Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+serek topiony+ogórek kon+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 608,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,36 , Cukry: 3,84 , Tłuszcz ogółem: 22,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14 , Białko: 18,09 , Błonnik: 8 , Sól: 3,14

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 569,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,41 , Cukry: 6,35 , Tłuszcz ogółem: 6,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,38 , Białko: 34,02 , Błonnik: 9,32 , Sól: ,23

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 213,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,96 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,43 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 481,99	kcal
Węglowodny przyswajalne	357,02	g
Cukry (glukoza)	1,98	g
Cukry (fruktoza)	3,60	g
Cukry (sacharoza)	27,57	g
Tłuszcze (nasycone)	31,00	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,95	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,97	g
Białko	101,98	g
Błonnik	38,17	g
Sól	5,13	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+serek śmietankowy+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 885,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,49 , Cukry: 4,76 , Tłuszcz ogółem: 18,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,3 , Białko: 27,24 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,03

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 614,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,77 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 8,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 34,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 213,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,96 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,43 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 804,39	kcal
Węglowodny przyswajalne	386,51	g
Cukry (glukoza)	2,58	g
Cukry (fruktoza)	4,35	g
Cukry (sacharoza)	27,38	g
Tłuszcze (nasycone)	27,56	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,93	g
Białko	112,09	g
Błonnik	31,98	g
Sól	4,05	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+serek śmietankowy+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 923,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,53 , Cukry: 4,76 , Tłuszcz ogółem: 22,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,04 , Białko: 27,28 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,03

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 577,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,73 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 4,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 34,94 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 103,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 179,74 , Cukry: 21,45 , Tłuszcz ogółem: 17,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,34 , Białko: 42,39 , Błonnik: 20,24 , Sól: 1,38

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 694,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	379,29	g
Cukry (glukoza)	2,58	g
Cukry (fruktoza)	4,35	g
Cukry (sacharoza)	27,36	g
Tłuszcze (nasycone)	22,06	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,73	g
Białko	111,05	g
Błonnik	31,37	g
Sól	3,92	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+serek topiony+ogórek kon+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 519,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,85 , Cukry: 2,76 , Tłuszcz ogółem: 22,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,95 , Białko: 17,58 , Błonnik: 8,06 , Sól: 2,91

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 569,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,41 , Cukry: 6,35 , Tłuszcz ogółem: 6,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,38 , Białko: 34,02 , Błonnik: 9,32 , Sól: ,23

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 213,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,96 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,43 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 392,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	335,51	g
Cukry (glukoza)	1,98	g
Cukry (fruktoza)	3,60	g
Cukry (sacharoza)	26,49	g
Tłuszcze (nasycone)	30,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,85	g
Białko	101,47	g
Błonnik	38,23	g
Sól	4,90	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+serek topiony+ogórek kon+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja

(jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 473,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,39 , Cukry: 2,7 , Tłuszcz ogółem: 22,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,88 , Białko: 15,92 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb graham 60g +masło+ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 188,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 28,11 , Cukry: 2,38 , Tłuszcz ogółem: 4,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,94 , Białko: 5,16 , Błonnik: 3,94 , Sól: 1,14

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 569,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,41 , Cukry: 6,35 , Tłuszcz ogółem: 6,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,38 , Białko: 34,02 , Błonnik: 9,32 , Sól: ,23

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 213,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,96 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,43 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

DRUGA KOLACJA

Chleb graham 60g +masło+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: ,23 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,46 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 720,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	382,03	g
Cukry (glukoza)	1,98	g
Cukry (fruktoza)	3,60	g
Cukry (sacharoza)	29,04	g
Tłuszcze (nasycone)	36,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,08	g
Białko	110,44	g
Błonnik	45,33	g
Sól	6,48	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+serek śmietankowy+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 811,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,42 , Cukry: 4,76 , Tłuszcz ogółem: 10,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 27,17 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,03

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 577,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,73 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 4,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 34,94 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 139,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,89 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 17,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,37 , Białko: 43,36 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 617,39	kcal
Węglowodny przyswajalne	386,34	g
Cukry (glukoza)	2,58	g
Cukry (fruktoza)	4,35	g
Cukry (sacharoza)	27,38	g
Tłuszcze (nasycone)	13,88	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,64	g
Białko	111,92	g
Błonnik	31,98	g
Sól	4,04	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+serek śmietankowy+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 536,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,53 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 2,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,43 , Białko: 17,16 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,98

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 532,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,37 , Cukry: 6,35 , Tłuszcz ogółem: 2,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,64 , Białko: 33,98 , Błonnik: 9,32 , Sól: ,23

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 103,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 179,74 , Cukry: 21,45 , Tłuszcz ogółem: 17,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,34 , Białko: 42,39 , Błonnik: 20,24 , Sól: 1,38

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 262,99	kcal
Węglowodny przyswajalne	329,94	g
Cukry (glukoza)	2,58	g
Cukry (fruktoza)	4,35	g
Cukry (sacharoza)	24,32	g
Tłuszcze (nasycone)	9,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,16	g
Białko	99,98	g
Błonnik	38,12	g
Sól	3,84	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+serek topiony+ogórek kon+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 519,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,85 , Cukry: 2,76 , Tłuszcz ogółem: 22,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,95 , Białko: 17,58 , Błonnik: 8,06 , Sól: 2,91

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 569,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,41 , Cukry: 6,35 , Tłuszcz ogółem: 6,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,38 , Białko: 34,02 , Błonnik: 9,32 , Sól: ,23

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 213,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,96 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,43 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 392,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	335,51	g
Cukry (glukoza)	1,98	g
Cukry (fruktoza)	3,60	g
Cukry (sacharoza)	26,49	g
Tłuszcze (nasycone)	30,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,85	g
Białko	101,47	g
Błonnik	38,23	g
Sól	4,90	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+serek śmietankowy+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko

mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 923,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,53 , Cukry: 4,76 , Tłuszcz ogółem: 22,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,04 , Białko: 27,28 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,03

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 577,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,73 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 4,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 34,94 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 103,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 179,74 , Cukry: 21,45 , Tłuszcz ogółem: 17,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,34 , Białko: 42,39 , Błonnik: 20,24 , Sól: 1,38

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 694,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	379,29	g
Cukry (glukoza)	2,58	g
Cukry (fruktoza)	4,35	g
Cukry (sacharoza)	27,36	g
Tłuszcze (nasycone)	22,06	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,73	g
Białko	111,05	g
Błonnik	31,37	g
Sól	3,92	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 801,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,89 , Cukry: 3,8 , Tłuszcz ogółem: 20,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,58 , Białko: 23,68 , Błonnik: 3,93 , Sól: 1,63

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 577,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,73 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 4,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 34,94 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne),

Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 103,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 179,74 , Cukry: 21,45 , Tłuszcz ogółem: 17,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,34 , Białko: 42,39 , Błonnik: 20,24 , Sól: 1,38

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 572,39	kcal
Węglowodny przyswajalne	356,65	g
Cukry (glukoza)	2,50	g
Cukry (fruktoza)	4,25	g
Cukry (sacharoza)	26,58	g
Tłuszcze (nasycone)	21,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,18	g
Białko	107,45	g
Błonnik	30,37	g
Sól	3,52	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb bezgl+serek topiony+ogórek kon+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 486,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,29 , Cukry: 2,4 , Tłuszcz ogółem: 20,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,85 , Białko: 10,42 , Błonnik: 2,58 , Sól: 3,21

OBIAD

Makaron bezgl z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 589,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,49 , Cukry: 7,1 , Tłuszcz ogółem: 6,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,13 , Białko: 31,38 , Błonnik: 3,96 , Sól: ,45

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chleb bezgl+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Barszcz biały z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 052,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 160,42 , Cukry: 19,22 , Tłuszcz ogółem: 20,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,35 , Białko: 35,85 , Błonnik: 19,59 , Sól: 2,07

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 445,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	156,89	g
Cukry (glukoza)	2,19	g
Cukry (fruktoza)	3,86	g
Cukry (sacharoza)	24,16	g
Tłuszcze (nasycone)	28,28	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,82	g
Białko	74,49	g
Błonnik	21,73	g
Sól	2,75	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+serek śmietankow+ogórek kon+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 614,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,85 , Cukry: 2,76 , Tłuszcz ogółem: 9,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,88 , Białko: 16,93 , Błonnik: 8,06 , Sól: 2,46

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 569,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,41 , Cukry: 6,35 , Tłuszcz ogółem: 6,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,38 , Białko: 34,02 , Błonnik: 9,32 , Sól: ,23

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 213,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,96 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,43 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 487,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	338,51	g
Cukry (glukoza)	1,98	g
Cukry (fruktoza)	3,60	g
Cukry (sacharoza)	26,49	g
Tłuszcze (nasycone)	22,88	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,67	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,48	g
Białko	100,82	g
Błonnik	38,23	g
Sól	4,45	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+serek śmietank+ogórek kon+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 676,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,05 , Cukry: 3,84 , Tłuszcz ogółem: 20,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,82 , Białko: 27,88 , Błonnik: 8 , Sól: 2,09

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 480,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,01 , Cukry: 17,89 , Tłuszcz ogółem: 1,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,6 , Białko: 13,95 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,08

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny bez laktozy

Wartość energetyczna: 97,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 7,95 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3 , Białko: 6,3 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 249,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,99 , Cukry: 21,43 , Tłuszcz ogółem: 28,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,19 , Białko: 43,44 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,49

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 224,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	354,80	g
Cukry (glukoza)	4,38	g
Cukry (fruktoza)	10,08	g
Cukry (sacharoza)	28,69	g
Tłuszcze (nasycone)	22,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,04	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,60	g
Białko	68,77	g
Błonnik	40,57	g
Sól	3,66	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+serek topiony+ogórek kon+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 608,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,36 , Cukry: 3,84 , Tłuszcz ogółem: 22,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14 , Białko: 18,09 , Błonnik: 8 , Sól: 3,14

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 569,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,41 , Cukry: 6,35 , Tłuszcz ogółem: 6,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,38 , Białko: 34,02 , Błonnik: 9,32 , Sól: ,23

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 000,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 172,52 , Cukry: 21,43 , Tłuszcz ogółem: 17,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,42 , Białko: 25,19 , Błonnik: 20,01 , Sól: 1,11

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 268,09	kcal
Węglowodny przyswajalne	342,58	g
Cukry (glukoza)	1,98	g
Cukry (fruktoza)	3,60	g
Cukry (sacharoza)	27,53	g
Tłuszcze (nasycone)	29,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,38	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,75	g
Białko	83,74	g

Błonnik	37,33	g
Sól	4,73	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+serek topiony+ogórek kon+r	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Ryba	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g

	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Woda	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+serek śmietankowy+pomidor+roszponk	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g

Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Ryba	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Woda	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+serek śmietankowy+pomidor+roszponk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Woda	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+serek topiony+ogórek kon+ro	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Ryba	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Woda	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+serek topiony+ogórek kon+ro	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ogórek **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
Inne składniki			

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Ryba	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Woda	60,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+pomidor **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g

	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+serek śmietankowy+pomidor+roszponk	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Ryba	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g

	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Woda	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+serek śmietankowy+pomidor+roszp	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g

Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Woda	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+serek topiony+ogórek kon+ro	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g

	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Ryba	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Woda	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+serek śmietankowy+pomidor+roszponk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Woda	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Woda	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+serek topiony+ogórek kon+rosz	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makaron bezgl z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron Bezglutenowy	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g

Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Skrobia kukurydziana	20,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chleb bezgl+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Barszcz biały z ziemniakami i grzybami susz.	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Woda	110,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+serek śmietankow+ogórek ko	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Ryba	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Woda	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+serek śmietank+ogórek kon	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z jabłkami	Jabłko	120,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny bez laktozy **(obróbka wstę	Jogurt Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Ryba	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	20,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Masło Bez Laktozy	3,0	g
	Woda	60,0	g

Inne składniki

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+serek topiony+ogórek kon+r	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	255,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Woda	240,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g

	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Woda	60,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				