Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 651,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,94 , Cukry: 15,81 , Tłuszcz ogółem: 21,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,8 , Białko: 16,05 , Błonnik: 9,95 , Sól: 1,9

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 783,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,87 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 32,48 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 696,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,68 , Cukry: 6,09 , Tłuszcz ogółem: 21,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,12 , Białko: 33,27 , Błonnik: 9,3 , Sól: 1,96

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 347,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	324,78	g
Cukry (glukoza)	5,98	g
Cukry (fruktoza)	8,16	g
Cukry (sacharoza)	27,44	g
Tłuszcze (nasycone)	29,53	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,31	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,79	g
Białko	92,94	g
Błonnik	30,61	g
Sól	4,82	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 786,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,58 , Cukry: 17,1 , Tłuszcz ogółem: 25,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,91 , Białko: 27,28 , Błonnik: 6,4 , Sól: 1,64

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler),

Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 783,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,87 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 32,48 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 620,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,21 , Cukry: 5,54 , Tłuszcz ogółem: 23,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,78 , Białko: 30,8 , Błonnik: 3,48 , Sól: 1,43

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 406,49	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,95	g
Cukry (glukoza)	6,05	g
Cukry (fruktoza)	8,22	g
Cukry (sacharoza)	28,04	g
Tłuszcze (nasycone)	34,30	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,18	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,82	g
Białko	101,70	g
Błonnik	21,25	g
Sól	4,03	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 785,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,54 , Cukry: 17,06 , Tłuszcz ogółem: 25,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,91 , Białko: 27,2 , Błonnik: 6,35 , Sól: 1,64

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 783,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,87 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 32,48 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 622,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,12 , Cukry: 6,46 , Tłuszcz ogółem: 23,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,77 , Białko: 30,59 , Błonnik: 3,35 , Sól: 1,43

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 281,04	kcal

Węglowodny przyswajalne	307,83	g
Cukry (glukoza)	6,01	g
Cukry (fruktoza)	8,17	g
Cukry (sacharoza)	26,74	g
Tłuszcze (nasycone)	31,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,23	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,47	g
Białko	96,72	g
Błonnik	20,37	g
Sól	3,91	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 561,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,43 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 21,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,74 , Białko: 15,54 , Błonnik: 10 , Sól: 1,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 783,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,87 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 32,48 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120 +pasta z mięsa i warzyw+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 607,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,17 , Cukry: 5,01 , Tłuszcz ogółem: 20,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,06 , Białko: 32,76 , Błonnik: 9,35 , Sól: 1,73

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 169,60	kcal
Węglowodny przyswajalne	281,75	g
Cukry (glukoza)	5,98	g
Cukry (fruktoza)	8,16	g
Cukry (sacharoza)	25,28	g
Tłuszcze (nasycone)	29,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,56	g
Białko	91,92	g
Błonnik	30,73	g
Sól	4,36	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 515,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,97 , Cukry: 14,67 , Tłuszcz ogółem: 21,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 13,88 , Błonnik: 8,73 , Sól: 1,45

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 783,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,87 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 32,48 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham +pasta z mięsa i warzyw+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 561,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,71 , Cukry: 4,95 , Tłuszcz ogółem: 20,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12 , Białko: 31,1 , Błonnik: 8,07 , Sól: 1,51

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 445,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,31	g
Cukry (glukoza)	6,93	g
Cukry (fruktoza)	9,26	g
Cukry (sacharoza)	25,62	g
Tłuszcze (nasycone)	35,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,59	g
Białko	99,43	g
Błonnik	36,70	g
Sól	5,26	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 676,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,78 , Cukry: 17,15 , Tłuszcz ogółem: 13,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,76 , Białko: 27,39 , Błonnik: 6,4 , Sól: 1,64

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 738,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,87 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 8,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,89 , Białko: 32,48 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 3 wek+ pasta z miesa i warzyw + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 512,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,11 , Cukry: 6,54 , Tłuszcz ogółem: 11,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,57 , Białko: 30,7 , Błonnik: 3,48 , Sól: 1,43

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 017,08	kcal
Węglowodny przyswajalne	308,06	g
Cukry (glukoza)	6,05	g
Cukry (fruktoza)	8,22	g
Cukry (sacharoza)	26,80	g
Tłuszcze (nasycone)	15,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,87	g
Białko	97,02	g
Błonnik	20,55	g
Sól	3,91	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

graham+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 344,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,82 , Cukry: 2,24 , Tłuszcz ogółem: 4,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,1 , Białko: 15,58 , Błonnik: 10,21 , Sól: 1,6

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 738,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,87 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 8,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,89 , Białko: 32,48 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, Graham +pasta z mięsa i warzyw+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 436,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,22 , Cukry: 3,65 , Tłuszcz ogółem: 9,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,45 , Białko: 26,78 , Błonnik: 9,35 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 608,91	kcal
Węglowodny przyswajalne	244,20	g
Cukry (glukoza)	6,05	g
Cukry (fruktoza)	8,22	g
Cukry (sacharoza)	8,99	g
Tłuszcze (nasycone)	10,23	g

Tłuszcze (jednonasycone)	7,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,64	g
Białko	81,29	g
Błonnik	30,24	g
Sól	4,02	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 561,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,43 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 21,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,74 , Białko: 15,54 , Błonnik: 10 , Sól: 1,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 783,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,87 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 32,48 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120 +pasta z mięsa i warzyw+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 607,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,17 , Cukry: 5,01 , Tłuszcz ogółem: 20,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,06 , Białko: 32,76 , Błonnik: 9,35 , Sól: 1,73

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 169,60	kcal
Węglowodny przyswajalne	281,75	g
Cukry (glukoza)	5,98	g
Cukry (fruktoza)	8,16	g
Cukry (sacharoza)	25,28	g
Tłuszcze (nasycone)	29,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,56	g
Białko	91,92	g
Błonnik	30,73	g
Sól	4,36	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 786,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,58 , Cukry: 17,1 , Tłuszcz ogółem: 25,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,91 , Białko: 27,28 , Błonnik: 6,4 , Sól: 1,64

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 783,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,87 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 32,48 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 620,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,21 , Cukry: 5,54 , Tłuszcz ogółem: 23,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,78 , Białko: 30,8 , Błonnik: 3,48 , Sól: 1,43

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 496,49	kcal
Węglowodny przyswajalne	331,25	g
Cukry (glukoza)	6,05	g
Cukry (fruktoza)	8,22	g
Cukry (sacharoza)	29,54	g
Tłuszcze (nasycone)	36,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,12	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,91	g
Białko	108,15	g
Błonnik	21,25	g
Sól	4,27	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 668,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,66 , Cukry: 16,34 , Tłuszcz ogółem: 23,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,47 , Białko: 24,08 , Błonnik: 5,68 , Sól: 1,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 783,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,87 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 32,48 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 12 wek+ pasta z mięsa z warzywami + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 772,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,71 , Cukry: 6,66 , Tłuszcz ogółem: 29,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,28 , Białko: 41,37 , Błonnik: 4,82 , Sól: 1,37

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 441,08	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,53	g
Cukry (glukoza)	6,05	g
Cukry (fruktoza)	8,22	g
Cukry (sacharoza)	28,39	g
Tłuszcze (nasycone)	37,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,38	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,82	g
Białko	109,07	g
Błonnik	21,88	g
Sól	3,57	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 336,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 17,75 , Cukry: 14,41 , Tłuszcz ogółem: 25,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,19 , Białko: 5,64 , Błonnik: 2,33 , Sól: ,39

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 782,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,58 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 12,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,2 , Białko: 31,91 , Błonnik: 10,56 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ pasta z mięsa ze szczypiorkiem+ pomid - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 284,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 16,03 , Cukry: 15,79 , Tłuszcz ogółem: 15,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,53 , Białko: 16,89 , Błonnik: 1,68 , Sól: ,29

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 493,58	kcal
Węglowodny przyswajalne	168,66	g
Cukry (glukoza)	5,98	g
Cukry (fruktoza)	8,16	g
Cukry (sacharoza)	33,45	g
Tłuszcze (nasycone)	26,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,43	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,13	g
Białko	60,89	g
Błonnik	14,56	g
Sól	1,52	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja

(jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 576,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,1 , Cukry: 15,98 , Tłuszcz ogółem: 21,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,74 , Białko: 15,14 , Błonnik: 10,61 , Sól: 1,81

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 778,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,87 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 31,28 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,53

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ jajko + pomidor +kiełbasa dr - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 588,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,01 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 22,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,6 , Białko: 24,63 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 159,92	kcal
Węglowodny przyswajalne	285,26	g
Cukry (glukoza)	5,63	g
Cukry (fruktoza)	7,82	g
Cukry (sacharoza)	26,74	g
Tłuszcze (nasycone)	29,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,59	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,12	g
Białko	82,19	g
Błonnik	30,86	g
Sól	4,45	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 663,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,74 , Cukry: 15,81 , Tłuszcz ogółem: 23,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,86 , Białko: 15,9 , Błonnik: 9,95 , Sól: 1,91

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 769,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,99 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 11,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,15 , Białko: 32,55 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,59

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 214,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,04 , Cukry: 3,29 , Tłuszcz ogółem: 2,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,41 , Białko: 10,64 , Błonnik: ,7 , Sól: ,08

Kolacja

Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten), Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona

sezamu)

Wartość energetyczna: 690,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,5 , Cukry: 4,73 , Tłuszcz ogółem: 17,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,98 , Białko: 32,91 , Błonnik: 9,3 , Sól: 1,76

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 338,00	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,27	g
Cukry (glukoza)	5,98	g
Cukry (fruktoza)	8,16	g
Cukry (sacharoza)	25,58	g
Tłuszcze (nasycone)	23,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,92	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,95	g
Białko	92,01	g
Błonnik	30,61	g
Sól	4,34	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 651,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,94 , Cukry: 15,81 , Tłuszcz ogółem: 21,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,8 , Białko: 16,05 , Błonnik: 9,95 , Sól: 1,9

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka w s. słodko kwaśnym z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 653,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,87 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 7,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,74 , Białko: 13,48 , Błonnik: 10,67 , Sól: ,3

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek topiony+jajko+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 753,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,81 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 28,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,68 , Białko: 28,51 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 274,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	324,91	g
Cukry (glukoza)	5,85	g
Cukry (fruktoza)	8,04	g
Cukry (sacharoza)	27,20	g
Tłuszcze (nasycone)	32,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,80	g
Białko	69,18	g
Błonnik	30,14	g
Sól	5,07	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafioro	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Kalafior	30,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g

	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywam	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszp	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Ogórek	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Roszponka	20,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Woda	50,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor *	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszp	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Ogórek	10,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g

	Roszponka	20,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor *	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorow	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Kalafior	30,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Graham 120 +pasta z mięsa i warzyw+pomid	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorow	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Kalafior	30,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Graham +pasta z mięsa i warzyw+pomidor **	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszp	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g

	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Ogórek	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Roszponka	20,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
3 wek+ pasta z miesa i warzyw+ pomidor **(	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g

	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ ro	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Ogórek	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Roszponka	20,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham +pasta z mięsa i warzyw+pomidor **	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorow	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Kalafior	30,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g

	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Graham 120 +pasta z mięsa i warzyw+pomid	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszp	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Ogórek	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Roszponka	20,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Woda	50,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor *	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszp	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Ogórek	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Roszponka	20,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
12 wek+ pasta z mięsa z warzywami + pomid	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ sałatka brokułowo-kalafiorowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Kalafior	30,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g

	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ pasta z mięsa ze szczypiorkie	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ roszp	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	15,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	15,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszponka	20,0	g

	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	100,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Graham 120+ jajko + pomidor+kiełbasa dr **(	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g

	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafioro	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Kalafior	30,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	10,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywam	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	10,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafioro	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Kalafior	30,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	15,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	100,0	g
Potrawka w s. słodko kwaśnym z ryżem **(d	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g

	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Ciecierzyca	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek topiony+jajko+ pomi	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego