



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, chleb miesz+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 763,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,44 , Cukry: 15,71 , Tłuszcz ogółem: 28,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,37 , Białko: 28,37 , Błonnik: 8,79 , Sól: 2,36

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Racuchy z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 737,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,89 , Cukry: 20,19 , Tłuszcz ogółem: 11,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,13 , Białko: 25,6 , Błonnik: 8,52 , Sól: ,53

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kielbasa zielonogórska+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 668,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,44 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 21,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,59 , Białko: 31,14 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,39

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 244,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,93	g
Cukry (glukoza)	8,53	g
Cukry (fruktoza)	19,29	g
Cukry (sacharoza)	28,24	g
Tłuszcze (nasycone)	30,15	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,14	g
Białko	85,70	g
Błonnik	29,13	g
Sól	5,28	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata, wek+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 898,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,32 , Cukry: 4,93 , Tłuszcz ogółem: 37,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,72 , Białko: 37,87 , Błonnik: 5,22 , Sól: 2,17

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 21,35 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 592,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,97 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 23,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,25 , Białko: 28,67 , Błonnik: 3 , Sól: 1,86

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 245,08	kcal
Węglowodny przyswajalne	297,33	g
Cukry (glukoza)	10,93	g
Cukry (fruktoza)	25,77	g
Cukry (sacharoza)	16,57	g
Tłuszcze (nasycone)	36,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,30	g
Białko	88,49	g
Błonnik	21,92	g
Sól	4,46	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata, wek+ pasta z jaj i ryb+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 890,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,74 , Cukry: 4,56 , Tłuszcz ogółem: 37,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,7 , Białko: 36,95 , Błonnik: 4,65 , Sól: 2,17

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 21,35 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 592,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,97 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 23,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,25 , Białko: 28,67 , Błonnik: 3 , Sól: 1,86

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 236,55	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,75	g
Cukry (glukoza)	10,78	g
Cukry (fruktoza)	25,59	g
Cukry (sacharoza)	16,53	g
Tłuszcze (nasycone)	36,38	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,22	g
Białko	87,56	g
Błonnik	21,35	g
Sól	4,46	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, chleb graham+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 674,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,93 , Cukry: 14,63 , Tłuszcz ogółem: 28,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,32 , Białko: 27,86 , Błonnik: 8,85 , Sól: 2,13

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Racuchy z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,9 , Cukry: 19,19 , Tłuszcz ogółem: 11,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,13 , Białko: 25,6 , Błonnik: 8,52 , Sól: ,53

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 579,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,93 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 21,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,54 , Białko: 30,63 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,16

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 062,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	271,92	g
Cukry (glukoza)	8,53	g
Cukry (fruktoza)	19,29	g
Cukry (sacharoza)	25,08	g
Tłuszcze (nasycone)	30,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,92	g
Białko	84,68	g
Błonnik	29,25	g
Sól	4,82	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYCA+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, chleb graham+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja

(jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 628,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,49 , Cukry: 14,57 , Tłuszcz ogółem: 28,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,25 , Białko: 26,2 , Błonnik: 7,57 , Sól: 1,91

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Racuchy z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,9 , Cukry: 19,19 , Tłuszcz ogółem: 11,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,13 , Białko: 25,6 , Błonnik: 8,52 , Sól: ,53

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 533,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,48 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 20,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,47 , Białko: 28,96 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,94

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 338,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	308,50	g
Cukry (glukoza)	9,48	g
Cukry (fruktoza)	20,39	g
Cukry (sacharoza)	25,42	g
Tłuszcze (nasycone)	35,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,94	g
Białko	92,19	g
Błonnik	35,22	g
Sól	5,71	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata, wek+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 783,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,05 , Cukry: 4,76 , Tłuszcz ogółem: 25,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,5 , Białko: 37,36 , Błonnik: 4,97 , Sól: 2,17

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,84 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 4,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,64 , Białko: 21,32 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 480,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,87 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 11,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,04 , Białko: 28,56 , Błonnik: 3 , Sól: 1,86

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 979,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,92	g
Cukry (glukoza)	10,86	g
Cukry (fruktoza)	25,69	g
Cukry (sacharoza)	16,55	g
Tłuszcze (nasycone)	17,24	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,84	g
Białko	87,84	g
Błonnik	21,67	g
Sól	4,45	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, chleb graham+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 549,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,37 , Cukry: 2,13 , Tłuszcz ogółem: 20,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,85 , Białko: 27,79 , Błonnik: 8,85 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,84 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 4,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,64 , Białko: 21,32 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ kiełbasa zielonogórska+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 371,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,95 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 6,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,19 , Białko: 24,61 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,01

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	1 637,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	244,31	g
Cukry (glukoza)	10,93	g
Cukry (fruktoza)	25,77	g
Cukry (sacharoza)	11,87	g
Tłuszcze (nasycone)	12,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,18	g
Białko	74,32	g
Błonnik	31,43	g
Sól	4,57	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, chleb graham+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 674,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,93 , Cukry: 14,63 , Tłuszcz ogółem: 28,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,32 , Białko: 27,86 , Błonnik: 8,85 , Sól: 2,13

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Racuchy z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,9 , Cukry: 19,19 , Tłuszcz ogółem: 11,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,13 , Białko: 25,6 , Błonnik: 8,52 , Sól: ,53

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 579,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,93 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 21,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,54 , Białko: 30,63 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,16

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 062,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	271,92	g
Cukry (glukoza)	8,53	g
Cukry (fruktoza)	19,29	g
Cukry (sacharoza)	25,08	g
Tłuszcze (nasycone)	30,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,92	g
Białko	84,68	g
Błonnik	29,25	g
Sól	4,82	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata, chleb miesz+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko

mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 971,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,79 , Cukry: 4,47 , Tłuszcz ogółem: 35,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,06 , Białko: 40,34 , Błonnik: 11,04 , Sól: 2,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Racuchy z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,9 , Cukry: 19,19 , Tłuszcz ogółem: 11,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,13 , Białko: 25,6 , Błonnik: 8,52 , Sól: ,53

PODWIECZOREK

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb mieszany+ kielbasa zielonogórska+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 664,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,44 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 21,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,59 , Białko: 31,14 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,39

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 634,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	355,98	g
Cukry (glukoza)	8,53	g
Cukry (fruktoza)	19,29	g
Cukry (sacharoza)	16,50	g
Tłuszcze (nasycone)	38,00	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,89	g
Białko	110,92	g
Błonnik	31,38	g
Sól	6,04	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata, wek+ pasta z jaj i ryb+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 776,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71 , Cukry: 3,97 , Tłuszcz ogółem: 35,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,26 , Białko: 34,16 , Błonnik: 4,18 , Sól: 1,77

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 21,35 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kielbasa zielonogórska+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 732,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,9 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 28,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,49 , Białko: 37,44 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,8

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 262,30	kcal
Węglowodny przyswajalne	288,92	g
Cukry (glukoza)	10,85	g
Cukry (fruktoza)	25,67	g
Cukry (sacharoza)	16,29	g
Tłuszcze (nasycone)	39,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,25	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,76	g
Białko	93,54	g
Błonnik	22,41	g
Sól	4,00	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, chleb bezgl+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 514,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,34 , Cukry: 43,44 , Tłuszcz ogółem: 26,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,92 , Białko: 17,9 , Błonnik: 1,17 , Sól: ,83

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem bezglut - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Ryż z jabłkami

Wartość energetyczna: 857,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 159,09 , Cukry: 31,88 , Tłuszcz ogółem: 13,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,11 , Białko: 15,51 , Błonnik: 9,74 , Sól: ,37

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb bezgl+ kielbasa zielonogórska+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 411,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,96 , Cukry: 44,47 , Tłuszcz ogółem: 20,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,84 , Białko: 13,71 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,71

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 858,08	kcal
Węglowodny przyswajalne	265,54	g
Cukry (glukoza)	9,53	g
Cukry (fruktoza)	21,99	g
Cukry (sacharoza)	102,83	g
Tłuszcze (nasycone)	35,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,62	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,48	g

Białko	47,72	g
Błonnik	15,11	g
Sól	1,92	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, chleb graham+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 674,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,93 , Cukry: 14,63 , Tłuszcz ogółem: 28,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,32 , Białko: 27,86 , Błonnik: 8,85 , Sól: 2,13

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Racuchy z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 723,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,9 , Cukry: 19,19 , Tłuszcz ogółem: 11,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,13 , Białko: 23,08 , Błonnik: 8,52 , Sól: ,38

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 579,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,93 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 21,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,54 , Białko: 30,63 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,16

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 052,17	kcal
Węglowodny przyswajalne	271,92	g
Cukry (glukoza)	8,53	g
Cukry (fruktoza)	19,29	g
Cukry (sacharoza)	25,08	g
Tłuszcze (nasycone)	30,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,92	g
Białko	82,16	g
Błonnik	29,25	g
Sól	4,67	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, chleb miesz+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 763,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,44 , Cukry: 15,71 , Tłuszcz ogółem: 28,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,37 , Białko: 28,37 , Błonnik: 8,79 , Sól: 2,36

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami (bezmł) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 638,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,84 , Cukry: 28,66 , Tłuszcz ogółem: 3,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,06 , Białko: 21,29 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,39

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ kiełbasa zielonogórska+ pomid+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 651,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,76 , Cukry: 13,49 , Tłuszcz ogółem: 17,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,31 , Białko: 20,95 , Błonnik: 9,02 , Sól: 2,13

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 129,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,20	g
Cukry (glukoza)	13,80	g
Cukry (fruktoza)	28,64	g
Cukry (sacharoza)	29,97	g
Tłuszcze (nasycone)	25,81	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,06	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,70	g
Białko	71,21	g
Błonnik	31,51	g
Sól	4,89	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+pastą z jaj+szczypiorek+pomidor+ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 694,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,65 , Cukry: 15,69 , Tłuszcz ogółem: 23,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,61 , Białko: 23,38 , Błonnik: 8,62 , Sól: 1,97

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Racuchy z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 723,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,9 , Cukry: 19,19 , Tłuszcz ogółem: 11,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,13 , Białko: 23,08 , Błonnik: 8,52 , Sól: ,38

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ dżem+ pomid+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 680,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,15 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: 17,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,99 , Białko: 27,61 , Błonnik: 9,02 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 173,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,85	g
Cukry (glukoza)	11,35	g
Cukry (fruktoza)	22,10	g

Cukry (sacharoza)	30,83	g
Tłuszcze (nasycone)	25,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,43	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,86	g
Białko	74,66	g
Błonnik	29,16	g
Sól	4,17	g

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb miesz+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ ruko	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Racuchy z jabłkami **(smażenie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	100,0	g
	Jabłko	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa zielonogórska+ po	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ rukola **(go	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	220,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomid+ser **	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ pomidor **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	220,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomid+ser **	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kiełbasa Zielonogórska *(6)

30,0 g

Inne składniki

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb graham+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ ru	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Racuchy z jabłkami **(pieczenie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	100,0	g
	Jabłko	100,0	g
	Cukier	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa zielonogórska+ pom	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
Pomidor	100,0 g
Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0 g
Inne składniki	

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb graham+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ ru	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Racuchy z jabłkami **(pieczenie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	100,0	g
	Jabłko	100,0	g
	Cukier	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+ pom	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+rukola **(got	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	220,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa zielonogórska+ pomid+ser **	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb graham+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ ru	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	220,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+ pom	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb graham+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ ru	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Racuchy z jabłkami **(pieczenie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	100,0	g
	Jabłko	100,0	g
	Cukier	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+ pom	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g

Inne składniki

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb miesz+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ ruko	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Racuchy z jabłkami **(pieczenie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	100,0 g
	Jabłko	100,0 g
	Cukier	2,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ kielbasa zielonogórska+ po	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Inne składniki

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wkek+ pasta z jaj i ryb+ pomidor **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Makaron z jabłkami **(duszenie)	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	220,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
wek+ kielbasa zielonogórska+ pomid+ser **	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Kielbasa Zielonogórska *(6)	30,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
chleb bezgl+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ rukol	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Śledź w oleju *(4)	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa szparagowa z makaronem bezglut **(g	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Fasola szparagowa	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g	

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Ryż z jabłkami **(gotowanie)	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron Bezglutenowy	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Ryż biały	140,0 g
	Jabłko	150,0 g
	Cukier	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ kielbasa zielonogórska+ pomid	Ser twarogowy tłusty	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g	
	Kielbasa Zielonogórska *(6)	30,0 g	
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
chleb graham+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ ru	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Śledź w oleju *(4)	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
	Rukola	20,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Fasola szparagowa	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Racuchy z jabłkami **(pieczenie)	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	210,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	80,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	100,0 g
	Jabłko	100,0 g
	Cukier	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ kiełbasa zielonogórska+ pom	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
chleb mies+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ ruko	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Śledź w oleju *(4)	30,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło Bez Laktozy	15,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Makaron z jabłkami (bezmiel) **(duszenie)	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	220,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ kielbasa zielonogórska+ po	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	25,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+pasta z jaj+szczypiorek+po	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	210,0 g
Racuchy z jabłkami **(pieczenie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	80,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	100,0 g
	Jabłko	100,0 g
	Cukier	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ dżem+ pomid+ser **(obrób)	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	25,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula