Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+boczek prasow+ ogórek+ mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 625,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,18 , Cukry: 15,41 , Tłuszcz ogółem: 16,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,24 , Białko: 16,36 , Błonnik: 8,23 , Sól: 2,08

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Spaghetti pełnoziarniste bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 788,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,15 , Cukry: 11,58 , Tłuszcz ogółem: 25,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,44 , Białko: 44,35 , Błonnik: 11,94 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+twarożek na słodko +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 596,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,04 , Cukry: 5,97 , Tłuszcz ogółem: 6,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,02 , Białko: 37,67 , Błonnik: 0 , Sól: 1,88

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 078,27	kcal
Węglowodny przyswajalne	276,32	g
Cukry (glukoza)	5,96	g
Cukry (fruktoza)	7,15	g
Cukry (sacharoza)	33,66	g
Tłuszcze (nasycone)	21,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,57	g
Białko	99,29	g
Błonnik	23,03	g
Sól	4,82	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 761,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,53 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 26,22 , Błonnik: ,92 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler),

Spaghetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 833,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,51 , Cukry: 11,82 , Tłuszcz ogółem: 27,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,69 , Białko: 45,32 , Błonnik: 8,82 , Sól: ,9

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek na słodko + pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 523,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,57 , Cukry: 6,43 , Tłuszcz ogółem: 8,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,68 , Białko: 35,2 , Błonnik: 0 , Sól: 1,35

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 186,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	285,56	g
Cukry (glukoza)	6,21	g
Cukry (fruktoza)	7,55	g
Cukry (sacharoza)	34,93	g
Tłuszcze (nasycone)	25,00	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,47	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,01	g
Białko	107,63	g
Błonnik	12,59	g
Sól	4,38	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 761,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,53 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 26,22 , Błonnik: ,92 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Spaghetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 833,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,49 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 27,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,68 , Białko: 45,23 , Błonnik: 9,2 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek na słodko + pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 523,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,57 , Cukry: 6,43 , Tłuszcz ogółem: 8,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,68 , Białko: 35,2 , Błonnik: 0 , Sól: 1,35

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 193,51	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,74	g
Cukry (glukoza)	6,64	g
Cukry (fruktoza)	13,53	g
Cukry (sacharoza)	29,25	g
Tłuszcze (nasycone)	25,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,43	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,08	g
Białko	107,25	g
Błonnik	13,13	g
Sól	4,42	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+boczek prasow+ ogórek+ mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 536,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,67 , Cukry: 14,33 , Tłuszcz ogółem: 16,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,19 , Białko: 15,85 , Błonnik: 8,29 , Sól: 1,85

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Spaghetti pełnoziarniste bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 788,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,15 , Cukry: 11,58 , Tłuszcz ogółem: 25,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,44 , Białko: 44,35 , Błonnik: 11,94 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 496,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,62 , Cukry: 1,91 , Tłuszcz ogółem: 6,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,97 , Białko: 37,37 , Błonnik: 0 , Sól: 1,65

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 889,83	kcal
Węglowodny przyswajalne	230,39	g
Cukry (glukoza)	5,96	g
Cukry (fruktoza)	7,15	g
Cukry (sacharoza)	28,52	g
Tłuszcze (nasycone)	21,62	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,37	g
Białko	98,47	g
Błonnik	23,09	g
Sól	4,36	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+boczek prasow+ ogórek+ mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 490,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,21 , Cukry: 14,27 , Tłuszcz ogółem: 16,38 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 11,12 , Białko: 14,19 , Błonnik: 7,01 , Sól: 1,63

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Spaghetti pełnoziarniste bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 788,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,15 , Cukry: 11,58 , Tłuszcz ogółem: 25,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,44 , Białko: 44,35 , Błonnik: 11,94 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 450,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,16 , Cukry: 1,85 , Tłuszcz ogółem: 5,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,9 , Białko: 35,71 , Błonnik: 0 , Sól: 1,43

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 165,92	kcal
Węglowodny przyswajalne	266,96	g
Cukry (glukoza)	6,91	g
Cukry (fruktoza)	8,25	g
Cukry (sacharoza)	28,86	g
Tłuszcze (nasycone)	27,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,39	g
Białko	105,98	g
Błonnik	30,34	g
Sól	5,26	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 649,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,42 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 11,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,4 , Białko: 26,11 , Błonnik: ,92 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Spaghetti pełnoziarniste bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 746,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,02 , Cukry: 12,32 , Tłuszcz ogółem: 17,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,03 , Białko: 45,41 , Błonnik: 9,18 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek na słodko + pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 523,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,57 , Cukry: 6,43 , Tłuszcz ogółem: 8,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,68 , Białko: 35,2 , Błonnik: 0 , Sól: 1,35

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 987,14	kcal
Węglowodny przyswajalne	285,97	g
Cukry (glukoza)	6,37	g
Cukry (fruktoza)	7,69	g
Cukry (sacharoza)	35,13	g
Tłuszcze (nasycone)	16,13	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,27	g
Białko	107,63	g
Błonnik	12,95	g
Sól	4,40	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, Chleb graha+kiełbasa szyn+ pomidor+mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 362,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,95 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 7,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 15,3 , Błonnik: 8,56 , Sól: 2,08

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Spaghetti pełnoziarniste bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 705,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,82 , Cukry: 11,59 , Tłuszcz ogółem: 15,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,77 , Białko: 44,37 , Błonnik: 11,95 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 400,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,74 , Cukry: ,55 , Tłuszcz ogółem: 2,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,83 , Białko: 31,46 , Błonnik: 0 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 535,71	kcal
Węglowodny przyswajalne	207,47	g
Cukry (glukoza)	6,21	g
Cukry (fruktoza)	7,55	g

Cukry (sacharoza)	14,14	g
Tłuszcze (nasycone)	11,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,23	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,96	g
Białko	92,02	g
Błonnik	23,36	g
Sól	4,45	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+boczek prasow+ ogórek+ mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 536,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,67 , Cukry: 14,33 , Tłuszcz ogółem: 16,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,19 , Białko: 15,85 , Błonnik: 8,29 , Sól: 1,85

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Spaghetti pełnoziarniste bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 788,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,15 , Cukry: 11,58 , Tłuszcz ogółem: 25,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,44 , Białko: 44,36 , Błonnik: 11,94 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 496,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,62 , Cukry: 1,91 , Tłuszcz ogółem: 6,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,97 , Białko: 37,37 , Błonnik: 0 , Sól: 1,65

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 889,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	230,39	g
Cukry (glukoza)	5,96	g
Cukry (fruktoza)	7,15	g
Cukry (sacharoza)	28,52	g
Tłuszcze (nasycone)	21,62	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,37	g
Białko	98,47	g
Błonnik	23,09	g
Sól	4,36	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 761,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,53 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 26,22 , Błonnik: ,92 , Sól: 2,12

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Spaghetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 833,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,51 , Cukry: 11,82 , Tłuszcz ogółem: 27,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,69 , Białko: 45,32 , Błonnik: 8,82 , Sól: ,9

PODWIECZOREK

Mandarynki, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 204,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: 15,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek na słodko + pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 523,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,57 , Cukry: 6,43 , Tłuszcz ogółem: 8,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,68 , Białko: 35,2 , Błonnik: 0 , Sól: 1,35

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 412,51	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,36	g
Cukry (glukoza)	6,21	g
Cukry (fruktoza)	7,55	g
Cukry (sacharoza)	36,43	g
Tłuszcze (nasycone)	26,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,42	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,10	g
Białko	129,08	g
Błonnik	12,59	g
Sól	4,68	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 639,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,89 , Cukry: 15,67 , Tłuszcz ogółem: 21,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,15 , Białko: 22,61 , Błonnik: ,86 , Sól: 1,72

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 833,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,51 , Cukry: 11,82 , Tłuszcz ogółem: 27,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,69 , Białko: 45,32 , Błonnik: 8,82 , Sól: ,9

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek na słodko +

pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 663,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,62 , Cukry: 6,3 , Tłuszcz ogółem: 12,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,86 , Białko: 44,81 , Błonnik: ,75 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 211,54	kcal
Węglowodny przyswajalne	279,16	g
Cukry (glukoza)	6,58	g
Cukry (fruktoza)	13,45	g
Cukry (sacharoza)	28,32	g
Tłuszcze (nasycone)	27,76	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,36	g
Białko	113,34	g
Błonnik	13,43	g
Sól	3,92	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+boczek prasow+ ogórek+ mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 413,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,12 , Cukry: 43,14 , Tłuszcz ogółem: 18,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,53 , Białko: 5,93 , Błonnik: ,62 , Sól: ,55

OBIAD

Kompot bez cukru, Kiełbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Spagetti bezglut bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 714,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 31,43 , Cukry: 10,36 , Tłuszcz ogółem: 35,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,97 , Białko: 32,4 , Błonnik: 5,43 , Sól: 2,2

PODWIECZOREK

Mandarynki, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 255,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,6 , Cukry: 23,55 , Tłuszcz ogółem: ,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,13 , Białko: 2,65 , Błonnik: 8 , Sól: ,03

Kolacja

chleb bezglut+twarożek na słodko +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 183,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 22,39 , Cukry: 15,67 , Tłuszcz ogółem: ,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,43 , Białko: 21,29 , Błonnik: 0 , Sól: ,21

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 567,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	155,54	g
Cukry (glukoza)	7,46	g
Cukry (fruktoza)	8,36	g
Cukry (sacharoza)	76,91	g
Tłuszcze (nasycone)	27,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,82	g
Białko	62,27	g
Błonnik	14,05	g
Sól	2,98	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+kiełbasa szyn+ ogórek+ mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 484,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,28 , Cukry: 13,81 , Tłuszcz ogółem: 15,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,26 , Białko: 15,27 , Błonnik: 8,21 , Sól: 2,08

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti pełnoziarniste bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 778,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,15 , Cukry: 11,58 , Tłuszcz ogółem: 25,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,44 , Białko: 41,96 , Błonnik: 11,94 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graham+twarożek na słodko+pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 535,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,52 , Cukry: 11,88 , Tłuszcz ogółem: 6,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 37,16 , Błonnik: 0 , Sól: 1,65

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 865,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	237,90	g
Cukry (glukoza)	5,96	g
Cukry (fruktoza)	7,15	g
Cukry (sacharoza)	37,96	g
Tłuszcze (nasycone)	19,68	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,70	g
Białko	95,28	g
Błonnik	23,00	g
Sól	4,46	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+boczek prasow+ ogórek+ mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 625,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,18 , Cukry: 15,41 , Tłuszcz ogółem: 16,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,24 , Białko: 16,36 , Błonnik: 8,23 , Sól: 2,08

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti pełnoziarniste bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 786,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,15 , Cukry: 11,54 , Tłuszcz ogółem: 24,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,05 , Białko: 44,33 , Błonnik: 11,94 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

chleb mieszany+miód +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 759,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,73 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 14,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,71 , Białko: 17,43 , Błonnik: 0 , Sól: 1,57

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 239,17	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,01	g
Cukry (glukoza)	5,96	g
Cukry (fruktoza)	7,15	g
Cukry (sacharoza)	33,18	g
Tłuszcze (nasycone)	27,03	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,43	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,59	g
Białko	79,02	g
Błonnik	23,03	g
Sól	4,49	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+miód+ ogórek+ mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 619,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,65 , Cukry: 15,39 , Tłuszcz ogółem: 14,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,68 , Białko: 11,65 , Błonnik: 8,15 , Sól: 1,63

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti pełnoziarniste z ciecierzycą - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 628,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,15 , Cukry: 11,58 , Tłuszcz ogółem: 17,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,1 , Białko: 23,76 , Błonnik: 11,94 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+twarożek na słodko +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 596,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,04 , Cukry: 5,97 , Tłuszcz ogółem: 6,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,02 , Białko: 37,67 , Błonnik: 0 , Sól: 1,88

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 911,76	kcal
Węglowodny przyswajalne	293,80	g
Cukry (glukoza)	5,96	g
Cukry (fruktoza)	7,15	g
Cukry (sacharoza)	33,64	g
Tłuszcze (nasycone)	15,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,78	g
Białko	73,98	g
Błonnik	22,94	g
Sól	4,22	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+boczek prasow+ ogórek+ moza	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spaghetti pełnoziarniste bolognese **(dusze	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb mieszany+twarożek na słodko +pomid	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g

	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor+roszpo	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spaghetti bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+twarożek na słodko +pomidor **(obróbk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor+roszpo	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spaghetti bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Marchew	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+twarożek na słodko +pomidor **(obróbk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+boczek prasow+ ogórek+ moza	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spaghetti pełnoziarniste bolognese **(dusze	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+boczek prasow+ ogórek+ moza	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spaghetti pełnoziarniste bolognese **(dusze	Wieprzowina, łopatka	100,0	g

	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor+roszpo	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spaghetti pełnoziarniste bolognese **(dusze	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+twarożek na słodko +pomidor **(obróbk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kiełbasa szyn+ pomidor+mozar	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spaghetti pełnoziarniste bolognese **(dusze	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	8,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+boczek prasow+ ogórek+ moza	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spaghetti pełnoziarniste bolognese **(dusze	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor+roszpo	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g

	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spaghetti bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+twarożek na słodko +pomidor **(obróbk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor **(obró	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+twarożek na słodko +pomidor **(obróbk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+boczek prasow+ ogórek+ mozar	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	15,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Woda	140,0	g
Spagetti bezglut bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	250,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezglut+twarożek na słodko +pomidor	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g

	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kiełbasa szyn+ ogórek+ mozar	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	200,0	g
Spagetti pełnoziarniste bolognese **(duszeni	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g

chleb graham+twarożek na słodko+pomidor *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+boczek prasow+ ogórek+ moza	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
	Serek Mozarella Bez Laktozy	40,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spagetti pełnoziarniste bolognese **(duszeni	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb mieszany+miód +pomidor **(obróbka	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+miód+ ogórek+ mozarella+rosz	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spagetti pełnoziarniste z ciecierzycą **(dusz	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Ciecierzyca	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb mieszany+twarożek na słodko +pomid	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy