



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 700,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,5 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 23,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,63 , Białko: 23,57 , Błonnik: 9,02 , Sól: 1,96

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 672,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,17 , Cukry: 13,18 , Tłuszcz ogółem: 7,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 34,37 , Błonnik: 10,27 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 692,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,48 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 22,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,11 , Białko: 29,01 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 140,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,29	g
Cukry (glukoza)	7,95	g
Cukry (fruktoza)	15,14	g
Cukry (sacharoza)	24,13	g
Tłuszcze (nasycone)	27,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,39	g
Białko	87,55	g
Błonnik	31,10	g
Sól	5,56	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj+pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 879,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,13 , Cukry: 16,78 , Tłuszcz ogółem: 31,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,89 , Białko: 33,71 , Błonnik: 3,55 , Sól: 1,79

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 653,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,67 , Cukry: 15,68 , Tłuszcz ogółem: 5,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,74 , Białko: 34,16 , Błonnik: 11,85 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 633,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,48 , Cukry: 10,36 , Tłuszcz ogółem: 20,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,04 , Białko: 21,1 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 240,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,43	g
Cukry (glukoza)	8,62	g
Cukry (fruktoza)	16,44	g
Cukry (sacharoza)	32,32	g
Tłuszcze (nasycone)	29,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,17	g
Białko	89,58	g
Błonnik	21,80	g
Sól	4,36	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 855,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,97 , Cukry: 16,53 , Tłuszcz ogółem: 29,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,79 , Białko: 33,29 , Błonnik: 3,15 , Sól: 1,76

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Surówka z pomidora

Wartość energetyczna: 649,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,5 , Cukry: 15,51 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,73 , Białko: 33,75 , Błonnik: 11,6 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 633,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,48 , Cukry: 10,36 , Tłuszcz ogółem: 20,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,04 , Białko: 21,1 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 212,91	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,10	g
Cukry (glukoza)	8,45	g
Cukry (fruktoza)	16,23	g
Cukry (sacharoza)	32,28	g
Tłuszcze (nasycone)	29,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,36	g
Białko	88,75	g
Błonnik	21,15	g
Sól	4,33	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 611,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 15,51 , Tłuszcz ogółem: 23,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,58 , Białko: 23,06 , Błonnik: 9,08 , Sól: 1,74

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 672,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,17 , Cukry: 13,18 , Tłuszcz ogółem: 7,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 34,37 , Błonnik: 10,27 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 603,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,97 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 22,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,06 , Białko: 28,49 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 962,52	kcal
Węglowodny przyswajalne	256,28	g
Cukry (glukoza)	7,95	g
Cukry (fruktoza)	15,14	g
Cukry (sacharoza)	21,97	g
Tłuszcze (nasycone)	27,81	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,93	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,16	g
Białko	86,53	g
Błonnik	31,22	g
Sól	5,10	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 565,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,53 , Cukry: 15,45 , Tłuszcz ogółem: 23,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,4 , Błonnik: 7,8 , Sól: 1,52

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 672,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,17 , Cukry: 13,18 , Tłuszcz ogółem: 7,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 34,37 , Błonnik: 10,27 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 557,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,5 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 22,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,99 , Białko: 26,84 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,28

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 870,13	kcal
Węglowodany przyswajalne	239,35	g
Cukry (glukoza)	7,95	g
Cukry (fruktoza)	15,14	g
Cukry (sacharoza)	21,85	g
Tłuszcze (nasycone)	27,68	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,78	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,74	g
Białko	83,21	g
Błonnik	28,66	g
Sól	4,67	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj+pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 748,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,32 , Cukry: 16,78 , Tłuszcz ogółem: 17,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,59 , Białko: 33,83 , Błonnik: 3,55 , Sól: 1,76

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 653,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,67 , Cukry: 15,68 , Tłuszcz ogółem: 5,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,74 , Białko: 34,16 , Błonnik: 11,85 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka

krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 521,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,37 , Cukry: 10,36 , Tłuszcz ogółem: 9,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,83 , Białko: 21 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 998,09	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,51	g
Cukry (glukoza)	8,62	g
Cukry (fruktoza)	16,44	g
Cukry (sacharoza)	32,32	g
Tłuszcze (nasycone)	13,21	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,85	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,11	g
Białko	89,58	g
Błonnik	21,79	g
Sól	4,33	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, Graham+ pasta z jaj+pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 424,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,82 , Cukry: 2,11 , Tłuszcz ogółem: 9,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 22,98 , Błonnik: 8,68 , Sól: 1,72

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 653,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,67 , Cukry: 15,68 , Tłuszcz ogółem: 5,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,74 , Białko: 34,16 , Błonnik: 11,85 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

graham+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 408,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,46 , Cukry: 7,46 , Tłuszcz ogółem: 3,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,97 , Białko: 17,05 , Błonnik: 9,28 , Sól: 1,9

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 560,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	251,10	g
Cukry (glukoza)	8,62	g
Cukry (fruktoza)	16,44	g
Cukry (sacharoza)	14,75	g
Tłuszcze (nasycone)	6,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	6,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,53	g
Białko	74,78	g
Błonnik	32,81	g
Sól	4,44	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 611,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 15,51 , Tłuszcz ogółem: 23,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,58 , Białko: 23,06 , Błonnik: 9,08 , Sól: 1,74

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 672,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,17 , Cukry: 13,18 , Tłuszcz ogółem: 7,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 34,37 , Błonnik: 10,27 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 603,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,97 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 22,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,06 , Białko: 28,49 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 962,52	kcal
Węglowodany przyswajalne	256,28	g
Cukry (glukoza)	7,95	g
Cukry (fruktoza)	15,14	g
Cukry (sacharoza)	21,97	g
Tłuszcze (nasycone)	27,81	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,93	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,16	g
Białko	86,53	g
Błonnik	31,22	g
Sól	5,10	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 958,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,46 , Cukry: 17,22 , Tłuszcz ogółem: 29,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,26 , Białko: 36,38 , Błonnik: 9,77 , Sól: 2,31

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 672,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,17 , Cukry: 13,18 , Tłuszcz ogółem: 7,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 34,37 , Błonnik: 10,27 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Jabłko

Wartość energetyczna: 175,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,55 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: 3,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,44 , Białko: 7,4 , Błonnik: 3 , Sól: ,2

Kolacja

Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 692,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,48 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 22,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,11 , Białko: 29,01 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 588,12	kcal
Węglowodany przyswajalne	354,95	g
Cukry (glukoza)	7,95	g
Cukry (fruktoza)	15,14	g
Cukry (sacharoza)	26,26	g
Tłuszcze (nasycone)	35,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,95	g
Białko	113,61	g
Błonnik	31,85	g
Sól	6,33	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 756,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,81 , Cukry: 15,82 , Tłuszcz ogółem: 29,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,44 , Białko: 30 , Błonnik: 2,51 , Sól: 1,38

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Surówka z pomidora

Wartość energetyczna: 649,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,5 , Cukry: 15,51 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,73 , Białko: 33,75 , Błonnik: 11,6 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 773,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,52 , Cukry: 10,23 , Tłuszcz ogółem: 24,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,22 , Białko: 30,71 , Błonnik: 3,43 , Sól: 1,69

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 254,41	kcal

Węglowodny przyswajalne	310,97	g
Cukry (glukoza)	8,47	g
Cukry (fruktoza)	16,25	g
Cukry (sacharoza)	31,39	g
Tłuszcze (nasycone)	32,44	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,39	g
Białko	95,06	g
Błonnik	20,54	g
Sól	3,89	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezglutenowy+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 488,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,43 , Cukry: 44,32 , Tłuszcz ogółem: 25,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,92 , Białko: 13,14 , Błonnik: 1,4 , Sól: ,43

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 648,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,47 , Cukry: 13,16 , Tłuszcz ogółem: 14,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,5 , Białko: 30,38 , Błonnik: 9,32 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb bezgl+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 434,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,03 , Cukry: 41,77 , Tłuszcz ogółem: 21,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,25 , Białko: 12,66 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,06

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 646,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	198,07	g
Cukry (glukoza)	7,95	g
Cukry (fruktoza)	15,14	g
Cukry (sacharoza)	90,70	g
Tłuszcze (nasycone)	30,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,51	g
Białko	56,78	g
Błonnik	14,92	g
Sól	2,35	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,29 , Cukry: 15,51 , Tłuszcz ogółem: 21,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,48 , Białko: 23,28 , Błonnik: 9,08 , Sól: 1,72

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 634,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,47 , Cukry: 12,93 , Tłuszcz ogółem: 5,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 32,02 , Błonnik: 9,96 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 616,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,45 , Cukry: 8,82 , Tłuszcz ogółem: 18,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,32 , Białko: 23,07 , Błonnik: 9,28 , Sól: 2,05

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 919,22	kcal
Węglowodny przyswajalne	271,36	g
Cukry (glukoza)	7,87	g
Cukry (fruktoza)	15,08	g
Cukry (sacharoza)	28,87	g
Tłuszcze (nasycone)	25,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,87	g
Białko	78,97	g
Błonnik	31,31	g
Sól	4,43	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 712,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,3 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 25,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,7 , Białko: 23,43 , Błonnik: 9,02 , Sól: 1,98

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 665,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,82 , Cukry: 15,86 , Tłuszcz ogółem: 5,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,24 , Białko: 33,86 , Błonnik: 11,85 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 699,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,77 , Cukry: 8,54 , Tłuszcz ogółem: 15,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,23 , Białko: 23,22 , Błonnik: 9,22 , Sól: 2,07

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 153,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,04	g
Cukry (glukoza)	9,14	g
Cukry (fruktoza)	16,95	g
Cukry (sacharoza)	29,45	g
Tłuszcze (nasycone)	22,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,86	g
Białko	81,11	g
Błonnik	33,09	g
Sól	4,83	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 700,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,5 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 23,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,63 , Białko: 23,57 , Błonnik: 9,02 , Sól: 1,96

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 543,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,41 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: 2,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 17,58 , Błonnik: 11,97 , Sól: ,37

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ dżem+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,68 , Cukry: 9,9 , Tłuszcz ogółem: 21,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,59 , Białko: 23,37 , Błonnik: 9,22 , Sól: 2,22

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 052,77	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,73	g
Cukry (glukoza)	8,46	g
Cukry (fruktoza)	15,97	g
Cukry (sacharoza)	31,46	g
Tłuszcze (nasycone)	26,60	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,11	g
Białko	65,13	g
Błonnik	33,21	g
Sól	4,56	g

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+ser żół *	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj+pomidor+rukola **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr	Pietruszka, liście	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Pomidor	200,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka wst	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj+pomidor **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Pietruszka, liście	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka z pomidora **(obróbka wstępna)	Pomidor	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka wst	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Papryka czerwona	50,0 g	
	Szczypiorek	3,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0 g	
	Rukola	20,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	230,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
	Ogórek	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żółt **	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Rukola

20,0 g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żółt **	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
wek+ pasta z jaj+pomidor+rukola **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	50,0 g
	Szczypiorek	3,0 g
	Rukola	20,0 g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr	Pomidor	200,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko ** (obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka wst)	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	



Inne składniki

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj+pomidor+rukola **(obró	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr	Pomidor	200,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół **	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
	Ogórek	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+ser żółty *	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj+pomidor **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z pomidora **(obróbka wstępna)	Pomidor	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka wst)	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ pasta z jaj+papryka+ru	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g



Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
Masło ekstra *(7)	20,0 g
Papryka czerwona	50,0 g
Szczypiorek	3,0 g
Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0 g
Rukola	20,0 g
Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g
Inne składniki	

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem bezgl ** (got)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ szynka+ pomidor+ser żółt ** (obr)	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Inne składniki

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	230,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	15,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Ogórek	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ szynka+ pomidor+dżem **(o	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr)	Pomidor	200,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+dżem **(	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	230,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Mizeria **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
	Ogórek	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ dżem+ pomidor+ser żółt **	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone