Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 492,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,55 , Cukry: 3,04 , Tłuszcz ogółem: 14,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,69 , Białko: 11,68 , Błonnik: 8,5 , Sól: 1,62

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 811,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,76 , Cukry: 15,17 , Tłuszcz ogółem: 15,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,55 , Białko: 43,65 , Błonnik: 14,27 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 744,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,1 , Cukry: 5,72 , Tłuszcz ogółem: 27,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,77 , Białko: 29,18 , Błonnik: 8,92 , Sól: 2,12

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 147,68	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,98	g
Cukry (glukoza)	8,07	g
Cukry (fruktoza)	11,40	g
Cukry (sacharoza)	22,05	g
Tłuszcze (nasycone)	26,03	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,22	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,83	g
Białko	84,75	g
Błonnik	32,72	g
Sól	4,89	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 685,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,49 , Cukry: 4,37 , Tłuszcz ogółem: 23,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,3 , Białko: 22,98 , Błonnik: 4,75 , Sól: 1,43

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 11,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 42,58 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+pasta z jaj z koperkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 672,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,63 , Cukry: 6,18 , Tłuszcz ogółem: 29,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,43 , Białko: 26,71 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 176,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	282,03	g
Cukry (glukoza)	6,16	g
Cukry (fruktoza)	9,85	g
Cukry (sacharoza)	27,45	g
Tłuszcze (nasycone)	31,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,46	g
Białko	92,51	g
Błonnik	24,34	g
Sól	4,27	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 685,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,49 , Cukry: 4,37 , Tłuszcz ogółem: 23,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,3 , Białko: 22,98 , Błonnik: 4,75 , Sól: 1,43

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 11,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 42,58 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+pasta z jaj z koperkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 672,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,63 , Cukry: 6,18 , Tłuszcz ogółem: 29,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,43 , Białko: 26,71 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 176,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	282,03	g
Cukry (glukoza)	6,16	g
Cukry (fruktoza)	9,85	g
Cukry (sacharoza)	27,45	g
Tłuszcze (nasycone)	31,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,46	g
Białko	92,51	g
Błonnik	24,34	g
Sól	4,27	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 403,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,03 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 13,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,64 , Białko: 11,17 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,39

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 811,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,76 , Cukry: 15,17 , Tłuszcz ogółem: 15,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,55 , Białko: 43,65 , Błonnik: 14,27 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 655,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,59 , Cukry: 4,64 , Tłuszcz ogółem: 27,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,71 , Białko: 28,67 , Błonnik: 8,98 , Sól: 1,89

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 969,46	kcal
Węglowodny przyswajalne	253,96	g
Cukry (glukoza)	8,07	g
Cukry (fruktoza)	11,40	g
Cukry (sacharoza)	19,89	g
Tłuszcze (nasycone)	25,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,25	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,60	g
Białko	83,73	g
Błonnik	32,84	g
Sól	4,43	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 356,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,57 , Cukry: 1,9 , Tłuszcz ogółem: 13,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,57 , Białko: 9,51 , Błonnik: 7,28 , Sól: 1,17

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 811,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,76 , Cukry: 15,17 , Tłuszcz ogółem: 15,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,55 , Białko: 43,65 , Błonnik: 14,27 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 609,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,13 , Cukry: 4,58 , Tłuszcz ogółem: 26,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,65 , Białko: 27,01 , Błonnik: 7,7 , Sól: 1,67

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 245,55	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,52	g
Cukry (glukoza)	9,02	g
Cukry (fruktoza)	12,50	g
Cukry (sacharoza)	20,23	g
Tłuszcze (nasycone)	31,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,63	g
Białko	91,24	g
Błonnik	38,81	g
Sól	5,32	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 623,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,89 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 12,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,09 , Białko: 22,87 , Błonnik: 4,75 , Sól: 1,43

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 11,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 42,58 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+pasta z jaj z koperkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 540,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,7 , Cukry: 6,16 , Tłuszcz ogółem: 15,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,1 , Białko: 26,74 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,57

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 982,87	kcal
Węglowodny przyswajalne	294,50	g
Cukry (glukoza)	6,16	g
Cukry (fruktoza)	9,85	g
Cukry (sacharoza)	39,93	g
Tłuszcze (nasycone)	14,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,96	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,39	g
Białko	92,44	g
Błonnik	24,33	g
Sól	4,24	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata

Wartość energetyczna: 403,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,04 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 13,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,63 , Białko: 11,17 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,39

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 11,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 42,58 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 466,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,94 , Cukry: 3,28 , Tłuszcz ogółem: 13,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6 , Białko: 22,91 , Błonnik: 8,98 , Sól: 1,73

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 688,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	230,88	g
Cukry (glukoza)	6,16	g
Cukry (fruktoza)	9,85	g
Cukry (sacharoza)	22,14	g
Tłuszcze (nasycone)	18,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,84	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,34	g
Białko	76,90	g
Błonnik	34,02	g
Sól	4,36	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 403,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,03 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 13,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,64 , Białko: 11,17 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,39

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 811,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,76 , Cukry: 15,17 , Tłuszcz ogółem: 15,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,55 , Białko: 43,65 , Błonnik: 14,27 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 655,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,59 , Cukry: 4,64 , Tłuszcz ogółem: 27,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,71 , Białko: 28,67 , Błonnik: 8,98 , Sól: 1,89

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 969,46	kcal
Węglowodny przyswajalne	253,96	g
Cukry (glukoza)	8,07	g
Cukry (fruktoza)	11,40	g
Cukry (sacharoza)	19,89	g
Tłuszcze (nasycone)	25,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,25	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,60	g
Białko	83,73	g
Błonnik	32,84	g
Sól	4,43	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne),

Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 685,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,49 , Cukry: 4,37 , Tłuszcz ogółem: 23,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,3 , Białko: 22,98 , Błonnik: 4,75 , Sól: 1,43

DRUGIE ŚNIADANIE

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 11,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 42,58 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 189,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,87 , Cukry: 19,09 , Tłuszcz ogółem: 2,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,81 , Białko: 6,69 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+pasta z jaj z koperkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 672,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,63 , Cukry: 6,18 , Tłuszcz ogółem: 29,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,43 , Białko: 26,71 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 366,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,73	g
Cukry (glukoza)	6,16	g
Cukry (fruktoza)	9,85	g
Cukry (sacharoza)	28,95	g
Tłuszcze (nasycone)	35,39	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,23	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,67	g
Białko	105,76	g
Błonnik	24,34	g
Sól	4,70	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 568,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,57 , Cukry: 3,61 , Tłuszcz ogółem: 22,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,85 , Białko: 19,78 , Błonnik: 4,03 , Sól: 1,03

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 11,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 42,58 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+pasta z jaj z koperkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 820,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,13 , Cukry: 6,29 , Tłuszcz ogółem: 35,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,93 , Białko: 37,28 , Błonnik: 4,45 , Sól: 1,53

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 207,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	271,61	g
Cukry (glukoza)	6,16	g
Cukry (fruktoza)	9,85	g
Cukry (sacharoza)	26,80	g
Tłuszcze (nasycone)	34,29	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,23	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,46	g
Białko	99,88	g
Błonnik	24,97	g
Sól	3,81	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata, Chleb bezglut+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 125,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 2,27 , Cukry: 1,6 , Tłuszcz ogółem: 11,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,24 , Białko: 1,21 , Błonnik: ,88 , Sól: ,09

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z waflami ryż - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten), Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 796,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,3 , Cukry: 15,1 , Tłuszcz ogółem: 25,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,36 , Białko: 39,99 , Błonnik: 12,02 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Chleb bezgl+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 282,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 3,95 , Cukry: 2,92 , Tłuszcz ogółem: 21,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,17 , Białko: 12,8 , Błonnik: 1,3 , Sól: ,45

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 304,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	121,09	g
Cukry (glukoza)	8,07	g
Cukry (fruktoza)	11,40	g
Cukry (sacharoza)	17,74	g

Tłuszcze (nasycone)	23,80	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,88	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,21	g
Białko	54,24	g
Błonnik	15,22	g
Sól	1,46	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 569,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,7 , Cukry: 43,63 , Tłuszcz ogółem: 13,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,63 , Białko: 11,17 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,39

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 753,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 16,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,82 , Białko: 39,94 , Błonnik: 15,47 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 655,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,59 , Cukry: 4,64 , Tłuszcz ogółem: 27,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,71 , Białko: 28,67 , Błonnik: 8,98 , Sól: 1,89

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 077,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	282,20	g
Cukry (glukoza)	6,16	g
Cukry (fruktoza)	9,85	g
Cukry (sacharoza)	65,16	g
Tłuszcze (nasycone)	26,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,69	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,57	g
Białko	80,02	g
Błonnik	34,03	g
Sól	4,37	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 492,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,55 , Cukry: 3,04 , Tłuszcz ogółem: 14,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,69 , Białko: 11,68 , Błonnik: 8,5 , Sól: 1,62

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego,

Seler), Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 774,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,75 , Cukry: 15,11 , Tłuszcz ogółem: 12,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,49 , Białko: 40,96 , Błonnik: 14,27 , Sól: ,87

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Chleb mieszany+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 787,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,85 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 29,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,97 , Białko: 28,74 , Błonnik: 8,93 , Sól: 1,98

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 153,80	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,72	g
Cukry (glukoza)	8,07	g
Cukry (fruktoza)	11,40	g
Cukry (sacharoza)	20,73	g
Tłuszcze (nasycone)	22,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,30	g
Białko	81,62	g
Błonnik	32,72	g
Sól	4,50	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ miód+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 651,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,29 , Cukry: 4,04 , Tłuszcz ogółem: 14,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,69 , Białko: 11,82 , Błonnik: 8,5 , Sól: 1,63

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kapusta duszona - w tym alergeny (Gluten), Kotlet z kalafiora - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 728,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,49 , Cukry: 17,02 , Tłuszcz ogółem: 14,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 21,86 , Błonnik: 16,06 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+pasta z jaj z koperkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 744,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,1 , Cukry: 5,72 , Tłuszcz ogółem: 27,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,77 , Białko: 29,18 , Błonnik: 8,92 , Sól: 2,12

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 224,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	339,45	g
Cukry (glukoza)	8,95	g
Cukry (fruktoza)	12,21	g
Cukry (sacharoza)	23,20	g
Tłuszcze (nasycone)	25,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,64	g
Białko	63,10	g
Błonnik	34,51	g
Sól	4,63	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+pomido	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+pasta z jaj z koperkiem+po	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+pasta z jaj z koperkiem+pomidor **(goto	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g

	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+pasta z jaj z koperkiem+pomidor **(goto	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomi	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomi	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g

	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+pasta z jaj z koperkiem+pomidor **(goto	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszpo	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomi	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomi	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+pasta z jaj z koperkiem+pomidor **(goto	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszponk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g

Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+pasta z jaj z koperkiem+pomidor **(goto	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglut+ kiełbasa drobiowa+pomidor+r	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z waflami ryż **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Wafle Ryżowe	30,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+pasta z jaj z koperkiem+pomido	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g

	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+roszpo	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	220,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+pasta z jaj z koperkiem+pomi	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+pomido	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+pasta z jaj z koperkiem+po	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ miód+pomidor+roszponk **	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	220,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta duszona **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g

	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z kalafiora **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	8,0	g
	Bułka tarta *(1)	8,0	g
	Kalafior	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+pasta z jaj z koperkiem+po	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Koper ogrodowy	3,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka