Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 623,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,92 , Cukry: 4,62 , Tłuszcz ogółem: 20,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,72 , Białko: 21,12 , Błonnik: 10,52 , Sól: 3,07

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 812,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,13 , Cukry: 24,22 , Tłuszcz ogółem: 13,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,09 , Białko: 40,33 , Błonnik: 13,81 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 332,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,12 , Cukry: 17,19 , Tłuszcz ogółem: 12,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 7,47 , Błonnik: 3,96 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb+baleron+krem chrzanowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 614,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,36 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 20,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,67 , Białko: 22,45 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,52

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 383,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,52	g
Cukry (glukoza)	4,90	g
Cukry (fruktoza)	7,72	g
Cukry (sacharoza)	38,00	g
Tłuszcze (nasycone)	27,59	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,51	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,86	g
Białko	91,36	g
Błonnik	37,47	g
Sól	6,63	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 809,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,38 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 28,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,01 , Białko: 31,53 , Błonnik: 5,79 , Sól: 2,81

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka

krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 732,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,98 , Cukry: 24,2 , Tłuszcz ogółem: 8,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,73 , Białko: 39,36 , Błonnik: 13,2 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 332,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,12 , Cukry: 17,19 , Tłuszcz ogółem: 12,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 7,47 , Błonnik: 3,96 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+kiełbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 481,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,81 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 18,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,42 , Białko: 16,26 , Błonnik: 3 , Sól: 2,25

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 355,56	kcal
Węglowodny przyswajalne	317,28	g
Cukry (glukoza)	5,01	g
Cukry (fruktoza)	7,86	g
Cukry (sacharoza)	39,00	g
Tłuszcze (nasycone)	30,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,06	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,57	g
Białko	94,61	g
Błonnik	25,94	g
Sól	5,98	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 779,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,06 , Cukry: 7,11 , Tłuszcz ogółem: 23,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,77 , Białko: 32,16 , Błonnik: 6,38 , Sól: 2,77

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 714,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,98 , Cukry: 24,2 , Tłuszcz ogółem: 6,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,59 , Białko: 39,36 , Błonnik: 13,2 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+kiełbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 481,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,81 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 18,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,42 , Białko: 16,26 , Błonnik: 3 , Sól: 2,25

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 236,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,42	g
Cukry (glukoza)	5,61	g
Cukry (fruktoza)	8,61	g
Cukry (sacharoza)	28,73	g
Tłuszcze (nasycone)	29,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,69	g
Białko	94,70	g
Błonnik	23,93	g
Sól	6,05	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,41 , Cukry: 3,54 , Tłuszcz ogółem: 20,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,67 , Białko: 20,61 , Błonnik: 10,58 , Sól: 2,84

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 812,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,13 , Cukry: 24,22 , Tłuszcz ogółem: 13,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,09 , Białko: 40,33 , Błonnik: 13,81 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 332,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,12 , Cukry: 17,19 , Tłuszcz ogółem: 12,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 7,47 , Błonnik: 3,96 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, graham+baleron+krem chrzanowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 525,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,85 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 20,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,61 , Białko: 21,94 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,29

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 205,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,50	g
Cukry (glukoza)	4,90	g
Cukry (fruktoza)	7,72	g
Cukry (sacharoza)	35,84	g
Tłuszcze (nasycone)	27,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,55	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,63	g
Białko	90,34	g
Błonnik	37,59	g
Sól	6,18	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 488,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,95 , Cukry: 3,48 , Tłuszcz ogółem: 19,68 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 9,6 , Białko: 18,95 , Błonnik: 9,3 , Sól: 2,62

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb graham 60g +masło+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: ,23 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,46 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 812,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,13 , Cukry: 24,22 , Tłuszcz ogółem: 13,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,09 , Białko: 40,33 , Błonnik: 13,81 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 332,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,12 , Cukry: 17,19 , Tłuszcz ogółem: 12,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 7,47 , Błonnik: 3,96 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, graham+baleron+krem chrzanowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 479,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,39 , Cukry: 3,46 , Tłuszcz ogółem: 20,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,55 , Białko: 20,28 , Błonnik: 7,97 , Sól: 2,07

DRUGA KOLACJA

Chleb graham 60g +masło+ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,61 , Cukry: ,23 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 481,12	kcal
Węglowodny przyswajalne	317,06	g
Cukry (glukoza)	4,90	g
Cukry (fruktoza)	7,72	g
Cukry (sacharoza)	36,18	g
Tłuszcze (nasycone)	33,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,09	g
Tłuszcze (wielonasycone)	14,66	g
Białko	97,85	g
Błonnik	43,56	g
Sól	7,07	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 667,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,95 , Cukry: 7,11 , Tłuszcz ogółem: 12,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,56 , Białko: 32,05 , Błonnik: 6,38 , Sól: 2,77

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 714,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,98 , Cukry: 24,2 , Tłuszcz ogółem: 6,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,59 , Białko: 39,36 , Błonnik: 13,2 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 332,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,12 , Cukry: 17,19 , Tłuszcz ogółem: 12,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 7,47 , Błonnik: 3,96 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+kiełbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 369,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,7 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 6,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,21 , Białko: 16,15 , Błonnik: 3 , Sól: 2,25

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 082,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,75	g
Cukry (glukoza)	5,61	g
Cukry (fruktoza)	8,61	g
Cukry (sacharoza)	38,99	g
Tłuszcze (nasycone)	13,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,33	g
Białko	95,03	g
Błonnik	26,54	g
Sól	5,93	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 460,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,31 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 12,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,2 , Białko: 20,61 , Błonnik: 10,92 , Sól: 2,76

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 732,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,98 , Cukry: 24,2 , Tłuszcz ogółem: 8,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,73 , Białko: 39,36 , Błonnik: 13,2 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 332,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,12 , Cukry: 17,19 , Tłuszcz ogółem: 12,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 7,47 , Błonnik: 3,96 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, graham+kiełbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 390,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,7 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 8,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,23 , Białko: 18,15 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,54

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 914,96	kcal
Węglowodny przyswajalne	272,10	g
Cukry (glukoza)	5,01	g

Cukry (fruktoza)	7,86	g
Cukry (sacharoza)	35,29	g
Tłuszcze (nasycone)	14,28	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,87	g
Białko	85,58	g
Błonnik	36,95	g
Sól	6,23	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,41 , Cukry: 3,54 , Tłuszcz ogółem: 20,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,67 , Białko: 20,61 , Błonnik: 10,58 , Sól: 2,84

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 812,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,13 , Cukry: 24,22 , Tłuszcz ogółem: 13,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,09 , Białko: 40,33 , Błonnik: 13,81 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 332,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,12 , Cukry: 17,19 , Tłuszcz ogółem: 12,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 7,47 , Błonnik: 3,96 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, graham+baleron+krem chrzanowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 525,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,85 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 20,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,61 , Białko: 21,94 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,29

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 205,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,50	g
Cukry (glukoza)	4,90	g
Cukry (fruktoza)	7,72	g
Cukry (sacharoza)	35,84	g
Tłuszcze (nasycone)	27,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,55	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,63	g
Białko	90,34	g
Błonnik	37,59	g
Sól	6,18	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 779,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,06 , Cukry: 7,11 , Tłuszcz ogółem: 23,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,77 , Białko: 32,16 , Błonnik: 6,38 , Sól: 2,77

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 714,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,98 , Cukry: 24,2 , Tłuszcz ogółem: 6,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,59 , Białko: 39,36 , Błonnik: 13,2 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 361,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 50,98 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 10,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,55 , Białko: 13,73 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,5

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+kiełbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 481,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,81 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 18,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,42 , Białko: 16,26 , Błonnik: 3 , Sól: 2,25

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 426,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	337,12	g
Cukry (glukoza)	5,61	g
Cukry (fruktoza)	8,61	g
Cukry (sacharoza)	30,23	g
Tłuszcze (nasycone)	34,12	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,09	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,90	g
Białko	107,95	g
Błonnik	23,93	g
Sól	6,47	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 692,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,46 , Cukry: 5,01 , Tłuszcz ogółem: 26,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,56 , Białko: 28,33 , Błonnik: 5,07 , Sól: 2,41

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 732,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,98 , Cukry: 24,2 , Tłuszcz ogółem: 8,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,73 , Białko: 39,36 , Błonnik: 13,2 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 332,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,12 , Cukry: 17,19 , Tłuszcz ogółem: 12,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 7,47 , Błonnik: 3,96 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+kiełbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 621,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,85 , Cukry: 4,57 , Tłuszcz ogółem: 22,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 25,87 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,19

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 377,76	kcal
Węglowodny przyswajalne	310,40	g
Cukry (glukoza)	5,01	g
Cukry (fruktoza)	7,86	g
Cukry (sacharoza)	38,11	g
Tłuszcze (nasycone)	33,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,52	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,87	g
Białko	101,02	g
Błonnik	25,25	g
Sól	5,52	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb bezglut+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 501,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,85 , Cukry: 3,18 , Tłuszcz ogółem: 18,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,57 , Białko: 13,45 , Błonnik: 5,1 , Sól: 3,14

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 737,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,63 , Cukry: 24,15 , Tłuszcz ogółem: 12,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 35,83 , Błonnik: 12 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Wartość energetyczna: 98,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 21 , Cukry: 19,3 , Tłuszcz ogółem: ,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,1 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,01

Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb bezgl+baleron+krem chrzanowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 492,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,29 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 18,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 14,78 , Błonnik: 3,77 , Sól: 2,59

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 234,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	121,66	g
Cukry (glukoza)	9,10	g
Cukry (fruktoza)	14,97	g
Cukry (sacharoza)	25,71	g
Tłuszcze (nasycone)	23,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,00	g
Białko	57,86	g
Błonnik	19,31	g

Sól	3,23	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,41 , Cukry: 3,54 , Tłuszcz ogółem: 20,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,67 , Białko: 20,61 , Błonnik: 10,58 , Sól: 2,84

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu duszony - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 755,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,13 , Cukry: 24,22 , Tłuszcz ogółem: 8,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,75 , Białko: 37,57 , Błonnik: 13,81 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 332,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,12 , Cukry: 17,19 , Tłuszcz ogółem: 12,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 7,47 , Błonnik: 3,96 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, graham+kiełbasa szynkowa+krem chrzanowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 468,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,31 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 16,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,71 , Białko: 18,44 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,55

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 091,61	kcal
Węglowodny przyswajalne	279,96	g
Cukry (glukoza)	4,90	g
Cukry (fruktoza)	7,72	g
Cukry (sacharoza)	35,84	g
Tłuszcze (nasycone)	25,25	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,34	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,19	g
Białko	84,08	g
Błonnik	37,59	g
Sól	6,27	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+szynka+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 650,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,78 , Cukry: 4,66 , Tłuszcz ogółem: 23,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,89 , Białko: 21 , Błonnik: 10,52 , Sól: 3,1

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlet ze schabu - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 809,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,13 , Cukry: 24,16 , Tłuszcz ogółem: 12,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,51 , Białko: 40,3 , Błonnik: 13,81 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 332,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,12 , Cukry: 17,19 , Tłuszcz ogółem: 12,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 7,47 , Błonnik: 3,96 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb+baleron+krem chrzanowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 614,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,36 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 20,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,67 , Białko: 22,45 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,52

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 406,55	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,38	g
Cukry (glukoza)	4,90	g
Cukry (fruktoza)	7,72	g
Cukry (sacharoza)	37,98	g
Tłuszcze (nasycone)	27,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	14,79	g
Białko	91,21	g
Błonnik	37,47	g
Sól	6,63	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ser żółty+ Sałatka jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 764,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,28 , Cukry: 4,62 , Tłuszcz ogółem: 31,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,29 , Białko: 29,61 , Błonnik: 10,52 , Sól: 3,3

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem 200 g, Kotlet z brokuła - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 777,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 131,21 , Cukry: 27,7 , Tłuszcz ogółem: 11,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,1 , Białko: 25,5 , Błonnik: 17,85 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 332,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,12 , Cukry: 17,19 , Tłuszcz ogółem: 12,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 7,47 , Błonnik: 3,96 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb+serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 747,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,42 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 14,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,71 , Białko: 18,05 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,23

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 621,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	334,03	g
Cukry (glukoza)	6,42	g
Cukry (fruktoza)	9,08	g
Cukry (sacharoza)	38,61	g
Tłuszcze (nasycone)	31,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,56	g

Tłuszcze (wielonasycone)	13,17	g
Białko	80,62	g
Błonnik	41,52	g
Sól	6,36	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+szynka+ Sałatka jarzynowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb+baleron+krem chrzanowy+pomidor	Baleron gotowany	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+szynka+ Sałatka jarzynowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełbasa szynkowa+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+szynka+ Sałatka jarzynowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełbasa szynkowa+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+szynka+ Sałatka jarzynowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g

	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+baleron+krem chrzanowy+pomidor	Baleron gotowany	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+szynka+ Sałatka jarzynowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+pomidor **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+baleron+krem chrzanowy+pomidor	Baleron gotowany	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ogórek **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+szynka+ Sałatka jarzynowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g

	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełbasa szynkowa+pomidor	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+szynka+ Sałatka jarzynowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g

	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+kiełbasa szynkowa+pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

graham+szynka+ Sałatka jarzynowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+baleron+krem chrzanowy+pomidor	Baleron gotowany	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+szynka+ Sałatka jarzynowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełbasa szynkowa+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+szynka+ Sałatka jarzynowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełbasa szynkowa+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglut+szynka+ Sałatka jarzynowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	5,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g

	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mus owocowy **(obróbka wstępna)	Banan	50,0	g
	Jabłko	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+baleron+krem chrzanowy+pomi	Baleron gotowany	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+szynka+ Sałatka jarzynowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Woda	230,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g

ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu duszony	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+kiełbasa szynkowa+krem chrzanow	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+szynka+ Sałatka jarzynowa	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g

	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb+baleron+krem chrzanowy+pomidor	Baleron gotowany	60,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ser żółty+ Sałatka jarzynow	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g

	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Woda	230,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Kotlet z brokuła **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Brokuły	150,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				