Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 664,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,29 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: 20,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,67 , Białko: 19,27 , Błonnik: 10,8 , Sól: 2,57

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 806,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,5 , Cukry: 22,52 , Tłuszcz ogółem: 13,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 41,25 , Błonnik: 11,01 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 703,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,45 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 25,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,51 , Białko: 25,21 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,98

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 368,50	kcal
Węglowodny przyswajalne	343,84	g
Cukry (glukoza)	13,20	g
Cukry (fruktoza)	13,83	g
Cukry (sacharoza)	57,09	g
Tłuszcze (nasycone)	30,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,22	g
Białko	87,72	g
Błonnik	34,02	g
Sól	6,35	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 817,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,31 , Cukry: 18,9 , Tłuszcz ogółem: 25,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,99 , Białko: 30,73 , Błonnik: 7,38 , Sól: 2,26

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 806,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,5 , Cukry: 22,52 , Tłuszcz ogółem: 13,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 41,25 , Błonnik: 11,01 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ miód+ pomidor+ kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 635,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,53 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 21,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,14 , Białko: 19,44 , Błonnik: 3 , Sól: 1,93

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 453,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	361,94	g
Cukry (glukoza)	13,36	g
Cukry (fruktoza)	13,97	g
Cukry (sacharoza)	59,06	g
Tłuszcze (nasycone)	31,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,07	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,55	g
Białko	93,42	g
Błonnik	24,79	g
Sól	4,99	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 818,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,31 , Cukry: 18,9 , Tłuszcz ogółem: 25,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,99 , Białko: 30,73 , Błonnik: 7,38 , Sól: 2,26

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 806,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,5 , Cukry: 22,52 , Tłuszcz ogółem: 13,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 41,25 , Błonnik: 11,01 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+ pomidor bez skórki+ kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 639,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,03 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 25,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,94 , Białko: 26,87 , Błonnik: 3 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 339,02	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,99	g
Cukry (glukoza)	7,56	g
Cukry (fruktoza)	14,67	g
Cukry (sacharoza)	39,81	g
Tłuszcze (nasycone)	32,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,05	g
Białko	99,44	g
Błonnik	24,39	g
Sól	5,20	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 575,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,78 , Cukry: 16,51 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,61 , Białko: 18,76 , Błonnik: 10,86 , Sól: 2,34

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 806,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,5 , Cukry: 22,52 , Tłuszcz ogółem: 13,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 41,25 , Błonnik: 11,01 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek topiony+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 614,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,94 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 25,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,46 , Białko: 24,7 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,75

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 071,30	kcal
Węglowodny przyswajalne	272,37	g
Cukry (glukoza)	7,40	g
Cukry (fruktoza)	14,53	g
Cukry (sacharoza)	36,18	g
Tłuszcze (nasycone)	29,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,00	g
Białko	85,30	g
Błonnik	33,74	g
Sól	5,89	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 529,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,32 , Cukry: 16,45 , Tłuszcz ogółem: 19,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,55 , Białko: 17,1 , Błonnik: 9,58 , Sól: 2,13

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 806,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,5 , Cukry: 22,52 , Tłuszcz ogółem: 13,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 41,25 , Błonnik: 11,01 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek topiony+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,48 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 24,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,39 , Białko: 23,04 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,53

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 347,41	kcal
Węglowodny przyswajalne	308,94	g
Cukry (glukoza)	8,35	g
Cukry (fruktoza)	15,63	g
Cukry (sacharoza)	36,52	g
Tłuszcze (nasycone)	35,56	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,93	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,03	g
Białko	92,81	g
Błonnik	39,72	g
Sól	6,79	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 705,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,2 , Cukry: 18,9 , Tłuszcz ogółem: 13,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,78 , Białko: 30,62 , Błonnik: 7,38 , Sól: 2,26

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe,

Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 779,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,5 , Cukry: 22,52 , Tłuszcz ogółem: 10,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,45 , Białko: 41,25 , Błonnik: 11,01 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ miód+ pomidor+ kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,42 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 9,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,93 , Białko: 19,34 , Błonnik: 3 , Sól: 1,93

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 202,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	361,73	g
Cukry (glukoza)	13,36	g
Cukry (fruktoza)	13,97	g
Cukry (sacharoza)	59,06	g
Tłuszcze (nasycone)	14,41	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,46	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,43	g
Białko	93,21	g
Błonnik	24,79	g
Sól	4,98	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Graham+Sałatka jarzynowa+ szynka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 410,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,28 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 7,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,86 , Białko: 18,85 , Błonnik: 11,19 , Sól: 2,21

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 779,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,5 , Cukry: 22,52 , Tłuszcz ogółem: 10,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,45 , Białko: 41,25 , Błonnik: 11,01 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

graham+ jajko+ pomidor+ kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 451,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,04 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 12,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,61 , Białko: 22,85 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,3

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 716,77	kcal
Węglowodny przyswajalne	249,97	g

Cukry (glukoza)	7,56	g
Cukry (fruktoza)	14,67	g
Cukry (sacharoza)	22,00	g
Tłuszcze (nasycone)	13,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,76	g
Białko	83,54	g
Błonnik	34,08	g
Sól	5,30	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 575,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,78 , Cukry: 16,51 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,61 , Białko: 18,76 , Błonnik: 10,86 , Sól: 2,34

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 806,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,5 , Cukry: 22,52 , Tłuszcz ogółem: 13,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 41,25 , Błonnik: 11,01 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek topiony+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 614,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,94 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 25,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,46 , Białko: 24,7 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,75

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 190,30	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,82	g
Cukry (glukoza)	13,20	g
Cukry (fruktoza)	13,83	g
Cukry (sacharoza)	54,93	g
Tłuszcze (nasycone)	29,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,99	g
Białko	86,70	g
Błonnik	34,14	g
Sól	5,89	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 817,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,31 , Cukry: 18,9 , Tłuszcz ogółem: 25,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,99 , Białko: 30,73 , Błonnik: 7,38 , Sól: 2,26

DRUGIE ŚNIADANIE

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 806,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,5 , Cukry: 22,52 , Tłuszcz ogółem: 13,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 41,25 , Błonnik: 11,01 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 235,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42 , Cukry: 30,3 , Tłuszcz ogółem: 3,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,97 , Białko: 7,95 , Błonnik: 2,55 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ miód+ pomidor+ kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 635,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,53 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 21,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,14 , Białko: 19,44 , Błonnik: 3 , Sól: 1,93

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 631,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	364,84	g
Cukry (glukoza)	11,16	g
Cukry (fruktoza)	12,12	g
Cukry (sacharoza)	55,01	g
Tłuszcze (nasycone)	32,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,61	g
Białko	114,37	g
Błonnik	23,94	g
Sól	5,28	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+Sałatka jarzynowa +szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 696,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,12 , Cukry: 17,88 , Tłuszcz ogółem: 23,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,53 , Białko: 27,18 , Błonnik: 6,04 , Sól: 1,93

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 806,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,5 , Cukry: 22,52 , Tłuszcz ogółem: 13,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 41,25 , Błonnik: 11,01 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ miód+ pomidor+ kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 783,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,04 , Cukry: 6,67 , Tłuszcz ogółem: 27,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,64 , Białko: 30,01 , Błonnik: 4,35 , Sól: 1,87

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 480,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	351,26	g
Cukry (glukoza)	13,12	g
Cukry (fruktoza)	13,73	g
Cukry (sacharoza)	58,63	g
Tłuszcze (nasycone)	34,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,52	g
Białko	100,44	g
Błonnik	24,80	g
Sól	4,60	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 327,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 22,12 , Cukry: 16,23 , Tłuszcz ogółem: 20,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,44 , Białko: 8,85 , Błonnik: 3,18 , Sól: 1,08

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 685,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,85 , Cukry: 22,43 , Tłuszcz ogółem: 12,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,36 , Białko: 35,76 , Błonnik: 9,92 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 290,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,8 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 19,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,92 , Białko: 8,83 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,31

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 497,23	kcal
Węglowodny przyswajalne	180,37	g
Cukry (glukoza)	13,20	g
Cukry (fruktoza)	13,83	g
Cukry (sacharoza)	65,34	g
Tłuszcze (nasycone)	26,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,93	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,93	g
Białko	55,44	g
Błonnik	17,70	g
Sól	3,17	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 575,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,78 , Cukry: 16,51 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,61 , Białko: 18,76 , Błonnik: 10,86 , Sól: 2,34

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 802,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,78 , Cukry: 22,5 , Tłuszcz ogółem: 13,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,66 , Białko: 38,92 , Błonnik: 11,37 , Sól: ,55

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+ pomidor + kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 622,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 23,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,22 , Białko: 28,82 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,44

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 194,60	kcal
Węglowodny przyswajalne	302,16	g
Cukry (glukoza)	13,06	g
Cukry (fruktoza)	13,78	g
Cukry (sacharoza)	55,10	g
Tłuszcze (nasycone)	27,74	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,27	g
Białko	88,50	g
Błonnik	34,51	g
Sól	5,33	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 691,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,14 , Cukry: 17,63 , Tłuszcz ogółem: 22,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,84 , Białko: 19,15 , Błonnik: 10,8 , Sól: 2,61

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 803,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,5 , Cukry: 22,46 , Tłuszcz ogółem: 12,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,08 , Białko: 41,22 , Błonnik: 11,01 , Sól: ,76

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa bez lakt z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+miód + pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 705,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,84 , Cukry: 5,74 , Tłuszcz ogółem: 15,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,34 , Białko: 21,55 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,26

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 394,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	363,08	g
Cukry (glukoza)	13,20	g
Cukry (fruktoza)	13,83	g
Cukry (sacharoza)	57,21	g
Tłuszcze (nasycone)	23,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,85	g
Białko	83,91	g
Błonnik	34,03	g
Sól	5,62	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 710,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,38 , Cukry: 17,32 , Tłuszcz ogółem: 23,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,89 , Białko: 20,65 , Błonnik: 10,8 , Sól: 2,17

OBIAD

Kompot z cukrem, Kotlet z kalafiora - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Ryż gotowany, Buraczki gotowane

Wartość energetyczna: 901,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 164,51 , Cukry: 54,46 , Tłuszcz ogółem: 9,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,14 , Białko: 26,64 , Błonnik: 18,19 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 745,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,95 , Cukry: 24,1 , Tłuszcz ogółem: 23,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,89 , Białko: 21,16 , Błonnik: 9,22 , Sól: 2,29

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 551,83	kcal
Węglowodny przyswajalne	406,43	g
Cukry (glukoza)	21,59	g
Cukry (fruktoza)	22,93	g
Cukry (sacharoza)	89,76	g
Tłuszcze (nasycone)	28,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,23	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,47	g

Białko	70,45	g
Błonnik	41,60	g
Sól	5,28	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa+szynka+	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ ki	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata **(go	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g

	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ miód+ pomidor+ kiełbasa szynkowa **(	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata **(go	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+ pomidor bez skórki+ kiełbasa sz	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+Sałatka jarzynowa+szynka+s	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g

	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek topiony+ pomidor+ kieł	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g

	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+Sałatka jarzynowa+szynka+s	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek topiony+ pomidor+ kieł	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata **(go	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ miód+ pomidor+ kiełbasa szynkowa **(	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+Sałatka jarzynowa+ szynka+sałata	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g

	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ jajko+ pomidor+ kiełbasa szynkowa	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+Sałatka jarzynowa+szynka+s	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g

	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek topiony+ pomidor+ kieł	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+Sałatka jarzynowa+szynka+sałata **(go	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g

	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ miód+ pomidor+ kiełbasa szynkowa **(	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+Sałatka jarzynowa +szynka **(gotowani	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ miód+ pomidor+ kiełbasa szynkowa **(	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+Sałatka jarzynowa+szynka+sała	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g

	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem bezgl **(goto	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	5,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ ki	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g

	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+Sałatka jarzynowa+szynka+s	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	210,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+ pomidor+ kiełbasa **(	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa+szynka+	Szynka wiejska	30,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g

	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso w sosie pomidorowym **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	125,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez lakt z cukrem **(gotowa	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+miód+ pomidor+ kiełbasa **	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g

	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Kotlet z kalafiora **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kalafior	200,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	210,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Buraczki gotowane **(gotowanie)	Burak	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ d	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				