

Polityka Ochrony Dzieci w placówce medycznej (wersja dla dzieci)

Polityka ochrony dzieci jest dokumentem, który został stworzony po to, by zapewnić, Wam, Dzieciom-Pacjentom godność i szacunek oraz by chronić Was przed krzywdzeniem.

Szczególnie zależy nam żebyście w Wojewódzkim Szpitalu Psychiatrycznym w Andrychowie czuli się bezpiecznie i komfortowo.

Jesteś tutaj bezpieczny(-a)

Chcemy, aby każda osoba, która korzysta z pomocy **Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**, czuła się bezpiecznie, spokojnie i była traktowana z szacunkiem. Masz prawo do pomocy, ochrony i życzliwego traktowania. Jeżeli coś Cię niepokoi lub sprawia, że czujesz się źle – **powiedz nam o tym.**

Masz prawo

✓ być traktowany(-a) z szacunkiem, czuć się bezpiecznie, zadawać pytania i otrzymywać zrozumiałe odpowiedzi, mówić o swoich uczuciach i potrzebach, wyrażać swoje zdanie, prosić o pomoc.

Czym jest krzywdzenie?

Krzywdzenie to każde zachowanie dorosłego lub innego dziecka, które powoduje ból, strach, smutek lub poczucie zagrożenia.

Może to być:

✓ bicie, popychanie lub inne użycie siły, wyzywanie, obrażanie lub ośmieszanie, grożenie, straszenie lub zmuszanie do czegoś wbrew woli, wykluczanie, prześladowanie lub celowe sprawianie komuś przykrości, zabieranie, niszczenie lub ukrywanie cudzych rzeczy, naruszanie prywatności lub granic osobistych, zmuszanie do zachowań o charakterze seksualnym albo naruszanie Twojej intymności, robienie zdjęć lub nagrywanie bez odpowiedniej zgody, brak odpowiedniej opieki lub pomocy.

Pamiętaj – krzywdzenie nigdy nie jest winą dziecka.

Jak zachowujemy się wobec innych dzieci?

Każde dziecko ma prawo czuć się bezpiecznie i być traktowane z szacunkiem. Dotyczy to także relacji między dziećmi.

Dobre i bezpieczne zachowania

Wobec innych dzieci:

- jesteśmy życzliwi i odnosimy się do siebie z szacunkiem,
- szanujemy czyjeś granice i prywatność,
- pytamy, zanim dotkniemy innej osoby, jej rzeczy lub weźmiemy coś, co do niej należy,
- szanujemy odpowiedź „nie” i nie namawiamy do czegoś, na co druga osoba nie ma ochoty,
- pomagamy innym dzieciom, jeśli tego potrzebują i jeśli możemy to zrobić bezpiecznie,
- pozwalamy innym mówić i słuchamy ich,
- nie wyśmiewamy się z wyglądu, zachowania, choroby, niepełnosprawności ani trudności innego dziecka,
- szanujemy różnice między nami,
- rozwiązujemy konflikty spokojnie i prosimy dorosłego o pomoc, jeśli nie potrafimy zrobić tego sami,
- dbamy o wspólne miejsce, sprzęty i rzeczy należące do innych osób,
- reagujemy, gdy widzimy, że inne dziecko jest krzywdzone – możemy powiedzieć o tym zaufanemu dorosłemu.

Zachowania, których nie wolno stosować wobec innych dzieci

Nie wolno:

- bić, kopać, popychać, szarpać, szczypać ani w żaden inny sposób używać przemocy,
- grozić, straszyć, zastraszać lub zmuszać kogoś do zrobienia czegoś wbrew jego woli,
- wyzywać, obrażać, poniżać, ośmieszać lub celowo sprawiać komuś przykrości,
- wykluczać lub prześladować innego dziecka,
- niszczyć, zabierać lub ukrywać cudzych rzeczy,
- naruszać czyjeś prywatności lub granic osobistych,
- dotykać innej osoby w sposób, który sprawia jej dyskomfort, lub zmuszać ją do kontaktu fizycznego,
- namawiać, zmuszać lub zachęcać do zachowań o charakterze seksualnym,
- robić zdjęć, nagrywać filmów lub dźwięków z udziałem innych dzieci bez ich zgody,
- udostępniać zdjęć, nagrań lub informacji o innym dziecku bez odpowiedniej zgody,

- publikować w internecie lub przysyłać innym osobom treści, które mogą kogoś ośmieszyć, zranić albo narazić na niebezpieczeństwo,
- wykorzystywać przewagi wieku, siły, sprawności lub liczby osób, aby skrzywdzić inne dziecko.

Pamiętaj: jeśli inne dziecko zachowuje się wobec Ciebie w sposób, który sprawia, że czujesz strach, wstyd, złość lub dyskomfort, **masz prawo powiedzieć „nie” i odejść.**

Jeśli widzisz, że inne dziecko jest krzywdzone, **powiedz o tym dorosłemu.** Nie musisz sam(-a) rozwiązywać takiej sytuacji.

Co zrobić, gdy coś Cię niepokoi?

Powiedz o tym osobie dorosłej.

Możesz zwrócić się do: lekarza, psychologa, terapeuty, pielęgniarki, każdego pracownika **Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**, któremu ufasz.

Możesz powiedzieć również wtedy, gdy martwisz się o inne dziecko.

Jeżeli wolisz napisać, możesz wysłać wiadomość na adres: psocjalny@szpital.info.pl

Jeżeli zgłosisz nam problem:

- wysłuchamy Cię, potraktujemy Cię poważnie, zadamy o Twoje bezpieczeństwo, wyjaśnimy Ci, co będzie się dalej działo, jeśli będzie to potrzebne, poprosimy o pomoc odpowiednie instytucje, które chronią dzieci.

Naszym obowiązkiem jest dbać o Twoje bezpieczeństwo.

Jak zachowują się pracownicy?

Każdy pracownik:

- odnosi się do Ciebie z szacunkiem, słucha Cię, wyjaśnia, co będzie robił podczas spotkania lub badania, dba o Twoją prywatność, odpowiada na Twoje pytania.

Pracownik nigdy nie może:

X obrażać Cię, wyśmiewać, straszyć, stosować przemocy, naruszać Twoich granic.

Jeżeli badanie wymaga kontaktu fizycznego, pracownik wyjaśni Ci jego cel, odpowie na Twoje pytania i zadba o Twoją intymność.

Tvoja prywatność

Masz prawo do prywatności.

Informacje o Twoim zdrowiu są chronione.

Nikt nie może robić Ci zdjęć ani nagrywać Cię bez odpowiedniej zgody.

Ty również szanuj prywatność innych osób.

Nie rób zdjęć, nie nagrywaj i nie udostępniaj informacji o innych dzieciach bez ich zgody.

Korzystanie z urządzeń elektronicznych

Podczas pobytu w **Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży** w Andrychowie nie można korzystać z telefonów komórkowych, ani innych urządzeń elektronicznych. Nie udostępniamy sieci Wi-Fi dla pacjentów.

A TY, nie wykorzystuj telefonu ani internetu do wyśmiewania, obrażania, zastraszania lub krzywdzenia innych osób.

Jeżeli chcesz zgłosić swoje uwagi możesz powiedzieć o nich każdemu pracownikowi **Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**, któremu ufasz.

Możesz również napisać wiadomość na adres: psocjalny@szpital.info.pl

Każde zgłoszenie traktujemy poważnie.

Gdzie jeszcze możesz uzyskać pomoc?

Jeżeli z jakiegoś powodu nie możesz lub nie chcesz powiedzieć o swoim problemie pracownikowi **Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy:

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – 116 111

Możesz porozmawiać z osobą, która Cię wysłucha i spróbuje pomóc.

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12

Możesz zadzwonić, jeśli potrzebujesz pomocy lub chcesz porozmawiać o czymś, co Cię martwi.

Numer alarmowy – 112

Zadzwoń, gdy życie lub zdrowie Twoje albo innej osoby jest zagrożone.

PAMIĘTAJ

- Masz prawo czuć się bezpiecznie.
- Masz prawo być wysłuchany(-a).
- Masz prawo powiedzieć „nie”, jeśli coś Cię niepokoi.
- Masz prawo prosić o pomoc.
- Masz prawo szanować granice innych osób.
- Jeśli widzisz, że ktoś jest krzywdzony, możesz poprosić dorosłego o pomoc.
- Krzywdzenie nigdy nie jest winą dziecka.

NIGDY NIE JESTEŚ SAM(-A)