



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 656,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,11 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 15,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,32 , Białko: 16,12 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,32

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 804,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,12 , Cukry: 15,77 , Tłuszcz ogółem: 18,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 38,7 , Błonnik: 11,73 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz +szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 715,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,78 , Cukry: 5,87 , Tłuszcz ogółem: 23,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,23 , Białko: 31,26 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,59

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 266,40	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,31	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	23,04	g
Tłuszcze (nasycone)	27,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,38	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,82	g
Białko	92,52	g
Błonnik	29,74	g
Sól	5,88	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 850,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,56 , Cukry: 17,37 , Tłuszcz ogółem: 25,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,93 , Białko: 27,36 , Błonnik: 4,79 , Sól: 2,13

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Surówka marchew z jabłkiem 200 g, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 819,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,31 , Cukry: 20,7 , Tłuszcz ogółem: 18,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,82 , Białko: 37,09 , Błonnik: 12,23 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,31 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 25,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,89 , Białko: 28,79 , Błonnik: 3 , Sól: 2,06

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 402,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,48	g
Cukry (glukoza)	7,10	g
Cukry (fruktoza)	11,31	g
Cukry (sacharoza)	27,50	g
Tłuszcze (nasycone)	33,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,75	g
Białko	99,69	g
Błonnik	20,02	g
Sól	5,31	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 803,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,62 , Cukry: 25,17 , Tłuszcz ogółem: 25,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,92 , Białko: 26,9 , Błonnik: 4,7 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 793,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,14 , Cukry: 15,02 , Tłuszcz ogółem: 13,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,52 , Białko: 39,18 , Błonnik: 13,03 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,31 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 25,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,89 , Białko: 28,79 , Błonnik: 3 , Sól: 2,06

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 330,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	306,37	g
Cukry (glukoza)	7,87	g
Cukry (fruktoza)	9,73	g
Cukry (sacharoza)	30,43	g
Tłuszcze (nasycone)	33,11	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,54	g
Białko	101,31	g
Błonnik	20,72	g
Sól	5,31	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 562,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,02 , Cukry: 13,96 , Tłuszcz ogółem: 21,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,3 , Białko: 18,91 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,61

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 804,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,12 , Cukry: 15,77 , Tłuszcz ogółem: 18,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 38,7 , Błonnik: 11,73 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+kr.chrz+ szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,27 , Cukry: 4,79 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,17 , Białko: 30,75 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,36

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 083,94	kcal
Węglowodny przyswajalne	249,72	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	20,38	g
Tłuszcze (nasycone)	31,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,56	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,78	g
Białko	94,80	g
Błonnik	29,86	g
Sól	5,94	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 516,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,56 , Cukry: 13,9 , Tłuszcz ogółem: 21,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,23 , Białko: 17,25 , Błonnik: 7,97 , Sól: 2,39

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 804,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,12 , Cukry: 15,77 , Tłuszcz ogółem: 18,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 38,7 , Błonnik: 11,73 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+kr.chrz+ szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 580,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,81 , Cukry: 4,73 , Tłuszcz ogółem: 23,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,11 , Białko: 29,09 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,14

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 360,05	kcal
Węglowodany przyswajalne	286,28	g
Cukry (glukoza)	8,20	g
Cukry (fruktoza)	9,50	g
Cukry (sacharoza)	20,72	g
Tłuszcze (nasycone)	37,68	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,81	g
Białko	102,31	g
Błonnik	35,83	g
Sól	6,84	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+miód+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 737,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,45 , Cukry: 17,37 , Tłuszcz ogółem: 13,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,72 , Białko: 27,26 , Błonnik: 4,79 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż

gotowany, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 765,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,73 , Cukry: 15,03 , Tłuszcz ogółem: 8,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,2 , Białko: 39,68 , Błonnik: 13,15 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 531,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,2 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 13,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,68 , Białko: 28,68 , Błonnik: 3 , Sól: 2,06

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 124,66	kcal
Węglowodany przyswajalne	320,69	g
Cukry (glukoza)	5,33	g
Cukry (fruktoza)	7,23	g
Cukry (sacharoza)	27,69	g
Tłuszcze (nasycone)	16,38	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,96	g
Białko	102,08	g
Błonnik	20,93	g
Sól	5,31	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 438,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,45 , Cukry: 1,46 , Tłuszcz ogółem: 13,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,83 , Białko: 18,84 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,6

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 700,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,49 , Cukry: 15,27 , Tłuszcz ogółem: 8,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,14 , Białko: 38,38 , Błonnik: 11,44 , Sól: ,75

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 455,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,32 , Cukry: 3,43 , Tłuszcz ogółem: 12,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,56 , Białko: 24,77 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,22

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 683,76	kcal

Węglowodny przyswajalne	223,57	g
Cukry (glukoza)	7,08	g
Cukry (fruktoza)	8,25	g
Cukry (sacharoza)	6,34	g
Tłuszcze (nasycone)	18,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,81	g
Białko	88,44	g
Błonnik	29,57	g
Sól	5,81	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 562,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,02 , Cukry: 13,96 , Tłuszcz ogółem: 21,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,3 , Białko: 18,91 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,61

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 804,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,12 , Cukry: 15,77 , Tłuszcz ogółem: 18,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 38,7 , Błonnik: 11,73 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+kr.chrz+ szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,27 , Cukry: 4,79 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,17 , Białko: 30,75 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,36

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 083,94	kcal
Węglowodny przyswajalne	249,72	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	20,38	g
Tłuszcze (nasycone)	31,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,56	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,78	g
Białko	94,80	g
Błonnik	29,86	g
Sól	5,94	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+mió - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 847,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 139,46 , Cukry: 16,41 , Tłuszcz ogółem: 15,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,79 , Białko: 29,82 , Błonnik: 11,26 , Sól: 2,66

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 804,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,12 , Cukry: 15,77 , Tłuszcz ogółem: 18,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 38,7 , Błonnik: 11,73 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz +szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 640,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,71 , Cukry: 5,87 , Tłuszcz ogółem: 15,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,76 , Białko: 31,18 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,59

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 519,09	kcal
Węglowodany przyswajalne	350,10	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	23,91	g
Tłuszcze (nasycone)	20,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,64	g
Białko	121,15	g
Błonnik	31,81	g
Sól	6,28	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 727,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,23 , Cukry: 16,41 , Tłuszcz ogółem: 23,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,47 , Białko: 23,65 , Błonnik: 3,75 , Sól: 1,72

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 696,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,61 , Cukry: 7,41 , Tłuszcz ogółem: 13,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,41 , Białko: 35,51 , Błonnik: 6,15 , Sól: ,61

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 791,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,81 , Cukry: 6,44 , Tłuszcz ogółem: 31,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,39 , Białko: 39,36 , Błonnik: 4,35 , Sól: 2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 305,48	kcal
Węglowodany przyswajalne	290,95	g
Cukry (glukoza)	3,54	g
Cukry (fruktoza)	5,61	g
Cukry (sacharoza)	22,62	g
Tłuszcze (nasycone)	36,06	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,21	g
Białko	104,96	g
Błonnik	14,25	g
Sól	4,58	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+mió - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 443,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,04 , Cukry: 43,27 , Tłuszcz ogółem: 17,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,61 , Białko: 5,68 , Błonnik: 1,57 , Sól: ,79

OBIAD

Kompot, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem bezgl (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 833,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,75 , Cukry: 25,67 , Tłuszcz ogółem: 26,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,04 , Białko: 33,82 , Błonnik: 10,78 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb bezgl+ jajko+kr.chrz+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 457,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,34 , Cukry: 44,74 , Tłuszcz ogółem: 21,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,37 , Białko: 14,91 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,92

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 824,69	kcal
Węglowodany przyswajalne	221,43	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	99,53	g
Tłuszcze (nasycone)	30,80	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,63	g

Tłuszcze (wielonasycone)	9,32	g
Białko	60,86	g
Błonnik	13,55	g
Sól	2,66	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,6 , Cukry: 14,46 , Tłuszcz ogółem: 15,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,27 , Białko: 15,61 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,09

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 830,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,97 , Cukry: 21,18 , Tłuszcz ogółem: 18,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,68 , Białko: 34,34 , Błonnik: 12,94 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+kr.chrz+ szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,27 , Cukry: 4,79 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,17 , Białko: 30,75 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,36

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 113,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	279,14	g
Cukry (glukoza)	7,04	g
Cukry (fruktoza)	10,92	g
Cukry (sacharoza)	23,98	g
Tłuszcze (nasycone)	27,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,42	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,60	g
Białko	87,14	g
Błonnik	31,07	g
Sól	5,33	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+mió - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 656,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,11 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 15,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,32 , Białko: 16,12 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,32

OBIAD

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem (bezml) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler)

Wartość energetyczna: 784,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,68 , Cukry: 15,67 , Tłuszcz ogółem: 16,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,69 , Białko: 37,69 , Błonnik: 11,73 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny bez laktozy

Wartość energetyczna: 97,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 7,95 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3 , Białko: 6,3 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 709,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,6 , Cukry: 4,51 , Tłuszcz ogółem: 20,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,09 , Białko: 30,9 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,39

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 150,10	kcal
Węglowodany przyswajalne	300,39	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	20,08	g
Tłuszcze (nasycone)	23,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,58	g
Białko	84,70	g
Błonnik	29,74	g
Sól	5,39	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ ser top+rzodk+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 697,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,41 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 20,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,72 , Białko: 15,29 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,15

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet z brokuła - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 762,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,58 , Cukry: 17,56 , Tłuszcz ogółem: 14,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,45 , Białko: 23,47 , Błonnik: 14,97 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+awokado+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 846,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,62 , Cukry: 6,1 , Tłuszcz ogółem: 37,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,45 , Białko: 27,13 , Błonnik: 12,12 , Sól: 2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 397,42	kcal
Węglowodany przyswajalne	328,91	g

Cukry (glukoza)	8,29	g
Cukry (fruktoza)	9,35	g
Cukry (sacharoza)	23,06	g
Tłuszcze (nasycone)	31,41	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,95	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,44	g
Białko	72,35	g
Błonnik	36,28	g
Sól	4,88	g

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+rzodk+	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+szynka+pomi	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Szynka wiejska	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+rukola+m	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Miód pszczeli	25,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Woda	53,0 g	
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g	
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Marchew	130,0 g	
	Jabłko	70,0 g	
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g	
	Kalafior	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+szynka+pomidor **(obróbka wstę)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+dżem **(	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony	25,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+szynka+pomidor **(obróbka wstę)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+ru	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+ru	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g



Inne składniki

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+miód+ruk	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+szynka+pomidor **(obróbka wstę	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+ru	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	63,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g ^{**} (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. ^{*(7)}	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0 g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+ru	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+rzodk+	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g ^{**} (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. [*] (7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszaneczka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Salatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	140,0 g
	Koper ogrodowy	20,0 g
	Marchew	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+szynka+pomi	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+miód **(o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	53,0 g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+szynka+pomidor **(obróbka wstę)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ kielbasa szynkowa+rzodk+ruko	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Cukier	10,0	g
	Woda	180,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	15,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	15,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem bezgl (bezgl)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ jajko+kr.chrz+szynka+pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**ŚNIADANIE**

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+ru	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeni	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Woda	210,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
Inne składniki	Jabłko	70,0	g

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0 g
Inne składniki		

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+rzodk+	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanek Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanek Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem (bezmi) **(go	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanek Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny bez laktozy **(obróbka wstępna)	Jogurt Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+szynka+pomi	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ ser top+rzodk+rukola+mió	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z brokuła **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułka tarta *(1)	10,0 g
	Brokuły	100,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+awokado+po	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Awokado	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą