 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 25,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,6 , Białko: 33,15 , Błonnik: 3,89 , Sól: 1,65

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 839,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,08 , Cukry: 14,04 , Tłuszcz ogółem: 20,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 44,18 , Błonnik: 14,85 , Sól: ,51

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 762,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,8 , Cukry: 6,74 , Tłuszcz ogółem: 28,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,14 , Białko: 39,92 , Błonnik: 4,95 , Sól: 1,36

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 395,52	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,62	g
Cukry (glukoza)	6,37	g
Cukry (fruktoza)	8,54	g
Cukry (sacharoza)	22,46	g
Tłuszcze (nasycone)	40,21	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,96	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,66	g
Białko	124,05	g
Błonnik	23,69	g
Sól	3,72	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+boczek prasowany+ ogórek+ ser b - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 460,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,33 , Cukry: 44,55 , Tłuszcz ogółem: 18,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,65 , Białko: 15,22 , Błonnik: ,24 , Sól: ,98

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Sałatka z białej kapusty, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 891,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,82 , Cukry: 17,72 , Tłuszcz ogółem: 25,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,39 , Białko: 40,78 , Błonnik: 15,32 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 243,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,75 , Cukry: ,55 , Tłuszcz ogółem: 3,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,46 , Białko: 7,95 , Błonnik: 3,25 , Sól: ,22

Kolacja

Chleb bezgl+ pasta z mięsa z warzywami+ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 420,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,81 , Cukry: 42,24 , Tłuszcz ogółem: 18,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,1 , Białko: 15,57 , Błonnik: 1,1 , Sól: 2,01

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 015,52	kcal
Węglowodny przyswajalne	247,72	g
Cukry (glukoza)	6,28	g
Cukry (fruktoza)	7,65	g
Cukry (sacharoza)	91,12	g
Tłuszcze (nasycone)	33,60	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,13	g
Białko	79,52	g
Błonnik	19,91	g
Sól	3,82	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+kiełbasa zielono+ ogórek+ ser b - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne),

Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 530,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,05 , Cukry: 15,74 , Tłuszcz ogółem: 17,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,36 , Białko: 24,25 , Błonnik: 7,92 , Sól: 2,49

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Sałatka z bialej kapusty, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 881,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,64 , Cukry: 17,72 , Tłuszcz ogółem: 25,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,42 , Białko: 39,21 , Błonnik: 15,51 , Sól: ,47

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 597,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,25 , Cukry: 5,09 , Tłuszcz ogółem: 20,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,92 , Białko: 31,3 , Błonnik: 9,48 , Sól: 1,71

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 109,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	255,34	g
Cukry (glukoza)	7,48	g
Cukry (fruktoza)	9,15	g
Cukry (sacharoza)	21,92	g
Tłuszcze (nasycone)	32,08	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,70	g
Białko	101,56	g
Błonnik	32,91	g
Sól	4,86	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+boczek pras+ ogórek+ serek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 612,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,22 , Cukry: 14,84 , Tłuszcz ogółem: 16,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,22 , Białko: 15,62 , Błonnik: 7,77 , Sól: 2,02

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Sałatka z bialej kapusty, Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa z makaronem (bezml) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler)

Wartość energetyczna: 875,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,2 , Cukry: 17,66 , Tłuszcz ogółem: 24,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,84 , Białko: 41,22 , Błonnik: 15,51 , Sól: ,61

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami+ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko

mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 673,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,08 , Cukry: 2,01 , Tłuszcz ogółem: 17,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,81 , Białko: 31,55 , Błonnik: 8,72 , Sól: 3,48

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 257,85	kcal
Węglowodny przyswajalne	301,30	g
Cukry (glukoza)	9,08	g
Cukry (fruktoza)	13,25	g
Cukry (sacharoza)	31,78	g
Tłuszcze (nasycone)	25,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,74	g
Białko	89,39	g
Błonnik	36,40	g
Sól	6,26	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+miód+ ogórek+ser b - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 674,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,88 , Cukry: 17,32 , Tłuszcz ogółem: 14,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,82 , Białko: 21,23 , Błonnik: 7,86 , Sól: 2,15

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlety sojowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe), Sałatka z bialej kapusty, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 732,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,53 , Cukry: 17,1 , Tłuszcz ogółem: 13,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 28,79 , Błonnik: 18,61 , Sól: ,39

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+pasta z jaj+ szczypiorek+ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 737,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,57 , Cukry: 2,95 , Tłuszcz ogółem: 27,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,75 , Białko: 29,32 , Błonnik: 8,2 , Sól: 3,86

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 175,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,58	g
Cukry (glukoza)	5,57	g
Cukry (fruktoza)	6,80	g
Cukry (sacharoza)	24,24	g
Tłuszcze (nasycone)	26,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,50	g
Białko	76,14	g
Błonnik	31,17	g
Sól	6,54	g

....

sporządził zatwierdził

/Morkisz Magdalena/

Jadłospis na dzień: 27-12-2026 szczegółowy

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+boczek prasowany+ ogórek+ s	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałatka z bialej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywam	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ kiełb	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor *	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+kiełb	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor *	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+boczek pras+ogórek+ser biały *	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+boczek prasowany+ ogórek+ s	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałatka z bialej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+kiełb	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor *	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
gra+ ser biały z konc.pomid+pomidor+kiełbas	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+pasta z mięsa z warzywami+ pomid	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+boczek pras+ ogórek+ ser b **(	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałatka z bialej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa ziel.+pomidor+ pasta z sera b	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor **	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ kiełb	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor *	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+boczek prasowany+ ogórek+ se	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałatka z bialej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ pasta z mięsa z warzywami+og	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kiełbasa zielono+ ogórek+ ser	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałatka z bialej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kapusta biała	150,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	210,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+boczek pras+ ogórek+ serek **(	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	5,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Gulasz wieprzowy **(gotowanie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Zupa jarzynowa z makaronem (bezml) **(got	Kości, wywar	250,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywam	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	40,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+miód+ ogórek+ser b **(obróbka	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlety sojowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
Sałatka z bialej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	210,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+pasta z jaj+szczypiorek+og	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g

Inne składniki

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

```
.......................          .......................
      sporządził                       zatwierdził
 /Morkisz  Magdalena/
```