Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ogórek+ roszpon - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 728,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,31 , Cukry: 16,04 , Tłuszcz ogółem: 24,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,27 , Białko: 23,63 , Błonnik: 9,78 , Sól: 2,36

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 1 000,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 153,21 , Cukry: 16,95 , Tłuszcz ogółem: 18,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,43 , Białko: 38,71 , Błonnik: 23,97 , Sól: 1,91

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ ser biały ze słoneczn+ dżem+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 748,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,34 , Cukry: 24,19 , Tłuszcz ogółem: 19,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,22 , Białko: 28,91 , Błonnik: 9,52 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 544,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	368,82	g
Cukry (glukoza)	14,12	g
Cukry (fruktoza)	15,29	g
Cukry (sacharoza)	41,57	g
Tłuszcze (nasycone)	25,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,07	g
Białko	92,14	g
Błonnik	46,12	g
Sól	6,08	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 920,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,01 , Cukry: 17,43 , Tłuszcz ogółem: 35,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,12 , Białko: 35,25 , Błonnik: 5,18 , Sól: 2,1

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 693,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,82 , Cukry: 16,7 , Tłuszcz ogółem: 12,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 27,17 , Błonnik: 18,44 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ ser biały ze słonecznikiem+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 675,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,86 , Cukry: 24,64 , Tłuszcz ogółem: 21,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,88 , Białko: 26,44 , Błonnik: 3,7 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 357,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,64	g
Cukry (glukoza)	14,18	g
Cukry (fruktoza)	15,55	g
Cukry (sacharoza)	42,86	g
Tłuszcze (nasycone)	31,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,95	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,62	g
Białko	89,77	g
Błonnik	30,17	g
Sól	4,37	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj i ryb+ roszpon+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 916,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,84 , Cukry: 17,26 , Tłuszcz ogółem: 35,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,11 , Białko: 34,85 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,1

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 693,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,82 , Cukry: 16,7 , Tłuszcz ogółem: 12,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 27,17 , Błonnik: 18,44 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ ser biały+dżem+pomidor bez skórki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 647,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,14 , Cukry: 23,06 , Tłuszcz ogółem: 19,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,65 , Białko: 25,31 , Błonnik: 3,45 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 332,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,94	g
Cukry (glukoza)	14,05	g
Cukry (fruktoza)	20,91	g
Cukry (sacharoza)	36,60	g
Tłuszcze (nasycone)	31,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,51	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,17	g
Białko	87,93	g
Błonnik	29,82	g
Sól	4,38	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham 120+ sałatka z tuńczyka+ roszponka+ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 639,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,8 , Cukry: 14,96 , Tłuszcz ogółem: 24,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,22 , Białko: 23,12 , Błonnik: 9,84 , Sól: 2,13

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 983,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 145,01 , Cukry: 16,25 , Tłuszcz ogółem: 18,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,47 , Białko: 40,11 , Błonnik: 26,87 , Sól: 2,06

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser biały ze słoneczn+jajko+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 666,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,69 , Cukry: 4,61 , Tłuszcz ogółem: 24,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,96 , Białko: 35,75 , Błonnik: 9,18 , Sól: 1,8

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 357,24	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,45	g
Cukry (glukoza)	8,37	g
Cukry (fruktoza)	9,54	g
Cukry (sacharoza)	31,71	g
Tłuszcze (nasycone)	27,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,48	g
Białko	99,87	g
Błonnik	48,74	g
Sól	5,99	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham+ sałatka z tuńczyka+ roszponka+ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,34 , Cukry: 14,9 , Tłuszcz ogółem: 23,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,15 , Białko: 21,46 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,91

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 983,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 145,01 , Cukry: 16,25 , Tłuszcz ogółem: 18,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,47 , Białko: 40,11 , Błonnik: 26,87 , Sól: 2,06

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser biały ze słoneczn+jajko+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 620,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,23 , Cukry: 4,55 , Tłuszcz ogółem: 24,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,89 , Białko: 34,09 , Błonnik: 7,9 , Sól: 1,58

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 633,34	kcal
Węglowodny przyswajalne	336,01	g
Cukry (glukoza)	9,32	g
Cukry (fruktoza)	10,64	g
Cukry (sacharoza)	32,05	g
Tłuszcze (nasycone)	33,44	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,33	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,51	g
Białko	107,38	g
Błonnik	54,71	g
Sól	6,89	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 807,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,91 , Cukry: 17,43 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,91 , Białko: 35,15 , Błonnik: 5,18 , Sól: 2,1

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z

groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 693,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,82 , Cukry: 16,7 , Tłuszcz ogółem: 12,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 27,17 , Błonnik: 18,44 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ ser biały+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,83 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 8,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,45 , Białko: 25,11 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 103,77	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,50	g
Cukry (glukoza)	14,18	g
Cukry (fruktoza)	15,55	g
Cukry (sacharoza)	42,77	g
Tłuszcze (nasycone)	14,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,83	g
Białko	88,33	g
Błonnik	29,87	g
Sól	4,37	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, gra+ pasta z jaj i ryb+ roszponka+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 741,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,37 , Cukry: 3,39 , Tłuszcz ogółem: 21,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,2 , Białko: 37,11 , Błonnik: 11,06 , Sól: 2,39

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 683,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,67 , Cukry: 16,7 , Tłuszcz ogółem: 12,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,24 , Białko: 26,87 , Błonnik: 18,37 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

graham+ ser biały+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 383,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,66 , Cukry: 12,41 , Tłuszcz ogółem: 2,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,59 , Białko: 21,08 , Błonnik: 9,08 , Sól: 1,44

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 875,44	kcal

Węglowodny przyswajalne	271,64	g
Cukry (glukoza)	11,30	g
Cukry (fruktoza)	12,67	g
Cukry (sacharoza)	22,33	g
Tłuszcze (nasycone)	11,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,85	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,55	g
Białko	85,96	g
Błonnik	41,36	g
Sól	4,82	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham + pasta z tuńczyka+roszponka+ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 639,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,8 , Cukry: 14,96 , Tłuszcz ogółem: 24,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,22 , Białko: 23,12 , Błonnik: 9,84 , Sól: 2,13

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 983,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 145,01 , Cukry: 16,25 , Tłuszcz ogółem: 18,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,47 , Białko: 40,11 , Błonnik: 26,87 , Sól: 2,06

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser biały ze słoneczn+ dżem+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 658,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,83 , Cukry: 23,11 , Tłuszcz ogółem: 19,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,16 , Białko: 28,4 , Błonnik: 9,58 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 349,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	317,59	g
Cukry (glukoza)	14,12	g
Cukry (fruktoza)	15,29	g
Cukry (sacharoza)	38,71	g
Tłuszcze (nasycone)	25,87	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,21	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,05	g
Białko	92,52	g
Błonnik	49,14	g
Sól	5,78	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 920,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,01 , Cukry: 17,43 , Tłuszcz ogółem: 35,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,12 , Białko: 35,25 , Błonnik: 5,18 , Sól: 2,1

DRUGIE ŚNIADANIE

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 693,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,82 , Cukry: 16,7 , Tłuszcz ogółem: 12,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 27,17 , Błonnik: 18,44 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Mandarynki, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ ser biały ze słonecznikiem+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 675,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,86 , Cukry: 24,64 , Tłuszcz ogółem: 21,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,88 , Białko: 26,44 , Błonnik: 3,7 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 547,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	333,34	g
Cukry (glukoza)	14,18	g
Cukry (fruktoza)	15,55	g
Cukry (sacharoza)	44,36	g
Tłuszcze (nasycone)	35,44	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,16	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,83	g
Białko	103,02	g
Błonnik	30,17	g
Sól	4,80	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj i ryb+ +pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 798,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,37 , Cukry: 16,47 , Tłuszcz ogółem: 33,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,67 , Białko: 31,65 , Błonnik: 4,18 , Sól: 1,7

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 693,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,82 , Cukry: 16,7 , Tłuszcz ogółem: 12,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 27,17 , Błonnik: 18,44 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ ser biały ze słonecznikiem+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 815,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,79 , Cukry: 25,15 , Tłuszcz ogółem: 26,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,12 , Białko: 35,2 , Błonnik: 5,23 , Sól: 1,23

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 382,59	kcal
Węglowodny przyswajalne	307,13	g
Cukry (glukoza)	14,55	g
Cukry (fruktoza)	21,45	g
Cukry (sacharoza)	36,88	g
Tłuszcze (nasycone)	34,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,54	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,16	g
Białko	94,63	g
Błonnik	30,85	g
Sól	3,91	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, chleb bezglutenowy+ sałat z jaj i tuńczyka+roszpon - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 364,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,45 , Cukry: 21,95 , Tłuszcz ogółem: 19,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,75 , Białko: 18,39 , Błonnik: ,78 , Sól: ,72

OBIAD

Kompot, Zupa grochowa z chlebem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 1 048,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,33 , Cukry: 20,36 , Tłuszcz ogółem: 33,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,37 , Białko: 30,7 , Błonnik: 21,97 , Sól: ,97

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Chleb bezgl+ ser biały ze słoneczn+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 368,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,02 , Cukry: 42,22 , Tłuszcz ogółem: 14,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,62 , Białko: 12,53 , Błonnik: 1,9 , Sól: ,15

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 850,28	kcal
Węglowodny przyswajalne	220,75	g
Cukry (glukoza)	14,95	g
Cukry (fruktoza)	17,19	g
Cukry (sacharoza)	66,20	g
Tłuszcze (nasycone)	25,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,01	g

Tłuszcze (wielonasycone)	11,12	g
Białko	62,52	g
Błonnik	27,51	g
Sól	1,85	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z jaj i ryby+ogórek+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,87 , Cukry: 13,98 , Tłuszcz ogółem: 27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,71 , Białko: 25,15 , Błonnik: 8,46 , Sól: 2,06

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 635,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,03 , Cukry: 18,22 , Tłuszcz ogółem: 8,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,83 , Białko: 23,08 , Błonnik: 18,61 , Sól: ,9

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser biały ze słoneczn+ dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 658,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,84 , Cukry: 23,11 , Tłuszcz ogółem: 19,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,16 , Białko: 28,4 , Błonnik: 9,58 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 005,53	kcal
Węglowodny przyswajalne	267,69	g
Cukry (glukoza)	14,55	g
Cukry (fruktoza)	15,69	g
Cukry (sacharoza)	38,87	g
Tłuszcze (nasycone)	25,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,16	g
Białko	77,52	g
Błonnik	39,50	g
Sól	4,55	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ rukola+ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 728,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,31 , Cukry: 16,04 , Tłuszcz ogółem: 24,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,27 , Białko: 23,63 , Błonnik: 9,78 , Sól: 2,36

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 999,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 153,21 , Cukry: 16,93 , Tłuszcz ogółem: 18,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,23 , Białko: 38,7 , Błonnik: 23,97 , Sól: 1,9

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Chleb mieszany+ jajko+ roszp+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 781,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,77 , Cukry: 22,83 , Tłuszcz ogółem: 21,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,73 , Białko: 26,15 , Błonnik: 9,52 , Sól: 1,78

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 577,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	367,24	g
Cukry (glukoza)	14,12	g
Cukry (fruktoza)	15,29	g
Cukry (sacharoza)	40,19	g
Tłuszcze (nasycone)	25,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,32	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,43	g
Białko	89,37	g
Błonnik	46,12	g
Sól	6,03	g

Dieta: D2/M MODYF.ŁATWOS-TRZUSTKOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj i ryb+ roszpon+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 916,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,84 , Cukry: 17,26 , Tłuszcz ogółem: 35,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,11 , Białko: 34,85 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,1

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 713,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,9 , Cukry: 16,79 , Tłuszcz ogółem: 14,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,39 , Białko: 27,38 , Błonnik: 18,57 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ ser biały+dżem+pomidor bez skórki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 647,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,14 , Cukry: 23,06 , Tłuszcz ogółem: 19,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,65 , Białko: 25,31 , Błonnik: 3,45 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 352,39	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,03	g

Cukry (glukoza)	14,09	g
Cukry (fruktoza)	20,95	g
Cukry (sacharoza)	36,61	g
Tłuszcze (nasycone)	31,21	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,77	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,71	g
Białko	88,14	g
Błonnik	29,95	g
Sól	4,38	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z jaj+ogórek+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 690,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,71 , Cukry: 15,04 , Tłuszcz ogółem: 23,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,6 , Białko: 23,16 , Błonnik: 8,23 , Sól: 1,97

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 987,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 153,21 , Cukry: 16,95 , Tłuszcz ogółem: 18,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,43 , Białko: 35,47 , Błonnik: 23,97 , Sól: 1,72

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ ser biały ze słoneczn+ dżem+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 748,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,34 , Cukry: 24,19 , Tłuszcz ogółem: 19,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,22 , Białko: 28,91 , Błonnik: 9,52 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 493,82	kcal
Węglowodny przyswajalne	361,21	g
Cukry (glukoza)	13,90	g
Cukry (fruktoza)	15,08	g
Cukry (sacharoza)	40,99	g
Tłuszcze (nasycone)	27,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,37	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,66	g
Białko	88,43	g
Błonnik	44,56	g
Sól	5,52	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ogórek	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb wiejski *(1)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ ser biały ze słoneczn+ dże	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka+pomido **(	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g

	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ ser biały ze słonecznikiem+dżem+pomi	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ roszpon+pomid **(got	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g

Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ ser biały+dżem+pomidor bez skórki **(	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ sałatka z tuńczyka+ roszponka	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem graham **(gotowa	Kości, wywar	270,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g

	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser biały ze słoneczn+jajko+	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka z tuńczyka+ roszponka+og	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g

	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem graham **(gotowa	Kości, wywar	270,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser biały ze słoneczn+jajko+	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka+pomidor **	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ ser biały+dżem+pomidor **(obróbka ws	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
gra+ pasta z jaj i ryb+ roszponka+pomido **(	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ ser biały+dżem+pomidor **(obróbk	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	25,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham + pasta z tuńczyka+roszponka+ogó	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem graham **(gotowa	Kości, wywar	270,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g

	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser biały ze słoneczn+ dżem	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka+pomido **(	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g

	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ ser biały ze słonecznikiem+dżem+pomi	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ +pomidor **(gotowani	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ ser biały ze słonecznikiem+dżem+pomi	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	5,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezglutenowy+ sałat z jaj i tuńczyka+ro	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Tuńczyk w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g

	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Zupa grochowa z chlebem bezgl **(gotowani	Kości, wywar	250,0	g
	Słonina	10,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	15,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ ser biały ze słoneczn+dżem+p	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	5,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj i ryby+ogórek+ros	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	210,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser biały ze słoneczn+ dżem	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb wiejski *(1)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ jajko+ roszp+dżem+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g

	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D2/M MODYF.ŁATWOS-TRZUSTKOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ roszpon+pomid **(got	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ ser biały+dżem+pomidor bez skórki **(	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj+ogórek+roszp *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem **(gotowanie)	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb wiejski *(1)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	270,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g

	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ ser biały ze słoneczn+ dże	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny