Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 679,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,02 , Cukry: 15,02 , Tłuszcz ogółem: 20,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,97 , Białko: 22,74 , Błonnik: 9,18 , Sól: 2,27

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 643,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,72 , Cukry: 13,14 , Tłuszcz ogółem: 12,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,03 , Białko: 28,1 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,93

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,25 , Cukry: 23,74 , Tłuszcz ogółem: 21,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 24,09 , Błonnik: 8,59 , Sól: 2,17

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 119,34	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,93	g
Cukry (glukoza)	13,61	g
Cukry (fruktoza)	15,41	g
Cukry (sacharoza)	36,68	g
Tłuszcze (nasycone)	27,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,31	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,53	g
Białko	75,82	g
Błonnik	30,30	g
Sól	5,38	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 880,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,57 , Cukry: 16,03 , Tłuszcz ogółem: 33,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,77 , Białko: 33,17 , Błonnik: 4,58 , Sól: 1,95

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko

sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 570,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,32 , Cukry: 15,59 , Tłuszcz ogółem: 8,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 25,76 , Błonnik: 10,73 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 843,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,79 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,42 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 361,68	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,63	g
Cukry (glukoza)	14,56	g
Cukry (fruktoza)	16,99	g
Cukry (sacharoza)	38,43	g
Tłuszcze (nasycone)	30,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,56	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,36	g
Białko	81,24	g
Błonnik	21,56	g
Sól	4,54	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 907,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,4 , Cukry: 15,86 , Tłuszcz ogółem: 35,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,08 , Białko: 34,4 , Błonnik: 4,33 , Sól: 2,09

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka z pomidora

Wartość energetyczna: 566,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,15 , Cukry: 15,42 , Tłuszcz ogółem: 8,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,26 , Białko: 25,35 , Błonnik: 10,48 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 843,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,79 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,42 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 392,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	297,49	g
Cukry (glukoza)	14,87	g
Cukry (fruktoza)	22,83	g
Cukry (sacharoza)	32,69	g
Tłuszcze (nasycone)	30,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,00	g
Białko	81,76	g
Błonnik	21,21	g
Sól	4,68	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 590,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,5 , Cukry: 13,95 , Tłuszcz ogółem: 20,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,91 , Białko: 22,23 , Błonnik: 9,24 , Sól: 2,04

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 649,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,34 , Cukry: 13,24 , Tłuszcz ogółem: 12,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,15 , Białko: 28,53 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,95

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 652,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,04 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 26,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,33 , Białko: 30,2 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,2

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 959,08	kcal
Węglowodny przyswajalne	244,83	g
Cukry (glukoza)	7,86	g
Cukry (fruktoza)	9,66	g
Cukry (sacharoza)	27,98	g
Tłuszcze (nasycone)	29,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,73	g
Białko	81,86	g
Błonnik	30,65	g
Sól	5,19	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 544,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,04 , Cukry: 13,89 , Tłuszcz ogółem: 20,12 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 9,85 , Białko: 20,57 , Błonnik: 7,96 , Sól: 1,82

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 649,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,34 , Cukry: 13,24 , Tłuszcz ogółem: 12,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,15 , Białko: 28,53 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,95

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 605,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,58 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 26,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,27 , Białko: 28,55 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,98

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 235,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	281,39	g
Cukry (glukoza)	8,81	g
Cukry (fruktoza)	10,76	g
Cukry (sacharoza)	28,32	g
Tłuszcze (nasycone)	35,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,54	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,76	g
Białko	89,37	g
Błonnik	36,62	g
Sól	6,08	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 794,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,29 , Cukry: 15,86 , Tłuszcz ogółem: 23,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,87 , Białko: 34,29 , Błonnik: 4,33 , Sól: 2,09

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 570,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,32 , Cukry: 15,59 , Tłuszcz ogółem: 8,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 25,76 , Błonnik: 10,73 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 731,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,69 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 7,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 21,31 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 164,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,25	g
Cukry (glukoza)	14,49	g
Cukry (fruktoza)	16,91	g
Cukry (sacharoza)	38,41	g
Tłuszcze (nasycone)	14,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,29	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,63	g
Białko	82,26	g
Błonnik	21,31	g
Sól	4,67	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, graham+ pasta z jaj i ryb+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 470,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,9 , Cukry: ,56 , Tłuszcz ogółem: 15,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,48 , Białko: 24,28 , Błonnik: 7,96 , Sól: 2,04

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 518,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,56 , Cukry: 15,56 , Tłuszcz ogółem: 8,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 24,24 , Błonnik: 10,39 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

graham+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 580,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,52 , Cukry: 12,41 , Tłuszcz ogółem: 2,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,45 , Białko: 17,29 , Błonnik: 9,08 , Sól: 1,99

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 637,27	kcal
Węglowodny przyswajalne	209,94	g
Cukry (glukoza)	11,61	g

Cukry (fruktoza)	14,03	g
Cukry (sacharoza)	16,68	g
Tłuszcze (nasycone)	7,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,21	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,72	g
Białko	66,71	g
Błonnik	30,28	g
Sól	4,78	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 590,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,5 , Cukry: 13,95 , Tłuszcz ogółem: 20,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,91 , Białko: 22,23 , Błonnik: 9,24 , Sól: 2,04

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 649,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,34 , Cukry: 13,24 , Tłuszcz ogółem: 12,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,15 , Białko: 28,53 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,95

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 644,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,18 , Cukry: 23,02 , Tłuszcz ogółem: 21,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,54 , Białko: 22,85 , Błonnik: 9,28 , Sól: 1,99

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 951,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	262,97	g
Cukry (glukoza)	13,62	g
Cukry (fruktoza)	15,41	g
Cukry (sacharoza)	34,99	g
Tłuszcze (nasycone)	27,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,41	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,30	g
Białko	74,51	g
Błonnik	31,05	g
Sól	4,98	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 880,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,57 , Cukry: 16,03 , Tłuszcz ogółem: 33,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,77 , Białko: 33,17 , Błonnik: 4,58 , Sól: 1,95

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 570,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,32 , Cukry: 15,59 , Tłuszcz ogółem: 8,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 25,76 , Błonnik: 10,73 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Mandarynki, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 204,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: 15,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 843,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,79 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,42 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 588,18	kcal
Węglowodny przyswajalne	310,43	g
Cukry (glukoza)	14,56	g
Cukry (fruktoza)	16,99	g
Cukry (sacharoza)	39,93	g
Tłuszcze (nasycone)	32,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,50	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,45	g
Białko	102,69	g
Błonnik	21,56	g
Sól	4,83	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ pasta z jaj i ryb - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 758,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,93 , Cukry: 15,07 , Tłuszcz ogółem: 31,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,32 , Białko: 29,57 , Błonnik: 3,58 , Sól: 1,55

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka z pomidora

Wartość energetyczna: 566,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,15 , Cukry: 15,42 , Tłuszcz ogółem: 8,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,26 , Białko: 25,35 , Błonnik: 10,48 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy +

pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 726,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,87 , Cukry: 23,8 , Tłuszcz ogółem: 17,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,07 , Białko: 18,22 , Błonnik: 2,68 , Sól: 1,44

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 126,30	kcal
Węglowodny przyswajalne	253,10	g
Cukry (glukoza)	14,86	g
Cukry (fruktoza)	22,81	g
Cukry (sacharoza)	31,18	g
Tłuszcze (nasycone)	29,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,31	g
Białko	73,73	g
Błonnik	19,74	g
Sól	3,73	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ sałatka z tuńczyka+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 312,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,74 , Cukry: 13,59 , Tłuszcz ogółem: 18,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,52 , Białko: 12,27 , Błonnik: 1,56 , Sól: ,74

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 476,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,21 , Cukry: 12,81 , Tłuszcz ogółem: 7,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,91 , Białko: 21,72 , Błonnik: 8,68 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Chleb bezgl+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 475,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,23 , Cukry: 62,97 , Tłuszcz ogółem: 20,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,74 , Białko: 7,02 , Błonnik: 1,6 , Sól: ,55

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 332,73	kcal
Węglowodny przyswajalne	172,14	g
Cukry (glukoza)	13,52	g
Cukry (fruktoza)	15,32	g
Cukry (sacharoza)	74,33	g
Tłuszcze (nasycone)	26,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,21	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,46	g
Białko	41,91	g
Błonnik	14,70	g
Sól	2,01	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 622,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,34 , Cukry: 17,08 , Tłuszcz ogółem: 18,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,51 , Białko: 15,25 , Błonnik: 10,35 , Sól: 1,9

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 637,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,34 , Cukry: 13,24 , Tłuszcz ogółem: 12,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,15 , Białko: 25,65 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 827,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,76 , Cukry: 23,02 , Tłuszcz ogółem: 17,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,38 , Błonnik: 9,28 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 153,94	kcal
Węglowodny przyswajalne	287,39	g
Cukry (glukoza)	13,96	g
Cukry (fruktoza)	15,70	g
Cukry (sacharoza)	37,47	g
Tłuszcze (nasycone)	24,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,64	g
Białko	65,17	g
Błonnik	32,15	g
Sól	4,83	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 679,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,02 , Cukry: 15,02 , Tłuszcz ogółem: 20,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,97 , Białko: 22,74 , Błonnik: 9,18 , Sól: 2,27

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 642,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,99 , Cukry: 15,92 , Tłuszcz ogółem: 11,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 28,02 , Błonnik: 11,26 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Chleb mieszany+ serek homog bez la + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 659,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,05 , Cukry: 22,38 , Tłuszcz ogółem: 14,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,72 , Białko: 18,15 , Błonnik: 8,59 , Sól: 1,52

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 049,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,01	g
Cukry (glukoza)	14,81	g
Cukry (fruktoza)	17,22	g
Cukry (sacharoza)	35,10	g
Tłuszcze (nasycone)	21,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,32	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,47	g
Białko	69,80	g
Błonnik	31,88	g
Sól	4,65	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 622,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,34 , Cukry: 17,08 , Tłuszcz ogółem: 18,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,51 , Białko: 15,25 , Błonnik: 10,35 , Sól: 1,9

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 637,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,34 , Cukry: 13,24 , Tłuszcz ogółem: 12,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,15 , Białko: 25,65 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,25 , Cukry: 23,74 , Tłuszcz ogółem: 21,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 24,09 , Błonnik: 8,59 , Sól: 2,17

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 056,13	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,88	g
Cukry (glukoza)	13,96	g
Cukry (fruktoza)	15,70	g
Cukry (sacharoza)	38,19	g
Tłuszcze (nasycone)	27,29	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,89	g
Białko	65,88	g
Błonnik	31,46	g

Sól	4,86 g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	5,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka **(gotowan	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr	Pomidor	200,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka **(gotowan	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Surówka z pomidora **(obróbka wstępna)	Pomidor	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ sałata **	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Cebula	5,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g

	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ jajko **(	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ sałata **	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	5,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ jajko **(	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g

	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka **(gotowan	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr	Pomidor	200,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g

Inne składniki

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ pasta z jaj i ryb+ roszponka **(goto	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr	Pomidor	200,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ serek śmietankowy + pomidor+ dże	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	25,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g

	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ sałata **	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Cebula	5,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g

Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ dżem **	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ roszponka **(gotowan	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr	Pomidor	200,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g

serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Surówka z pomidora **(obróbka wstępna)	Pomidor	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ sałatka z tuńczyka+ sałata **(o	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Cebula	5,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem bezgl **(got	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ ser żółty + pomidor+ dżem **(o	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	5,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	15,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	5,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g

	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	240,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek śmietankowy + pomido	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	5,0	g
	Ogórek	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g

	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr	Pomidor	200,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ serek homog bez la + pomi	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny Bez Laktozy	100,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	5,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	15,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	5,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	240,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor