



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ogórek+rukola+pasta z sera ze szczy - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 640,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,07 , Cukry: 14,98 , Tłuszcz ogółem: 14,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,97 , Białko: 31,7 , Błonnik: 8,32 , Sól: 1,72

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z pieczywem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 655,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,99 , Cukry: 10,54 , Tłuszcz ogółem: 15,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,52 , Białko: 32,03 , Błonnik: 11,4 , Sól: 2,62

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchup+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 824,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,05 , Cukry: 6,23 , Tłuszcz ogółem: 33,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,11 , Białko: 30,22 , Błonnik: 9,02 , Sól: 2,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 337,24	kcal
Węglowodany przyswajalne	288,40	g
Cukry (glukoza)	4,11	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	25,33	g
Tłuszcze (nasycone)	34,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,60	g
Białko	105,08	g
Błonnik	29,44	g
Sól	7,44	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+pomidor+ rukola+pasta z sera b ze szczypiorkie - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 823,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,19 , Cukry: 16,84 , Tłuszcz ogółem: 22,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 41,6 , Błonnik: 4,71 , Sól: 1,54

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Leczo z pieczywem - w

tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 580,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,81 , Cukry: 10,47 , Tłuszcz ogółem: 13,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,48 , Białko: 42,6 , Błonnik: 7,63 , Sól: 1,52

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+parówka+pomidor+jajko+ketchup - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 752,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,59 , Cukry: 6,7 , Tłuszcz ogółem: 36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,77 , Białko: 27,75 , Błonnik: 3,2 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 374,01	kcal
Węglowodany przyswajalne	290,89	g
Cukry (glukoza)	4,19	g
Cukry (fruktoza)	6,35	g
Cukry (sacharoza)	27,25	g
Tłuszcze (nasycone)	36,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,32	g
Białko	123,08	g
Błonnik	16,23	g
Sól	5,63	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+pomidor+ rukola+pasta z sera b - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 817,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,7 , Cukry: 16,55 , Tłuszcz ogółem: 22,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,31 , Białko: 40,87 , Błonnik: 4,26 , Sól: 1,53

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Leczo z pieczywem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 580,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,81 , Cukry: 10,47 , Tłuszcz ogółem: 13,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,48 , Białko: 42,61 , Błonnik: 7,63 , Sól: 1,52

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa dr+pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 659,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,98 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 25,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,89 , Białko: 30,13 , Błonnik: 3 , Sól: 1,87

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 147,65	kcal

Węglowodny przyswajalne	273,79	g
Cukry (glukoza)	4,08	g
Cukry (fruktoza)	6,21	g
Cukry (sacharoza)	24,29	g
Tłuszcze (nasycone)	30,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,38	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,38	g
Białko	120,06	g
Błonnik	14,89	g
Sól	5,16	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham++ogórek+rukola+pasta z sera ze szczy - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 551,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,56 , Cukry: 13,9 , Tłuszcz ogółem: 14,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,91 , Białko: 31,19 , Błonnik: 8,38 , Sól: 1,49

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z pieczywem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 637,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,19 , Cukry: 9,44 , Tłuszcz ogółem: 15,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,54 , Białko: 34,82 , Błonnik: 13,6 , Sól: 2,73

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ parówka+ pomidor+ ketchup+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 732,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,86 , Cukry: 5,15 , Tłuszcz ogółem: 33,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,06 , Białko: 29,68 , Błonnik: 9,08 , Sól: 2,52

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 137,42	kcal
Węglowodny przyswajalne	235,90	g
Cukry (glukoza)	4,11	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	22,07	g
Tłuszcze (nasycone)	34,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,60	g
Białko	106,82	g
Błonnik	31,76	g
Sól	7,11	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ogórek+rukola+pasta z sera ze szczy - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 504,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,1 , Cukry: 13,84 , Tłuszcz ogółem: 14,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,85 , Białko: 29,53 , Błonnik: 7,09 , Sól: 1,28

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z pieczywem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 637,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,19 , Cukry: 9,44 , Tłuszcz ogółem: 15,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,54 , Białko: 34,82 , Błonnik: 13,6 , Sól: 2,73

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ parówka+ pomidor+ ketchup+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 684,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,52 , Cukry: 5,09 , Tłuszcz ogółem: 33,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,99 , Białko: 27,91 , Błonnik: 7,8 , Sól: 2,32

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 411,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	272,58	g
Cukry (glukoza)	5,06	g
Cukry (fruktoza)	7,20	g
Cukry (sacharoza)	22,41	g
Tłuszcze (nasycone)	40,68	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,55	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,62	g
Białko	114,23	g
Błonnik	37,72	g
Sól	8,02	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+pomidor+ rukola+pasta z sera ze szczy - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 711,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,08 , Cukry: 16,84 , Tłuszcz ogółem: 11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,11 , Białko: 41,49 , Błonnik: 4,71 , Sól: 1,53

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Leczo z pieczywem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 543,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,81 , Cukry: 10,47 , Tłuszcz ogółem: 8,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,33 , Białko: 42,61 , Błonnik: 7,63 , Sól: 1,52

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełb+pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 509,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,85 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 12,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,19 , Białko: 23,72 , Błonnik: 3 , Sól: 1,34

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 980,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	289,03	g
Cukry (glukoza)	4,19	g
Cukry (fruktoza)	6,35	g
Cukry (sacharoza)	26,61	g
Tłuszcze (nasycone)	16,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,17	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,83	g
Białko	118,96	g
Błonnik	16,04	g
Sól	4,75	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

graham+pomidor+ rukola+pasta z sera ze szczyp - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 391,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,2 , Cukry: 2,05 , Tłuszcz ogółem: 2,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,71 , Białko: 31,18 , Błonnik: 8,73 , Sól: 1,49

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Leczo z pieczywem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 503,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,19 , Cukry: 9,44 , Tłuszcz ogółem: 6,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,99 , Białko: 45,22 , Błonnik: 13,6 , Sól: 1,61

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Graham+kiełbasa dr+pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 429,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,04 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 8,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,56 , Białko: 26,21 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 414,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	196,73	g
Cukry (glukoza)	4,36	g
Cukry (fruktoza)	6,50	g
Cukry (sacharoza)	5,29	g
Tłuszcze (nasycone)	6,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	7,16	g

Tłuszcze (wielonasycone)	6,96	g
Białko	109,06	g
Błonnik	31,21	g
Sól	5,33	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ogórek+rukola+pasta z sera ze szczyp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 551,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,56 , Cukry: 13,9 , Tłuszcz ogółem: 14,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,91 , Białko: 31,19 , Błonnik: 8,38 , Sól: 1,49

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z pieczywem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 637,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,19 , Cukry: 9,44 , Tłuszcz ogółem: 15,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,54 , Białko: 34,82 , Błonnik: 13,6 , Sól: 2,73

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ parówka+ pomidor+ ketchup+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 732,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,86 , Cukry: 5,15 , Tłuszcz ogółem: 33,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,06 , Białko: 29,68 , Błonnik: 9,08 , Sól: 2,52

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 137,42	kcal
Węglowodny przyswajalne	235,90	g
Cukry (glukoza)	4,11	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	22,07	g
Tłuszcze (nasycone)	34,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,60	g
Białko	106,82	g
Błonnik	31,76	g
Sól	7,11	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ogórek+rukola+pasta z sera ze szczy - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 893,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,41 , Cukry: 15,73 , Tłuszcz ogółem: 20,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,65 , Białko: 43,97 , Błonnik: 10,18 , Sól: 2,07

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z pieczywem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 655,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,99 , Cukry: 10,54 , Tłuszcz ogółem: 15,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,52 , Białko: 32,03 , Błonnik: 11,4 , Sól: 2,62

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchup+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 824,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,05 , Cukry: 6,23 , Tłuszcz ogółem: 33,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,11 , Białko: 30,22 , Błonnik: 9,02 , Sól: 2,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 680,72	kcal
Węglowodany przyswajalne	333,04	g
Cukry (glukoza)	4,11	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	27,58	g
Tłuszcze (nasycone)	40,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,73	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,18	g
Białko	123,81	g
Błonnik	31,30	g
Sól	8,02	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+pomidor+pasta z sera ze szczyp - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 701,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,86 , Cukry: 15,88 , Tłuszcz ogółem: 21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,87 , Białko: 37,88 , Błonnik: 3,67 , Sól: 1,13

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Leczo z pieczywem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 580,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,84 , Cukry: 10,47 , Tłuszcz ogółem: 13,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,48 , Białko: 42,61 , Błonnik: 7,63 , Sól: 1,52

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+parówka+pomidor+jajko+ ketchup - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 883,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,43 , Cukry: 6,69 , Tłuszcz ogółem: 40,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 21 , Białko: 36,59 , Błonnik: 4,34 , Sól: 2,19

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 382,68	kcal
Węglowodny przyswajalne	282,41	g
Cukry (glukoza)	4,11	g
Cukry (fruktoza)	6,25	g
Cukry (sacharoza)	26,46	g
Tłuszcze (nasycone)	39,74	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,73	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,72	g
Białko	128,21	g
Błonnik	16,33	g
Sól	5,20	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ogórek+rukola+pasta z sera ze szczy - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 311,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 17,84 , Cukry: 13,54 , Tłuszcz ogółem: 16,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,25 , Białko: 21,26 , Błonnik: ,7 , Sól: ,19

OBIAD

Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot z cukrem, Leczo z pieczywem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 566,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,74 , Cukry: 38,72 , Tłuszcz ogółem: 14,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,97 , Białko: 24,41 , Błonnik: 9,9 , Sól: 1,69

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g+wafel ryżowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 356,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,9 , Cukry: 2,38 , Tłuszcz ogółem: 25,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,41 , Białko: 12,85 , Błonnik: 2,6 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb bezgl+ kielbasa dr+ pomidor+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 311,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,85 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 21,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,19 , Białko: 9,33 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,29

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 545,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	111,33	g
Cukry (glukoza)	5,37	g
Cukry (fruktoza)	8,46	g
Cukry (sacharoza)	56,11	g
Tłuszcze (nasycone)	33,83	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	20,31	g
Białko	67,85	g
Błonnik	14,39	g
Sól	2,41	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ogórek+rukola+pasta z sera ze szczyp - w tym alergeny (Gluten, Jaja

(jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 551,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,56 , Cukry: 13,9 , Tłuszcz ogółem: 14,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,91 , Białko: 31,19 , Błonnik: 8,38 , Sól: 1,49

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z pieczywem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 515,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,83 , Cukry: 9,37 , Tłuszcz ogółem: 11,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,12 , Białko: 39,56 , Błonnik: 12,4 , Sól: 1,39

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g+ ciastko - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 177,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,4 , Cukry: 8,08 , Tłuszcz ogółem: 4,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,07 , Białko: 8,09 , Błonnik: 0 , Sól: ,39

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kiełb drob+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 606,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,21 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 22,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,92 , Białko: 25,79 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,63

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 850,27	kcal
Węglowodany przyswajalne	234,00	g
Cukry (glukoza)	4,11	g
Cukry (fruktoza)	6,10	g
Cukry (sacharoza)	25,67	g
Tłuszcze (nasycone)	25,03	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,62	g
Białko	104,64	g
Błonnik	29,66	g
Sól	4,91	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ogórek+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 700,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,24 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 14,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,68 , Białko: 11,84 , Błonnik: 8,19 , Sól: 1,63

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo z pieczywem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 655,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,99 , Cukry: 10,54 , Tłuszcz ogółem: 15,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,52 , Białko: 32,03 , Błonnik: 11,4 , Sól: 2,62

PODWIECZOREK

Kakao bez lakt + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 214,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,04 , Cukry: 3,29 , Tłuszcz ogółem: 2,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,41 , Białko: 10,64 , Błonnik: ,7 , Sól: ,08

Kolacja

Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchup+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 818,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,87 , Cukry: 4,87 , Tłuszcz ogółem: 30,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,97 , Białko: 29,86 , Błonnik: 9,02 , Sól: 2,53

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 388,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,14	g
Cukry (glukoza)	4,08	g
Cukry (fruktoza)	6,06	g
Cukry (sacharoza)	24,46	g
Tłuszcze (nasycone)	29,59	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,96	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,30	g
Białko	84,37	g
Błonnik	29,31	g
Sól	6,86	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ogórek+rukola+pasta z sera ze szczy - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 640,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,07 , Cukry: 14,98 , Tłuszcz ogółem: 14,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,97 , Białko: 31,7 , Błonnik: 8,32 , Sól: 1,72

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Leczo wegetariańskie z ciecierzycą i ryżem - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 892,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 155,64 , Cukry: 10,87 , Tłuszcz ogółem: 14,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,46 , Białko: 28,48 , Błonnik: 17,44 , Sól: ,12

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ awokado+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 873,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,44 , Cukry: 6,1 , Tłuszcz ogółem: 37,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,83 , Białko: 28,46 , Błonnik: 12,12 , Sól: 1,87

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 623,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	358,44	g
Cukry (glukoza)	4,00	g
Cukry (fruktoza)	6,11	g
Cukry (sacharoza)	25,62	g
Tłuszcze (nasycone)	29,65	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,51	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,10	g
Białko	99,78	g
Błonnik	38,58	g
Sól	4,07	g

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ogórek+rukola+pasta z sera	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Leczo z pieczywem **(duszenie)	Kiełbasa zwyczajna *(6, 7)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchu	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Kecup *(9)	5,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+pomidor+ rukola+pasta z sera b ze szcz	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Leczo z pieczywem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+parówka+pomidor+jajko+ketchup **(got)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ketchup *(9)	5,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+pomidor+ rukola+pasta z sera b **(obró	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Leczo z pieczywem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+kielbasa dr+pomidor+jajko **(gotowani	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham++ogórek+rukola+pasta z sera	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Leczo z pieczywem **(duszenie)	Kiełbasa zwyczajna *(6, 7)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ parówka+ pomidor+ ketchup	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Kecup *(9)	5,0 g
Inne składniki		

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ogórek+rukola+pasta z sera z	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
	Szczypiorek	5,0 g	
	Rukola	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Leczo z pieczywem **(duszenie)	Kiełbasa zwyczajna *(6, 7)	80,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Kapusta pekińska	60,0 g	
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0 g	
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Kakao 16%, proszek	10,0 g	



Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
-----------------------	--------

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ parówka+ pomidor+ ketchup	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+pomidor+ rukola+pasta z sera ze szczy	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Leczo z pieczywem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g



Mieszanka Ziół

2,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+kielb+pomidor+jajko **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+pomidor+ rukola+pasta z sera ze sz	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Leczo z pieczywem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+kielbasa dr+pomidor+jajko **(gotow	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ogórek+rukola+pasta z sera z	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Leczo z pieczywem **(duszenie)	Kielbasa zwyczajna *(6, 7)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g



Herbatniki *(1, 3, 7)

10,0 g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ parówka+ pomidor+ ketchup	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ogórek+rukola+pasta z sera	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Leczo z pieczywem **(duszenie)	Kiełbasa zwyczajna *(6, 7)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchu	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kecsup *(9)	5,0	g

Inne składniki

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+pomidor+pasta z sera ze szczyp **(obró)	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Leczo z pieczywem **(duszenie)

Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
Olej rzepakowy	5,0 g
Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
Kapusta pekińska	60,0 g
Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0 g
Mieszanka Ziół	2,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+parówka+pomidor+jajko+ketchup **(got)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g

Inne składniki

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ogórek+rukola+pasta z sera ze	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Skrobia kukurydziana	20,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0 g
Leczo z pieczywem bezgl **(duszenie)	Kiełbasa zwyczajna *(6, 7)	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta pekińska	60,0 g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g+wafel ryżowy **(obrób	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Wafle Ryżowe	20,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ kiełbasa dr+ pomidor+ jajko **	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ogórek+rukola+pasta z sera z	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g

Inne składniki

OBIAD

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	300,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Leczo z pieczywem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g+ ciastko **(obróbka w	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełb drob+ pomidor+jajko **	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ogórek+rukola+miód **(obr	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Leczo z pieczywem **(duszenie)	Kiełbasa zwyczajna *(6, 7)	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta pekińska	60,0 g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao bez lakt + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchu	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ogórek+rukola+pasta z sera	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	300,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Leczo wegetariańskie z ciecierzycą i ryżem *	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120,0	g
	Ciecierzycza Suszona	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ awokado+ pomidor+jajko *	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Awokado	100,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina