Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+rzodk+rukola+mió - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 656,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,11 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 15,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,32 , Białko: 16,12 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,32

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Sałatka z bialej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 797,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,96 , Cukry: 16,01 , Tłuszcz ogółem: 18,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,83 , Białko: 38,86 , Błonnik: 14,77 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz +szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 715,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,78 , Cukry: 5,87 , Tłuszcz ogółem: 23,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,23 , Białko: 31,26 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,59

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 259,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	306,15	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	23,28	g
Tłuszcze (nasycone)	28,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,42	g
Białko	92,68	g
Błonnik	32,78	g
Sól	5,88	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 850,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,56 , Cukry: 17,37 , Tłuszcz ogółem: 25,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,93 , Białko: 27,36 , Błonnik: 4,79 , Sól: 2,13

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka marchew z jabłkiem 200 g, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 812,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,15 , Cukry: 20,94 , Tłuszcz ogółem: 19,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,01 , Białko: 37,25 , Błonnik: 15,27 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,31 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 25,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,89 , Białko: 28,79 , Błonnik: 3 , Sól: 2,06

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 395,59	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,32	g
Cukry (glukoza)	7,10	g
Cukry (fruktoza)	11,31	g
Cukry (sacharoza)	27,74	g
Tłuszcze (nasycone)	33,60	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,99	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,35	g
Białko	99,85	g
Błonnik	23,06	g
Sól	5,31	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 803,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,62 , Cukry: 25,17 , Tłuszcz ogółem: 25,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,92 , Białko: 26,9 , Błonnik: 4,7 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 786,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,98 , Cukry: 15,26 , Tłuszcz ogółem: 14,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,7 , Białko: 39,34 , Błonnik: 16,07 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,31 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 25,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,89 , Białko: 28,79 , Błonnik: 3 , Sól: 2,06

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 323,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,21	g
Cukry (glukoza)	7,87	g
Cukry (fruktoza)	9,73	g
Cukry (sacharoza)	30,67	g
Tłuszcze (nasycone)	33,29	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,14	g
Białko	101,47	g
Błonnik	23,76	g
Sól	5,31	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 562,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,02 , Cukry: 13,96 , Tłuszcz ogółem: 21,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,3 , Białko: 18,91 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,61

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Sałatka z bialej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 797,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,96 , Cukry: 16,01 , Tłuszcz ogółem: 18,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,83 , Białko: 38,86 , Błonnik: 14,77 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+kr.chrz+ szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,27 , Cukry: 4,79 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,17 , Białko: 30,75 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,36

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 076,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	243,56	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	20,62	g
Tłuszcze (nasycone)	32,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,38	g
Białko	94,96	g
Błonnik	32,90	g
Sól	5,94	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 516,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,56 , Cukry: 13,9 , Tłuszcz ogółem: 21,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,23 , Białko: 17,25 , Błonnik: 7,97 , Sól: 2,39

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Sałatka z bialej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 797,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,96 , Cukry: 16,01 , Tłuszcz ogółem: 18,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,83 , Białko: 38,86 , Błonnik: 14,77 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+kr.chrz+ szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 580,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,81 , Cukry: 4,73 , Tłuszcz ogółem: 23,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,11 , Białko: 29,09 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,14

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 352,85	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,12	g
Cukry (glukoza)	8,20	g
Cukry (fruktoza)	9,50	g
Cukry (sacharoza)	20,96	g
Tłuszcze (nasycone)	37,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,41	g
Białko	102,47	g
Błonnik	38,87	g
Sól	6,83	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor+miód+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 737,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,45 , Cukry: 17,37 , Tłuszcz ogółem: 13,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,72 , Białko: 27,26 , Błonnik: 4,79 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego),

Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 758,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,57 , Cukry: 15,27 , Tłuszcz ogółem: 9,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,38 , Białko: 39,84 , Błonnik: 16,19 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 531,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,2 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 13,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,68 , Białko: 28,68 , Błonnik: 3 , Sól: 2,06

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 117,46	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,53	g
Cukry (glukoza)	5,33	g
Cukry (fruktoza)	7,23	g
Cukry (sacharoza)	27,93	g
Tłuszcze (nasycone)	16,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,56	g
Białko	102,24	g
Błonnik	23,97	g
Sól	5,31	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 438,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,45 , Cukry: 1,46 , Tłuszcz ogółem: 13,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,83 , Białko: 18,84 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,6

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Sałatka z bialej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 693,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,33 , Cukry: 15,51 , Tłuszcz ogółem: 9,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,33 , Białko: 38,54 , Błonnik: 14,48 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 455,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,32 , Cukry: 3,43 , Tłuszcz ogółem: 12,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,56 , Białko: 24,77 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,22

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 676,56	kcal

Węglowodny przyswajalne	217,41	g
Cukry (glukoza)	7,08	g
Cukry (fruktoza)	8,25	g
Cukry (sacharoza)	6,58	g
Tłuszcze (nasycone)	18,50	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,41	g
Białko	88,60	g
Błonnik	32,61	g
Sól	5,80	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 562,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,02 , Cukry: 13,96 , Tłuszcz ogółem: 21,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,3 , Białko: 18,91 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,61

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Sałatka z białej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 797,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,96 , Cukry: 16,01 , Tłuszcz ogółem: 18,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,83 , Białko: 38,86 , Błonnik: 14,77 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+kr.chrz+ szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,27 , Cukry: 4,79 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,17 , Białko: 30,75 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,36

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 076,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	243,56	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	20,62	g
Tłuszcze (nasycone)	32,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,38	g
Białko	94,96	g
Błonnik	32,90	g
Sól	5,94	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 850,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,56 , Cukry: 17,37 , Tłuszcz ogółem: 25,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,93 , Białko: 27,36 , Błonnik: 4,79 , Sól: 2,13

DRUGIE ŚNIADANIE

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka marchew z jabłkiem 200 g, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 812,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,15 , Cukry: 20,94 , Tłuszcz ogółem: 19,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,01 , Białko: 37,25 , Błonnik: 15,27 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,31 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 25,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,89 , Białko: 28,79 , Błonnik: 3 , Sól: 2,06

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 495,59	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,72	g
Cukry (glukoza)	7,10	g
Cukry (fruktoza)	11,31	g
Cukry (sacharoza)	27,74	g
Tłuszcze (nasycone)	35,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,25	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,47	g
Białko	106,65	g
Błonnik	23,06	g
Sól	5,50	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 727,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,23 , Cukry: 16,41 , Tłuszcz ogółem: 23,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,47 , Białko: 23,65 , Błonnik: 3,75 , Sól: 1,72

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 689,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,45 , Cukry: 7,65 , Tłuszcz ogółem: 14,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 35,67 , Błonnik: 9,19 , Sól: ,61

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 791,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,81 , Cukry: 6,44 , Tłuszcz ogółem: 31,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,39 , Białko: 39,36 , Błonnik: 4,35 , Sól: 2

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 298,28	kcal
Węglowodny przyswajalne	284,79	g
Cukry (glukoza)	3,54	g
Cukry (fruktoza)	5,61	g
Cukry (sacharoza)	22,86	g
Tłuszcze (nasycone)	36,24	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,81	g
Białko	105,12	g
Błonnik	17,29	g
Sól	4,58	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ kiełbasa szynkowa+rzodk+rukola+mió - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 443,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,04 , Cukry: 43,27 , Tłuszcz ogółem: 17,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,61 , Białko: 5,68 , Błonnik: 1,57 , Sól: ,79

OBIAD

Kompot, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z bialej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem bezgl (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 833,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,75 , Cukry: 25,67 , Tłuszcz ogółem: 26,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,04 , Białko: 33,82 , Błonnik: 10,78 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb bezgl+ jajko+kr.chrz+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 457,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,34 , Cukry: 44,74 , Tłuszcz ogółem: 21,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,37 , Białko: 14,91 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,92

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 824,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	221,43	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	99,53	g
Tłuszcze (nasycone)	30,80	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,32	g

Białko	60,86	g
Błonnik	13,55	g
Sól	2,66	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,6 , Cukry: 14,46 , Tłuszcz ogółem: 15,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,27 , Białko: 15,61 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,09

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Surówka marchew z jabłkiem 200 g, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 822,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,81 , Cukry: 21,42 , Tłuszcz ogółem: 18,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,86 , Białko: 34,5 , Błonnik: 15,98 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+kr.chrz+ szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,27 , Cukry: 4,79 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,17 , Białko: 30,75 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,36

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 106,37	kcal
Węglowodny przyswajalne	272,98	g
Cukry (glukoza)	7,04	g
Cukry (fruktoza)	10,92	g
Cukry (sacharoza)	24,22	g
Tłuszcze (nasycone)	28,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,43	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,20	g
Białko	87,30	g
Błonnik	34,11	g
Sól	5,33	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+rzodk+rukola+mió - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 656,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,11 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 15,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,32 , Białko: 16,12 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,32

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Sałatka z białej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem (bezml) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 777,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,52 , Cukry: 15,91 , Tłuszcz ogółem: 17,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,87 , Białko: 37,85 , Błonnik: 14,77 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny bez laktozy

Wartość energetyczna: 97,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 7,95 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3 , Białko: 6,3 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 709,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,6 , Cukry: 4,51 , Tłuszcz ogółem: 20,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,09 , Białko: 30,9 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,39

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 142,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	294,23	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	20,32	g
Tłuszcze (nasycone)	23,28	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,18	g
Białko	84,86	g
Błonnik	32,78	g
Sól	5,38	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ ser top+rzodk+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 697,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,41 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 20,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,72 , Białko: 15,29 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,15

OBIAD

Kompot bez cukru, Sałatka z białej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet z brokuła - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 755,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,42 , Cukry: 17,8 , Tłuszcz ogółem: 15,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,64 , Białko: 23,63 , Błonnik: 18,01 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz +awokado+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 846,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,62 , Cukry: 6,1 , Tłuszcz ogółem: 37,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,45 , Białko: 27,13 , Błonnik: 12,12 , Sól: 2

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 390,22	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,75	g
Cukry (glukoza)	8,29	g
Cukry (fruktoza)	9,35	g

Cukry (sacharoza)	23,30	g
Tłuszcze (nasycone)	31,60	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,96	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,04	g
Białko	72,51	g
Błonnik	39,32	g
Sól	4,88	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+rzodk+	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Sałatka z bialej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+szynka+pomi	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor+rukola+m	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+szynka+pomidor **(obróbka wstę	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor+dżem **(	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony	25,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+szynka+pomidor **(obróbka wstę	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+ru	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g

	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+ru	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Sałatka z bialej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor+miód+ruk	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+szynka+pomidor **(obróbka wstę	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g

	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+ru	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	63,0	g
Sałatka z bialej kapusty **(obróbka wstępna)	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g

	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+ru	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor+rukola+m	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+szynka+pomidor **(obróbka wstę	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor+miód **(o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g

Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+szynka+pomidor **(obróbka wstę	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ kiełbasa szynkowa+rzodk+ruko	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Cukier	10,0	g
	Woda	180,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g

	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	15,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Sałatka z bialej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	15,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem bezgl (bezgl)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ jajko+kr.chrz+szynka+pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+ru	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g

	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	210,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+rzodk+	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Sałatka z bialej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem (bezml) **(go	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny bez laktozy **(obróbka wstę	Jogurt Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+szynka+pomi	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g

	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ ser top+rzodk+rukola+mió	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Sałatka z bialej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z brokuła **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Brokuły	100,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+awokado+po	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Awokado	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka