



## **Dieta: D01 PODSTAWOWA D01**

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 651,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,94 , Cukry: 15,81 , Tłuszcz ogółem: 21,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,8 , Białko: 16,05 , Błonnik: 9,95 , Sól: 1,9

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kiełbasa biała w kapuście - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 790,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,01 , Cukry: 10,35 , Tłuszcz ogółem: 15,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,5 , Białko: 25,75 , Błonnik: 10,09 , Sól: 2,66

### **PODWIECZOREK**

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

### **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 696,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,68 , Cukry: 6,09 , Tłuszcz ogółem: 21,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,12 , Białko: 33,27 , Błonnik: 9,3 , Sól: 1,96

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 355,57     | kcal       |
| Węglowodany przyswajalne  | 295,93       | g          |
| Cukry (glukoza)           | 4,90         | g          |
| Cukry (fruktoza)          | 6,59         | g          |
| Cukry (sacharoza)         | 24,55        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)       | 36,80        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 20,74        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 8,73         | g          |
| Białko                    | 86,21        | g          |
| Błonnik                   | 30,03        | g          |
| Sól                       | 6,88         | g          |

## **Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 786,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,58 , Cukry: 17,1 , Tłuszcz ogółem: 25,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,91 , Białko: 27,28 , Błonnik: 6,4 , Sól: 1,64

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kiełbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler,

Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior

Wartość energetyczna: 752,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,26 , Cukry: 14,39 , Tłuszcz ogółem: 9,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,44 , Białko: 28,79 , Błonnik: 13,35 , Sól: 2,32

## PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 620,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,21 , Cukry: 5,54 , Tłuszcz ogółem: 23,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,78 , Białko: 30,8 , Błonnik: 3,48 , Sól: 1,43

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 376,01 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 299,34   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,70     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 8,70     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 25,42    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 39,52    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 19,60    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,75     | g    |
| Białko                    | 98,01    | g    |
| Błonnik                   | 23,93    | g    |
| Sól                       | 5,75     | g    |

---

## Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 786,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,58 , Cukry: 17,1 , Tłuszcz ogółem: 25,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,91 , Białko: 27,28 , Błonnik: 6,4 , Sól: 1,64

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kielbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior

Wartość energetyczna: 752,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,26 , Cukry: 14,39 , Tłuszcz ogółem: 9,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,44 , Białko: 28,79 , Błonnik: 13,35 , Sól: 2,32

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 622,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,12 , Cukry: 6,46 , Tłuszcz ogółem: 23,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,77 , Białko: 30,59 , Błonnik: 3,35 , Sól: 1,43

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 251,27 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 285,26   | g    |

|                          |       |   |
|--------------------------|-------|---|
| Cukry (glukoza)          | 6,66  | g |
| Cukry (fruktoza)         | 8,66  | g |
| Cukry (sacharoza)        | 24,12 | g |
| Tłuszcze (nasycone)      | 36,91 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 17,65 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,41  | g |
| Białko                   | 93,11 | g |
| Błonnik                  | 23,11 | g |
| Sól                      | 5,63  | g |

---

## **Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 561,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,43 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 21,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,74 , Białko: 15,54 , Błonnik: 10 , Sól: 1,67

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kielbasa biała w kapuście - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 790,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,01 , Cukry: 10,35 , Tłuszcz ogółem: 15,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,5 , Białko: 25,75 , Błonnik: 10,09 , Sól: 2,66

### **PODWIECZOREK**

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

### **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120 +pasta z mięsa i warzyw+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 607,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,17 , Cukry: 5,01 , Tłuszcz ogółem: 20,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,06 , Białko: 32,76 , Błonnik: 9,35 , Sól: 1,73

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 177,41     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne   | 252,90       | g          |
| Cukry (glukoza)           | 4,90         | g          |
| Cukry (fruktoza)          | 6,59         | g          |
| Cukry (sacharoza)         | 22,39        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)       | 36,69        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 20,77        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 8,50         | g          |
| Białko                    | 85,19        | g          |
| Błonnik                   | 30,15        | g          |
| Sól                       | 6,42         | g          |

---

## **Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 515,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,97 , Cukry: 14,67 , Tłuszcz ogółem: 21,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 13,88 , Błonnik: 8,73 , Sól: 1,45

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kiełbasa biała w kapuście - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 790,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,01 , Cukry: 10,35 , Tłuszcz ogółem: 15,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,5 , Białko: 25,75 , Błonnik: 10,09 , Sól: 2,66

## **PODWIECZOREK**

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

## **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham +pasta z mięsa i warzyw+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 561,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,71 , Cukry: 4,95 , Tłuszcz ogółem: 20,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12 , Białko: 31,1 , Błonnik: 8,07 , Sól: 1,51

## **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 453,51     | kcal       |
| Węglowodany przyswajalne  | 289,46       | g          |
| Cukry (glukoza)           | 5,85         | g          |
| Cukry (fruktoza)          | 7,69         | g          |
| Cukry (sacharoza)         | 22,73        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)       | 42,47        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 23,31        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 9,53         | g          |
| Białko                    | 92,70        | g          |
| Błonnik                   | 36,12        | g          |
| Sól                       | 7,31         | g          |

---

## **Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 676,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,78 , Cukry: 17,15 , Tłuszcz ogółem: 13,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,76 , Białko: 27,39 , Błonnik: 6,4 , Sól: 1,64

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kiełbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior

Wartość energetyczna: 752,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,26 , Cukry: 14,39 , Tłuszcz ogółem: 9,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,44 , Białko: 28,79 , Błonnik: 13,35 , Sól: 2,32

## **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 3 wek+ pasta z mięsa i warzyw + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 512,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,11 , Cukry: 6,54 , Tłuszcz ogółem: 11,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,57 , Białko: 30,7 , Błonnik: 3,48 , Sól: 1,43

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 031,60 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 285,45   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,70     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 8,70     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 24,18    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 20,55    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 10,96    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,09     | g    |
| Białko                    | 93,32    | g    |
| Błonnik                   | 23,23    | g    |
| Sól                       | 5,63     | g    |

---

## Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

---

### ŚNIADANIE

graham+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 344,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,82 , Cukry: 2,24 , Tłuszcz ogółem: 4,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,1 , Białko: 15,58 , Błonnik: 10,21 , Sól: 1,6

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kiełbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior

Wartość energetyczna: 752,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,26 , Cukry: 14,39 , Tłuszcz ogółem: 9,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,44 , Białko: 28,79 , Błonnik: 13,35 , Sól: 2,32

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Herbata bez cukru, Graham +pasta z mięsa i warzyw+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 436,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,22 , Cukry: 3,65 , Tłuszcz ogółem: 9,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,45 , Białko: 26,78 , Błonnik: 9,35 , Sól: 1,59

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 623,43 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 221,60   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,70     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 8,70     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 6,37     | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 15,77    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 5,46     | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 4,87     | g    |

|         |       |   |
|---------|-------|---|
| Białko  | 77,60 | g |
| Błonnik | 32,92 | g |
| Sól     | 5,74  | g |

---

## Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 561,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,43 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 21,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,74 , Białko: 15,54 , Błonnik: 10 , Sól: 1,67

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kielbasa biała w kapuście - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 790,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,01 , Cukry: 10,35 , Tłuszcz ogółem: 15,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,5 , Białko: 25,75 , Błonnik: 10,09 , Sól: 2,66

### PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

### Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120 +pasta z mięsa i warzyw+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 607,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,17 , Cukry: 5,01 , Tłuszcz ogółem: 20,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,06 , Białko: 32,76 , Błonnik: 9,35 , Sól: 1,73

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 177,41 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 252,90   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 4,90     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 6,59     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 22,39    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 36,69    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 20,77    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 8,50     | g    |
| Białko                    | 85,19    | g    |
| Błonnik                   | 30,15    | g    |
| Sól                       | 6,42     | g    |

---

## Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 916,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,36 , Cukry: 16,68 , Tłuszcz ogółem: 29,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,74 , Białko: 29,82 , Błonnik: 12,02 , Sól: 2,24

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kielbasa biała w kapuście - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 790,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,01 , Cukry: 10,35 , Tłuszcz ogółem: 15,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,5 , Białko: 25,75 , Błonnik: 10,09 , Sól: 2,66

## PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

## Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 624,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,21 , Cukry: 6,54 , Tłuszcz ogółem: 23,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,78 , Białko: 30,8 , Błonnik: 3,48 , Sól: 1,43

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 639,07 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 321,18   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 4,90     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 6,59     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 27,38    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 43,19    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 25,78    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 9,82     | g    |
| Białko                    | 103,96   | g    |
| Błonnik                   | 26,28    | g    |
| Sól                       | 6,93     | g    |

---

## Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 668,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,66 , Cukry: 16,34 , Tłuszcz ogółem: 23,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,47 , Białko: 24,08 , Błonnik: 5,68 , Sól: 1,24

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kielbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior

Wartość energetyczna: 752,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,26 , Cukry: 14,39 , Tłuszcz ogółem: 9,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,44 , Białko: 28,79 , Błonnik: 13,35 , Sól: 2,32

## PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

## Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 12 wek+ pasta z mięsa z warzywami + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 772,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,71 , Cukry: 6,66 , Tłuszcz ogółem: 29,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,28 , Białko: 41,37 , Błonnik: 4,82 , Sól: 1,37

### Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość      jm.

|                           |          |      |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 410,60 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 289,92   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,70     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 8,70     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 25,77    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 42,57    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 20,80    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,75     | g    |
| Białko                    | 105,38   | g    |
| Błonnik                   | 24,56    | g    |
| Sól                       | 5,29     | g    |

---

## Dieta: D12 PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ D12

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 668,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,66 , Cukry: 16,34 , Tłuszcz ogółem: 23,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,47 , Białko: 24,08 , Błonnik: 5,68 , Sól: 1,24

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kielbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior

Wartość energetyczna: 752,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,26 , Cukry: 14,39 , Tłuszcz ogółem: 9,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,44 , Białko: 28,79 , Błonnik: 13,35 , Sól: 2,32

### PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

### Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 12 wek+ pasta z mięsa z warzywami + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 772,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,71 , Cukry: 6,66 , Tłuszcz ogółem: 29,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,28 , Białko: 41,37 , Błonnik: 4,82 , Sól: 1,37

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 410,60 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 289,92   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,70     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 8,70     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 25,77    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 42,57    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 20,80    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,75     | g    |
| Białko                    | 105,38   | g    |
| Błonnik                   | 24,56    | g    |
| Sól                       | 5,29     | g    |

---

## Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 336,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 17,75 , Cukry: 14,41 , Tłuszcz ogółem: 25,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,19 , Białko: 5,64 , Błonnik: 2,33 , Sól: ,39

## OBIAD

Kompot, Kielbasa biała w kapuście - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe), ziemniaki gotowane, Barszcz biały z jajkiem(bezglut) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 955,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,92 , Cukry: 20,35 , Tłuszcz ogółem: 26,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,64 , Białko: 29,97 , Błonnik: 9,35 , Sól: 2,84

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ pasta z mięsa ze szczypiorkiem+ pomid - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 284,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 16,03 , Cukry: 15,79 , Tłuszcz ogółem: 15,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,53 , Białko: 16,89 , Błonnik: 1,68 , Sól: ,29

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 666,56 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 149,00   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 4,90     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 6,59     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 40,56    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 37,14    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 25,14    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 7,76     | g    |
| Białko                    | 58,95    | g    |
| Błonnik                   | 13,35    | g    |
| Sól                       | 3,76     | g    |

---

## Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 576,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,1 , Cukry: 15,98 , Tłuszcz ogółem: 21,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,74 , Białko: 15,14 , Błonnik: 10,61 , Sól: 1,81

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane, Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 852,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 166,37 , Cukry: 26,67 , Tłuszcz ogółem: 7,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 20,55 , Błonnik: 13,89 , Sól: ,17

## PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

## Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ jajko + pomidor +kielbasa dr - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 588,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,01 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 22,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,6 , Białko: 24,63 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,75

| <b>Dobowa suma wartości odżywczych</b> | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|----------------------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal              | 2 234,73     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne                | 326,76       | g          |
| Cukry (glukoza)                        | 6,94         | g          |
| Cukry (fruktoza)                       | 15,68        | g          |
| Cukry (sacharoza)                      | 28,35        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)                    | 30,32        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)               | 20,82        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)               | 7,67         | g          |
| Białko                                 | 71,45        | g          |
| Błonnik                                | 34,08        | g          |
| Sól                                    | 4,09         | g          |

---

## **Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 663,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,74 , Cukry: 15,81 , Tłuszcz ogółem: 23,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,86 , Białko: 15,9 , Błonnik: 9,95 , Sól: 1,91

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kielbasa biała w kapuście - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 790,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,01 , Cukry: 10,35 , Tłuszcz ogółem: 15,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,5 , Białko: 25,75 , Błonnik: 10,09 , Sól: 2,66

### **PODWIECZOREK**

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 214,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,04 , Cukry: 3,29 , Tłuszcz ogółem: 2,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,41 , Białko: 10,64 , Błonnik: ,7 , Sól: ,08

### **Kolacja**

Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten), Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 690,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,5 , Cukry: 4,73 , Tłuszcz ogółem: 17,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,98 , Białko: 32,91 , Błonnik: 9,3 , Sól: 1,76

| <b>Dobowa suma wartości odżywczych</b> | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|----------------------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal              | 2 359,41     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne                | 294,30       | g          |
| Cukry (glukoza)                        | 4,90         | g          |
| Cukry (fruktoza)                       | 6,59         | g          |
| Cukry (sacharoza)                      | 22,69        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)                    | 31,75        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)               | 18,91        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)               | 8,95         | g          |
| Białko                                 | 85,21        | g          |
| Błonnik                                | 30,03        | g          |
| Sól                                    | 6,41         | g          |

---

## **Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 651,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,94 , Cukry: 15,81 , Tłuszcz ogółem: 21,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,8 , Białko: 16,05 , Błonnik: 9,95 , Sól: 1,9

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 591,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,67 , Cukry: 25,77 , Tłuszcz ogółem: 6,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,56 , Białko: 14,85 , Błonnik: 9,09 , Sól: ,12

## **PODWIECZOREK**

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

## **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek topiony+jajko+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 753,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,81 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 28,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,68 , Białko: 28,51 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,5

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 213,25     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne   | 309,71       | g          |
| Cukry (glukoza)           | 7,16         | g          |
| Cukry (fruktoza)          | 15,90        | g          |
| Cukry (sacharoza)         | 27,91        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)       | 34,43        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 22,93        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 7,90         | g          |
| Białko                    | 70,54        | g          |
| Błonnik                   | 28,56        | g          |
| Sól                       | 4,89         | g          |

---

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                     | Składnik                                    | Ilość | Jm |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)              | Cukier                                      | 3,0   | g  |
|                                             | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafioro | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 4,0   | g  |
|                                             | Jaja kurze całe *(3)                        | 20,0  | g  |
|                                             | Masło ekstra *(7)                           | 15,0  | g  |
|                                             | Chleb zwykły *(1, 7)                        | 90,0  | g  |
|                                             | Chleb graham *(1, 3, 11)                    | 60,0  | g  |
|                                             | Kalafior                                    | 30,0  | g  |
|                                             | Ogórek                                      | 15,0  | g  |
|                                             | Szczypiorek                                 | 2,0   | g  |
|                                             | Brokuły, mrożone                            | 15,0  | g  |
|                                             | Fasolka flageolet, konserwowa               | 8,0   | g  |
|                                             | Kukurydza, konserwowa                       | 8,0   | g  |
|                                             | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 8,0   | g  |
|                                             | Roszonka                                    | 20,0  | g  |
| Inne składniki                              |                                             |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie) | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                          | Kasza manna *(1)                          | 30,0  | g  |
|                                          | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                          | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                          | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Kielbasa biała w kapuście **(gotowanie)  | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                          | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                          | Kapusta biała                             | 80,0  | g  |
|                                          | Koper ogrodowy                            | 5,0   | g  |
|                                          | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                          | Kielbasa Biała *(6)                       | 100,0 | g  |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0 | g  |
| Inne składniki                           |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Kakao 16%, proszek           | 10,0  | g  |
|                               | Herbatniki *(1, 3, 7)        | 10,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                             | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |



|                                           |                                           |         |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|
|                                           | Kawa, napar z cukrem *(1)                 | 20,0 g  |
| Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami | Wołowina, pieczeń                         | 30,0 g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 10,0 g  |
|                                           | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 50,0 g  |
|                                           | Masło ekstra *(7)                         | 15,0 g  |
|                                           | Chleb zwykły *(1, 7)                      | 90,0 g  |
|                                           | Chleb graham *(1, 3, 11)                  | 60,0 g  |
|                                           | Pomidor                                   | 100,0 g |
|                                           | Szczypiorek                               | 5,0 g   |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 10,0 g  |
| Inne składniki                            |                                           |         |

**Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszp | Jaja kurze całe *(3)            | 20,0  | g  |
|                                            | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                            | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 100,0 | g  |
|                                            | Kalafior                        | 40,0  | g  |
|                                            | Ogórek                          | 10,0  | g  |
|                                            | Szczypiorek                     | 2,0   | g  |
|                                            | Brokuły, mrożone                | 15,0  | g  |
|                                            | Fasolka flageolet, konserwowa   | 8,0   | g  |
|                                            | Kukurydza, konserwowa           | 8,0   | g  |
|                                            | Roszonka                        | 20,0  | g  |
| Owsianka **(gotowanie)                     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                                            | Płatki owsiane *(1)             | 30,0  | g  |
| Inne składniki                             |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                    | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)             | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)   | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                            | Kasza manna *(1)                          | 30,0  | g  |
|                                            | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                            | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Kiełbasa biała w sosie pomidorowym **(goto | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 15,0  | g  |
|                                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 8,0   | g  |
|                                            | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0  | g  |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                            | Kiełbasa Biała *(6)                       | 80,0  | g  |
|                                            | Woda                                      | 120,0 | g  |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)           | Ziemniaki, późne                          | 300,0 | g  |
| Kalafior **(gotowanie)                     | Kalafior                                  | 200,0 | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Kakao 16%, proszek           | 10,0  | g  |
|                               | Herbatniki *(1, 3, 7)        | 10,0  | g  |

Inne składniki

**Kolacja**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)      | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 180,0 | g  |
|                                           | Kawa, napar bez cukru *(1)                | 20,0  | g  |
|                                           | Woda                                      | 50,0  | g  |
| Wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor * | Wołowina, pieczeń                         | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 10,0  | g  |
|                                           | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 50,0  | g  |
|                                           | Masło ekstra *(7)                         | 15,0  | g  |
|                                           | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 100,0 | g  |
|                                           | Pomidor                                   | 100,0 | g  |
|                                           | Szczypiorek                               | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 10,0  | g  |

Inne składniki

**Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszp | Jaja kurze całe *(3)            | 20,0  | g  |
|                                            | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                            | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 100,0 | g  |
|                                            | Kalafior                        | 40,0  | g  |
|                                            | Ogórek                          | 10,0  | g  |
|                                            | Szczypiorek                     | 2,0   | g  |
|                                            | Brokuły, mrożone                | 15,0  | g  |
|                                            | Fasolka flageolet, konserwowa   | 8,0   | g  |
|                                            | Kukurydza, konserwowa           | 8,0   | g  |
|                                            | Roszponka                       | 20,0  | g  |
| Owsianka **(gotowanie)                     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                                            | Płatki owsiane *(1)             | 30,0  | g  |

Inne składniki

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik         | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko           | 50,0  | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie) | Kości, wywar     | 300,0 | g  |
|                                          | Kasza manna *(1) | 30,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                                  |                                           |         |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|
|                                                  | Pietruszka, liście                        | 5,0 g   |
|                                                  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |
|                                                  | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
| Kielbasa biała w sosie pomidorowym **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 15,0 g  |
|                                                  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 8,0 g   |
|                                                  | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 g  |
|                                                  | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
|                                                  | Kielbasa Biała *(6)                       | 80,0 g  |
|                                                  | Woda                                      | 120,0 g |
|                                                  |                                           |         |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)                 | Ziemniaki, późne                          | 300,0 g |
| Kalafior **(gotowanie)                           | Kalafior                                  | 200,0 g |
| Inne składniki                                   |                                           |         |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 180,0 | g  |
|                                           | Kawa, napar z cukrem *(1)                 | 20,0  | g  |
| wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor * | Wołowina, pieczeń                         | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 10,0  | g  |
|                                           | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 50,0  | g  |
|                                           | Masło ekstra *(7)                         | 15,0  | g  |
|                                           | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 100,0 | g  |
|                                           | Pomidor                                   | 100,0 | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 10,0  | g  |
| Inne składniki                            |                                           |       |    |

**Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                                    | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                                      | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 | g  |
| Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorow | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 4,0   | g  |
|                                            | Jaja kurze całe *(3)                        | 20,0  | g  |
|                                            | Masło ekstra *(7)                           | 15,0  | g  |
|                                            | Chleb graham *(1, 3, 11)                    | 120,0 | g  |
|                                            | Kalafior                                    | 30,0  | g  |
|                                            | Ogórek                                      | 15,0  | g  |
|                                            | Szczypiorek                                 | 2,0   | g  |
|                                            | Brokuły, mrożone                            | 15,0  | g  |
|                                            | Fasolka flageolet, konserwowa               | 8,0   | g  |
|                                            | Kukurydza, konserwowa                       | 8,0   | g  |
|                                            | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 8,0   | g  |
|                                            | Roszonka                                    | 20,0  | g  |
|                                            |                                             |       |    |



Inne składniki

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie) | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                          | Kasza manna *(1)                          | 30,0  | g  |
|                                          | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                          | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                          | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Kielbasa biała w kapuście **(gotowanie)  | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                          | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                          | Kapusta biała                             | 80,0  | g  |
|                                          | Koper ogrodowy                            | 5,0   | g  |
|                                          | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                          | Kielbasa Biała *(6)                       | 100,0 | g  |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0 | g  |
| Inne składniki                           |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Kakao 16%, proszek           | 10,0  | g  |
|                               | Herbatniki *(1, 3, 7)        | 10,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)      | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 180,0 | g  |
|                                          | Kawa, napar z cukrem *(1)                 | 20,0  | g  |
| Graham 120 +pasta z mięsa i warzyw+pomid | Wołowina, pieczeń                         | 30,0  | g  |
|                                          | Kości, wywar                              | 10,0  | g  |
|                                          | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 50,0  | g  |
|                                          | Masło ekstra *(7)                         | 15,0  | g  |
|                                          | Chleb graham *(1, 3, 11)                  | 120,0 | g  |
|                                          | Pomidor                                   | 100,0 | g  |
|                                          | Szczypiorek                               | 5,0   | g  |
|                                          | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 10,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                           |       |    |

**Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorow | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)   | 4,0   | g  |
|                                            | Jaja kurze całe *(3)            | 20,0  | g  |
|                                            | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                |                                             |         |
|----------------|---------------------------------------------|---------|
|                | Chleb graham *(1, 3, 11)                    | 100,0 g |
|                | Kalafior                                    | 30,0 g  |
|                | Ogórek                                      | 15,0 g  |
|                | Szczypiorek                                 | 2,0 g   |
|                | Brokuły, mrożone                            | 15,0 g  |
|                | Fasolka flageolet, konserwowa               | 8,0 g   |
|                | Kukurydza, konserwowa                       | 8,0 g   |
|                | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 8,0 g   |
|                | Roszonka                                    | 20,0 g  |
| Inne składniki |                                             |         |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                                   | Składnik                 | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|                                           | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|                                           | Ogórek                   | 50,0  | g  |
| Inne składniki                            |                          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie) | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                          | Kasza manna *(1)                          | 30,0  | g  |
|                                          | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                          | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                          | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Kielbasa biała w kapuście **(gotowanie)  | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                          | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                          | Kapusta biała                             | 80,0  | g  |
|                                          | Koper ogrodowy                            | 5,0   | g  |
|                                          | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                          | Kielbasa Biała *(6)                       | 100,0 | g  |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0 | g  |
| Inne składniki                           |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Kakao 16%, proszek           | 10,0  | g  |
|                               | Herbatniki *(1, 3, 7)        | 10,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                   | Składnik                       | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|--------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)   | 180,0 | g  |
|                                           | Kawa, napar z cukrem *(1)      | 20,0  | g  |
| Graham +pasta z mięsa i warzyw+pomidor ** | Wołowina, pieczeń              | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                   | 10,0  | g  |
|                                           | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 50,0  | g  |



|                |                                           |         |
|----------------|-------------------------------------------|---------|
|                | Masło ekstra *(7)                         | 15,0 g  |
|                | Chleb graham *(1, 3, 11)                  | 100,0 g |
|                | Pomidor                                   | 100,0 g |
|                | Szczypiorek                               | 5,0 g   |
|                | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 10,0 g  |
| Inne składniki |                                           |         |

**DRUGA KOLACJA**

| Potrawa                                   | Składnik                 | Ilość  | Jm |
|-------------------------------------------|--------------------------|--------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób | Masło ekstra *(7)        | 5,0 g  |    |
|                                           | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 g |    |
|                                           | Pomidor                  | 50,0 g |    |
| Inne składniki                            |                          |        |    |

**Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość   | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------|---------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0 g   |    |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |    |
| Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszp | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)   | 5,0 g   |    |
|                                            | Jaja kurze całe *(3)            | 20,0 g  |    |
|                                            | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 100,0 g |    |
|                                            | Kalafior                        | 40,0 g  |    |
|                                            | Ogórek                          | 10,0 g  |    |
|                                            | Szczypiorek                     | 2,0 g   |    |
|                                            | Brokuły, mrożone                | 15,0 g  |    |
|                                            | Fasolka flageolet, konserwowa   | 8,0 g   |    |
|                                            | Kukurydza, konserwowa           | 8,0 g   |    |
|                                            | Roszonka                        | 20,0 g  |    |
| Owsianka **(gotowanie)                     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 g |    |
|                                            | Płatki owsiane *(1)             | 30,0 g  |    |
| Inne składniki                             |                                 |         |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                    | Składnik                                  | Ilość   | Jm |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)             | Jabłko                                    | 50,0 g  |    |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)   | Kości, wywar                              | 300,0 g |    |
|                                            | Kasza manna *(1)                          | 30,0 g  |    |
|                                            | Pietruszka, liście                        | 5,0 g   |    |
|                                            | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |    |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |    |
| Kielbasa biała w sosie pomidorowym **(gato | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 15,0 g  |    |
|                                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 8,0 g   |    |
|                                            | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 g  |    |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |    |
|                                            | Kielbasa Biała *(6)                       | 80,0 g  |    |
|                                            | Woda                                      | 120,0 g |    |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)           | Ziemniaki, późne                          | 300,0 g |    |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                        |          |       |   |
|------------------------|----------|-------|---|
| Kalafior **(gotowanie) | Kalafior | 200,0 | g |
| Inne składniki         |          |       |   |

**PODWIECZOREK**

|                                           |                               |       |    |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

|                                             |                                           |       |    |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Potrawa                                     | Składnik                                  | Ilość | Jm |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)         | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 180,0 | g  |
|                                             | Kawa, napar z cukrem *(1)                 | 20,0  | g  |
| 3 wek+ pasta z miesa i warzyw+ pomidor **() | Wołowina, pieczeń                         | 30,0  | g  |
|                                             | Kości, wywar                              | 10,0  | g  |
|                                             | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 50,0  | g  |
|                                             | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 100,0 | g  |
|                                             | Pomidor                                   | 100,0 | g  |
|                                             | Szczypiorek                               | 5,0   | g  |
|                                             | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 10,0  | g  |
| Inne składniki                              |                                           |       |    |

**Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/****ŚNIADANIE**

|                                            |                                 |       |    |
|--------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
| graham+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ ro | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)   | 5,0   | g  |
|                                            | Jaja kurze całe *(3)            | 20,0  | g  |
|                                            | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|                                            | Kalafior                        | 40,0  | g  |
|                                            | Ogórek                          | 10,0  | g  |
|                                            | Szczypiorek                     | 2,0   | g  |
|                                            | Brokuły, mrożone                | 15,0  | g  |
|                                            | Fasolka flageolet, konserwowa   | 8,0   | g  |
|                                            | Kukurydza, konserwowa           | 8,0   | g  |
|                                            | Roszonka                        | 20,0  | g  |
| Herbata bez cukru **(gotowanie)            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Inne składniki                             |                                 |       |    |

**OBIAD**

|                                            |                                           |       |    |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Potrawa                                    | Składnik                                  | Ilość | Jm |
| Kompot bez cukru **(gotowanie)             | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)   | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                            | Kasza manna *(1)                          | 30,0  | g  |
|                                            | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                            | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Kielbasa biała w sosie pomidorowym **(gogo | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 15,0  | g  |
|                                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 8,0   | g  |
|                                            | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                  |                     |         |
|----------------------------------|---------------------|---------|
|                                  | Mieszanka Ziół      | 2,0 g   |
|                                  | Kiełbasa Biała *(6) | 80,0 g  |
|                                  | Woda                | 120,0 g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne    | 300,0 g |
| Kalafior **(gotowanie)           | Kalafior            | 200,0 g |
| Inne składniki                   |                     |         |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru **(gotowanie)           | Herbata czarna, napar bez cukru           | 250,0 | g  |
| Graham +pasta z mięsa i warzyw+pomidor ** | Wołowina, pieczeń                         | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 10,0  | g  |
|                                           | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 50,0  | g  |
|                                           | Masło ekstra *(7)                         | 5,0   | g  |
|                                           | Chleb graham *(1, 3, 11)                  | 120,0 | g  |
|                                           | Pomidor                                   | 100,0 | g  |
|                                           | Szczypiorek                               | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 10,0  | g  |
| Inne składniki                            |                                           |       |    |

**Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                                    | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                                      | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 | g  |
| Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorow | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 4,0   | g  |
|                                            | Jaja kurze całe *(3)                        | 20,0  | g  |
|                                            | Masło ekstra *(7)                           | 15,0  | g  |
|                                            | Chleb graham *(1, 3, 11)                    | 120,0 | g  |
|                                            | Kalafior                                    | 30,0  | g  |
|                                            | Ogórek                                      | 15,0  | g  |
|                                            | Szczypiorek                                 | 2,0   | g  |
|                                            | Brokuły, mrożone                            | 15,0  | g  |
|                                            | Fasolka flageolet, konserwowa               | 8,0   | g  |
|                                            | Kukurydza, konserwowa                       | 8,0   | g  |
|                                            | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 8,0   | g  |
|                                            | Roszonka                                    | 20,0  | g  |
| Inne składniki                             |                                             |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik     | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|--------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko       | 50,0  | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie) | Kości, wywar | 300,0 | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                         |                                           |         |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------|---------|
|                                         | Kasza manna *(1)                          | 30,0 g  |
|                                         | Pietruszka, liście                        | 5,0 g   |
|                                         | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |
|                                         | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
| Kiełbasa biała w kapuście **(gotowanie) | Olej rzepakowy                            | 5,0 g   |
|                                         | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0 g   |
|                                         | Kapusta biała                             | 80,0 g  |
|                                         | Koper ogrodowy                            | 5,0 g   |
|                                         | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
|                                         | Kiełbasa Biała *(6)                       | 100,0 g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)        | Ziemniaki, późne                          | 300,0 g |
| Inne składniki                          |                                           |         |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Kakao 16%, proszek           | 10,0  | g  |
|                               | Herbatniki *(1, 3, 7)        | 10,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)      | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 180,0 | g  |
|                                          | Kawa, napar z cukrem *(1)                 | 20,0  | g  |
| Graham 120 +pasta z mięsa i warzyw+pomid | Wołowina, pieczeń                         | 30,0  | g  |
|                                          | Kości, wywar                              | 10,0  | g  |
|                                          | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 50,0  | g  |
|                                          | Masło ekstra *(7)                         | 15,0  | g  |
|                                          | Chleb graham *(1, 3, 11)                  | 120,0 | g  |
|                                          | Pomidor                                   | 100,0 | g  |
|                                          | Szczypiorek                               | 5,0   | g  |
|                                          | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 10,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                           |       |    |

**Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                     | Składnik                        | Ilość | Jm |
|---------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)              | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                             | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafioro | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)   | 4,0   | g  |
|                                             | Jaja kurze całe *(3)            | 20,0  | g  |
|                                             | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                             | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|                                             | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|                                             | Kalafior                        | 30,0  | g  |
|                                             | Ogórek                          | 15,0  | g  |
|                                             | Szczypiorek                     | 2,0   | g  |
|                                             | Brokuły, mrożone                | 15,0  | g  |



|                        |                                             |         |
|------------------------|---------------------------------------------|---------|
|                        | Fasolka flageolet, konserwowa               | 8,0 g   |
|                        | Kukurydza, konserwowa                       | 8,0 g   |
|                        | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 8,0 g   |
|                        | Roszonka                                    | 20,0 g  |
| Owsianka **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                | 300,0 g |
|                        | Płatki owsiane *(1)                         | 30,0 g  |
| Inne składniki         |                                             |         |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie) | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                          | Kasza manna *(1)                          | 30,0  | g  |
|                                          | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                          | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                          | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Kiełbasa biała w kapuście **(gotowanie)  | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                          | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                          | Kapusta biała                             | 80,0  | g  |
|                                          | Koper ogrodowy                            | 5,0   | g  |
|                                          | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                          | Kiełbasa Biała *(6)                       | 100,0 | g  |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0 | g  |
| Inne składniki                           |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Kakao 16%, proszek           | 10,0  | g  |
|                               | Herbatniki *(1, 3, 7)        | 10,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 180,0 | g  |
|                                           | Kawa, napar z cukrem *(1)                 | 20,0  | g  |
| wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor * | Wołowina, pieczeń                         | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 10,0  | g  |
|                                           | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 50,0  | g  |
|                                           | Masło ekstra *(7)                         | 15,0  | g  |
|                                           | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 100,0 | g  |
|                                           | Pomidor                                   | 100,0 | g  |
|                                           | Szczypiorek                               | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 10,0  | g  |



Inne składniki

**Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszp | Jaja kurze całe *(3)            | 20,0  | g  |
|                                            | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                            | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 60,0  | g  |
|                                            | Kalafior                        | 40,0  | g  |
|                                            | Ogórek                          | 10,0  | g  |
|                                            | Szczypiorek                     | 2,0   | g  |
|                                            | Brokuły, mrożone                | 15,0  | g  |
|                                            | Fasolka flageolet, konserwowa   | 8,0   | g  |
|                                            | Kukurydza, konserwowa           | 8,0   | g  |
|                                            | Roszonka                        | 20,0  | g  |
|                                            |                                 |       |    |
| Owsianka **(gotowanie)                     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                                            | Płatki owsiane *(1)             | 30,0  | g  |
| Inne składniki                             |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                    | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)             | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)   | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                            | Kasza manna *(1)                          | 30,0  | g  |
|                                            | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                            | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Kiełbasa biała w sosie pomidorowym **(gogo | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 15,0  | g  |
|                                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 8,0   | g  |
|                                            | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0  | g  |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                            | Kiełbasa Biała *(6)                       | 80,0  | g  |
|                                            | Woda                                      | 120,0 | g  |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)           | Ziemniaki, późne                          | 300,0 | g  |
| Kalafior **(gotowanie)                     | Kalafior                                  | 200,0 | g  |
| Inne składniki                             |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Kakao 16%, proszek           | 10,0  | g  |
|                               | Herbatniki *(1, 3, 7)        | 10,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



|                                           |                                           |         |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 180,0 g |
|                                           | Kawa, napar z cukrem *(1)                 | 20,0 g  |
| Owsianka **(gotowanie)                    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 300,0 g |
|                                           | Płatki owsiane *(1)                       | 30,0 g  |
| 12 wek+ pasta z mięsa z warzywami + pomid | Wołowina, pieczeń                         | 30,0 g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 10,0 g  |
|                                           | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 50,0 g  |
|                                           | Masło ekstra *(7)                         | 15,0 g  |
|                                           | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 60,0 g  |
|                                           | Pomidor                                   | 100,0 g |
|                                           | Szczypiorek                               | 5,0 g   |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 10,0 g  |
| Inne składniki                            |                                           |         |

**Dieta: D12 PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ D12****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość   | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------|---------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0 g   |    |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |    |
| Wek+ sałatka brokułowo- kalafiorowa+ roszp | Jaja kurze całe *(3)            | 20,0 g  |    |
|                                            | Masło ekstra *(7)               | 15,0 g  |    |
|                                            | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 60,0 g  |    |
|                                            | Kalafior                        | 40,0 g  |    |
|                                            | Ogórek                          | 10,0 g  |    |
|                                            | Szczypiorek                     | 2,0 g   |    |
|                                            | Brokuły, mrożone                | 15,0 g  |    |
|                                            | Fasolka flageolet, konserwowa   | 8,0 g   |    |
|                                            | Kukurydza, konserwowa           | 8,0 g   |    |
|                                            | Roszonka                        | 20,0 g  |    |
| Owsianka **(gotowanie)                     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 g |    |
|                                            | Płatki owsiane *(1)             | 30,0 g  |    |
| Inne składniki                             |                                 |         |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                    | Składnik                                  | Ilość   | Jm |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)             | Jabłko                                    | 50,0 g  |    |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)   | Kości, wywar                              | 300,0 g |    |
|                                            | Kasza manna *(1)                          | 30,0 g  |    |
|                                            | Pietruszka, liście                        | 5,0 g   |    |
|                                            | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |    |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |    |
| Kiełbasa biała w sosie pomidorowym **(gogo | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 15,0 g  |    |
|                                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 8,0 g   |    |
|                                            | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 g  |    |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |    |
|                                            | Kiełbasa Biała *(6)                       | 80,0 g  |    |
|                                            | Woda                                      | 120,0 g |    |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                  |                  |         |
|----------------------------------|------------------|---------|
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 g |
| Kalafior **(gotowanie)           | Kalafior         | 200,0 g |
| Inne składniki                   |                  |         |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Kakao 16%, proszek           | 10,0  | g  |
|                               | Herbatniki *(1, 3, 7)        | 10,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 180,0 | g  |
|                                           | Kawa, napar z cukrem *(1)                 | 20,0  | g  |
| Owsianka **(gotowanie)                    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 300,0 | g  |
|                                           | Płatki owsiane *(1)                       | 30,0  | g  |
| 12 wek+ pasta z mięsa z warzywami + pomid | Wołowina, pieczeń                         | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 10,0  | g  |
|                                           | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 50,0  | g  |
|                                           | Masło ekstra *(7)                         | 15,0  | g  |
|                                           | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 60,0  | g  |
|                                           | Pomidor                                   | 100,0 | g  |
|                                           | Szczypiorek                               | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 10,0  | g  |
| Inne składniki                            |                                           |       |    |

**Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                                    | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                                      | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 | g  |
| Chleb bezgl+ sałatka brokułowo-kalafiorowa | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 4,0   | g  |
|                                            | Jaja kurze całe *(3)                        | 20,0  | g  |
|                                            | Masło ekstra *(7)                           | 20,0  | g  |
|                                            | Kalafior                                    | 30,0  | g  |
|                                            | Ogórek                                      | 15,0  | g  |
|                                            | Szczypiorek                                 | 2,0   | g  |
|                                            | Brokuły, mrożone                            | 15,0  | g  |
|                                            | Fasolka flageolet, konserwowa               | 8,0   | g  |
|                                            | Kukurydza, konserwowa                       | 8,0   | g  |
|                                            | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 10,0  | g  |
|                                            | Roszonka                                    | 20,0  | g  |
|                                            | Chleb Bezglutenowy *(3, 6)                  | 100,0 | g  |
| Inne składniki                             |                                             |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                                |                                           |         |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|
| Kompot **(gotowanie)                           | Jabłko                                    | 50,0 g  |
|                                                | Cukier                                    | 10,0 g  |
| Kielbasa biała w kapuście **(gotowanie)        | Olej rzepakowy                            | 10,0 g  |
|                                                | Kapusta biała                             | 80,0 g  |
|                                                | Koper ogrodowy                            | 5,0 g   |
|                                                | Skrobia ziemniaczana                      | 20,0 g  |
|                                                | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
|                                                | Kielbasa Biała *(6)                       | 100,0 g |
|                                                |                                           |         |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)               | Ziemniaki, późne                          | 300,0 g |
| Barszcz biały z jajkiem(bezglut) **(gotowanie) | Śmietana, 18% tł. *(7)                    | 10,0 g  |
|                                                | Jaja kurze całe *(3)                      | 60,0 g  |
|                                                | Kości, wywar                              | 250,0 g |
|                                                | Pietruszka, liście                        | 5,0 g   |
|                                                | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |
|                                                | Skrobia ziemniaczana                      | 10,0 g  |
|                                                | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
| Inne składniki                                 |                                           |         |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                    | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                                    | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru           | 250,0 | g  |
| Chleb bezgl+ pasta z mięsa ze szczypiorkie | Wołowina, pieczeń                         | 30,0  | g  |
|                                            | Kości, wywar                              | 10,0  | g  |
|                                            | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 50,0  | g  |
|                                            | Masło ekstra *(7)                         | 15,0  | g  |
|                                            | Pomidor                                   | 100,0 | g  |
|                                            | Szczypiorek                               | 5,0   | g  |
|                                            | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 10,0  | g  |
|                                            | Chleb Bezglutenowy *(3, 6)                | 100,0 | g  |
| Inne składniki                             |                                           |       |    |

**Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Graham+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ roszp | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)   | 4,0   | g  |
|                                            | Jaja kurze całe *(3)            | 20,0  | g  |
|                                            | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                            | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|                                            | Marchew                         | 15,0  | g  |
|                                            | Pietruszka, korzeń              | 10,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                |                                             |        |
|----------------|---------------------------------------------|--------|
|                | Seler korzeniowy *(9)                       | 10,0 g |
|                | Ziemniaki, got. w wodzie                    | 15,0 g |
|                | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy     | 10,0 g |
|                | Kukurydza, konserwowa                       | 10,0 g |
|                | Ogórki, konserwowe *(10)                    | 10,0 g |
|                | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 8,0 g  |
|                | Roszonka                                    | 20,0 g |
|                | Mieszanka Ziół                              | 2,0 g  |
| Inne składniki |                                             |        |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie) | Kasza manna *(1)                          | 30,0  | g  |
|                                          | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                          | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                          | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                          | Woda                                      | 290,0 | g  |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0 | g  |
| Makaron z jabłkami **(duszenie)          | Masło ekstra *(7)                         | 5,0   | g  |
|                                          | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 80,0  | g  |
|                                          | Jabłko                                    | 200,0 | g  |
| Inne składniki                           |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Kakao 16%, proszek           | 10,0  | g  |
|                               | Herbatniki *(1, 3, 7)        | 10,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                     | Składnik                     | Ilość | Jm |
|---------------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)         | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                             | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |
| Graham 120+ jajko + pomidor+kielbasa dr **( | Jaja kurze całe *(3)         | 60,0  | g  |
|                                             | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|                                             | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 120,0 | g  |
|                                             | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|                                             | Kielbasa Drobiowa *(6, 10)   | 30,0  | g  |
| Inne składniki                              |                              |       |    |

**Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                     | Składnik                        | Ilość | Jm |
|---------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)              | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                             | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafioro | Jaja kurze całe *(3)            | 20,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                |                                             |        |
|----------------|---------------------------------------------|--------|
|                | Chleb zwykły *(1, 7)                        | 90,0 g |
|                | Chleb graham *(1, 3, 11)                    | 60,0 g |
|                | Kalafior                                    | 30,0 g |
|                | Ogórek                                      | 15,0 g |
|                | Szczypiorek                                 | 2,0 g  |
|                | Brokuły, mrożone                            | 15,0 g |
|                | Fasolka flageolet, konserwowa               | 8,0 g  |
|                | Kukurydza, konserwowa                       | 8,0 g  |
|                | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 10,0 g |
|                | Roszonka                                    | 20,0 g |
|                | Masło Bez Laktozy                           | 15,0 g |
| Inne składniki |                                             |        |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie) | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                          | Kasza manna *(1)                          | 30,0  | g  |
|                                          | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                          | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                          | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Kielbasa biała w kapuście **(gotowanie)  | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                          | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                          | Kapusta biała                             | 80,0  | g  |
|                                          | Koper ogrodowy                            | 5,0   | g  |
|                                          | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                          | Kielbasa Biała *(6)                       | 100,0 | g  |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0 | g  |
| Inne składniki                           |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|----------------------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy | 250,0 | g  |
|                               | Kakao 16%, proszek                           | 10,0  | g  |
|                               | Herbatniki *(1, 3, 7)                        | 10,0  | g  |
| Inne składniki                |                                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                    | Składnik                                     | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got) | Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy | 180,0 | g  |
|                                            | Kawa, napar bez cukru *(1)                   | 20,0  | g  |
| Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami  | Wołowina, pieczeń                            | 30,0  | g  |
|                                            | Kości, wywar                                 | 10,0  | g  |
|                                            | Mięso z ud kurczaka, bez skóry               | 50,0  | g  |
|                                            | Chleb zwykły *(1, 7)                         | 90,0  | g  |
|                                            | Chleb graham *(1, 3, 11)                     | 60,0  | g  |
|                                            | Pomidor                                      | 100,0 | g  |
|                                            | Szczypiorek                                  | 5,0   | g  |
|                                            | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)    | 10,0  | g  |



Masło Bez Laktozy

15,0 g

Inne składniki

**Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                     | Składnik                                    | Ilość | Jm |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)              | Cukier                                      | 3,0   | g  |
|                                             | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafioro | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 4,0   | g  |
|                                             | Jaja kurze całe *(3)                        | 20,0  | g  |
|                                             | Masło ekstra *(7)                           | 15,0  | g  |
|                                             | Chleb zwykły *(1, 7)                        | 90,0  | g  |
|                                             | Chleb graham *(1, 3, 11)                    | 60,0  | g  |
|                                             | Kalafior                                    | 30,0  | g  |
|                                             | Ogórek                                      | 15,0  | g  |
|                                             | Szczypiorek                                 | 2,0   | g  |
|                                             | Brokuły, mrożone                            | 15,0  | g  |
|                                             | Fasolka flageolet, konserwowa               | 8,0   | g  |
|                                             | Kukurydza, konserwowa                       | 8,0   | g  |
|                                             | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 8,0   | g  |
|                                             | Roszonka                                    | 20,0  | g  |
| Inne składniki                              |                                             |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie) | Kasza manna *(1)                          | 30,0  | g  |
|                                          | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                          | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                          | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                          | Woda                                      | 200,0 | g  |
| Makaron z jabłkami **(duszenie)          | Masło ekstra *(7)                         | 5,0   | g  |
|                                          | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 80,0  | g  |
|                                          | Jabłko                                    | 200,0 | g  |
| Inne składniki                           |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Kakao 16%, proszek           | 10,0  | g  |
|                               | Herbatniki *(1, 3, 7)        | 10,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                   | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                           | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |
| Chleb mieszany+ serek topiony+jajko+ pomi | Ser topiony, edamski *(7)    | 25,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Jaja kurze całe *(3)     | 60,0 g  |
| Masło ekstra *(7)        | 15,0 g  |
| Chleb zwykły *(1, 7)     | 90,0 g  |
| Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 g  |
| Pomidor                  | 100,0 g |
| Inne składniki           |         |

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

|     |                                             |     |                     |     |                                  |
|-----|---------------------------------------------|-----|---------------------|-----|----------------------------------|
| 1   | Gluten                                      | 2   | Skorupiaki          | 3   | Jaja (jadalne)                   |
| 4   | Ryba                                        | 5   | Orzeszki ziemne     | 6   | Białko sojowe                    |
| 7   | Białko mleka krowiego                       | 8   | Orzechy i nasiona   | 9   | Seler                            |
| 10  | Musztarda/gorczyca                          | 11  | Nasiona sezamu      | 12  | Siarczyny i pochodna siarczynowa |
| 13  | Nasiona łubinu                              | 14  | Owoce morza         | P15 | Albumina                         |
| P16 | Ananas                                      | P17 | Arbuz               | P18 | Aspartam                         |
| P19 | Banan                                       | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka                          |
| P22 | Bób                                         | P23 | Brzoskwinia         | P24 | Cebula                           |
| P25 | Cynamon                                     | P26 | Cytrynian           | P27 | Czekolada                        |
| P28 | Czosnek                                     | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz                            |
| P31 | Drób                                        | P32 | Figi                | P33 | Gałka muszkatołowa               |
| P34 | Glutaminian                                 | P35 | Goździk             | P36 | Grzyb                            |
| P37 | Homar                                       | P38 | Imbir               | P39 | Jabłko                           |
| P40 | Kalmar                                      | P41 | Kokos               | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego   |
| P43 | Krab                                        | P44 | Krewetki            | P45 | Kukurydza                        |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza             | P48 | Maliny                           |
| P49 | Małże                                       | P50 | Marchew             | P51 | Mątwą                            |
| P52 | Melon                                       | P53 | Mięso               | P54 | Mięso czerwone                   |
| P55 | Migdał                                      | P56 | Nabiał              | P57 | Nasiona                          |
| P58 | Olej rybi                                   | P59 | Olejek migdałowy    | P60 | Orzech                           |
| P61 | Orzech laskowy                              | P62 | Orzech nerkowca     | P63 | Orzech włoski - orzech           |
| P64 | Orzeszki piniowe                            | P65 | Ostryga             | P66 | Ośmiornica                       |
| P67 | Owies                                       | P68 | Owoc                | P69 | Owoc cytrusowy                   |
| P70 | Owoc kiwi                                   | P71 | Owoc mango          | P72 | Papryka                          |
| P73 | Pistacja                                    | P74 | Pomarańcza - owoc   | P75 | Pomidor                          |
| P76 | Pszenica                                    | P77 | Ryż                 | P78 | Ser                              |
| P79 | Skorupiak morski                            | P80 | Sok jabłkowy        | P81 | Truskawka                        |
| P82 | Tuńczyk                                     | P83 | Warzywa strączkowe  | P84 | Wieprzowina                      |
| P85 | Wiśnia                                      | P86 | Zboża               | P87 | Ziarna soi                       |
| P88 | Ziemniak                                    | P89 | Zioła i przyprawy   | P90 | Żyto                             |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków               |     |                     |     |                                  |