Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+jajko+krem chrzan+pomi+roszpon+kiełbas - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,4 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 18,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,49 , Białko: 19,18 , Błonnik: 8,5 , Sól: 1,83

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej, Klops w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 737,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,69 , Cukry: 9,38 , Tłuszcz ogółem: 19,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,34 , Białko: 35,88 , Błonnik: 12,96 , Sól: 1,72

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 702,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,21 , Cukry: 6,57 , Tłuszcz ogółem: 21,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,13 , Białko: 33,73 , Błonnik: 9,77 , Sól: 1,98

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 156,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,15	g
Cukry (glukoza)	4,03	g
Cukry (fruktoza)	6,07	g
Cukry (sacharoza)	24,98	g
Tłuszcze (nasycone)	28,28	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,08	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,18	g
Białko	94,34	g
Błonnik	31,68	g
Sól	5,71	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ jajko+pomidor+ roszponka+kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 819,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,04 , Cukry: 18,06 , Tłuszcz ogółem: 26,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,79 , Białko: 29,37 , Błonnik: 4 , Sól: 1,66

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g, Klops w sosie pietruszkowym -

w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 732,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,27 , Cukry: 20,53 , Tłuszcz ogółem: 14,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,01 , Białko: 35,42 , Błonnik: 14,95 , Sól: ,93

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 629,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,04 , Cukry: 6,23 , Tłuszcz ogółem: 23,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,8 , Białko: 31,55 , Błonnik: 4,23 , Sól: 1,46

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 272,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	293,19	g
Cukry (glukoza)	7,66	g
Cukry (fruktoza)	11,69	g
Cukry (sacharoza)	29,07	g
Tłuszcze (nasycone)	32,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,13	g
Białko	101,88	g
Błonnik	23,63	g
Sól	4,22	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ jajko+pomidor+ roszponka+kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 810,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,59 , Cukry: 16,66 , Tłuszcz ogółem: 26,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,77 , Białko: 28,92 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,65

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Surówka z pomidora, Klops w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 647,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,63 , Cukry: 13,3 , Tłuszcz ogółem: 9,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,69 , Białko: 35,36 , Błonnik: 10,9 , Sól: ,67

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,56 , Cukry: 6,86 , Tłuszcz ogółem: 23,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,78 , Białko: 30,85 , Błonnik: 3,7 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 173,54	kcal

Węglowodny przyswajalne	282,08	g
Cukry (glukoza)	5,87	g
Cukry (fruktoza)	8,56	g
Cukry (sacharoza)	23,89	g
Tłuszcze (nasycone)	33,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,84	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,68	g
Białko	101,58	g
Błonnik	18,00	g
Sól	4,01	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+jajko+krem chrzan+pomi+roszpon+kiełba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 537,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,89 , Cukry: 14,46 , Tłuszcz ogółem: 18,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,44 , Białko: 18,67 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,6

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej, Klops w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 737,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,69 , Cukry: 9,38 , Tłuszcz ogółem: 19,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,34 , Białko: 35,88 , Błonnik: 12,96 , Sól: 1,72

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 612,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,7 , Cukry: 5,49 , Tłuszcz ogółem: 21,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,07 , Białko: 33,22 , Błonnik: 9,83 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 977,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	234,58	g
Cukry (glukoza)	4,03	g
Cukry (fruktoza)	6,07	g
Cukry (sacharoza)	20,72	g
Tłuszcze (nasycone)	28,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,34	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,92	g
Białko	94,22	g
Błonnik	31,35	g
Sól	5,31	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+jajko+krem chrzan+pomi+roszpon+kiełba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 490,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,43 , Cukry: 14,4 , Tłuszcz ogółem: 18,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,37 , Białko: 17,01 , Błonnik: 7,28 , Sól: 1,38

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej, Klops w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 737,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,69 , Cukry: 9,38 , Tłuszcz ogółem: 19,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,34 , Białko: 35,88 , Błonnik: 12,96 , Sól: 1,72

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 566,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,24 , Cukry: 5,43 , Tłuszcz ogółem: 20,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,01 , Białko: 31,56 , Błonnik: 8,55 , Sól: 1,53

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 253,27	kcal
Węglowodny przyswajalne	271,15	g
Cukry (glukoza)	4,98	g
Cukry (fruktoza)	7,17	g
Cukry (sacharoza)	21,06	g
Tłuszcze (nasycone)	34,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,88	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,95	g
Białko	101,73	g
Błonnik	37,32	g
Sól	6,20	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ jajko+pomidor+ roszponka+kiełbasa dr - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 789,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,63 , Cukry: 16,66 , Tłuszcz ogółem: 22,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,27 , Białko: 33,52 , Błonnik: 3,43 , Sól: 2,14

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Klops w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Surówka z marchwi i jabłka 200 g, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 687,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,27 , Cukry: 20,53 , Tłuszcz ogółem: 9,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,67 , Białko: 35,42 , Błonnik: 14,95 , Sól: ,93

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 514,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,46 , Cukry: 6,86 , Tłuszcz ogółem: 11,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,57 , Białko: 30,75 , Błonnik: 3,7 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 083,04	kcal
Węglowodny przyswajalne	292,21	g
Cukry (glukoza)	6,91	g
Cukry (fruktoza)	10,76	g
Cukry (sacharoza)	29,97	g
Tłuszcze (nasycone)	18,83	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,92	g
Białko	105,24	g
Błonnik	22,53	g
Sól	4,69	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, graham+ jajko+pomidor+roszponka+kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 412,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,33 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 11,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,97 , Białko: 18,6 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,6

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Klops w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Surówka z marchwi i jabłka 200 g, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 653,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,1 , Cukry: 20,51 , Tłuszcz ogółem: 9,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,64 , Białko: 34,41 , Błonnik: 14,72 , Sól: ,93

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 438,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,57 , Cukry: 3,96 , Tłuszcz ogółem: 9,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,45 , Białko: 26,83 , Błonnik: 9,58 , Sól: 1,61

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 594,22	kcal
Węglowodny przyswajalne	214,30	g
Cukry (glukoza)	6,91	g
Cukry (fruktoza)	10,76	g
Cukry (sacharoza)	10,25	g

Tłuszcze (nasycone)	14,84	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,41	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,88	g
Białko	86,29	g
Błonnik	32,86	g
Sól	4,37	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+jajko+krem chrzan+pomi+roszp+kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 537,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,89 , Cukry: 14,46 , Tłuszcz ogółem: 18,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,44 , Białko: 18,67 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,6

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej, Klops w sosie pietruszka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 737,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,69 , Cukry: 9,38 , Tłuszcz ogółem: 19,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,34 , Białko: 35,88 , Błonnik: 12,96 , Sól: 1,72

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 612,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,7 , Cukry: 5,49 , Tłuszcz ogółem: 21,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,07 , Białko: 33,22 , Błonnik: 9,83 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 978,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	237,13	g
Cukry (glukoza)	4,03	g
Cukry (fruktoza)	6,07	g
Cukry (sacharoza)	22,82	g
Tłuszcze (nasycone)	28,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,95	g
Białko	93,32	g
Błonnik	31,80	g
Sól	5,25	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ jajko+pomidor+ roszponka+kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 819,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,04 , Cukry: 18,06 , Tłuszcz ogółem: 26,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,79 , Białko: 29,37 , Błonnik: 4 , Sól: 1,66

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g, Klops w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 732,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,27 , Cukry: 20,53 , Tłuszcz ogółem: 14,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,01 , Białko: 35,42 , Błonnik: 14,95 , Sól: ,93

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 629,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,04 , Cukry: 6,23 , Tłuszcz ogółem: 23,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,8 , Białko: 31,55 , Błonnik: 4,23 , Sól: 1,46

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 362,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	302,49	g
Cukry (glukoza)	7,66	g
Cukry (fruktoza)	11,69	g
Cukry (sacharoza)	30,57	g
Tłuszcze (nasycone)	34,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,68	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,22	g
Białko	108,33	g
Błonnik	23,63	g
Sól	4,45	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ jajko+pomidor+ roszpon+kiełbasa dr - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 692,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,66 , Cukry: 15,9 , Tłuszcz ogółem: 25,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,32 , Białko: 25,72 , Błonnik: 2,68 , Sól: 1,24

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Klops w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 609,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,83 , Cukry: 7,7 , Tłuszcz ogółem: 9,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 33,56 , Błonnik: 8,5 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 768,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,46 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 27,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,96 , Białko: 40,28 , Błonnik: 3,95 , Sól: 1,4

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 161,49	kcal
Węglowodny przyswajalne	272,81	g
Cukry (glukoza)	3,54	g
Cukry (fruktoza)	5,64	g
Cukry (sacharoza)	24,95	g
Tłuszcze (nasycone)	35,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,04	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,73	g
Białko	105,10	g
Błonnik	15,58	g
Sól	3,45	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezglute+jajko+krem chrzan+pomi+roszp+kiełba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 413,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,34 , Cukry: 43,27 , Tłuszcz ogółem: 20,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,78 , Białko: 8,74 , Błonnik: ,88 , Sól: ,3

OBIAD

Kompot, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej, Klops w sosie pietruszk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Rosół z ryżem (bezglutenowa) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 858,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,6 , Cukry: 19,2 , Tłuszcz ogółem: 23,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,47 , Białko: 33,93 , Błonnik: 12,88 , Sól: 1,62

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Chleb bezgluten+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 406,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,72 , Cukry: 45,44 , Tłuszcz ogółem: 15,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,54 , Białko: 17,35 , Błonnik: 2,15 , Sól: ,31

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 770,48	kcal
Węglowodny przyswajalne	219,51	g
Cukry (glukoza)	4,03	g
Cukry (fruktoza)	6,07	g
Cukry (sacharoza)	101,40	g
Tłuszcze (nasycone)	28,11	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,13	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,41	g
Białko	65,57	g
Błonnik	16,36	g
Sól	2,41	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+jajko+krem chrzan+pomi+roszpon+kiełba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 537,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,89 , Cukry: 14,46 , Tłuszcz ogółem: 18,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,44 , Białko: 18,67 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,6

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Klops w sosie pietr - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 784,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,37 , Cukry: 8,93 , Tłuszcz ogółem: 19,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,32 , Białko: 33,27 , Błonnik: 12,91 , Sól: 1,59

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 612,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,7 , Cukry: 5,49 , Tłuszcz ogółem: 21,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,07 , Białko: 33,22 , Błonnik: 9,83 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 026,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	251,81	g
Cukry (glukoza)	3,92	g
Cukry (fruktoza)	5,98	g
Cukry (sacharoza)	22,59	g
Tłuszcze (nasycone)	28,15	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,00	g
Białko	90,71	g
Błonnik	31,75	g
Sól	5,11	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+jajko+pomi+roszponka+kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,4 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 18,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,49 , Białko: 19,18 , Błonnik: 8,5 , Sól: 1,83

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej, Klops w sosie pietr - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 737,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,69 , Cukry: 9,38 , Tłuszcz ogółem: 19,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,34 , Białko: 35,88 , Błonnik: 12,96 , Sól: 1,72

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny bez laktozy

Wartość energetyczna: 97,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 7,95 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3 , Białko: 6,3 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 696,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,03 , Cukry: 5,21 , Tłuszcz ogółem: 17,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,99 , Białko: 33,37 , Błonnik: 9,77 , Sól: 1,78

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 059,56	kcal
Węglowodny przyswajalne	267,12	g
Cukry (glukoza)	4,03	g
Cukry (fruktoza)	6,07	g
Cukry (sacharoza)	20,02	g
Tłuszcze (nasycone)	24,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,22	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,95	g
Białko	88,43	g
Błonnik	31,23	g
Sól	5,33	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ jajko got.+ kr.chrzan+pomidor+rosz

Wartość energetyczna: 626,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,4 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 18,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,49 , Białko: 19,18 , Błonnik: 8,5 , Sól: 1,83

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej, Kotlety sojowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 687,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,7 , Cukry: 9,46 , Tłuszcz ogółem: 17,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2 , Białko: 24,26 , Błonnik: 15,68 , Sól: 1,31

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Chleb mieszany+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 758,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,04 , Cukry: 24,1 , Tłuszcz ogółem: 22,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,35 , Białko: 22,4 , Błonnik: 9,22 , Sól: 1,7

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 094,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	294,19	g
Cukry (glukoza)	9,42	g
Cukry (fruktoza)	11,49	g
Cukry (sacharoza)	31,05	g
Tłuszcze (nasycone)	26,97	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,29	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,11	g
Białko	61,38	g
Błonnik	30,35	g
Sól	4,96	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+jajko+krem chrzan+pomi+roszp	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
	Kapusta kwaszona	160,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Klops w sosie pietruszkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g

Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywam	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
wek+ jajko+pomidor+roszponka+kiełbasa **(	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	140,0	g
	Jabłko	60,0	g
Klops w sosie pietruszkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor **	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Woda	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
wek+ jajko+pomidor+roszponka+kiełbasa **(	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z pomidora **(obróbka wstępna)	Pomidor	200,0	g
Klops w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g

	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor **	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+jajko+krem chrzan+pomi+ros	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
	Kapusta kwaszona	160,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Klops w sosie pietruszkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g

	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+jajko+krem chrzan+pomi+ros	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g

	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
	Kapusta kwaszona	160,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Klops w sosie pietruszkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g

	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
wek+ jajko+pomidor+roszponka+kiełbasa dr	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełbasa domowa	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Klops w sosie pietruszkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Marchew	140,0	g
	Jabłko	60,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g

wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor **	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ jajko+pomidor+roszponka+kiełbasa	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Klops w sosie pietruszkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	130,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Marchew	140,0	g
	Jabłko	60,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomid	Wołowina, pieczeń	30,0	g

	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+jajko+krem chrzan+pomi+ros	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
	Kapusta kwaszona	160,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Klops w sosie pietruszka **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
wek+ jajko+pomidor+roszponka+kiełbasa **(	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	140,0	g
	Jabłko	60,0	g
Klops w sosie pietruszkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g

	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor **	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Woda	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
wek+ jajko+pomidor+roszpon+kiełbasa dr **(	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Klops w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor **	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglute+jajko+krem chrzan+pomi+ro	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Cukier	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	15,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
	Kapusta kwaszona	160,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Klops w sosie pietruszk **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Rosół z ryżem (bezglutenowa) **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgluten+ pasta z mięsa z warzywam	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+jajko+krem chrzan+pomi+ros	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
	Kapusta kwaszona	160,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	300,0	g
Klops w sosie pietr **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g

	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+jajko+pomi+roszponka+kieł	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
	Kapusta kwaszona	160,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Klops w sosie pietr **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	120,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny bez laktozy **(obróbka wstę	Jogurt Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywam	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajko got.+ kr.chrzan+pomi	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
	Kapusta kwaszona	160,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety sojowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	300,0	g
Inne składniki			

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+dżem+pomidor **(obróbka	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy