Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 623,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,99 , Cukry: 16,79 , Tłuszcz ogółem: 14,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 11,35 , Błonnik: 7,93 , Sól: 2,1

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 866,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 21,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,58 , Białko: 43,46 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb mieszany+ser żółty+pomidor+kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 690,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,17 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 23,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,96 , Białko: 28,08 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,76

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 270,59	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,83	g
Cukry (glukoza)	5,10	g
Cukry (fruktoza)	7,95	g
Cukry (sacharoza)	24,54	g
Tłuszcze (nasycone)	29,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,77	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,63	g
Białko	89,34	g
Błonnik	30,23	g
Sól	5,69	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa drobiowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 839,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,33 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 23,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,28 , Białko: 27,13 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,02

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko

sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem prowansalskim - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 814,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,54 , Cukry: 17,66 , Tłuszcz ogółem: 15,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,59 , Białko: 39,67 , Błonnik: 16,17 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,28 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,27 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 511,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,45	g
Cukry (glukoza)	6,62	g
Cukry (fruktoza)	9,53	g
Cukry (sacharoza)	26,84	g
Tłuszcze (nasycone)	31,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,18	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,45	g
Białko	94,51	g
Błonnik	24,10	g
Sól	4,80	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa drobiowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 759,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,46 , Cukry: 17,26 , Tłuszcz ogółem: 23,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,28 , Białko: 27,06 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,02

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem prowansalskim - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 786,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,12 , Cukry: 17,66 , Tłuszcz ogółem: 10,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,28 , Białko: 40,17 , Błonnik: 16,29 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,28 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,26 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 403,97	kcal

Węglowodny przyswajalne	307,16	g
Cukry (glukoza)	6,62	g
Cukry (fruktoza)	9,53	g
Cukry (sacharoza)	26,35	g
Tłuszcze (nasycone)	30,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,04	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,19	g
Białko	94,94	g
Błonnik	24,22	g
Sól	4,80	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ser to+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 530,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,9 , Cukry: 15,21 , Tłuszcz ogółem: 20,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,65 , Białko: 14,14 , Błonnik: 7,99 , Sól: 2,39

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 866,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 21,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,58 , Białko: 43,46 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ser żółty+pomidor+kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 601,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,66 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 22,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,9 , Białko: 27,57 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,53

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 088,11	kcal
Węglowodny przyswajalne	253,23	g
Cukry (glukoza)	5,10	g
Cukry (fruktoza)	7,95	g
Cukry (sacharoza)	21,88	g
Tłuszcze (nasycone)	33,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,96	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,59	g
Białko	91,62	g
Błonnik	30,35	g
Sól	5,75	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ser to+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 483,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,44 , Cukry: 15,15 , Tłuszcz ogółem: 19,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,58 , Białko: 12,48 , Błonnik: 6,71 , Sól: 2,17

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 866,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 21,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,58 , Białko: 43,46 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ser żółty+pomidor+kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 554,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,2 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 22,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,84 , Białko: 25,91 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,31

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 364,22	kcal
Węglowodny przyswajalne	289,79	g
Cukry (glukoza)	6,05	g
Cukry (fruktoza)	9,05	g
Cukry (sacharoza)	22,22	g
Tłuszcze (nasycone)	39,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,50	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,62	g
Białko	99,13	g
Błonnik	36,32	g
Sól	6,65	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa drobiowa+ roszponka+miód - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 727,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,22 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 11,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,07 , Białko: 27,03 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,02

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem prowansalskim - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 786,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,12 , Cukry: 17,66 , Tłuszcz ogółem: 10,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,28 , Białko: 40,17 , Błonnik: 16,29 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 655,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,18 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 21,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 259,40	kcal
Węglowodny przyswajalne	326,82	g
Cukry (glukoza)	6,62	g
Cukry (fruktoza)	9,53	g
Cukry (sacharoza)	26,85	g
Tłuszcze (nasycone)	14,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,32	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,84	g
Białko	94,81	g
Błonnik	24,22	g
Sól	4,80	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

graham+ kiełbasa drobiowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 323,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,96 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 3,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,67 , Białko: 16,94 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,97

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem prowansalskim - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 769,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,54 , Cukry: 17,65 , Tłuszcz ogółem: 10,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,26 , Białko: 39,67 , Błonnik: 16,17 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

graham+serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 542,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,26 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 2,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,45 , Białko: 17,21 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,99

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	1 725,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	237,05	g
Cukry (glukoza)	6,62	g
Cukry (fruktoza)	9,53	g
Cukry (sacharoza)	8,13	g
Tłuszcze (nasycone)	7,16	g

Tłuszcze (jednonasycone)	6,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,04	g
Białko	80,27	g
Błonnik	33,61	g
Sól	4,90	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,47 , Cukry: 15,71 , Tłuszcz ogółem: 13,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,62 , Białko: 10,84 , Błonnik: 7,99 , Sól: 1,87

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 866,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 21,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,58 , Białko: 43,46 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ser żółty+pomidor+kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 601,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,66 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 22,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,9 , Białko: 27,57 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,53

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 092,37	kcal
Węglowodny przyswajalne	272,81	g
Cukry (glukoza)	5,10	g
Cukry (fruktoza)	7,95	g
Cukry (sacharoza)	22,38	g
Tłuszcze (nasycone)	29,89	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,40	g
Białko	88,32	g
Błonnik	30,35	g
Sól	5,23	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa drobiowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 839,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,33 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 23,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,28 , Białko: 27,13 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem prowansalskim - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 814,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,54 , Cukry: 17,66 , Tłuszcz ogółem: 15,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,59 , Białko: 39,67 , Błonnik: 16,17 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,28 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,27 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 611,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	332,85	g
Cukry (glukoza)	6,62	g
Cukry (fruktoza)	9,53	g
Cukry (sacharoza)	26,84	g
Tłuszcze (nasycone)	33,55	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,57	g
Białko	101,31	g
Błonnik	24,10	g
Sól	4,99	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa drobiowa+miód - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 717,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,68 , Cukry: 16,8 , Tłuszcz ogółem: 21,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,83 , Białko: 23,53 , Błonnik: 3,93 , Sól: 1,62

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem prowansalskim - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 814,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,54 , Cukry: 17,66 , Tłuszcz ogółem: 15,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,59 , Białko: 39,67 , Błonnik: 16,17 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 907,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,21 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 30,04 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,78

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 529,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,73	g
Cukry (glukoza)	6,54	g
Cukry (fruktoza)	9,43	g
Cukry (sacharoza)	26,56	g
Tłuszcze (nasycone)	33,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,90	g
Białko	99,68	g
Błonnik	24,63	g
Sól	4,34	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezglut+ kiełbasa drobiowa+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 374,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,64 , Cukry: 15,85 , Tłuszcz ogółem: 15,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,96 , Białko: ,99 , Błonnik: ,31 , Sól: ,57

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa, Kompot z cukrem

Wartość energetyczna: 923,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,61 , Cukry: 46,21 , Tłuszcz ogółem: 25,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,67 , Białko: 38,75 , Błonnik: 12,86 , Sól: ,59

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb bezgl+ser żółty+pomidor+kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 315,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,56 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 21,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,1 , Białko: 11,73 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,09

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 702,50	kcal
Węglowodny przyswajalne	205,11	g
Cukry (glukoza)	6,34	g
Cukry (fruktoza)	10,57	g
Cukry (sacharoza)	61,95	g
Tłuszcze (nasycone)	32,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,68	g
Białko	57,92	g
Błonnik	14,37	g
Sól	2,49	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja

(jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,47 , Cukry: 15,71 , Tłuszcz ogółem: 13,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,62 , Białko: 10,84 , Błonnik: 7,99 , Sól: 1,87

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 854,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 21,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,58 , Białko: 40,58 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,43

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ser śmietan+pomidor+kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 783,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,24 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 18,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,17 , Białko: 28,09 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,68

Dobowa suma wartości odżywczych	**Ilość**	**jm.**
Wartość energetyczna kcal	2 262,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	276,39	g
Cukry (glukoza)	5,10	g
Cukry (fruktoza)	7,95	g
Cukry (sacharoza)	22,38	g
Tłuszcze (nasycone)	27,15	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,28	g
Białko	85,96	g
Błonnik	30,35	g
Sól	5,21	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 623,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,99 , Cukry: 16,79 , Tłuszcz ogółem: 14,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 11,35 , Błonnik: 7,93 , Sól: 2,1

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 861,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,6 , Tłuszcz ogółem: 19,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 43,41 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,54

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny bez laktozy

Wartość energetyczna: 97,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 7,95 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3 , Białko: 6,3 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb mieszany+dżem+pomidor+kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka

krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 697,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,46 , Cukry: 22,74 , Tłuszcz ogółem: 15,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,08 , Białko: 22,29 , Błonnik: 9,22 , Sól: 2,11

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 182,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,82	g
Cukry (glukoza)	10,85	g
Cukry (fruktoza)	13,70	g
Cukry (sacharoza)	28,58	g
Tłuszcze (nasycone)	22,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,33	g
Białko	77,05	g
Błonnik	30,63	g
Sól	4,75	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ awokado+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,08 , Cukry: 17,29 , Tłuszcz ogółem: 28,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,47 , Białko: 13,35 , Błonnik: 11,23 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 694,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 13,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,24 , Białko: 19,99 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,28

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb mieszany+ser żółty+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 784,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,2 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 30,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,06 , Białko: 34,38 , Błonnik: 8,82 , Sól: 3,11

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 361,82	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,96	g
Cukry (glukoza)	5,30	g
Cukry (fruktoza)	8,15	g
Cukry (sacharoza)	24,64	g
Tłuszcze (nasycone)	33,56	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,07	g
Białko	74,16	g
Błonnik	33,52	g
Sól	5,75	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+miód+o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszponka	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	40,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ser żółty+pomidor+kiełbasa	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g

	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ roszponka **(obró	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem prowansalskim **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	5,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ roszponka **(obró	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem prowansalskim **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	5,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ser to+og	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g

	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	40,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ser żółty+pomidor+kiełbasa s	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ser to+og	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	40,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ser żółty+pomidor+kiełbasa s	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ roszponka+miód *	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g

	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem prowansalskim **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	5,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbk	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ kiełbasa drobiowa+ roszponka **(o	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g

Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem prowansalskim **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	5,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+serek śmietankowy+pomidor **(obró	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+miód+og	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszponka	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	40,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ser żółty+pomidor+kiełbasa s	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ roszponka **(obró	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g

	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem prowansalskim **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	5,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+miód **(obróbka w	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem prowansalskim **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	5,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g

	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglut+ kiełbasa drobiowa+miód+ogó	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
	Roszponka	15,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem bezgl **(got	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	15,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	40,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	280,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ser żółty+pomidor+kiełbasa szy	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+miód+og	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszponka	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	240,0	g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	40,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ser śmietan+pomidor+kiełbas	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+miód+o	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszponka	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g

	Ryż biały	40,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	40,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny bez laktozy **(obróbka wstę	Jogurt Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+dżem+pomidor+kiełbasa sz	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ awokado+miód+ogórek+ro	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Awokado	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszponka	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g

	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	240,0	g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Ciecierzyca	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	40,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ser żółty+pomidor **(obróbk	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz