Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Jajo w majonezie+chleb miesz+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 717,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,91 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 28,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 28,18 , Błonnik: 8,73 , Sól: 3,4

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Kapusta biała zasmażana - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 856,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,57 , Cukry: 15,72 , Tłuszcz ogółem: 28,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,66 , Białko: 49,35 , Błonnik: 13,21 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Sernik

Wartość energetyczna: 328,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,7 , Cukry: 19,8 , Tłuszcz ogółem: 12,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,35 , Białko: 14 , Błonnik: ,5 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszony - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 547,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,78 , Cukry: 1,44 , Tłuszcz ogółem: 16,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,74 , Białko: 18,83 , Błonnik: 8,12 , Sól: 4,51

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 448,99	kcal
Węglowodny przyswajalne	276,95	g
Cukry (glukoza)	5,45	g
Cukry (fruktoza)	6,49	g
Cukry (sacharoza)	28,55	g
Tłuszcze (nasycone)	34,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	35,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	15,42	g
Białko	110,35	g
Błonnik	30,56	g
Sól	8,97	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Jajo w jogurcie+wek+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 829,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,96 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 28,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,53 , Białko: 37,88 , Błonnik: 3,62 , Sól: 3,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 768,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,42 , Cukry: 15,09 , Tłuszcz ogółem: 18,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,01 , Białko: 48,67 , Błonnik: 14,74 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Sernik

Wartość energetyczna: 328,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,7 , Cukry: 19,8 , Tłuszcz ogółem: 12,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,35 , Białko: 14 , Błonnik: ,5 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 481,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,81 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 18,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,42 , Białko: 16,26 , Błonnik: 3 , Sól: 2,25

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 408,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,88	g
Cukry (glukoza)	4,34	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	33,61	g
Tłuszcze (nasycone)	38,31	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,70	g
Białko	116,80	g
Błonnik	21,86	g
Sól	6,60	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Jajo w jogurcie+wek+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 829,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,93 , Cukry: 4,43 , Tłuszcz ogółem: 28,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,53 , Białko: 37,8 , Błonnik: 3,57 , Sól: 3,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 700,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,42 , Cukry: 15,09 , Tłuszcz ogółem: 11,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 50,67 , Błonnik: 14,74 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Sernik

Wartość energetyczna: 328,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,7 , Cukry: 19,8 , Tłuszcz ogółem: 12,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,35 , Białko: 14 , Błonnik: ,5 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 481,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,81 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 18,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,42 , Białko: 16,26 , Błonnik: 3 , Sól: 2,25

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 339,40	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,85	g
Cukry (glukoza)	4,33	g

Cukry (fruktoza)	6,08	g
Cukry (sacharoza)	33,61	g
Tłuszcze (nasycone)	35,51	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,05	g
Białko	118,72	g
Błonnik	21,81	g
Sól	6,63	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Jajo w majonezie+chleb graham+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 628,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,4 , Cukry: 2,44 , Tłuszcz ogółem: 27,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,73 , Białko: 27,67 , Błonnik: 8,79 , Sól: 3,17

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Kapusta biała zasmażana - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 856,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,57 , Cukry: 15,72 , Tłuszcz ogółem: 28,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,66 , Białko: 49,35 , Błonnik: 13,21 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Sernik

Wartość energetyczna: 328,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,7 , Cukry: 19,8 , Tłuszcz ogółem: 12,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,35 , Białko: 14 , Błonnik: ,5 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszony - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 457,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,27 , Cukry: ,36 , Tłuszcz ogółem: 16,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 18,32 , Błonnik: 8,18 , Sól: 4,28

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 270,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	233,93	g
Cukry (glukoza)	5,45	g
Cukry (fruktoza)	6,49	g
Cukry (sacharoza)	26,39	g
Tłuszcze (nasycone)	34,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	35,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	15,19	g
Białko	109,33	g
Błonnik	30,68	g
Sól	8,51	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Jajo w majonezie+chleb graham+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 582,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,94 , Cukry: 2,38 , Tłuszcz ogółem: 27,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,67 , Białko: 26,01 , Błonnik: 7,51 , Sól: 2,95

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb graham 60g +masło+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego,

Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: ,23 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,46 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Kapusta biała zasmażana - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 856,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,57 , Cukry: 15,72 , Tłuszcz ogółem: 28,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,66 , Białko: 49,35 , Błonnik: 13,21 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Sernik

Wartość energetyczna: 328,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,7 , Cukry: 19,8 , Tłuszcz ogółem: 12,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,35 , Białko: 14 , Błonnik: ,5 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszony - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 411,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,81 , Cukry: ,3 , Tłuszcz ogółem: 16,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,62 , Białko: 16,66 , Błonnik: 6,9 , Sól: 4,07

DRUGA KOLACJA

Chleb graham 60g +masło+ogórki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 188,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 28,11 , Cukry: 2,38 , Tłuszcz ogółem: 4,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,94 , Białko: 5,16 , Błonnik: 3,94 , Sól: 1,14

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 551,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	271,99	g
Cukry (glukoza)	5,45	g
Cukry (fruktoza)	6,49	g
Cukry (sacharoza)	28,88	g
Tłuszcze (nasycone)	40,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	38,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	16,21	g
Białko	116,64	g
Błonnik	36,50	g
Sól	9,87	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Jajo w jogurcie+wek+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 717,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,85 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 16,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,32 , Białko: 37,77 , Błonnik: 3,62 , Sól: 3,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 700,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,42 , Cukry: 15,09 , Tłuszcz ogółem: 11,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 50,67 , Błonnik: 14,74 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Sernik

Wartość energetyczna: 328,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,7 , Cukry: 19,8 , Tłuszcz ogółem: 12,62 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 6,35 , Białko: 14 , Błonnik: ,5 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 369,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,7 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 6,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,21 , Białko: 16,15 , Błonnik: 3 , Sól: 2,25

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 115,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,67	g
Cukry (glukoza)	4,34	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	33,61	g
Tłuszcze (nasycone)	19,10	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,72	g
Białko	118,59	g
Błonnik	21,86	g
Sól	6,62	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Jajo w jogurcie+graham+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 482,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,2 , Cukry: 2,26 , Tłuszcz ogółem: 12,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,73 , Białko: 27,56 , Błonnik: 8,78 , Sól: 3,07

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 676,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,13 , Cukry: 15,47 , Tłuszcz ogółem: 11,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 50 , Błonnik: 14,91 , Sól: 1,06

PODWIECZOREK

Sernik

Wartość energetyczna: 328,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,7 , Cukry: 19,8 , Tłuszcz ogółem: 12,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,35 , Białko: 14 , Błonnik: ,5 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 390,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,7 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 8,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,23 , Białko: 18,15 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,54

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 876,56	kcal
Węglowodny przyswajalne	229,72	g
Cukry (glukoza)	4,43	g
Cukry (fruktoza)	6,18	g
Cukry (sacharoza)	30,09	g
Tłuszcze (nasycone)	19,50	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,40	g
Białko	109,70	g
Błonnik	33,07	g

Sól	6,89	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Jajo w majonezie+chleb graham+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 628,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,4 , Cukry: 2,44 , Tłuszcz ogółem: 27,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,73 , Białko: 27,67 , Błonnik: 8,79 , Sól: 3,17

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Kapusta biała zasmażana - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 856,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,57 , Cukry: 15,72 , Tłuszcz ogółem: 28,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,66 , Białko: 49,35 , Błonnik: 13,21 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Sernik

Wartość energetyczna: 328,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,7 , Cukry: 19,8 , Tłuszcz ogółem: 12,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,35 , Białko: 14 , Błonnik: ,5 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszony - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 457,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,27 , Cukry: ,36 , Tłuszcz ogółem: 16,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 18,32 , Błonnik: 8,18 , Sól: 4,28

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 270,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	233,93	g
Cukry (glukoza)	5,45	g
Cukry (fruktoza)	6,49	g
Cukry (sacharoza)	26,39	g
Tłuszcze (nasycone)	34,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	35,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	15,19	g
Białko	109,33	g
Błonnik	30,68	g
Sól	8,51	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Jajo w jogurcie+wek+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 829,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,96 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 28,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,53 , Białko: 37,88 , Błonnik: 3,62 , Sól: 3,12

DRUGIE ŚNIADANIE

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 768,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,42 , Cukry: 15,09 , Tłuszcz ogółem: 18,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,01 , Białko: 48,67 , Błonnik: 14,74 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Sernik

Wartość energetyczna: 328,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,7 , Cukry: 19,8 , Tłuszcz ogółem: 12,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,35 , Białko: 14 , Błonnik: ,5 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 481,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,81 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 18,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,42 , Białko: 16,26 , Błonnik: 3 , Sól: 2,25

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 508,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,28	g
Cukry (glukoza)	4,34	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	33,61	g
Tłuszcze (nasycone)	40,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,82	g
Białko	123,60	g
Błonnik	21,86	g
Sól	6,79	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Jajo w jogurcie+wek+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 712,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,04 , Cukry: 3,7 , Tłuszcz ogółem: 26,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,09 , Białko: 34,68 , Błonnik: 2,9 , Sól: 2,72

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 768,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,42 , Cukry: 15,09 , Tłuszcz ogółem: 18,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,01 , Białko: 48,67 , Błonnik: 14,74 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Sernik

Wartość energetyczna: 328,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,7 , Cukry: 19,8 , Tłuszcz ogółem: 12,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,35 , Białko: 14 , Błonnik: ,5 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 620,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,54 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 22,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,59 , Białko: 25,27 , Błonnik: 3 , Sól: 2,19

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 429,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,69	g
Cukry (glukoza)	4,34	g

Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	32,75	g
Tłuszcze (nasycone)	41,04	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,91	g
Białko	122,61	g
Błonnik	21,14	g
Sól	6,14	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Jajo w majonezie+chleb bezgl+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 595,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,84 , Cukry: 2,08 , Tłuszcz ogółem: 26,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,64 , Białko: 20,51 , Błonnik: 3,31 , Sól: 3,47

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z ryżem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Kapusta biała zasmażana - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 896,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,88 , Cukry: 15,73 , Tłuszcz ogółem: 28,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,61 , Białko: 49,29 , Błonnik: 13,51 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb bezgl+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszony - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 424,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 50,71 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 14,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,59 , Białko: 11,16 , Błonnik: 2,7 , Sól: 4,58

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 518,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	114,32	g
Cukry (glukoza)	5,45	g
Cukry (fruktoza)	6,49	g
Cukry (sacharoza)	7,38	g
Tłuszcze (nasycone)	29,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,54	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,58	g
Białko	81,81	g
Błonnik	15,12	g
Sól	5,93	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Jajo w majonezie+chleb graham+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 628,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,4 , Cukry: 2,44 , Tłuszcz ogółem: 27,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,73 , Białko: 27,67 , Błonnik: 8,79 , Sól: 3,17

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane,

Kurczak gotowany z ziemniakami, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 985,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 157,8 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 10,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,92 , Białko: 50,56 , Błonnik: 19,49 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Sernik

Wartość energetyczna: 328,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,7 , Cukry: 19,8 , Tłuszcz ogółem: 12,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,35 , Białko: 14 , Błonnik: ,5 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszony - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 457,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,27 , Cukry: ,36 , Tłuszcz ogółem: 16,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 18,32 , Błonnik: 8,18 , Sól: 4,28

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 399,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,16	g
Cukry (glukoza)	3,03	g
Cukry (fruktoza)	4,50	g
Cukry (sacharoza)	30,62	g
Tłuszcze (nasycone)	30,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,69	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,88	g
Białko	110,55	g
Błonnik	36,96	g
Sól	8,52	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Jajo w majonezie+chleb miesz+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 785,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,66 , Cukry: 3,64 , Tłuszcz ogółem: 35,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,25 , Białko: 27,97 , Błonnik: 8,74 , Sól: 3,49

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Kapusta biała zasmażana - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 856,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,57 , Cukry: 15,72 , Tłuszcz ogółem: 28,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,66 , Białko: 49,35 , Błonnik: 13,21 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Wartość energetyczna: 98,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 21 , Cukry: 19,3 , Tłuszcz ogółem: ,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,1 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,01

Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszony - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 547,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,78 , Cukry: 1,44 , Tłuszcz ogółem: 16,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,74 , Białko: 18,83 , Błonnik: 8,12 , Sól: 4,51

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 287,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	260,00	g
Cukry (glukoza)	9,65	g

Cukry (fruktoza)	13,74	g
Cukry (sacharoza)	16,72	g
Tłuszcze (nasycone)	28,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	35,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	16,80	g
Białko	97,04	g
Błonnik	32,92	g
Sól	8,85	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Jajo w majonezie+chleb mieszany+ser żółty - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 826,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,26 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 37,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,99 , Białko: 33,88 , Błonnik: 8,73 , Sól: 3,41

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Potrawka wegetariańska z soczewicą - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 830,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 147,37 , Cukry: 14,14 , Tłuszcz ogółem: 3,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,68 , Białko: 38,76 , Błonnik: 22,65 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Sernik

Wartość energetyczna: 328,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,7 , Cukry: 19,8 , Tłuszcz ogółem: 12,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,35 , Białko: 14 , Błonnik: ,5 , Sól: ,21

Kolacja

Herbata bez cukru, chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszony - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 641,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,38 , Cukry: 1,44 , Tłuszcz ogółem: 26,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,75 , Białko: 18,58 , Błonnik: 8,12 , Sól: 4,41

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 626,13	kcal
Węglowodny przyswajalne	337,70	g
Cukry (glukoza)	2,82	g
Cukry (fruktoza)	4,68	g
Cukry (sacharoza)	31,40	g
Tłuszcze (nasycone)	41,77	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,51	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,99	g
Białko	105,21	g
Błonnik	40,00	g
Sól	8,31	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w majonezie+chleb miesz+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta biała zasmażana	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	200,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik **(pieczenie)	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszony	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w jogurcie+wek+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik **(pieczenie)	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w jogurcie+wek+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik **(pieczenie)	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w majonezie+chleb graham+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g

	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta biała zasmażana	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	200,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik **(pieczenie)	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w majonezie+chleb graham+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g

	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+pomidor **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta biała zasmażana	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	200,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik **(pieczenie)	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ogórki **(obróbka	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g

Inne składniki

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w jogurcie+wek+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik **(pieczenie)	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Jajo w jogurcie+graham+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik **(pieczenie)	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w majonezie+chleb graham+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g

	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta biała zasmażana	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	200,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik **(pieczenie)	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w jogurcie+wek+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g

	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik **(pieczenie)	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w jogurcie+wek+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g

	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik **(pieczenie)	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w majonezie+chleb bezgl+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g

	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z ryżem	Kości, wywar	270,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta biała zasmażana	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta biała	200,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kis	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w majonezie+chleb graham+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g

Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	290,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik **(pieczenie)	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w majonezie+chleb miesz+szynka	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta biała zasmażana	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	200,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mus owocowy **(obróbka wstępna)	Banan	50,0	g
	Jabłko	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb+ kiełbasa szynkowa+ ogórek kiszony	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w majonezie+chleb mieszany+ser żółty	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g

Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	290,0	g
Potrawka wegetariańska z soczewicą **(dusz	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Soczewica czerwona, nasiona suche	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik **(pieczenie)	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+ ogórek	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek kwaszony	100,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka