



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 751,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,6 , Cukry: 15,83 , Tłuszcz ogółem: 28,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,84 , Białko: 26,32 , Błonnik: 8,99 , Sól: 3,79

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 705,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 29,94 , Błonnik: 13,12 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,25 , Cukry: 23,74 , Tłuszcz ogółem: 21,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 24,09 , Błonnik: 8,59 , Sól: 2,17

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 254,09	kcal
Węglowodany przyswajalne	311,00	g
Cukry (glukoza)	12,99	g
Cukry (fruktoza)	14,74	g
Cukry (sacharoza)	49,66	g
Tłuszcze (nasycone)	29,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,31	g
Białko	81,25	g
Błonnik	33,55	g
Sól	7,08	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 936,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,98 , Cukry: 17,55 , Tłuszcz ogółem: 37,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,18 , Białko: 35,82 , Błonnik: 5,42 , Sól: 3,61

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko

sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 629,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,54 , Cukry: 23,63 , Tłuszcz ogółem: 8,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 27,65 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 843,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,79 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,42 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 478,08	kcal
Węglowodany przyswajalne	310,26	g
Cukry (glukoza)	12,90	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	52,00	g
Tłuszcze (nasycone)	30,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,62	g
Białko	85,79	g
Błonnik	24,26	g
Sól	6,41	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 936,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,98 , Cukry: 17,55 , Tłuszcz ogółem: 37,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,18 , Białko: 35,82 , Błonnik: 5,42 , Sól: 3,61

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 629,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,54 , Cukry: 23,63 , Tłuszcz ogółem: 8,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 27,65 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 843,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,79 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,42 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 485,58	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,46	g
Cukry (glukoza)	13,35	g
Cukry (fruktoza)	20,65	g
Cukry (sacharoza)	46,30	g
Tłuszcze (nasycone)	30,97	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,70	g
Białko	85,49	g
Błonnik	24,41	g
Sól	6,42	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 662,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,09 , Cukry: 14,75 , Tłuszcz ogółem: 28,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 25,81 , Błonnik: 9,05 , Sól: 3,56

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 705,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 29,94 , Błonnik: 13,12 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 652,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,04 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 26,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,33 , Białko: 30,2 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 087,82	kcal
Węglowodny przyswajalne	251,28	g
Cukry (glukoza)	7,24	g
Cukry (fruktoza)	8,99	g
Cukry (sacharoza)	40,86	g
Tłuszcze (nasycone)	30,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,45	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,50	g
Białko	86,86	g
Błonnik	33,90	g
Sól	6,88	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYK+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 616,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,63 , Cukry: 14,69 , Tłuszcz ogółem: 28,35 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 705,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 29,94 , Błonnik: 13,12 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 605,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,58 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 26,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,27 , Białko: 28,55 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,98

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 363,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	287,85	g
Cukry (glukoza)	8,19	g
Cukry (fruktoza)	10,09	g
Cukry (sacharoza)	41,20	g
Tłuszcze (nasycone)	36,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,99	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,52	g
Białko	94,37	g
Błonnik	39,87	g
Sól	7,77	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 776,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,01 , Cukry: 17,46 , Tłuszcz ogółem: 20,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,65 , Białko: 35,84 , Błonnik: 5,41 , Sól: 3,54

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 629,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,54 , Cukry: 23,63 , Tłuszcz ogółem: 8,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 27,65 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 731,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,69 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 7,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 21,31 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 205,84	kcal
Węglowodany przyswajalne	310,19	g
Cukry (glukoza)	12,90	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	51,91	g
Tłuszcze (nasycone)	14,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,60	g
Białko	85,71	g
Błonnik	24,26	g
Sól	6,35	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

graham+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 452,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,62 , Cukry: 2,16 , Tłuszcz ogółem: 11,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 25,83 , Błonnik: 9,04 , Sól: 3,5

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 578,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,78 , Cukry: 23,6 , Tłuszcz ogółem: 8,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 26,14 , Błonnik: 12,25 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

graham+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 580,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,52 , Cukry: 12,41 , Tłuszcz ogółem: 2,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,45 , Białko: 17,29 , Błonnik: 9,08 , Sól: 1,99

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 678,97	kcal
Węglowodany przyswajalne	223,87	g
Cukry (glukoza)	10,02	g

Cukry (fruktoza)	11,77 g
Cukry (sacharoza)	30,18 g
Tłuszcze (nasycone)	6,89 g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,94 g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,69 g
Białko	70,16 g
Błonnik	33,22 g
Sól	6,46 g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 662,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,09 , Cukry: 14,75 , Tłuszcz ogółem: 28,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 25,81 , Błonnik: 9,05 , Sól: 3,56

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 705,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 29,94 , Błonnik: 13,12 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 644,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,18 , Cukry: 23,02 , Tłuszcz ogółem: 21,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,54 , Białko: 22,85 , Błonnik: 9,28 , Sól: 1,99

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 080,32	kcal
Węglowodny przyswajalne	269,42	g
Cukry (glukoza)	13,00	g
Cukry (fruktoza)	14,74	g
Cukry (sacharoza)	47,86	g
Tłuszcze (nasycone)	29,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,07	g
Białko	79,51	g
Błonnik	34,30	g
Sól	6,67	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Chleb mieszany+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 954,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,51 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 35,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,53 , Białko: 39,01 , Błonnik: 10,61 , Sól: 4,09

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 705,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 29,94 , Błonnik: 13,12 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 725,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,25 , Cukry: 22,74 , Tłuszcz ogółem: 21,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 24,09 , Błonnik: 8,59 , Sól: 2,17

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 633,00	kcal
Węglowodany przyswajalne	350,51	g
Cukry (glukoza)	12,99	g
Cukry (fruktoza)	14,74	g
Cukry (sacharoza)	40,06	g
Tłuszcze (nasycone)	36,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,03	g
Białko	106,84	g
Błonnik	35,17	g
Sól	7,85	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 819,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,06 , Cukry: 16,79 , Tłuszcz ogółem: 35,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,74 , Białko: 32,62 , Błonnik: 4,7 , Sól: 3,2

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 629,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,54 , Cukry: 23,63 , Tłuszcz ogółem: 8,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 27,65 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 726,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,87 , Cukry: 23,8 , Tłuszcz ogółem: 17,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,07 , Białko: 18,22 , Błonnik: 2,68 , Sól: 1,44

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 250,38	kcal
Węglowodny przyswajalne	267,62	g
Cukry (glukoza)	13,35	g
Cukry (fruktoza)	20,65	g
Cukry (sacharoza)	44,78	g
Tłuszcze (nasycone)	30,08	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,65	g
Białko	79,09	g
Błonnik	22,97	g
Sól	5,61	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 561,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,62 , Cukry: 43,62 , Tłuszcz ogółem: 32,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,29 , Białko: 15,92 , Błonnik: 1,37 , Sól: 2,29

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 606,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,49 , Cukry: 23,58 , Tłuszcz ogółem: 16,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,2 , Białko: 22,63 , Błonnik: 12,02 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Chleb bezgl+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 475,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,23 , Cukry: 62,97 , Tłuszcz ogółem: 20,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,74 , Białko: 7,02 , Błonnik: 1,6 , Sól: ,55

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 710,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	204,29	g
Cukry (glukoza)	12,90	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	116,42	g
Tłuszcze (nasycone)	31,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,55	g
Białko	46,47	g
Błonnik	17,84	g
Sól	3,73	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 662,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,09 , Cukry: 14,75 , Tłuszcz ogółem: 28,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 25,81 , Błonnik: 9,05 , Sól: 3,56

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 693,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 27,06 , Błonnik: 13,12 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 827,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,76 , Cukry: 23,02 , Tłuszcz ogółem: 17,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,38 , Błonnik: 9,28 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 250,78	kcal
Węglowodny przyswajalne	273,01	g
Cukry (glukoza)	12,99	g
Cukry (fruktoza)	14,74	g
Cukry (sacharoza)	47,86	g
Tłuszcze (nasycone)	26,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,95	g
Białko	77,15	g
Błonnik	34,30	g
Sól	6,65	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 770,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,37 , Cukry: 15,84 , Tłuszcz ogółem: 31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,95 , Białko: 26,15 , Błonnik: 8,99 , Sól: 3,81

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 702,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 23,96 , Tłuszcz ogółem: 11,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 29,91 , Błonnik: 13,12 , Sól: 1,08

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy

Kolacja

Chleb mieszany+ serek homog bez la + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 659,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,05 , Cukry: 22,38 , Tłuszcz ogółem: 14,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,72 , Białko: 18,15 , Błonnik: 8,59 , Sól: 1,52

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 200,14	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,57	g
Cukry (glukoza)	12,99	g
Cukry (fruktoza)	14,74	g
Cukry (sacharoza)	48,25	g
Tłuszcze (nasycone)	23,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,77	g
Białko	75,10	g
Błonnik	33,55	g
Sól	6,42	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 622,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,34 , Cukry: 17,08 , Tłuszcz ogółem: 18,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,51 , Białko: 15,25 , Błonnik: 10,35 , Sól: 1,9

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 693,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 27,06 , Błonnik: 13,12 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,25 , Cukry: 23,74 , Tłuszcz ogółem: 21,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 24,09 , Błonnik: 8,59 , Sól: 2,17

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 112,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,74	g
Cukry (glukoza)	13,09	g
Cukry (fruktoza)	14,83	g
Cukry (sacharoza)	50,72	g
Tłuszcze (nasycone)	26,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,93	g
Białko	67,30	g

Błonnik
Sól

34,91 g
5,02 g

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z makreli+roszponka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb wiejski *(1)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z makreli+roszponka **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z makreli+roszponka **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wec+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ jajko **	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Szczypiorek	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ jajko **(	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z makreli+roszponka **(obróbka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Roszponka	20,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ pasta z makreli+roszponka **(obró	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Roszponka	20,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ serek śmietankowy + pomidor+ dże	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	25,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Kości, wywar	240,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Szczypiorek	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ dżem **	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ pasta z makreli+roszponka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Roszpinka	20,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z makreli+roszponka **(obróbka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Masło ekstra *(7)	15,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb bezgl+ pasta z makreli+roszponka **(o	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g	
	Makrela, wędzona *(4)	70,0 g	
	Masło ekstra *(7)	20,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g	
	Roszponka	20,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z makaronem bezgl **(got	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	240,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Makaron Bezglutenowy	30,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	10,0 g	
	Burak	200,0 g	
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ ser żółty + pomidor+ dżem **(o	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	20,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	240,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek śmietankowy + pomido	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z makreli+roszponka	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ serek homog bez la + pomi	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny Bez Laktozy	100,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	5,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	15,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	5,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	240,0 g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Szczypiorek	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam