



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, chleb mieszany+ serek śmietankowy+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 795,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,19 , Cukry: 16,44 , Tłuszcz ogółem: 14,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,72 , Białko: 18,09 , Błonnik: 8,94 , Sól: 2,21

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 672,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,17 , Cukry: 13,18 , Tłuszcz ogółem: 7,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 34,37 , Błonnik: 10,27 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 692,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,48 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 22,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,11 , Białko: 29,01 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 235,49	kcal
Węglowodany przyswajalne	301,98	g
Cukry (glukoza)	7,93	g
Cukry (fruktoza)	15,12	g
Cukry (sacharoza)	24,03	g
Tłuszcze (nasycone)	25,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,59	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,92	g
Białko	82,07	g
Błonnik	31,03	g
Sól	5,81	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 974,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,83 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 22,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,98 , Białko: 28,23 , Błonnik: 3,47 , Sól: 2,03

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko

sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 653,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,67 , Cukry: 15,68 , Tłuszcz ogółem: 5,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,74 , Białko: 34,16 , Błonnik: 11,85 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 633,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,48 , Cukry: 10,36 , Tłuszcz ogółem: 20,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,04 , Białko: 21,1 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 335,43	kcal
Węglowodany przyswajalne	321,13	g
Cukry (glukoza)	8,60	g
Cukry (fruktoza)	16,41	g
Cukry (sacharoza)	32,22	g
Tłuszcze (nasycone)	26,81	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,60	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,71	g
Białko	84,09	g
Błonnik	21,72	g
Sól	4,60	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 969,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,42 , Cukry: 16,43 , Tłuszcz ogółem: 22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,97 , Białko: 27,71 , Błonnik: 3,15 , Sól: 2,03

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Surówka z pomidora

Wartość energetyczna: 649,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,5 , Cukry: 15,51 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,73 , Białko: 33,75 , Błonnik: 11,6 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 633,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,48 , Cukry: 10,36 , Tłuszcz ogółem: 20,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,04 , Białko: 21,1 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 326,94	kcal

Węglowodny przyswajalne	320,55	g
Cukry (glukoza)	8,45	g
Cukry (fruktoza)	16,23	g
Cukry (sacharoza)	32,18	g
Tłuszcze (nasycone)	26,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,60	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,63	g
Białko	83,17	g
Błonnik	21,15	g
Sól	4,60	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham 120+ serek śmietankowy+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 706,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,67 , Cukry: 15,36 , Tłuszcz ogółem: 14,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,66 , Białko: 17,58 , Błonnik: 9 , Sól: 1,98

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 672,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,17 , Cukry: 13,18 , Tłuszcz ogółem: 7,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 34,37 , Błonnik: 10,27 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 603,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,97 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 22,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,06 , Białko: 28,49 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 057,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	258,96	g
Cukry (glukoza)	7,93	g
Cukry (fruktoza)	15,12	g
Cukry (sacharoza)	21,87	g
Tłuszcze (nasycone)	24,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,69	g
Białko	81,05	g
Błonnik	31,15	g
Sól	5,35	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham+ serek śmietankowy+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 660,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,22 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 13,71 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 8,6 , Białko: 15,92 , Błonnik: 7,72 , Sól: 1,76

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 672,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,17 , Cukry: 13,18 , Tłuszcz ogółem: 7,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 34,37 , Błonnik: 10,27 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 557,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,5 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 22,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,99 , Białko: 26,84 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,28

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 964,90	kcal
Węglowodany przyswajalne	242,04	g
Cukry (glukoza)	7,93	g
Cukry (fruktoza)	15,12	g
Cukry (sacharoza)	21,75	g
Tłuszcze (nasycone)	24,77	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,49	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,28	g
Białko	77,73	g
Błonnik	28,59	g
Sól	4,91	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 3 wek+ serek śmietankowy+ pomidor +rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 861,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,72 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 10,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,77 , Białko: 28,13 , Błonnik: 3,47 , Sól: 2,03

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 653,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,67 , Cukry: 15,68 , Tłuszcz ogółem: 5,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,74 , Białko: 34,16 , Błonnik: 11,85 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 521,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,37 , Cukry: 10,36 , Tłuszcz ogółem: 9,04 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 111,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	320,91	g
Cukry (glukoza)	8,60	g
Cukry (fruktoza)	16,41	g
Cukry (sacharoza)	32,22	g
Tłuszcze (nasycone)	10,39	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,88	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,36	g
Białko	83,88	g
Błonnik	21,72	g
Sól	4,60	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, Graham+ serek śmietankowy+pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 575,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,26 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 6,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,16 , Białko: 17,31 , Błonnik: 8,6 , Sól: 1,99

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 653,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,67 , Cukry: 15,68 , Tłuszcz ogółem: 5,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,74 , Białko: 34,16 , Błonnik: 11,85 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

graham+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 408,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,46 , Cukry: 7,46 , Tłuszcz ogółem: 3,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,97 , Białko: 17,05 , Błonnik: 9,28 , Sól: 1,9

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 711,27	kcal
Węglowodny przyswajalne	253,53	g
Cukry (glukoza)	8,60	g
Cukry (fruktoza)	16,41	g
Cukry (sacharoza)	14,65	g
Tłuszcze (nasycone)	5,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	4,12	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,84	g
Białko	69,12	g
Błonnik	32,73	g
Sól	4,71	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham 120+ serek śmietankowy+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 706,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,67 , Cukry: 15,36 , Tłuszcz ogółem: 14,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,66 , Białko: 17,58 , Błonnik: 9 , Sól: 1,98

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 672,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,17 , Cukry: 13,18 , Tłuszcz ogółem: 7,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 34,37 , Błonnik: 10,27 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 603,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,97 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 22,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,06 , Białko: 28,49 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 057,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	258,96	g
Cukry (glukoza)	7,93	g
Cukry (fruktoza)	15,12	g
Cukry (sacharoza)	21,87	g
Tłuszcze (nasycone)	24,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,69	g
Białko	81,05	g
Błonnik	31,15	g
Sól	5,35	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 974,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,83 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 22,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,98 , Białko: 28,23 , Błonnik: 3,47 , Sól: 2,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 672,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,17 , Cukry: 13,18 , Tłuszcz ogółem: 7,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 34,37 , Błonnik: 10,27 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Jabłko

Wartość energetyczna: 175,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,55 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: 3,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,44 , Białko: 7,4 , Błonnik: 3 , Sól: ,2

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+ser żółty - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 620,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,01 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 25,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,77 , Białko: 26,54 , Błonnik: 3 , Sól: 2,2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 531,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,85	g
Cukry (glukoza)	7,48	g
Cukry (fruktoza)	14,67	g
Cukry (sacharoza)	27,07	g
Tłuszcze (nasycone)	34,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,30	g
Białko	102,99	g
Błonnik	19,73	g
Sól	5,53	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 851,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,49 , Cukry: 15,67 , Tłuszcz ogółem: 20,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,52 , Białko: 24,51 , Błonnik: 2,43 , Sól: 1,63

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Surówka z pomidora

Wartość energetyczna: 649,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,5 , Cukry: 15,51 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,73 , Białko: 33,75 , Błonnik: 11,6 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 773,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,52 , Cukry: 10,23 , Tłuszcz ogółem: 24,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,22 , Białko: 30,71 , Błonnik: 3,43 , Sól: 1,69

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 349,18	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,66	g
Cukry (glukoza)	8,45	g
Cukry (fruktoza)	16,23	g
Cukry (sacharoza)	31,29	g

Tłuszcze (nasycone)	29,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,06	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,93	g
Białko	89,58	g
Błonnik	20,46	g
Sól	4,14	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezglutenowy+ serek śmietanko+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 583,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,12 , Cukry: 44,17 , Tłuszcz ogółem: 15,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11 , Białko: 7,66 , Błonnik: 1,32 , Sól: ,68

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 648,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,47 , Cukry: 13,16 , Tłuszcz ogółem: 14,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,5 , Białko: 30,38 , Błonnik: 9,32 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb bezgl+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 434,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,03 , Cukry: 41,77 , Tłuszcz ogółem: 21,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,25 , Białko: 12,66 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,06

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 741,23	kcal
Węglowodany przyswajalne	200,76	g
Cukry (glukoza)	7,93	g
Cukry (fruktoza)	15,12	g
Cukry (sacharoza)	90,60	g
Tłuszcze (nasycone)	27,81	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,05	g
Białko	51,30	g
Błonnik	14,84	g
Sól	2,59	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ serek śmietankowy+ papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 706,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,68 , Cukry: 15,36 , Tłuszcz ogółem: 14,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,66 , Białko: 17,58 , Błonnik: 9 , Sól: 1,98

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Pulpety rybne - w tym

alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 634,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,47 , Cukry: 12,93 , Tłuszcz ogółem: 5,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 32,02 , Błonnik: 9,96 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 616,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,45 , Cukry: 8,82 , Tłuszcz ogółem: 18,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,32 , Białko: 23,07 , Błonnik: 9,28 , Sól: 2,05

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 032,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	273,75	g
Cukry (glukoza)	7,85	g
Cukry (fruktoza)	15,05	g
Cukry (sacharoza)	28,76	g
Tłuszcze (nasycone)	22,22	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,22	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,12	g
Białko	73,26	g
Błonnik	31,24	g
Sól	4,70	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+serek wiejski+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 549,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,58 , Cukry: 16,44 , Tłuszcz ogółem: 14,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,72 , Białko: 11,99 , Błonnik: 8,94 , Sól: 1,61

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 665,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,82 , Cukry: 15,86 , Tłuszcz ogółem: 5,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,24 , Białko: 33,86 , Błonnik: 11,85 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 699,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,77 , Cukry: 8,54 , Tłuszcz ogółem: 15,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,23 , Białko: 23,22 , Błonnik: 9,22 , Sól: 2,07

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 989,96	kcal

Węglowodny przyswajalne	315,32	g
Cukry (glukoza)	9,12	g
Cukry (fruktoza)	16,93	g
Cukry (sacharoza)	29,34	g
Tłuszcze (nasycone)	19,25	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,56	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,92	g
Białko	69,67	g
Błonnik	33,01	g
Sól	4,46	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ serek śmietankowy+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 795,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,18 , Cukry: 16,44 , Tłuszcz ogółem: 14,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,72 , Białko: 18,09 , Błonnik: 8,94 , Sól: 2,21

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 543,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,41 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: 2,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 17,58 , Błonnik: 11,97 , Sól: ,37

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ dżem+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,68 , Cukry: 9,9 , Tłuszcz ogółem: 21,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,59 , Białko: 23,37 , Błonnik: 9,22 , Sól: 2,22

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 147,52	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,41	g
Cukry (glukoza)	8,44	g
Cukry (fruktoza)	15,95	g
Cukry (sacharoza)	31,35	g
Tłuszcze (nasycone)	23,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,96	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,65	g
Białko	59,64	g
Błonnik	33,13	g
Sól	4,81	g

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb mieszany+ serek śmietankowy+papryk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+ser żół *	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g



	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ rukola *	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr	Pomidor	200,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka wst	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor **(obrób	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Surówka z pomidora **(obróbka wstępna)	Pomidor	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
werek+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka wst	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ serek śmietankowy+papryka+r	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	8,0	g
Kotlety rybne **(smażenie)	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
	Ogórek	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół *(7)	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ serek śmietankowy+papryka+rukola	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujęczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
	Ogórek	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żółt **	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
3 wek+ serek śmietankowy+ pomidor +rukola	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kości, wywar	230,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Pietruszka, liście	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr)	Pomidor	200,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka wst)	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ serek śmietankowy+pomidor+rukol	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Kości, wywar	230,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Pietruszka, liście	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr)	Pomidor	200,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka)	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ serek śmietankowy+papryka+r	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żółty **	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ rukola *	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	50,0 g
	Rukola	20,0 g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ szynka+ pomidor+ser żółty **(obróbka	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor **(obrób	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z pomidora **(obróbka wstępna)	Pomidor	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka wst)	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ serek śmietanko+papr	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem bezgl ** (got)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Koper ogrodowy	5,0 g
	Ogórek	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ szynka+ pomidor+ser żółt **(obróbka wstępna)	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ serek śmietankowy+ papryka	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	230,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	15,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0 g
	Pietruszka, liście	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
	Ogórek	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ szynka+ pomidor+dżem **(o	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+serek wiejski+papryka+rukola	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Serek Wiejski Bez Laktozy	200,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr	Pomidor	200,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+dżem **	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ serek śmietankowy+papryk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	230,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0 g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
	Ogórek	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ dżem+ pomidor+ser żółt **	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula