



## **Dieta: D01 PODSTAWOWA D01**

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 552,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,31 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 14,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,68 , Białko: 11,66 , Błonnik: 8,09 , Sól: 2,19

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki z kielbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 694,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,66 , Cukry: 14,07 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 30,82 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,27

### **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### **Kolacja**

Herbata bez cukru, chleb+szynka+miód+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 612,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,44 , Cukry: 2,04 , Tłuszcz ogółem: 15,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,23 , Białko: 17,59 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,14

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 949,85 | kcal |
| Węglowodany przyswajalne  | 299,71   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 4,83     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 6,16     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 23,49    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 23,24    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 15,40    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,72     | g    |
| Białko                    | 66,52    | g    |
| Błonnik                   | 27,75    | g    |
| Sól                       | 5,84     | g    |

## **Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+kielbasa szynkowo+pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,99 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 26,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,35 , Białko: 29,98 , Błonnik: 4,75 , Sól: 2,58

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka

krowiego)

Wartość energetyczna: 679,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 21,35 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Wek +miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 636,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,85 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 20,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,03 , Białko: 21,03 , Błonnik: 3 , Sól: 1,75

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 197,70 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 320,03   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 7,86     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 17,59    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 28,21    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 32,54    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 19,03    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,81     | g    |
| Białko                    | 78,81    | g    |
| Błonnik                   | 18,45    | g    |
| Sól                       | 5,00     | g    |

---

## Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,99 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 26,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,35 , Białko: 29,98 , Błonnik: 4,75 , Sól: 2,58

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 21,35 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Wek+ miód+ pomidor+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 636,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,86 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 20,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,03 , Białko: 21,03 , Błonnik: 3 , Sól: 1,75

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 197,72 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 320,03   | g    |

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Cukry (glukoza)          | 7,86 g  |
| Cukry (fruktoza)         | 17,59 g |
| Cukry (sacharoza)        | 28,21 g |
| Tłuszcze (nasycone)      | 32,54 g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 19,03 g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,81 g  |
| Białko                   | 78,81 g |
| Błonnik                  | 18,45 g |
| Sól                      | 5,00 g  |

---

## **Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 552,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,31 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 14,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,68 , Białko: 11,66 , Błonnik: 8,09 , Sól: 2,19

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki z kielbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 694,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,66 , Cukry: 14,07 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 30,82 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,27

### **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### **Kolacja**

Chleb graham+jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 623,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,3 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 23,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,12 , Białko: 30,42 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,26

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 961,18     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne   | 268,56       | g          |
| Cukry (glukoza)           | 4,83         | g          |
| Cukry (fruktoza)          | 6,16         | g          |
| Cukry (sacharoza)         | 23,27        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)       | 27,13        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 19,15        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 7,20         | g          |
| Białko                    | 79,35        | g          |
| Błonnik                   | 27,81        | g          |
| Sól                       | 5,96         | g          |

---

## **Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYCA+NOCNY D03/K**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 552,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,31 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 14,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,68 , Białko: 11,66 , Błonnik: 8,09 , Sól: 2,19

## DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki z kielbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 694,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,66 , Cukry: 14,07 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 30,82 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,27

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Chleb graham+szynka+jajko+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 573,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,84 , Cukry: ,76 , Tłuszcz ogółem: 23,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,05 , Białko: 28,76 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,04

## DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 279,47 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 312,59   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 5,78     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 7,26     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 22,67    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 32,97    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 21,77    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 8,43     | g    |
| Białko                    | 88,52    | g    |
| Błonnik                   | 35,06    | g    |
| Sól                       | 7,07     | g    |

---

## Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+kielbasa szynkowo+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 679,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,89 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 14,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,14 , Białko: 29,87 , Błonnik: 4,75 , Sól: 2,58

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,84 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 4,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,64 , Białko: 21,32 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Wek +miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 524,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,75 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 8,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,82 , Białko: 20,92 , Błonnik: 3 , Sól: 1,75

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 935,91 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 319,78   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 7,86     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 17,59    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 28,21    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 13,38    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 11,19    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,40     | g    |
| Białko                    | 78,56    | g    |
| Błonnik                   | 18,45    | g    |
| Sól                       | 4,99     | g    |

---

## Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

---

### ŚNIADANIE

Herbata, Graham 120+ kielbasa szynkowa+ pomidor + roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 384,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,96 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 8,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,22 , Białko: 18,09 , Błonnik: 8,56 , Sól: 2,54

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,84 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 4,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,64 , Białko: 21,32 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Herbata bez cukru, graham +miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 411,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,83 , Cukry: 3,66 , Tłuszcz ogółem: 3,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,97 , Białko: 16,97 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,91

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 527,74 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 255,93   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 7,86     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 17,59    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 10,40    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 8,61     | g    |

|                          |       |   |
|--------------------------|-------|---|
| Tłuszcze (jednonasycone) | 5,68  | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 5,18  | g |
| Białko                   | 62,84 | g |
| Błonnik                  | 28,14 | g |
| Sól                      | 5,10  | g |

---

## Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham 120 + salceson+ ogórek+ musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 463,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,8 , Cukry: 15,79 , Tłuszcz ogółem: 14,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,63 , Białko: 11,15 , Błonnik: 8,15 , Sól: 1,96

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki z kielbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 694,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,66 , Cukry: 14,07 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 30,82 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,27

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### Kolacja

Chleb graham+szynka+miód+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 615,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,81 , Cukry: 1,32 , Tłuszcz ogółem: 18,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,32 , Białko: 22,99 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,05

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 863,85 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 265,57   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 4,83     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 6,16     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 21,69    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 25,27    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 16,57    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,59     | g    |
| Białko                    | 71,41    | g    |
| Błonnik                   | 27,87    | g    |
| Sól                       | 5,52     | g    |

---

## Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+salceson+ ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 818,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,73 , Cukry: 17,74 , Tłuszcz ogółem: 21,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,63 , Białko: 25,43 , Błonnik: 10,16 , Sól: 2,53

### DRUGIE ŚNIADANIE

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki z kielbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 694,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,66 , Cukry: 14,07 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 30,82 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,27

## **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## **Kolacja**

Chleb mieszany+miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 704,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,33 , Cukry: 2,4 , Tłuszcz ogółem: 18,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,37 , Białko: 23,5 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,28

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 407,87 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 351,41   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 4,83     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 6,16     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 24,72    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 31,71    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 20,46    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 7,99     | g    |
| Białko                    | 93,00    | g    |
| Błonnik                   | 29,82    | g    |
| Sól                       | 6,51     | g    |

---

## **Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 788,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,28 , Cukry: 16,67 , Tłuszcz ogółem: 26,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,34 , Białko: 29,58 , Błonnik: 4,47 , Sól: 2,58

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 21,35 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

## **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## **Kolacja**

Wek +miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 784,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,36 , Cukry: 6,67 , Tłuszcz ogółem: 26,67 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 15,53 , Białko: 31,6 , Błonnik: 4,35 , Sól: 1,7

#### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 341,79 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 330,81   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 7,78     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 17,49    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 28,30    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 36,03    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 20,97    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 7,31     | g    |
| Białko                    | 88,98    | g    |
| Błonnik                   | 19,52    | g    |
| Sól                       | 4,94     | g    |

---

### Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

---

#### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+salceson+musztarda+ogórek+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 424,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,08 , Cukry: 65,42 , Tłuszcz ogółem: 16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,97 , Białko: 1,23 , Błonnik: ,47 , Sól: ,66

#### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki bezgl z kielbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 325,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 35,69 , Cukry: 13,77 , Tłuszcz ogółem: 9,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,85 , Białko: 13,5 , Błonnik: 7,93 , Sól: 1,2

#### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 233,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,65 , Cukry: 2,05 , Tłuszcz ogółem: 2,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,87 , Białko: 7,6 , Błonnik: 3,25 , Sól: ,26

#### Kolacja

Chleb bezgl+miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 333,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 35,71 , Cukry: 13,1 , Tłuszcz ogółem: 16,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 7,16 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,61

#### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 316,50 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 180,12   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 4,83     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 6,16     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 83,36    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 27,20    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 15,68    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 3,04     | g    |
| Białko                    | 29,48    | g    |
| Błonnik                   | 12,85    | g    |
| Sól                       | 2,74     | g    |

---

### Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

---

## ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham 120 g+ kielbasa szynkowa+ ogórek kons+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 512,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,78 , Cukry: 15,26 , Tłuszcz ogółem: 16,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,67 , Białko: 17,87 , Błonnik: 8,06 , Sól: 3,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 668,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 18,83 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,28

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Chleb graham+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 575,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,24 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 19,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,84 , Białko: 28,71 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,56

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 846,05 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 260,20   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,06     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 15,34    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 25,91    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 27,67    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 14,03    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 5,70     | g    |
| Białko                    | 71,85    | g    |
| Błonnik                   | 27,64    | g    |
| Sól                       | 6,09     | g    |

---

## Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

---

## ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 590,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,34 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 18,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,42 , Białko: 11,69 , Błonnik: 8,09 , Sól: 2,19

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki z kielbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 690,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,66 , Cukry: 14,01 , Tłuszcz ogółem: 12,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,97 , Białko: 30,79 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,24

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny bez laktozy

Wartość energetyczna: 97,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 7,95 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3 , Białko: 6,3 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

## Kolacja

Chleb mieszany+miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 703,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,15 , Cukry: 2,04 , Tłuszcz ogółem: 15,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,23 , Białko: 23,14 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,08

#### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 984,39 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 299,14   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 4,83     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 6,16     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 21,93    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 23,62    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 15,27    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,66     | g    |
| Białko                    | 65,63    | g    |
| Błonnik                   | 27,75    | g    |
| Sól                       | 5,51     | g    |

---

## Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+serek śmierankowy+ogórek+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 790,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,89 , Cukry: 16,34 , Tłuszcz ogółem: 14,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 17,47 , Błonnik: 8 , Sól: 2,69

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 668,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 18,83 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,28

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### Kolacja

Chleb mieszany+miód+pomidor+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 757,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,38 , Cukry: 3,4 , Tłuszcz ogółem: 22,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,65 , Białko: 25,21 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,98

#### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 306,71 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 326,45   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,06     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 15,34    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 28,57    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 27,48    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 14,86    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 5,47     | g    |
| Białko                    | 67,96    | g    |
| Błonnik                   | 27,52    | g    |
| Sól                       | 5,19     | g    |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztard | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|                                         | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|                                         | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                         | Roszonka                        | 20,0  | g  |
|                                         | Salceson Śląski                 | 60,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|                                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 30,0  | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                           | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Łazanki z kielbaską **(smażenie)          | Kielbasa toruńska *(6, 7)                 | 30,0  | g  |
|                                           | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 80,0  | g  |
|                                           | Cebula                                    | 10,0  | g  |
|                                           | Kapusta biała                             | 150,0 | g  |
|                                           | Kapusta kwaszona                          | 30,0  | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Inne składniki                            |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                  | Składnik                        | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru **(gotowanie)          | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| chleb+szynka+miód+pomidor **(obróbka wst | Szynka wieprzowa, gotowana      | 30,0  | g  |
|                                          | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                          | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|                                          | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                |               |         |
|----------------|---------------|---------|
|                | Pomidor       | 100,0 g |
|                | Miód pszczeli | 25,0 g  |
| Inne składniki |               |         |

**Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                         | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)           | Cukier                           | 3,0   | g  |
|                                          | Herbata czarna, napar bez cukru  | 250,0 | g  |
| Owsianka **(gotowanie)                   | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)     | 300,0 | g  |
|                                          | Płatki owsiane *(1)              | 30,0  | g  |
| wek+kiełbasa szynkowo+ pomidor+ roszonek | Masło ekstra *(7)                | 15,0  | g  |
|                                          | Bułki wrocławskie *(1, 11)       | 100,0 | g  |
|                                          | Pomidor                          | 50,0  | g  |
|                                          | Roszonek                         | 20,0  | g  |
|                                          | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                  |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|                                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 30,0  | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                           | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Makaron z jabłkami **(duszenie)           | Masło ekstra *(7)                         | 5,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 80,0  | g  |
|                                           | Jabłko                                    | 220,0 | g  |
| Inne składniki                            |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                 | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Wek +miód+pomidor+szynka **(obróbka wst | Szynka wieprzowa, gotowana   | 30,0  | g  |
|                                         | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|                                         | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 100,0 | g  |
|                                         | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|                                         | Miód pszczeli                | 25,0  | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa, napar z cukrem \*(1)

20,0 g

Inne składniki

**Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                         | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)           | Cukier                           | 3,0   | g  |
|                                          | Herbata czarna, napar bez cukru  | 250,0 | g  |
| Owsianka **(gotowanie)                   | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)     | 300,0 | g  |
|                                          | Płatki owsiane *(1)              | 30,0  | g  |
| wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszponk | Masło ekstra *(7)                | 15,0  | g  |
|                                          | Bułki wrocławskie *(1, 11)       | 100,0 | g  |
|                                          | Pomidor                          | 50,0  | g  |
|                                          | Roszonka                         | 20,0  | g  |
|                                          | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                  |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|                                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 30,0  | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                           | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Makaron z jabłkami **(duszenie)           | Masło ekstra *(7)                         | 5,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 80,0  | g  |
|                                           | Jabłko                                    | 220,0 | g  |
| Inne składniki                            |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                  | Składnik                     | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Wek+ miód+ pomidor+ szynka **(obróbka ws | Szynka wieprzowa, gotowana   | 30,0  | g  |
|                                          | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|                                          | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 100,0 | g  |
|                                          | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|                                          | Miód pszczeli                | 25,0  | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)      | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                          | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

**Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztard | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|                                         | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|                                         | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                         | Roszonka                        | 20,0  | g  |
|                                         | Salceson Śląski                 | 60,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|                                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                           | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Łazanki z kielbaską **(smażenie)          | Kielbasa toruńska *(6, 7)                 | 30,0  | g  |
|                                           | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 80,0  | g  |
|                                           | Cebula                                    | 10,0  | g  |
|                                           | Kapusta biała                             | 150,0 | g  |
|                                           | Kapusta kwaszona                          | 30,0  | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Inne składniki                            |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                  | Składnik                   | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|----------------------------|-------|----|
| Chleb graham+jajko+szynka+pomidor **(obr | Jaja kurze całe *(3)       | 60,0  | g  |
|                                          | Szynka wieprzowa, gotowana | 30,0  | g  |
|                                          | Masło ekstra *(7)          | 15,0  | g  |
|                                          | Chleb graham *(1, 3, 11)   | 120,0 | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                     |                              |         |
|-------------------------------------|------------------------------|---------|
|                                     | Pomidor                      | 100,0 g |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g |
|                                     | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0 g  |
| Inne składniki                      |                              |         |

**Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztard | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|                                         | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|                                         | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                         | Roszonka                        | 20,0  | g  |
|                                         | Salceson Śląski                 | 60,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                                     | Składnik                 | Ilość | Jm |
|---------------------------------------------|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka) | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|                                             | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|                                             | Ogórek                   | 50,0  | g  |
| Inne składniki                              |                          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                    | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)             | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                            | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|                                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                            | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|                                            | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                            | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                            | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                            | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                            |                                           |       |    |
| Łazanki z kielbaską **(smażenie)           | Kielbasa toruńska *(6, 7)                 | 30,0  | g  |
|                                            | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                            | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 80,0  | g  |
|                                            | Cebula                                    | 10,0  | g  |
|                                            | Kapusta biała                             | 150,0 | g  |
|                                            | Kapusta kwaszona                          | 30,0  | g  |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Inne składniki                             |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                  | Składnik                     | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Chleb graham+szynka+jajko+pomidor **(obr | Jaja kurze całe *(3)         | 60,0  | g  |
|                                          | Szynka wieprzowa, gotowana   | 30,0  | g  |
|                                          | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|                                          | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 100,0 | g  |
|                                          | Pomidor                      | 100,0 | g  |
| Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                          | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Inne składniki                           |                              |       |    |

**DRUGA KOLACJA**

| Potrawa                                   | Składnik                 | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|                                           | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|                                           | Pomidor                  | 50,0  | g  |
| Inne składniki                            |                          |       |    |

**Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                         | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)           | Cukier                           | 3,0   | g  |
|                                          | Herbata czarna, napar bez cukru  | 250,0 | g  |
| Owsianka **(gotowanie)                   | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)     | 300,0 | g  |
|                                          | Płatki owsiane *(1)              | 30,0  | g  |
| wek+kielbasa szynkowo+ pomidor+ roszponk | Bułki wrocławskie *(1, 11)       | 100,0 | g  |
|                                          | Pomidor                          | 50,0  | g  |
|                                          | Roszonka                         | 20,0  | g  |
|                                          | Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                  |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|                                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 30,0  | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                           | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Makaron z jabłkami **(duszenie)           | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 80,0  | g  |



|        |         |
|--------|---------|
| Jabłko | 220,0 g |
|--------|---------|

|                |
|----------------|
| Inne składniki |
|----------------|

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                 | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Wek +miód+pomidor+szynka **(obróbka wst | Szynka wieprzowa, gotowana   | 30,0  | g  |
|                                         | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 100,0 | g  |
|                                         | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|                                         | Miód pszczeli                | 25,0  | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                         | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |
| Inne składniki                          |                              |       |    |

**Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                         | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata **(gotowanie)                    | Herbata czarna, napar bez cukru  | 250,0 | g  |
| Graham 120+ kielbasa szynkowa+ pomidor + | Masło ekstra *(7)                | 5,0   | g  |
|                                          | Chleb graham *(1, 3, 11)         | 120,0 | g  |
|                                          | Pomidor                          | 50,0  | g  |
|                                          | Roszonka                         | 20,0  | g  |
|                                          | Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                  |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|                                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 30,0  | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                           | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                           |                                           |       |    |
| Makaron z jabłkami **(duszenie)           | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 80,0  | g  |
|                                           | Jabłko                                    | 220,0 | g  |
| Inne składniki                            |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Kolacja**

| Potrawa                                | Składnik                        | Ilość | Jm |
|----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru **(gotowanie)        | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| graham +miód+pomidor+szynka **(obróbka | Szynka wieprzowa, gotowana      | 30,0  | g  |
|                                        | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|                                        | Pomidor                         | 100,0 | g  |
|                                        | Miód pszczeli                   | 25,0  | g  |
| Inne składniki                         |                                 |       |    |

**Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                        | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)           | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                          | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Graham 120 + salceson+ ogórek+ musztarda | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                          | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|                                          | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|                                          | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                          | Roszonka                        | 20,0  | g  |
|                                          | Salceson Śląski                 | 60,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|                                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                           | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                           |                                           |       |    |
| Łazanki z kielbaską **(smażenie)          | Kielbasa toruńska *(6, 7)                 | 30,0  | g  |
|                                           | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 80,0  | g  |
|                                           | Cebula                                    | 10,0  | g  |
|                                           | Kapusta biała                             | 150,0 | g  |
|                                           | Kapusta kwaszona                          | 30,0  | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Inne składniki                            |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                 | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Chleb graham+szynka+miód+pomidor **(obr | Szynka wieprzowa, gotowana   | 30,0  | g  |
|                                         | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 120,0 | g  |
|                                         | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|                                         | Miód pszczeli                | 25,0  | g  |
| Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                         | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Inne składniki                          |                              |       |    |

**Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Owsianka **(gotowanie)                  | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                                         | Płatki owsiane *(1)             | 30,0  | g  |
| Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztard | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|                                         | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|                                         | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                         | Roszonka                        | 20,0  | g  |
|                                         | Salceson Śląski                 | 60,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                   | Składnik           | Ilość | Jm |
|---------------------------|--------------------|-------|----|
| Kefir **(obróbka wstępna) | Kefir, 2% tł. *(7) | 200,0 | g  |
| Inne składniki            |                    |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|                                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                           | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Łazanki z kielbaską **(smażenie)          | Kielbasa toruńska *(6, 7)                 | 30,0  | g  |
|                                           | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 80,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                |                  |         |
|----------------|------------------|---------|
|                | Cebula           | 10,0 g  |
|                | Kapusta biała    | 150,0 g |
|                | Kapusta kwaszona | 30,0 g  |
|                | Mieszanka Ziół   | 2,0 g   |
| Inne składniki |                  |         |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                 | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Chleb mieszany+miód+pomidor+szynka **(o | Szynka wieprzowa, gotowana   | 30,0  | g  |
|                                         | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb zwykły *(1, 7)         | 90,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 60,0  | g  |
|                                         | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|                                         | Miód pszczeni                | 25,0  | g  |
| Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                         | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Inne składniki                          |                              |       |    |

**Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                         | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                           | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru  | 250,0 | g  |
| Owsianka **(gotowanie)                  | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)     | 300,0 | g  |
|                                         | Płatki owsiane *(1)              | 30,0  | g  |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor **(obróbk | Masło ekstra *(7)                | 15,0  | g  |
|                                         | Bułki wrocławskie *(1, 11)       | 100,0 | g  |
|                                         | Pomidor                          | 50,0  | g  |
|                                         | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                  |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|                                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                           | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                 |                                |         |
|---------------------------------|--------------------------------|---------|
| Makaron z jabłkami **(duszenie) | Masło ekstra *(7)              | 5,0 g   |
|                                 | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 80,0 g  |
|                                 | Jabłko                         | 220,0 g |

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |

Inne składniki

**Kolacja**

| Potrawa                                 | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Wek +miód+pomidor+szynka **(obróbka wst | Szynka wieprzowa, gotowana   | 30,0  | g  |
|                                         | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|                                         | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 60,0  | g  |
|                                         | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|                                         | Miód pszczeli                | 25,0  | g  |
| Owsianka **(gotowanie)                  | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g  |
|                                         | Płatki owsiane *(1)          | 30,0  | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                         | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |

Inne składniki

**Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 15,0  | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb bezgl+salceson+musztarda+ogórek+r | Masło ekstra *(7)               | 20,0  | g  |
|                                         | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|                                         | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                         | Roszonka                        | 20,0  | g  |
|                                         | Chleb Bezglutenowy *(3, 6)      | 100,0 | g  |
|                                         | Salceson Śląski                 | 60,0  | g  |

Inne składniki

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                           | Skrobia ziemniaczana                      | 20,0  | g  |
|                                           | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                           | Makaron Bezglutenowy                      | 30,0  | g  |
|                                           |                                           |       |    |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                        |                           |       |   |
|----------------------------------------|---------------------------|-------|---|
| Łazanki bezgl z kielbaską **(smażenie) | Kielbasa toruńska *(6, 7) | 30,0  | g |
|                                        | Olej rzepakowy            | 5,0   | g |
|                                        | Cebula                    | 10,0  | g |
|                                        | Kapusta biała             | 150,0 | g |
|                                        | Kapusta kwaszona          | 30,0  | g |
|                                        | Mieszanka Ziół            | 2,0   | g |
|                                        | Makaron Bezglutenowy      | 80,0  | g |
| Inne składniki                         |                           |       |   |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)         | Rodzynki, suszone *(12)       | 50,0  | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                  | Składnik                        | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Chleb bezgl+miód+pomidor+szynka **(obrób | Szynka wieprzowa, gotowana      | 30,0  | g  |
|                                          | Masło ekstra *(7)               | 20,0  | g  |
|                                          | Pomidor                         | 100,0 | g  |
|                                          | Miód pszczeli                   | 25,0  | g  |
|                                          | Chleb Bezglutenowy *(3, 6)      | 100,0 | g  |
| Herbata z cukrem **(gotowanie)           | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                          | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Inne składniki                           |                                 |       |    |

**Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                         | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                           | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru  | 250,0 | g  |
| Graham 120 g+ kielbasa szynkowa+ ogórek | Masło ekstra *(7)                | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)         | 120,0 | g  |
|                                         | Ogórki, konserwowe *(10)         | 50,0  | g  |
|                                         | Roszonka                         | 20,0  | g  |
|                                         | Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                  |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 30,0  | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                           | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                           |                                           |       |    |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                 |                                |         |
|---------------------------------|--------------------------------|---------|
| Makaron z jabłkami **(duszenie) | Mieszanka Ziół                 | 2,0 g   |
|                                 | Woda                           | 210,0 g |
|                                 | Masło ekstra *(7)              | 5,0 g   |
|                                 | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 80,0 g  |
|                                 | Jabłko                         | 220,0 g |
| Inne składniki                  |                                |         |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                | Składnik                     | Ilość | Jm |
|----------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Chleb graham+szynka+pomidor **(obróbka | Szynka wieprzowa, gotowana   | 60,0  | g  |
|                                        | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|                                        | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 120,0 | g  |
|                                        | Pomidor                      | 100,0 | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                        | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |
| Inne składniki                         |                              |       |    |

**Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztard | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|                                         | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|                                         | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                         | Roszonka                        | 20,0  | g  |
|                                         | Salceson Śląski                 | 60,0  | g  |
|                                         | Masło Bez Laktozy               | 20,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                       | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy | 30,0  | g  |
|                                           | Kości, wywar                                 | 210,0 | g  |
|                                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                   | 6,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojajeczny *(1, 3)               | 30,0  | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                            | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                           | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)    | 30,0  | g  |
|                                           | Sól biała                                    | 0,1   | g  |
|                                           | Mieszanka Ziół                               | 2,0   | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                  |                              |       |   |
|----------------------------------|------------------------------|-------|---|
| Łazanki z kielbaską **(smażenie) | Kielbasa toruńska *(6, 7)    | 30,0  | g |
|                                  | Olej rzepakowy               | 5,0   | g |
|                                  | Makaron czterojęczny *(1, 3) | 80,0  | g |
|                                  | Cebula                       | 10,0  | g |
|                                  | Kapusta biała                | 150,0 | g |
|                                  | Kapusta kwaszona             | 30,0  | g |
|                                  | Mieszanka Ziół               | 2,0   | g |
| Inne składniki                   |                              |       |   |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                      | Składnik                     | Ilość | Jm |
|----------------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny bez laktozy **(obróbka wstę | Jogurt Naturalny Bez Laktozy | 150,0 | g  |
| Inne składniki                               |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                   | Składnik                                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|-------|----|
| Chleb mieszany+miód+pomidor+szynka **(o   | Szynka wieprzowa, gotowana                   | 30,0  | g  |
|                                           | Chleb zwykły *(1, 7)                         | 90,0  | g  |
|                                           | Chleb graham *(1, 3, 11)                     | 60,0  | g  |
|                                           | Pomidor                                      | 100,0 | g  |
|                                           | Miód pszczeli                                | 25,0  | g  |
|                                           | Masło Bez Laktozy                            | 15,0  | g  |
| Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got | Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy | 180,0 | g  |
|                                           | Kawa, napar bez cukru *(1)                   | 20,0  | g  |
| Inne składniki                            |                                              |       |    |

**Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany+serek śmietankowy+ogórek | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|                                         | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|                                         | Roszonka                        | 20,0  | g  |
|                                         | Serek Śmietankowy *(7)          | 100,0 | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)            | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                           | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 30,0  | g  |
|                                           | Fasola szparagowa                         | 40,0  | g  |
|                                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                 |                                |         |
|---------------------------------|--------------------------------|---------|
|                                 | Sól biała                      | 0,1 g   |
|                                 | Mieszanka Ziół                 | 2,0 g   |
|                                 | Woda                           | 210,0 g |
| Makaron z jabłkami **(duszenie) | Masło ekstra *(7)              | 5,0 g   |
|                                 | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 80,0 g  |
|                                 | Jabłko                         | 220,0 g |
| Inne składniki                  |                                |         |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                   | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Chleb mieszany+miód+pomidor+ jajko **(obr | Jaja kurze całe *(3)         | 60,0  | g  |
|                                           | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|                                           | Chleb zwykły *(1, 7)         | 90,0  | g  |
|                                           | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 60,0  | g  |
|                                           | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|                                           | Miód pszczeli                | 25,0  | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                           | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |
| Inne składniki                            |                              |       |    |

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

|     |                       |     |                     |     |                                  |
|-----|-----------------------|-----|---------------------|-----|----------------------------------|
| 1   | Gluten                | 2   | Skorupiaki          | 3   | Jaja (jadalne)                   |
| 4   | Ryba                  | 5   | Orzeszki ziemne     | 6   | Białko sojowe                    |
| 7   | Białko mleka krowiego | 8   | Orzechy i nasiona   | 9   | Seler                            |
| 10  | Musztarda/gorczyca    | 11  | Nasiona sezamu      | 12  | Siarczyny i pochodna siarczynowa |
| 13  | Nasiona łubinu        | 14  | Owoce morza         | P15 | Albumina                         |
| P16 | Ananas                | P17 | Arbuz               | P18 | Aspartam                         |
| P19 | Banan                 | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka                          |
| P22 | Bób                   | P23 | Brzoskwinia         | P24 | Cebula                           |
| P25 | Cynamon               | P26 | Cytrynian           | P27 | Czekolada                        |
| P28 | Czosnek               | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz                            |
| P31 | Drób                  | P32 | Figi                | P33 | Gałka muszkatołowa               |
| P34 | Glutaminian           | P35 | Goździk             | P36 | Grzyb                            |
| P37 | Homar                 | P38 | Imbir               | P39 | Jabłko                           |
| P40 | Kalmar                | P41 | Kokos               | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego   |
| P43 | Krab                  | P44 | Krewetki            | P45 | Kukurydza                        |