



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+boczek prasow+ ogórek+ mozzarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 625,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,18 , Cukry: 15,41 , Tłuszcz ogółem: 16,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,24 , Białko: 16,36 , Błonnik: 8,23 , Sól: 2,08

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 815,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,89 , Cukry: 15,56 , Tłuszcz ogółem: 18,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,41 , Białko: 31,61 , Błonnik: 13,45 , Sól: 2,57

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+twarożek na słodko +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 596,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,04 , Cukry: 5,97 , Tłuszcz ogółem: 6,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,02 , Białko: 37,67 , Błonnik: 0 , Sól: 1,88

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 104,81	kcal
Węglowodany przyswajalne	289,06	g
Cukry (glukoza)	8,12	g
Cukry (fruktoza)	8,12	g
Cukry (sacharoza)	34,52	g
Tłuszcze (nasycone)	25,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,08	g
Białko	86,54	g
Błonnik	24,53	g
Sól	6,53	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+kiełb szynk+mozzarella+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 761,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,53 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 26,22 , Błonnik: ,92 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler),

Kiełbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 796,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,44 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 16,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,29 , Białko: 34,34 , Błonnik: 13,01 , Sól: 2,46

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek na słodko + pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 523,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,57 , Cukry: 6,43 , Tłuszcz ogółem: 8,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,68 , Białko: 35,2 , Błonnik: 0 , Sól: 1,35

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 149,22	kcal
Węglowodny przyswajalne	285,49	g
Cukry (glukoza)	6,49	g
Cukry (fruktoza)	7,68	g
Cukry (sacharoza)	34,49	g
Tłuszcze (nasycone)	28,60	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,50	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,28	g
Białko	96,66	g
Błonnik	16,78	g
Sól	5,94	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 761,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,53 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 26,22 , Błonnik: ,92 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 796,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,44 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 16,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,29 , Białko: 34,34 , Błonnik: 13,01 , Sól: 2,46

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek na słodko + pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 523,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,57 , Cukry: 6,43 , Tłuszcz ogółem: 8,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,68 , Białko: 35,2 , Błonnik: 0 , Sól: 1,35

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 156,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,69	g
Cukry (glukoza)	6,94	g
Cukry (fruktoza)	13,68	g
Cukry (sacharoza)	28,79	g
Tłuszcze (nasycone)	28,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,47	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,35	g
Białko	96,36	g
Błonnik	16,93	g
Sól	5,94	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+boczek prasow+ ogórek+ mozzarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 536,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,67 , Cukry: 14,33 , Tłuszcz ogółem: 16,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,19 , Białko: 15,85 , Błonnik: 8,29 , Sól: 1,85

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 815,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,89 , Cukry: 15,56 , Tłuszcz ogółem: 18,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,41 , Białko: 31,61 , Błonnik: 13,45 , Sól: 2,57

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 496,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,62 , Cukry: 1,91 , Tłuszcz ogółem: 6,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,97 , Białko: 37,37 , Błonnik: 0 , Sól: 1,65

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 916,37	kcal
Węglowodny przyswajalne	243,13	g
Cukry (glukoza)	8,12	g
Cukry (fruktoza)	8,12	g
Cukry (sacharoza)	29,37	g
Tłuszcze (nasycone)	25,59	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,88	g
Białko	85,73	g
Błonnik	24,59	g
Sól	6,07	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYK+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+boczek prasow+ ogórek+ mozzarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 490,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,21 , Cukry: 14,27 , Tłuszcz ogółem: 16,38 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 815,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,89 , Cukry: 15,56 , Tłuszcz ogółem: 18,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,41 , Białko: 31,61 , Błonnik: 13,45 , Sól: 2,57

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 450,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,16 , Cukry: 1,85 , Tłuszcz ogółem: 5,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,9 , Białko: 35,71 , Błonnik: 0 , Sól: 1,43

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 192,47	kcal
Węglowodny przyswajalne	279,69	g
Cukry (glukoza)	9,07	g
Cukry (fruktoza)	9,22	g
Cukry (sacharoza)	29,71	g
Tłuszcze (nasycone)	31,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,91	g
Białko	93,24	g
Błonnik	31,84	g
Sól	6,96	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+kielb szynk+mozarella+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 649,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,42 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 11,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,4 , Białko: 26,11 , Błonnik: ,92 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 796,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,44 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 16,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,29 , Białko: 34,34 , Błonnik: 13,01 , Sól: 2,46

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek na słodko + pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 523,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,57 , Cukry: 6,43 , Tłuszcz ogółem: 8,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,68 , Białko: 35,2 , Błonnik: 0 , Sól: 1,35

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 037,05	kcal
Węglowodany przyswajalne	285,39	g
Cukry (glukoza)	6,49	g
Cukry (fruktoza)	7,68	g
Cukry (sacharoza)	34,49	g
Tłuszcze (nasycone)	20,39	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,10	g
Białko	96,55	g
Błonnik	16,78	g
Sól	5,94	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, Chleb graha+kielbasa szyn+ pomidor+mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 362,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,95 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 7,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 15,3 , Błonnik: 8,56 , Sól: 2,08

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 796,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,44 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 16,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,29 , Białko: 34,34 , Błonnik: 13,01 , Sól: 2,46

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 400,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,74 , Cukry: ,55 , Tłuszcz ogółem: 2,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,83 , Białko: 31,46 , Błonnik: 0 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 627,00	kcal
Węglowodany przyswajalne	215,09	g
Cukry (glukoza)	6,49	g
Cukry (fruktoza)	7,68	g

Cukry (sacharoza)	13,94	g
Tłuszcze (nasycone)	15,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	6,38	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,61	g
Białko	81,99	g
Błonnik	24,42	g
Sól	6,05	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+boczek prasow+ ogórek+ mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 536,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,67 , Cukry: 14,33 , Tłuszcz ogółem: 16,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,19 , Białko: 15,85 , Błonnik: 8,29 , Sól: 1,85

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 815,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,89 , Cukry: 15,56 , Tłuszcz ogółem: 18,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,41 , Białko: 31,61 , Błonnik: 13,45 , Sól: 2,57

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 496,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,62 , Cukry: 1,91 , Tłuszcz ogółem: 6,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,97 , Białko: 37,37 , Błonnik: 0 , Sól: 1,65

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 916,37	kcal
Węglowodany przyswajalne	243,13	g
Cukry (glukoza)	8,12	g
Cukry (fruktoza)	8,12	g
Cukry (sacharoza)	29,37	g
Tłuszcze (nasycone)	25,59	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,88	g
Białko	85,73	g
Błonnik	24,59	g
Sól	6,07	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+boczek prasow+ ogórek+ mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 883,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,14 , Cukry: 16,04 , Tłuszcz ogółem: 22,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,86 , Białko: 29,17 , Błonnik: 8,98 , Sól: 2,42

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 815,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,89 , Cukry: 15,56 , Tłuszcz ogółem: 18,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,41 , Białko: 31,61 , Błonnik: 13,45 , Sól: 2,57

PODWIECZOREK

Mandarynki, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+twarożek na słodko +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 596,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,04 , Cukry: 5,97 , Tłuszcz ogółem: 6,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,02 , Białko: 37,67 , Błonnik: 0 , Sól: 1,88

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 542,21	kcal
Węglowodany przyswajalne	344,62	g
Cukry (glukoza)	8,12	g
Cukry (fruktoza)	8,12	g
Cukry (sacharoza)	38,15	g
Tłuszcze (nasycone)	32,89	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,52	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,61	g
Białko	112,25	g
Błonnik	25,28	g
Sól	7,34	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+kielb szynk+mozarella+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 639,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,89 , Cukry: 15,67 , Tłuszcz ogółem: 21,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,15 , Białko: 22,61 , Błonnik: ,86 , Sól: 1,72

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 796,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,44 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 16,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,29 , Białko: 34,34 , Błonnik: 13,01 , Sól: 2,46

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek na słodko +

pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 663,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,62 , Cukry: 6,3 , Tłuszcz ogółem: 12,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,86 , Białko: 44,81 , Błonnik: ,75 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 174,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	279,09	g
Cukry (glukoza)	6,86	g
Cukry (fruktoza)	13,58	g
Cukry (sacharoza)	27,88	g
Tłuszcze (nasycone)	31,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,92	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,62	g
Białko	102,36	g
Błonnik	17,62	g
Sól	5,48	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+boczek prasow+ ogórek+ mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 413,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,12 , Cukry: 43,14 , Tłuszcz ogółem: 18,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,53 , Białko: 5,93 , Błonnik: ,62 , Sól: ,55

OBIAD

Kompot bez cukru, Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej, Barszcz biały z jajkiem(bezglut) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 977,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97 , Cukry: 15,5 , Tłuszcz ogółem: 34,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,55 , Białko: 30,18 , Błonnik: 12,93 , Sól: 2,5

PODWIECZOREK

Mandarynki, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 255,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,6 , Cukry: 23,55 , Tłuszcz ogółem: ,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,13 , Białko: 2,65 , Błonnik: 8 , Sól: ,03

Kolacja

chleb bezglut+twarożek na słodko +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 183,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 22,39 , Cukry: 15,67 , Tłuszcz ogółem: ,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,43 , Białko: 21,29 , Błonnik: 0 , Sól: ,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 830,27	kcal
Węglowodny przyswajalne	221,11	g
Cukry (glukoza)	9,88	g
Cukry (fruktoza)	9,56	g
Cukry (sacharoza)	78,42	g
Tłuszcze (nasycone)	26,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,90	g
Białko	60,05	g
Błonnik	21,54	g
Sól	3,28	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+kiełbasa szyn+ ogórek+ mozzarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 484,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,28 , Cukry: 13,81 , Tłuszcz ogółem: 15,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,26 , Białko: 15,27 , Błonnik: 8,21 , Sól: 2,08

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 809,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,89 , Cukry: 15,56 , Tłuszcz ogółem: 18,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,44 , Białko: 29,21 , Błonnik: 13,45 , Sól: 2,43

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graham+twarożek na słodko+pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 535,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,52 , Cukry: 11,88 , Tłuszcz ogółem: 6,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 37,16 , Błonnik: 0 , Sól: 1,65

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 896,69	kcal
Węglowodany przyswajalne	250,63	g
Cukry (glukoza)	8,12	g
Cukry (fruktoza)	8,12	g
Cukry (sacharoza)	38,82	g
Tłuszcze (nasycone)	23,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,30	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,34	g
Białko	82,54	g
Błonnik	24,51	g
Sól	6,16	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+boczek prasow+ ogórek+ mozzarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 625,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,18 , Cukry: 15,41 , Tłuszcz ogółem: 16,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,24 , Białko: 16,36 , Błonnik: 8,23 , Sól: 2,08

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 812,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,87 , Cukry: 15,49 , Tłuszcz ogółem: 17,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,85 , Białko: 31,56 , Błonnik: 13,45 , Sól: 2,53

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

chleb mieszany+miód +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 759,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,73 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 14,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,71 , Białko: 17,43 , Błonnik: 0 , Sól: 1,57

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 265,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,73	g
Cukry (glukoza)	8,12	g
Cukry (fruktoza)	8,12	g
Cukry (sacharoza)	34,01	g
Tłuszcze (nasycone)	30,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,42	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,10	g
Białko	66,25	g
Błonnik	24,53	g
Sól	6,18	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+miód+ ogórek+ mozarella+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 619,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,65 , Cukry: 15,39 , Tłuszcz ogółem: 14,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,68 , Białko: 11,65 , Błonnik: 8,15 , Sól: 1,63

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pierogi leniwe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 807,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,3 , Cukry: 6,45 , Tłuszcz ogółem: 19,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,01 , Białko: 55,28 , Błonnik: 5,27 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+twarożek na słodko +pomidor - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 596,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,04 , Cukry: 5,97 , Tłuszcz ogółem: 6,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,02 , Białko: 37,67 , Błonnik: 0 , Sól: 1,88

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 091,11	kcal
Węglowodny przyswajalne	307,95	g
Cukry (glukoza)	4,21	g
Cukry (fruktoza)	5,46	g
Cukry (sacharoza)	31,94	g
Tłuszcze (nasycone)	21,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,07	g
Białko	105,50	g
Błonnik	16,27	g
Sól	4,29	g

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+boczek prasow+ ogórek+ moza	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Woda	140,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałata z kapusty czerwonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	8,0	g
	Kapusta czerwona	140,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g



chleb mieszany+twarożek na słodko +pomid	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Cukier	3,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor+roszpo	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Roszponka	20,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	
	Serek Mozarella *(7)	40,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Kości, wywar	200,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Żurek	50,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g	
	Woda	140,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+twarożek na słodko +pomidor **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor+roszpo	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Woda	140,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wec+twarożek na słodko +pomidor **(obróbk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+boczek prasow+ ogórek+ moza	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
	Serek Mozzarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Woda	140,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałata z kapusty czerwonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	8,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kapusta czerwona	140,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+boczek prasow+ ogórek+ moza	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
	Serek Mozzarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g



Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Żurek	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g
	Woda	140,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Sałata z kapusty czerwonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	2,0 g
	Cebula	8,0 g
	Kapusta czerwona	140,0 g
	Marchew	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor+roszpo	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszpodka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Serek Mozarella *(7)	40,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		8,0	g
Koper ogrodowy		10,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Kiełbasa Biała *(6)		80,0	g
Woda		140,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki ** (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+twarożek na słodko +pomidor **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kiełbasa szyn+ pomidor+mozar	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszonka	20,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g
	Serek Mozarella *(7)	40,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Woda	140,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+boczek prasow+ ogórek+ moza	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Roszpinka	20,0 g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0 g
	Serek Mozarella *(7)	40,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Woda	140,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałata z kapusty czerwonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	8,0	g
	Kapusta czerwona	140,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb graham+twarożek ze szczyp +pomidor	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Chleb miesz+boczek prasow+ ogórek+ moza	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Ogórek	50,0 g
	Musztarda *(10)	5,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0 g
	Serek Mozarella *(7)	40,0 g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kielbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Biała *(6)	80,0	g
	Woda	140,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałata z kapusty czerwonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	8,0	g
	Kapusta czerwona	140,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
chleb mieszany+twarożek na słodko +pomid	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Cukier	3,0 g
Inne składniki		

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+kiełb szynk+mozarella+pomidor **(obró	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	
	Serek Mozarella *(7)	40,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Kości, wywar	200,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Żurek	50,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g	
	Woda	140,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
werek+twarożek na słodko +pomidor **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+boczek prasowy+ ogórek+ mozzarella	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0	g
	Serek Mozzarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	15,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Woda	140,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałata z kapusty czerwonej **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	8,0	g
	Kapusta czerwona	140,0	g
	Marchew	50,0	g
Barszcz biały z jajkiem(bezglut) **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	250,0	g
Rodzyunki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzyunki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezglut+twarożek na słodko +pomidor	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kielbasa szyn+ ogórek+ mozar	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Serek Mozzarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	200,0	g
Kielbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g
	Woda	140,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Sałata z kapusty czerwonej **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	2,5 g
	Cebula	8,0 g
	Kapusta czerwona	140,0 g
	Marchew	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
chleb graham+twarożek na słodko+pomidor *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Cukier	10,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb miesz+boczek prasow+ ogórek+ moza	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
	Musztarda *(10)	5,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
	Boczek Prasowany *(1, 6)	30,0 g	
	Serek Mozarella Bez Laktozy	40,0 g	
	Masło Bez Laktozy	15,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	20,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Kości, wywar	200,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Sól biała	0,1 g	

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Żurek	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	15,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g
	Woda	140,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Sałata z kapusty czerwonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	2,0 g
	Cebula	8,0 g
	Kapusta czerwona	140,0 g
	Marchew	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb mieszany+miód +pomidor **(obróbka	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+miód+ ogórek+ mozzarella+rosz	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Serek Mozzarella *(7)	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Kości, wywar	200,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Żurek	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Pierogi leniwe **(gotowanie)	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0 g
	Kasza manna *(1)	10,0 g
	Ziemniaki, późne	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb mieszany+twarożek na słodko +pomid	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka