

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,79 , Cukry: 15,72 , Tłuszcz ogółem: 30,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,31 , Białko: 25,22 , Błonnik: 9,36 , Sól: 2,68

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti pełnoziarnisty bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 818,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,01 , Cukry: 13,52 , Tłuszcz ogółem: 18,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,5 , Białko: 35,77 , Błonnik: 15,13 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 675,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,94 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 18,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,23 , Białko: 33,41 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,4

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 454,87	kcal
Węglowodny przyswajalne	334,34	g
Cukry (glukoza)	12,57	g
Cukry (fruktoza)	12,94	g
Cukry (sacharoza)	45,04	g
Tłuszcze (nasycone)	30,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,06	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,34	g
Białko	96,40	g
Błonnik	36,71	g
Sól	5,69	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 918,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,51 , Cukry: 16,11 , Tłuszcz ogółem: 37,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,27 , Białko: 32,34 , Błonnik: 4,46 , Sól: 1,84

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 863,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,35 , Cukry: 13,74 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,74 , Białko: 36,65 , Błonnik: 12,39 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 603,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,47 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 20,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,89 , Białko: 30,95 , Błonnik: 3 , Sól: 1,87

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 578,59	kcal
Węglowodny przyswajalne	341,92	g
Cukry (glukoza)	12,50	g
Cukry (fruktoza)	12,86	g
Cukry (sacharoza)	46,26	g
Tłuszcze (nasycone)	33,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,79	g
Białko	101,94	g
Błonnik	23,24	g
Sól	4,40	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 912,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,04 , Cukry: 15,86 , Tłuszcz ogółem: 37,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,26 , Białko: 31,71 , Błonnik: 4,06 , Sól: 1,84

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 863,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,35 , Cukry: 13,74 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,74 , Białko: 36,65 , Błonnik: 12,39 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 603,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,47 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 20,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,89 , Białko: 30,95 , Błonnik: 3 , Sól: 1,87

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 572,55	kcal
Węglowodny przyswajalne	341,46	g
Cukry (glukoza)	12,40	g
Cukry (fruktoza)	12,74	g
Cukry (sacharoza)	46,23	g
Tłuszcze (nasycone)	33,13	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,75	g
Białko	101,30	g
Błonnik	22,85	g
Sól	4,39	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham 120+ sałatka z sera żółtego+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 675,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,07 , Cukry: 14,54 , Tłuszcz ogółem: 30,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,25 , Białko: 24,46 , Błonnik: 9,26 , Sól: 2,45

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti pełnoziarniste bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 818,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,01 , Cukry: 13,52 , Tłuszcz ogółem: 18,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,5 , Białko: 35,77 , Błonnik: 15,13 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 586,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,42 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 18,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,18 , Białko: 32,9 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,17

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 155,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	262,65	g
Cukry (glukoza)	6,73	g
Cukry (fruktoza)	13,59	g
Cukry (sacharoza)	24,12	g
Tłuszcze (nasycone)	29,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,11	g
Białko	93,73	g
Błonnik	36,27	g
Sól	5,23	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham+ sałatka z sera żółtego+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 629,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,61 , Cukry: 14,48 , Tłuszcz ogółem: 30,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,18 , Białko: 22,8 , Błonnik: 7,98 , Sól: 2,23

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti pełnoziarniste bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 818,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,01 , Cukry: 13,52 , Tłuszcz ogółem: 18,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,5 , Białko: 35,77 , Błonnik: 15,13 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 540,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,97 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 18,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,11 , Białko: 31,24 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,95

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 431,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,22	g
Cukry (glukoza)	7,68	g
Cukry (fruktoza)	14,69	g
Cukry (sacharoza)	24,46	g
Tłuszcze (nasycone)	35,76	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,59	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,14	g
Białko	101,23	g
Błonnik	42,24	g
Sól	6,13	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 738,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,72 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 18,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,62 , Białko: 32,42 , Błonnik: 4,37 , Sól: 1,75

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 863,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,35 , Cukry: 13,74 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,74 , Białko: 36,65 , Błonnik: 12,39 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 490,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,36 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 8,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,68 , Białko: 30,84 , Błonnik: 3 , Sól: 1,87

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 286,62	kcal
Węglowodany przyswajalne	342,03	g
Cukry (glukoza)	12,40	g
Cukry (fruktoza)	12,74	g
Cukry (sacharoza)	46,15	g
Tłuszcze (nasycone)	16,28	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,04	g
Białko	101,90	g
Błonnik	23,16	g
Sól	4,30	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, wek+ pasta z jaj+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 447,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,88 , Cukry: 2,21 , Tłuszcz ogółem: 13,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,99 , Białko: 20,18 , Błonnik: 2,2 , Sól: 1,42

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 776,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,63 , Cukry: 13,99 , Tłuszcz ogółem: 10,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,08 , Białko: 36,8 , Błonnik: 12,88 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 377,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,44 , Cukry: ,46 , Tłuszcz ogółem: 3,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,83 , Białko: 26,89 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,03

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 676,99	kcal
Węglowodny przyswajalne	251,10	g
Cukry (glukoza)	6,75	g
Cukry (fruktoza)	13,59	g
Cukry (sacharoza)	10,88	g
Tłuszcze (nasycone)	8,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,32	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,50	g
Białko	84,47	g
Błonnik	26,96	g
Sól	4,16	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham 120+ sałatka z sera żółtego+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 675,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,07 , Cukry: 14,54 , Tłuszcz ogółem: 30,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,25 , Białko: 24,46 , Błonnik: 9,26 , Sól: 2,45

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti pełnoziarniste bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 818,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,01 , Cukry: 13,52 , Tłuszcz ogółem: 18,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,5 , Białko: 35,77 , Błonnik: 15,13 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 586,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,42 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 18,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,18 , Białko: 32,9 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,17

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 274,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	291,10	g
Cukry (glukoza)	12,53	g
Cukry (fruktoza)	12,89	g
Cukry (sacharoza)	42,87	g
Tłuszcze (nasycone)	30,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,09	g
Białko	95,13	g
Błonnik	36,67	g
Sól	5,23	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne),

Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 1 024,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,64 , Cukry: 16,98 , Tłuszcz ogółem: 36,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,99 , Białko: 37,19 , Błonnik: 11,61 , Sól: 3,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 863,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,37 , Cukry: 13,76 , Tłuszcz ogółem: 19,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,75 , Białko: 36,73 , Błonnik: 12,01 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 235,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42 , Cukry: 30,3 , Tłuszcz ogółem: 3,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,97 , Białko: 7,95 , Błonnik: 2,55 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 671,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,94 , Cukry: 1,9 , Tłuszcz ogółem: 18,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,23 , Białko: 33,41 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,4

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 894,60	kcal
Węglowodny przyswajalne	386,35	g
Cukry (glukoza)	10,37	g
Cukry (fruktoza)	11,09	g
Cukry (sacharoza)	41,49	g
Tłuszcze (nasycone)	38,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,17	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,85	g
Białko	122,08	g
Błonnik	34,99	g
Sól	6,49	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ pasta z jaj+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 749,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,72 , Cukry: 15,21 , Tłuszcz ogółem: 30,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,44 , Białko: 28,94 , Błonnik: 3,69 , Sól: 1,37

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 863,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,35 , Cukry: 13,74 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,74 , Białko: 36,65 , Błonnik: 12,39 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,4 , Cukry: 3,86 , Tłuszcz ogółem: 25,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,13 , Białko: 39,72 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,81

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 549,17	kcal
Węglowodany przyswajalne	334,06	g
Cukry (glukoza)	12,50	g
Cukry (fruktoza)	12,86	g
Cukry (sacharoza)	45,86	g
Tłuszcze (nasycone)	35,55	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,64	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,60	g
Białko	107,30	g
Błonnik	24,01	g
Sól	3,86	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezglut+ pasta z jaj+ rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 371,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,92 , Cukry: 42,12 , Tłuszcz ogółem: 14,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 12,27 , Błonnik: ,41 , Sól: ,49

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot, Spaghetti bolognese (bezgl) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 706,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,03 , Cukry: 23,55 , Tłuszcz ogółem: 22,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,41 , Białko: 25,72 , Błonnik: 9,9 , Sól: ,59

PODWIECZOREK

Rodzyunki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa), Banan

Wartość energetyczna: 337,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,95 , Cukry: 38,95 , Tłuszcz ogółem: ,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,32 , Białko: 3,15 , Błonnik: 6,65 , Sól: ,03

Kolacja

Chleb bezgl+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 379,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,45 , Cukry: 41,77 , Tłuszcz ogółem: 12,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,64 , Białko: 17,04 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 793,94	kcal
Węglowodany przyswajalne	257,35	g
Cukry (glukoza)	12,52	g
Cukry (fruktoza)	12,88	g
Cukry (sacharoza)	120,98	g
Tłuszcze (nasycone)	16,64	g

Tłuszcze (jednonasycone)	25,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,90	g
Białko	58,18	g
Błonnik	18,16	g
Sól	1,84	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham 120+ sałatka z sera żółtego+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 675,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,07 , Cukry: 14,54 , Tłuszcz ogółem: 30,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,25 , Białko: 24,46 , Błonnik: 9,26 , Sól: 2,45

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 859,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,37 , Cukry: 13,76 , Tłuszcz ogółem: 19,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,75 , Białko: 35,77 , Błonnik: 12,01 , Sól: ,58

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 586,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,42 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 18,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,18 , Białko: 32,9 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,17

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 315,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,46	g
Cukry (glukoza)	12,53	g
Cukry (fruktoza)	12,89	g
Cukry (sacharoza)	43,11	g
Tłuszcze (nasycone)	30,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,92	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,89	g
Białko	95,13	g
Błonnik	33,55	g
Sól	5,21	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, chleb mieszany+pastą z jaj+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 732,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,07 , Cukry: 14,16 , Tłuszcz ogółem: 28,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,92 , Białko: 22,72 , Błonnik: 7,95 , Sól: 2,02

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler,

Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 859,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,37 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 19,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,18 , Białko: 36,7 , Błonnik: 12,01 , Sól: ,61

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ser homo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 620,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,01 , Cukry: 1,54 , Tłuszcz ogółem: 14,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,95 , Białko: 23,16 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,15

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 406,76	kcal
Węglowodny przyswajalne	338,05	g
Cukry (glukoza)	12,42	g
Cukry (fruktoza)	12,76	g
Cukry (sacharoza)	42,63	g
Tłuszcze (nasycone)	25,29	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,22	g
Białko	84,57	g
Błonnik	32,18	g
Sól	4,78	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,79 , Cukry: 15,72 , Tłuszcz ogółem: 30,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,31 , Białko: 25,22 , Błonnik: 9,36 , Sól: 2,68

OBIAD

Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 1 004,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 163,25 , Cukry: 14,64 , Tłuszcz ogółem: 15,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,44 , Białko: 39,6 , Błonnik: 19,13 , Sól: ,46

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ dżem+ pomidor+ser twar - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 719,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,41 , Cukry: 9,9 , Tłuszcz ogółem: 17,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,99 , Białko: 27,68 , Błonnik: 9,22 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 684,33	kcal
Węglowodny przyswajalne	401,05	g
Cukry (glukoza)	12,57	g
Cukry (fruktoza)	12,94	g
Cukry (sacharoza)	53,16	g
Tłuszcze (nasycone)	27,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,48	g
Białko	94,51	g
Błonnik	41,11	g
Sól	4,97	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+ruk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spagetti pełnoziarnisty bolognese **(duszeni	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	8,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 10-09-2026 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+pomido	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Wek+pasta z jaj+ rukola **(obróbka wstępna)	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Szczypiorek	3,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g	
	Rukola	20,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	80,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Ziemniaki, późne	200,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanaka Ziół	2,0 g	
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Spaghetti bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	80,0 g	
	Olej rzepakowy	10,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g	
	Marchew	60,0 g	
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Skrobia ziemniaczana	8,0 g	
	Mieszanaka Ziół	2,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 10-09-2026 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ser twar **	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+pastą z jaj **(obróbka wstępna)	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Marchew	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	8,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan ** (obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ser twar **	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem ** (gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ sałatka z sera żółtego+ rukola	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rukola	10,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru ** (gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spagetti pełnoziarniste bolognese ** (duszeni	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	20,0	g



	Marchew	40,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	8,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+ sałatka z sera żółtego+ rukola **(o	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g	
	Ser, gouda tłusty *(7)	30,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g	
	Rukola	10,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spaghetti pełnoziarniste bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	8,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g

Jadłospis na dzień: 10-09-2026 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Wek+pastą z jaj+rukola **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Rukola	20,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojeczny *(1, 3)	80,0	g
	Marchew	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	8,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan ** (obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ser twar **	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
wek+ pasta z jaj+ rukola **(obróbka wstępna)	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Szczypiorek	3,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0 g
	Rukola	20,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Marchew	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	8,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ser tw	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham 120+ sałatka z sera żółtego+ rukola	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g	



	Ser, gouda tłusty *(7)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g
	Rukola	10,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spaghetti pełnoziarniste bolognese **(duszeni)	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	8,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Pełnoziarnisty *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			



Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+ruk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	8,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Jadłospis na dzień: 10-09-2026 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+pomido	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
wek+ pasta z jaj+ roszponka **(obróbka wstę	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanika Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spaghetti bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Marchew	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g



	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	8,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ser twar **	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglut+ pasta z jaj+ rukola **(obróbka	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	80,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Cukier	10,0	g
Spaghetti bolognese (bezgl) **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	80,0	g

Jadłospis na dzień: 10-09-2026 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Olej rzepakowy	15,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	15,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron Bezglutenowy	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ kielbasa drobiowa+pomidor+se	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ sałatka z sera żółtego+ rukola	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rukola	10,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g

Jadłospis na dzień: 10-09-2026 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pietruszka, liście	5,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	80,0 g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	8,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb mieszany+pasta z jaj+rukola **(obróbk	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spaghetti bolognese **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	8,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+pomido	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+ruk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g
	Rukola	20,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	80,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Soczewica czerwona, nasiona suche	80,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	8,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ dżem+pomidor+ser twar **	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			



** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muskatowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąta
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził