



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ogórek+rukola+ser b+ kielbasa dr - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 591,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,31 , Cukry: 14,98 , Tłuszcz ogółem: 14,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,83 , Białko: 21,8 , Błonnik: 8,32 , Sól: 1,67

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 559,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,99 , Cukry: 10,54 , Tłuszcz ogółem: 10,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,12 , Białko: 42,43 , Błonnik: 11,4 , Sól: 1,5

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchup+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 824,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,05 , Cukry: 6,23 , Tłuszcz ogółem: 33,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,11 , Białko: 30,22 , Błonnik: 9,02 , Sól: 2,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 192,60	kcal
Węglowodany przyswajalne	286,64	g
Cukry (glukoza)	4,11	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	25,33	g
Tłuszcze (nasycone)	31,45	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,77	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,55	g
Białko	105,58	g
Błonnik	29,44	g
Sól	6,27	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+pomidor+rukola+kielbasa dr+ser b - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 774,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,44 , Cukry: 16,84 , Tłuszcz ogółem: 22,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,18 , Białko: 31,7 , Błonnik: 4,71 , Sól: 1,48

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Leczo z mięsem i wekiem

- w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 682,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,75 , Cukry: 11,55 , Tłuszcz ogółem: 14,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 36,09 , Błonnik: 8,85 , Sól: 1,53

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+parówka+pomidor+jajko+ketchup - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 752,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,59 , Cukry: 6,7 , Tłuszcz ogółem: 36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,77 , Białko: 27,75 , Błonnik: 3,2 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 427,00	kcal
Węglowodany przyswajalne	292,07	g
Cukry (glukoza)	4,61	g
Cukry (fruktoza)	6,79	g
Cukry (sacharoza)	27,47	g
Tłuszcze (nasycone)	38,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,39	g
Białko	106,67	g
Błonnik	17,46	g
Sól	5,59	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+pomidor+ rukola+ser b+kiełbasa dr - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 768,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,95 , Cukry: 16,55 , Tłuszcz ogółem: 22,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,17 , Białko: 30,98 , Błonnik: 4,26 , Sól: 1,48

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Leczo z mięsem i wekiem - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 637,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,75 , Cukry: 11,55 , Tłuszcz ogółem: 10,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,79 , Białko: 36,09 , Błonnik: 8,85 , Sól: 1,53

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa dr+pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 659,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,98 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 25,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,89 , Białko: 30,13 , Błonnik: 3 , Sól: 1,87

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 155,57	kcal

Węglowodny przyswajalne	274,98	g
Cukry (glukoza)	4,50	g
Cukry (fruktoza)	6,65	g
Cukry (sacharoza)	24,51	g
Tłuszcze (nasycone)	31,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,16	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,15	g
Białko	103,65	g
Błonnik	16,11	g
Sól	5,12	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ogórek+rukola+kielbasa dr+ser biały - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 502,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,81 , Cukry: 13,9 , Tłuszcz ogółem: 14,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,77 , Białko: 21,29 , Błonnik: 8,38 , Sól: 1,44

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 541,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,19 , Cukry: 9,44 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,14 , Białko: 45,22 , Błonnik: 13,6 , Sól: 1,61

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ parówka+ pomidor+ ketchup+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 732,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,86 , Cukry: 5,15 , Tłuszcz ogółem: 33,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,06 , Białko: 29,68 , Błonnik: 9,08 , Sól: 2,52

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 992,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	234,15	g
Cukry (glukoza)	4,11	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	22,07	g
Tłuszcze (nasycone)	31,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,95	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,55	g
Białko	107,32	g
Błonnik	31,76	g
Sól	5,94	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ogórek+rukola+ser b+ kielbasa dr - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 455,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,35 , Cukry: 13,84 , Tłuszcz ogółem: 13,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,71 , Białko: 19,63 , Błonnik: 7,09 , Sól: 1,23

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 541,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,19 , Cukry: 9,44 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,14 , Białko: 45,22 , Błonnik: 13,6 , Sól: 1,61

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ parówka+ pomidor+ ketchup+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 684,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,52 , Cukry: 5,09 , Tłuszcz ogółem: 33,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,99 , Białko: 27,91 , Błonnik: 7,8 , Sól: 2,32

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 267,23	kcal
Węglowodny przyswajalne	270,83	g
Cukry (glukoza)	5,06	g
Cukry (fruktoza)	7,20	g
Cukry (sacharoza)	22,41	g
Tłuszcze (nasycone)	37,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,48	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,57	g
Białko	114,72	g
Błonnik	37,72	g
Sól	6,85	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+pomidor+ rukola+kiełbasa dr+ ser b - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 662,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,34 , Cukry: 16,84 , Tłuszcz ogółem: 10,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,97 , Białko: 31,59 , Błonnik: 4,71 , Sól: 1,48

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Leczo z mięsem i wekiem - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 637,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,75 , Cukry: 11,55 , Tłuszcz ogółem: 10,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,79 , Białko: 36,09 , Błonnik: 8,85 , Sól: 1,53

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełb+pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 509,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,85 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 12,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,19 , Białko: 23,72 , Błonnik: 3 , Sól: 1,34

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 026,51	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,22	g
Cukry (glukoza)	4,61	g
Cukry (fruktoza)	6,79	g
Cukry (sacharoza)	26,83	g
Tłuszcze (nasycone)	17,34	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,89	g
Białko	102,55	g
Błonnik	17,26	g
Sól	4,71	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

graham+pomidor+ rukola+kiełbasa dr+ ser biały - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 342,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,45 , Cukry: 2,05 , Tłuszcz ogółem: 2,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,57 , Białko: 21,28 , Błonnik: 8,73 , Sól: 1,44

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Leczo z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 579,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,19 , Cukry: 9,44 , Tłuszcz ogółem: 15,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,3 , Białko: 45,22 , Błonnik: 13,6 , Sól: 1,61

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Graham+kiełbasa dr+pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 429,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,04 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 8,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,56 , Białko: 26,21 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 440,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	194,98	g
Cukry (glukoza)	4,36	g
Cukry (fruktoza)	6,50	g
Cukry (sacharoza)	5,29	g
Tłuszcze (nasycone)	6,22	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,37	g

Tłuszcze (wielonasycone)	9,53	g
Białko	99,16	g
Błonnik	31,21	g
Sól	5,28	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ogórek+rukola+ser b +kielbasa dr - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 502,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,81 , Cukry: 13,9 , Tłuszcz ogółem: 14,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,77 , Białko: 21,29 , Błonnik: 8,38 , Sól: 1,44

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 541,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,19 , Cukry: 9,44 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,14 , Białko: 45,22 , Błonnik: 13,6 , Sól: 1,61

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ parówka+ pomidor+ ketchup+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 732,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,86 , Cukry: 5,15 , Tłuszcz ogółem: 33,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,06 , Białko: 29,68 , Błonnik: 9,08 , Sól: 2,52

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 992,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	234,15	g
Cukry (glukoza)	4,11	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	22,07	g
Tłuszcze (nasycone)	31,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,95	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,55	g
Białko	107,32	g
Błonnik	31,76	g
Sól	5,94	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ogórek+rukola+ser b+kielbasa dr - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 844,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,66 , Cukry: 15,73 , Tłuszcz ogółem: 20,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,51 , Białko: 34,07 , Błonnik: 10,18 , Sól: 2,01

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 559,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,99 , Cukry: 10,54 , Tłuszcz ogółem: 10,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,12 , Białko: 42,43 , Błonnik: 11,4 , Sól: 1,5

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchup+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 824,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,05 , Cukry: 6,23 , Tłuszcz ogółem: 33,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,11 , Białko: 30,22 , Błonnik: 9,02 , Sól: 2,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 536,08	kcal
Węglowodany przyswajalne	331,29	g
Cukry (glukoza)	4,11	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	27,58	g
Tłuszcze (nasycone)	36,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,66	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,13	g
Białko	124,30	g
Błonnik	31,30	g
Sól	6,85	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+pomidor+ser b+kielbasa dr - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 652,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,11 , Cukry: 15,88 , Tłuszcz ogółem: 20,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,73 , Białko: 27,98 , Błonnik: 3,67 , Sól: 1,08

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Leczo z mięsem i wekiem - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 682,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,75 , Cukry: 11,55 , Tłuszcz ogółem: 14,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,12 , Białko: 36,09 , Błonnik: 8,85 , Sól: 1,53

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+parówka+pomidor+jajko+ ketchup - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 883,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,43 , Cukry: 6,69 , Tłuszcz ogółem: 40,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 21 , Białko: 36,59 , Błonnik: 4,34 , Sól: 2,19

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 435,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	283,58	g
Cukry (glukoza)	4,53	g
Cukry (fruktoza)	6,69	g
Cukry (sacharoza)	26,68	g
Tłuszcze (nasycone)	41,24	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,66	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,79	g
Białko	111,80	g
Błonnik	17,56	g
Sól	5,16	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ogórek+rukola+ser b+kielbasa dr - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 262,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 16,09 , Cukry: 13,54 , Tłuszcz ogółem: 15,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,11 , Białko: 11,36 , Błonnik: ,7 , Sól: ,14

OBIAD

Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot z cukrem, Leczo z chlebem bezglutenowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 470,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,74 , Cukry: 38,72 , Tłuszcz ogółem: 10,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 34,8 , Błonnik: 9,9 , Sól: ,57

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g+wafel ryżowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 356,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,9 , Cukry: 2,38 , Tłuszcz ogółem: 25,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,41 , Białko: 12,85 , Błonnik: 2,6 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb bezgl+ kielbasa dr+ pomidor+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 311,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,85 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 21,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,19 , Białko: 9,33 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,29

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 401,04	kcal
Węglowodny przyswajalne	109,58	g
Cukry (glukoza)	5,37	g
Cukry (fruktoza)	8,46	g
Cukry (sacharoza)	56,11	g
Tłuszcze (nasycone)	30,29	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,72	g
Tłuszcze (wielonasycone)	21,26	g
Białko	68,34	g
Błonnik	14,39	g
Sól	1,24	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ogórek+rukola+kielbasa dr+ser b - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 502,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,81 , Cukry: 13,9 , Tłuszcz ogółem: 14,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,77 , Białko: 21,29 , Błonnik: 8,38 , Sól: 1,44

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 526,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,19 , Cukry: 9,44 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,14 , Białko: 41,62 , Błonnik: 13,6 , Sól: 1,4

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g+ ciastko - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 177,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,4 , Cukry: 8,08 , Tłuszcz ogółem: 4,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,07 , Białko: 8,09 , Błonnik: 0 , Sól: ,39

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kiełb drob+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 606,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,21 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 22,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,92 , Białko: 25,79 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,63

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 811,81	kcal
Węglowodany przyswajalne	232,61	g
Cukry (glukoza)	4,11	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	25,73	g
Tłuszcze (nasycone)	24,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,75	g
Białko	96,79	g
Błonnik	30,86	g
Sól	4,86	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ogórek+rukola+miód+kiełbasa dr - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 700,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,24 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 14,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,68 , Białko: 11,84 , Błonnik: 8,19 , Sól: 1,63

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 559,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,99 , Cukry: 10,54 , Tłuszcz ogółem: 10,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,12 , Białko: 42,43 , Błonnik: 11,4 , Sól: 1,5

PODWIECZOREK

Kakao bez lakt + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 214,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,04 , Cukry: 3,29 , Tłuszcz ogółem: 2,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,41 , Białko: 10,64 , Błonnik: ,7 , Sól: ,08

Kolacja

Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchup+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 818,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,87 , Cukry: 4,87 , Tłuszcz ogółem: 30,58 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 14,97 , Białko: 29,86 , Błonnik: 9,02 , Sól: 2,53

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 293,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,14	g
Cukry (glukoza)	4,08	g
Cukry (fruktoza)	6,06	g
Cukry (sacharoza)	24,46	g
Tłuszcze (nasycone)	26,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,26	g
Białko	94,76	g
Błonnik	29,31	g
Sól	5,74	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ogórek+rukola+miód+ser biały - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 670,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,19 , Cukry: 15,47 , Tłuszcz ogółem: 14,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,83 , Białko: 21,87 , Błonnik: 8,32 , Sól: 1,68

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo wegetariańskie z ciecierzycą i ryżem+chleb - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 1 145,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 207,74 , Cukry: 12,27 , Tłuszcz ogółem: 15,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,74 , Białko: 34,58 , Błonnik: 21,64 , Sól: 1,1

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ awokado+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 873,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,44 , Cukry: 6,1 , Tłuszcz ogółem: 37,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,83 , Białko: 28,46 , Błonnik: 12,12 , Sól: 1,87

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 907,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	428,67	g
Cukry (glukoza)	4,00	g
Cukry (fruktoza)	6,11	g
Cukry (sacharoza)	27,52	g
Tłuszcze (nasycone)	29,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,91	g
Białko	96,05	g
Błonnik	42,78	g
Sól	5,00	g

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ogórek+rukola+ser b+ kielb	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanaka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Leczo z chlebem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Mieszanaka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchu	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Kecup *(9)	5,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+pomidor+ rukola+kiełbasa dr+ser b **(o	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Szczypiorek	5,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0 g	
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Leczo z mięsem i wekiem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Kapusta pekińska	80,0 g	
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	



	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Wek+parówka+pomidor+jajko+ketchup **(got)	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ketchup *(9)	5,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+pomidor+ rukola+ser b+kielbasa dr **(o	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Kielbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Leczo z mięsem i wekiem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g ^{**} (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. [*] (7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+kielbasa dr+pomidor+jajko **(gotowani	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ogórek+rukola+kiełbasa dr+s	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
	Szczypiorek	5,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Leczo z chlebem graham **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Kapusta pekińska	60,0 g	
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0 g	
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	



	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Chleb graham+ parówka+ pomidor+ ketchup	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ketchup *(9)	5,0 g
Inne składniki		

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ogórek+rukola+ser b+ kielbas	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Leczo z chlebem graham **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ parówka+ pomidor+ ketchup	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+pomidor+ rukola+kielbasa dr+ ser b **(o	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
Leczo z mięsem i wekiem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+kiełb+pomidor+jajko **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+pomidor+ rukola+kiełbasa dr+ ser bi	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Leczo z chlebem graham **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Cebula	10,0 g
	Kapusta pekińska	60,0 g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+kielbasa dr+pomidor+jajko **(gotow)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ogórek+rukola+ser b +kielbas	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Leczo z chlebem graham **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
Mieszanka Ziół	2,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ parówka+ pomidor+ ketchup	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g

Inne składniki

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ogórek+rukola+ser b+kielba	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Leczo z chlebem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta pekińska	60,0 g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchu	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kecsup *(9)	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+pomidor+ser b+kielbasa dr **(obróbka)	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Kielbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Leczo z mięsem i wekiem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+parówka+pomidor+jajko+ketchup **(got)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ogórek+rukola+ser b+kielbasa	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Rukola	20,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Skrobia kukurydziana	20,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Leczo z chlebem bezglutenowym **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g+wafel ryżowy **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Wafle Ryżowe	20,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ kiełbasa dr+ pomidor+ jajko **	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Chleb graham+ogórek+rukola+kiełbasa dr+s	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Ogórek	50,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Rukola	20,0 g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	300,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Leczo z chlebem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g+ ciastko **(obróbka w	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełb drob+ pomidor+jajko **	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Chleb mieszany+ogórek+rukola+miód+kielba	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Ogórek	50,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło Bez Laktozy	15,0 g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Leczo z chlebem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao bez lakt + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchu	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ogórek+rukola+miód+ser bi	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grycikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanek Ziół	2,0	g
	Woda	300,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Leczo wegetariańskie z ciecierzycą i ryżem+	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120,0	g
	Ciecierzycyca Suszona	80,0	g
	Mieszanek Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ awokado+ pomidor+jajko *	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Awokado

100,0 g

Inne składniki

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				