



## **Dieta: D01 PODSTAWOWA D01**

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb miesz+salceson+ogórek+musztarda+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 624,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,8 , Cukry: 15,42 , Tłuszcz ogółem: 20,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,72 , Białko: 15,35 , Błonnik: 8,28 , Sól: 2,24

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 920,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 127,29 , Cukry: 12,44 , Tłuszcz ogółem: 16,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,14 , Białko: 49,51 , Błonnik: 21,7 , Sól: 2,25

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

### **Kolacja**

Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,66 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 17,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,85 , Białko: 32,63 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,82

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 371,31 | kcal |
| Węglowodany przyswajalne  | 324,55   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,75     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 11,72    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 34,58    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 28,78    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 18,64    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 8,05     | g    |
| Białko                    | 98,49    | g    |
| Błonnik                   | 43,20    | g    |
| Sól                       | 6,47     | g    |

## **Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Wek+kielbasa zielonogorska+pomidor+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 928,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,79 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 31,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20,05 , Białko: 30,82 , Błonnik: 4,97 , Sól: 1,92

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler),

Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 696,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,81 , Cukry: 11,72 , Tłuszcz ogółem: 10,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,3 , Białko: 37,16 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,68

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## **Kolacja**

wek+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 657,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,19 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 30,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 378,72 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 320,59   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 7,19     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 12,17    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 35,79    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 35,92    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 20,22    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 5,87     | g    |
| Białko                    | 99,15    | g    |
| Błonnik                   | 23,89    | g    |
| Sól                       | 4,05     | g    |

---

## **Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Wek+kielbasa zielonogorska+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 848,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,31 , Cukry: 17,06 , Tłuszcz ogółem: 34,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 23,07 , Białko: 33,47 , Błonnik: 4,65 , Sól: 2,27

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 696,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,81 , Cukry: 11,72 , Tłuszcz ogółem: 10,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,3 , Białko: 37,16 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,68

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## **Kolacja**

wek+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 657,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,19 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 30,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 299,05 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 301,12   | g    |

|                          |        |   |
|--------------------------|--------|---|
| Cukry (glukoza)          | 7,11   | g |
| Cukry (fruktoza)         | 12,07  | g |
| Cukry (sacharoza)        | 35,27  | g |
| Tłuszcze (nasycone)      | 38,94  | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 20,22  | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 5,84   | g |
| Białko                   | 101,79 | g |
| Błonnik                  | 23,57  | g |
| Sól                      | 4,41   | g |

---

## **Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb graha+salceson+ogórek+musztarda+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 535,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,29 , Cukry: 14,34 , Tłuszcz ogółem: 20,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,67 , Białko: 14,84 , Błonnik: 8,33 , Sól: 2,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 944,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,96 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 17,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 53,8 , Błonnik: 25,18 , Sól: 2,56

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

### **Kolacja**

Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,15 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,12 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,6

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 216,52     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne   | 280,21       | g          |
| Cukry (glukoza)           | 6,75         | g          |
| Cukry (fruktoza)          | 11,72        | g          |
| Cukry (sacharoza)         | 31,38        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)       | 28,75        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 18,89        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 8,25         | g          |
| Białko                    | 101,76       | g          |
| Błonnik                   | 46,80        | g          |
| Sól                       | 6,32         | g          |

---

## **Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb graha+salceson+ogórek+musztarda+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 488,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,83 , Cukry: 14,28 , Tłuszcz ogółem: 20,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,6 , Białko: 13,18 , Błonnik: 7,05 , Sól: 1,8

## DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 944,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,96 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 17,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 53,8 , Błonnik: 25,18 , Sól: 2,56

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 594,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,69 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 17,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,73 , Białko: 30,46 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,38

## DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 492,58 | kcal |
| Węglowodany przyswajalne  | 316,76   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 7,70     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 12,82    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 31,72    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 34,53    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 21,43    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 9,28     | g    |
| Białko                    | 109,27   | g    |
| Błonnik                   | 52,77    | g    |
| Sól                       | 7,21     | g    |

---

## Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+kielbasa zielonogorska+pomidor+miód+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 795,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,69 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 16,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 30,67 , Błonnik: 4,97 , Sól: 1,92

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 696,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,81 , Cukry: 11,72 , Tłuszcz ogółem: 10,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,3 , Białko: 37,16 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,68

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

wek+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 545,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,09 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 30,06 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 134,19 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 320,38   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 7,19     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 12,17    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 35,79    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 17,34    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 12,21    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 5,49     | g    |
| Białko                    | 98,89    | g    |
| Błonnik                   | 23,89    | g    |
| Sól                       | 4,05     | g    |

---

## Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

---

### ŚNIADANIE

Herbata, graham+kielbasa zielonogorska+pomidor+miód+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 468,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,39 , Cukry: 2,46 , Tłuszcz ogółem: 7,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,09 , Białko: 21,56 , Błonnik: 8,6 , Sól: 1,86

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 696,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,81 , Cukry: 11,72 , Tłuszcz ogółem: 10,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,3 , Białko: 37,16 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,68

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

graham+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 432,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,16 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 2,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,45 , Białko: 26,11 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,45

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 687,95 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 243,66   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 4,39     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 6,57     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 7,89     | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 11,62    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 6,55     | g    |

|                          |       |   |
|--------------------------|-------|---|
| Tłuszcze (wielonasycone) | 4,64  | g |
| Białko                   | 91,28 | g |
| Błonnik                  | 29,00 | g |
| Sól                      | 4,23  | g |

---

## Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+salceson+ogórek+musztarda+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 535,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,29 , Cukry: 14,34 , Tłuszcz ogółem: 20,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,67 , Białko: 14,84 , Błonnik: 8,33 , Sól: 2,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 944,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,96 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 17,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 53,8 , Błonnik: 25,18 , Sól: 2,56

### PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

### Kolacja

Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,15 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,12 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,6

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 216,52 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 280,21   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,75     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 11,72    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 31,38    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 28,75    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 18,89    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 8,25     | g    |
| Białko                    | 101,76   | g    |
| Błonnik                   | 46,80    | g    |
| Sól                       | 6,32     | g    |

---

## Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+salceson+ogórek+musztarda+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 881,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,65 , Cukry: 16,68 , Tłuszcz ogółem: 27,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,41 , Białko: 27,32 , Błonnik: 10,53 , Sól: 2,58

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 920,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 127,29 , Cukry: 12,44 , Tłuszcz ogółem: 16,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,14 , Białko: 49,51 , Błonnik: 21,7 , Sól: 2,25

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Sok owocowy

Wartość energetyczna: 186,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 29,1 , Cukry: 21,1 , Tłuszcz ogółem: 3,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,45 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,39

## Kolacja

Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,66 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 17,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,85 , Białko: 32,63 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,82

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 808,71 | kcal |
| Węglowodany przyswajalne  | 379,00   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,75     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 11,72    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 38,84    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 36,03    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 22,62    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 8,76     | g    |
| Białko                    | 123,36   | g    |
| Błonnik                   | 45,45    | g    |
| Sól                       | 7,28     | g    |

---

## Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+kielbasa zielonogorska+pomidor+miód - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 783,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,97 , Cukry: 16,8 , Tłuszcz ogółem: 29,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,48 , Białko: 25,4 , Błonnik: 3,93 , Sól: 1,54

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 696,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,81 , Cukry: 11,72 , Tłuszcz ogółem: 10,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,3 , Białko: 37,16 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,68

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

wek+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 797,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,12 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 38,93 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,24

| <b>Dobowa suma wartości odżywczych</b> | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|----------------------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal              | 2 373,89     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne                | 312,70       | g          |
| Cukry (glukoza)                        | 7,11         | g          |
| Cukry (fruktoza)                       | 12,07        | g          |
| Cukry (sacharoza)                      | 35,50        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)                    | 38,59        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)               | 20,56        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)               | 5,22         | g          |
| Białko                                 | 102,50       | g          |
| Błonnik                                | 24,38        | g          |
| Sól                                    | 3,61         | g          |

---

## **Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+salceson+ogórek+musztarda+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 487,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,03 , Cukry: 43,14 , Tłuszcz ogółem: 28,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,04 , Białko: 8,29 , Błonnik: ,66 , Sól: 1,24

### **OBIAD**

Kompot, Fasolka po bretońsku z chlebem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 805,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,1 , Cukry: 21,77 , Tłuszcz ogółem: 24,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,31 , Białko: 40,71 , Błonnik: 17,17 , Sól: 1,21

### **PODWIECZOREK**

Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa), Sok owocowy

Wartość energetyczna: 239,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,15 , Cukry: 20,15 , Tłuszcz ogółem: ,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,14 , Białko: 2,15 , Błonnik: 7,65 , Sól: ,18

### **Kolacja**

Chleb bezgl+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 355,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,04 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 15,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,99 , Białko: 16,29 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,15

| <b>Dobowa suma wartości odżywczych</b> | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|----------------------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal              | 1 887,37     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne                | 207,33       | g          |
| Cukry (glukoza)                        | 7,01         | g          |
| Cukry (fruktoza)                       | 12,03        | g          |
| Cukry (sacharoza)                      | 81,33        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)                    | 35,49        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)               | 27,10        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)               | 7,02         | g          |
| Białko                                 | 67,44        | g          |
| Błonnik                                | 26,68        | g          |
| Sól                                    | 2,77         | g          |

---

## **Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb graha+kiełbasa+ogórek+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko

mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 494,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,87 , Cukry: 13,81 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,63 , Białko: 17,18 , Błonnik: 8,25 , Sól: 2,34

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 683,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,81 , Cukry: 11,72 , Tłuszcz ogółem: 10,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,3 , Białko: 34,04 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,5

## **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## **Kolacja**

Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,15 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,12 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,6

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 081,12 | kcal |
| Węglowodany przyswajalne  | 280,42   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 4,14     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 6,17     | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 26,68    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 32,89    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 15,95    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 5,59     | g    |
| Białko                    | 90,28    | g    |
| Błonnik                   | 30,00    | g    |
| Sól                       | 4,75     | g    |

---

## **Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb miesz+salceson+ogórek+musztarda+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 628,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,36 , Cukry: 15,92 , Tłuszcz ogółem: 14,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,69 , Białko: 12,05 , Błonnik: 8,28 , Sól: 1,72

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 917,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 127,29 , Cukry: 12,38 , Tłuszcz ogółem: 16,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,57 , Białko: 49,48 , Błonnik: 21,7 , Sól: 2,22

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## **Kolacja**

Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 587,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,98 , Cukry: 4,24 , Tłuszcz ogółem: 14,16 w tym nasycone kwasy

**Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 229,97 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 338,43   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,75     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 11,72    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 33,66    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 22,03    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 15,05    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 7,73     | g    |
| Białko                    | 79,80    | g    |
| Błonnik                   | 43,20    | g    |
| Sól                       | 5,65     | g    |

---

**Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**

---

**ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb miesz+miód+ogórek+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 695,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,66 , Cukry: 15,39 , Tłuszcz ogółem: 20,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,71 , Białko: 15,14 , Błonnik: 8,19 , Sól: 2,15

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem (wege) - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 968,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 161,55 , Cukry: 14,33 , Tłuszcz ogółem: 9,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,44 , Białko: 49,1 , Błonnik: 32,81 , Sól: 1,2

**PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

**Kolacja**

Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,66 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 17,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,85 , Białko: 32,63 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,82

**Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 490,63 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 377,67   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,75     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 11,72    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 36,45    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 25,06    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 14,85    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 7,83     | g    |
| Białko                    | 97,88    | g    |
| Błonnik                   | 54,22    | g    |
| Sól                       | 5,33     | g    |

---

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb miesz+salceson+ogórek+musztarda+r | Ser topiony, edamski *(7)       | 25,0  | g  |
|                                         | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|                                         | Ogórek                          | 50,0  | g  |
|                                         | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                         | Rukola                          | 20,0  | g  |
|                                         | Salceson Śląski                 | 30,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                     | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)              | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)        | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                             | Kości, wywar                              | 260,0 | g  |
|                                             | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 30,0  | g  |
|                                             | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                             | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                             | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                             | Mieszanek Ziół                            | 2,0   | g  |
| Fasolka po bretońsku z chlebem **(gotowani) | Wieprzowina, łopatka                      | 40,0  | g  |
|                                             | Kiełbasa toruńska *(6, 7)                 | 40,0  | g  |
|                                             | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                             | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                             | Chleb zwykły *(1, 7)                      | 100,0 | g  |
|                                             | Cebula                                    | 10,0  | g  |
|                                             | Fasola biała, nasiona suche               | 80,0  | g  |
|                                             | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 15,0  | g  |
|                                             | Mieszanek Ziół                            | 2,0   | g  |
| Inne składniki                              |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                  |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                 | Składnik                 | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|--------------------------|-------|----|
| Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ po | Masło ekstra *(7)        | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb zwykły *(1, 7)     | 90,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|                                         | Pomidor                  | 100,0 | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                     |                                     |         |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---------|
|                                     | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 g |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 g |
|                                     | Kawa, napar z cukrem *(1)           | 20,0 g  |
| Inne składniki                      |                                     |         |

**Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+ rukol  | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                            | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 100,0 | g  |
|                                            | Pomidor                         | 50,0  | g  |
|                                            | Miód pszczeni                   | 25,0  | g  |
|                                            | Rukola                          | 20,0  | g  |
|                                            | Kiełbasa Zielonogórska *(6)     | 30,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                                            | Mąka kukurydziana               | 30,0  | g  |
| Inne składniki                             |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                              | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)       | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                      | Kości, wywar                              | 260,0 | g  |
|                                      | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 30,0  | g  |
|                                      | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                      | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                      | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                      | Mieszanek Ziół                            | 2,0   | g  |
| Potrawka wieprzowa **(duszenie)      | Wieprzowina, łopatka                      | 100,0 | g  |
|                                      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                      | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                                      | Fasolka szparagowa, mrożona               | 50,0  | g  |
|                                      | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g  |
|                                      | Mieszanek Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                      | Woda                                      | 30,0  | g  |
| Ryż gotowany **(gotowanie)           | Ryż biały                                 | 80,0  | g  |
| Inne składniki                       |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                  |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                  | Składnik          | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|-------------------|-------|----|
| wek+ masło+ serek homog.+ pomid **(obrób | Masło ekstra *(7) | 15,0  | g  |



|                                     |                                     |         |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---------|
|                                     | Bułki wrocławskie *(1, 11)          | 100,0 g |
|                                     | Pomidor                             | 100,0 g |
|                                     | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 g |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 g |
|                                     | Kawa, napar z cukrem *(1)           | 20,0 g  |
| Inne składniki                      |                                     |         |

**Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Wek+kielbasa zielonogorska+pomidor **(obr  | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                            | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 100,0 | g  |
|                                            | Pomidor                         | 50,0  | g  |
|                                            | Kielbasa Zielonogórska *(6)     | 50,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                                            | Mąka kukurydziana               | 30,0  | g  |
| Inne składniki                             |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                              | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)       | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                      | Kości, wywar                              | 260,0 | g  |
|                                      | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 30,0  | g  |
|                                      | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                      | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                      | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                      | Mieszanaka Ziół                           | 2,0   | g  |
| Potrawka wieprzowa **(duszenie)      | Wieprzowina, łopatka                      | 100,0 | g  |
|                                      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                      | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                                      | Fasolka szparagowa, mrożona               | 50,0  | g  |
|                                      | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g  |
|                                      | Mieszanaka Ziół                           | 2,0   | g  |
| Ryż gotowany **(gotowanie)           | Woda                                      | 30,0  | g  |
|                                      | Ryż biały                                 | 80,0  | g  |
| Inne składniki                       |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                  |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                  | Składnik          | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|-------------------|-------|----|
| wek+ masło+ serek homog.+ pomid **(obrób | Masło ekstra *(7) | 15,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                     |                                     |         |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---------|
|                                     | Bułki wrocławskie *(1, 11)          | 100,0 g |
|                                     | Pomidor                             | 100,0 g |
|                                     | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 g |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 g |
|                                     | Kawa, napar z cukrem *(1)           | 20,0 g  |
| Inne składniki                      |                                     |         |

**Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb graha+salceson+ogórek+musztarda+r | Ser topiony, edamski *(7)       | 25,0  | g  |
|                                         | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|                                         | Ogórek                          | 50,0  | g  |
|                                         | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                         | Rukola                          | 20,0  | g  |
|                                         | Salceson Śląski                 | 30,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                     | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)              | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)        | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                             | Kości, wywar                              | 260,0 | g  |
|                                             | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 30,0  | g  |
|                                             | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                             | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                             | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                             | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Fasolka po bretońsku z chlebem graham **(g) | Wieprzowina, łopatka                      | 40,0  | g  |
|                                             | Kiełbasa toruńska *(6, 7)                 | 40,0  | g  |
|                                             | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                             | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                             | Chleb graham *(1, 3, 11)                  | 120,0 | g  |
|                                             | Cebula                                    | 10,0  | g  |
|                                             | Fasola biała, nasiona suche               | 80,0  | g  |
|                                             | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 15,0  | g  |
|                                             | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Inne składniki                              |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                  |                         |       |    |

**Kolacja**



| Potrawa                                 | Składnik                            | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomi | Masło ekstra *(7)                   | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)            | 120,0 | g  |
|                                         | Pomidor                             | 100,0 | g  |
|                                         | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 | g  |
|                                         | Kawa, napar z cukrem *(1)           | 20,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                     |       |    |

**Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb graha+salceson+ogórek+musztarda+r | Ser topiony, edamski *(7)       | 25,0  | g  |
|                                         | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 100,0 | g  |
|                                         | Ogórek                          | 50,0  | g  |
|                                         | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                         | Rukola                          | 20,0  | g  |
|                                         | Salceson Śląski                 | 30,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                                     | Składnik                 | Ilość | Jm |
|---------------------------------------------|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka) | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|                                             | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|                                             | Ogórek                   | 50,0  | g  |
| Inne składniki                              |                          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                     | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)              | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)        | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                             | Kości, wywar                              | 260,0 | g  |
|                                             | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 30,0  | g  |
|                                             | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                             | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                             | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                             | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Fasolka po bretońsku z chlebem graham **(g) | Wieprzowina, łopatka                      | 40,0  | g  |
|                                             | Kiełbasa toruńska *(6, 7)                 | 40,0  | g  |
|                                             | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                             | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                             | Chleb graham *(1, 3, 11)                  | 120,0 | g  |
|                                             | Cebula                                    | 10,0  | g  |
|                                             | Fasola biała, nasiona suche               | 80,0  | g  |
|                                             | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 15,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Mieszanka Ziół

2,0 g

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                  |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                 | Składnik                            | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomi | Masło ekstra *(7)                   | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)            | 100,0 | g  |
|                                         | Pomidor                             | 100,0 | g  |
|                                         | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 | g  |
|                                         | Kawa, napar z cukrem *(1)           | 20,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                     |       |    |

**DRUGA KOLACJA**

| Potrawa                                   | Składnik                 | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|                                           | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|                                           | Pomidor                  | 50,0  | g  |
| Inne składniki                            |                          |       |    |

**Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Wek+kielbasa zielonogorska+pomidor+miód    | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 100,0 | g  |
|                                            | Pomidor                         | 50,0  | g  |
|                                            | Miód pszczele                   | 25,0  | g  |
|                                            | Rukola                          | 20,0  | g  |
|                                            | Kielbasa Zielonogórska *(6)     | 30,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                                            | Mąka kukurydziana               | 30,0  | g  |
| Inne składniki                             |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                              | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)       | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                      | Kości, wywar                              | 260,0 | g  |
|                                      | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 30,0  | g  |
|                                      | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                      | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                      | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                      | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                 |                                           |         |
|---------------------------------|-------------------------------------------|---------|
| Potrawka wieprzowa **(duszenie) | Wieprzowina, łopatka                      | 100,0 g |
|                                 | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0 g  |
|                                 | Groszek zielony                           | 10,0 g  |
|                                 | Fasolka szparagowa, mrożona               | 50,0 g  |
|                                 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 g |
|                                 | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
|                                 | Woda                                      | 30,0 g  |
| Ryż gotowany **(gotowanie)      | Ryż biały                                 | 80,0 g  |
| Inne składniki                  |                                           |         |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                  |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                   | Składnik                            | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| wek+ serek homog.+ pomid **(obróbka wstę) | Bułki wrocławskie *(1, 11)          | 100,0 | g  |
|                                           | Pomidor                             | 100,0 | g  |
|                                           | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 | g  |
|                                           | Kawa, napar z cukrem *(1)           | 20,0  | g  |
| Inne składniki                            |                                     |       |    |

**Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                        | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata **(gotowanie)                    | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| graham+kielbasa zielonogorska+pomidor+mi | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|                                          | Pomidor                         | 50,0  | g  |
|                                          | Miód pszczele                   | 25,0  | g  |
|                                          | Rukola                          | 20,0  | g  |
|                                          | Kielbasa Zielonogórska *(6)     | 30,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                              | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)       | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                      | Kości, wywar                              | 260,0 | g  |
|                                      | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 30,0  | g  |
|                                      | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                      | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                      | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                      | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Potrawka wieprzowa **(duszenie)      | Wieprzowina, łopatka                      | 100,0 | g  |
|                                      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                      | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                            |                                           |         |
|----------------------------|-------------------------------------------|---------|
|                            | Fasolka szparagowa, mrożona               | 50,0 g  |
|                            | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 g |
|                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
|                            | Woda                                      | 30,0 g  |
| Ryż gotowany **(gotowanie) | Ryż biały                                 | 80,0 g  |
| Inne składniki             |                                           |         |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki                            |                               |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                  | Składnik                            | Ilość | Jm |
|------------------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| graham+ serek homog.+ pomid **(obróbka w | Chleb graham *(1, 3, 11)            | 120,0 | g  |
|                                          | Pomidor                             | 100,0 | g  |
|                                          | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 | g  |
| Herbata bez cukru **(gotowanie)          | Herbata czarna, napar bez cukru     | 250,0 | g  |
| Inne składniki                           |                                     |       |    |

**Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb graha+salceson+ogórek+musztarda+r | Ser topiony, edamski *(7)       | 25,0  | g  |
|                                         | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|                                         | Ogórek                          | 50,0  | g  |
|                                         | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                         | Rukola                          | 20,0  | g  |
|                                         | Salceson Śląski                 | 30,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                    | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)             | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                            | Kości, wywar                              | 260,0 | g  |
|                                            | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 30,0  | g  |
|                                            | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                            | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                            | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Fasolka po bretońsku z chlebem graham **(g | Wieprzowina, łopatka                      | 40,0  | g  |
|                                            | Kiełbasa toruńska *(6, 7)                 | 40,0  | g  |
|                                            | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|  |                                           |         |
|--|-------------------------------------------|---------|
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)                  | 120,0 g |
|  | Cebula                                    | 10,0 g  |
|  | Fasola biała, nasiona suche               | 80,0 g  |
|  | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 15,0 g  |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |

Inne składniki

**Kolacja**

| Potrawa                                 | Składnik                            | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomi | Masło ekstra *(7)                   | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)            | 120,0 | g  |
|                                         | Pomidor                             | 100,0 | g  |
|                                         | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 | g  |
|                                         | Kawa, napar z cukrem *(1)           | 20,0  | g  |

Inne składniki

**Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb mies+salceson+ogórek+musztarda+r     | Ser topiony, edamski *(7)       | 25,0  | g  |
|                                            | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                            | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|                                            | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|                                            | Ogórek                          | 50,0  | g  |
|                                            | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                            | Rukola                          | 20,0  | g  |
|                                            | Salceson Śląski                 | 30,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                                            | Mąka kukurydziana               | 30,0  | g  |

Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |

Inne składniki

**OBIAD**

| Potrawa                              | Składnik                       | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|--------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)       | Jabłko                         | 50,0  | g  |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0  | g  |
|                                      | Kości, wywar                   | 260,0 | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                             |                                           |         |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|
|                                             | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 30,0 g  |
|                                             | Pietruszka, liście                        | 5,0 g   |
|                                             | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |
|                                             | Sól biała                                 | 0,1 g   |
|                                             | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
| Fasolka po bretońsku z chlebem **(gotowani) | Wieprzowina, łopatka                      | 40,0 g  |
|                                             | Kiełbasa toruńska *(6, 7)                 | 40,0 g  |
|                                             | Olej rzepakowy                            | 5,0 g   |
|                                             | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0 g  |
|                                             | Chleb zwykły *(1, 7)                      | 100,0 g |
|                                             | Cebula                                    | 10,0 g  |
|                                             | Fasola biała, nasiona suche               | 80,0 g  |
|                                             | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 15,0 g  |
|                                             | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Sok owocowy **(obróbka wstępna)           | Sok marchwiowo-jabłkowy       | 200,0 | g  |

Inne składniki

**Kolacja**

| Potrawa                                 | Składnik                            | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ po | Masło ekstra *(7)                   | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb zwykły *(1, 7)                | 90,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)            | 60,0  | g  |
|                                         | Pomidor                             | 100,0 | g  |
|                                         | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 | g  |
|                                         | Kawa, napar z cukrem *(1)           | 20,0  | g  |

Inne składniki

**Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+miód    | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|                                            | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 60,0  | g  |
|                                            | Pomidor                         | 50,0  | g  |
|                                            | Miód pszczeli                   | 25,0  | g  |
|                                            | Kiełbasa Zielonogórska *(6)     | 30,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                                            | Mąka kukurydziana               | 30,0  | g  |

Inne składniki

**OBIAD**

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa                              | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)       | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                      | Kości, wywar                              | 260,0 | g  |
|                                      | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 30,0  | g  |
|                                      | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                      | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                      | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                      | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Potrawka wieprzowa **(duszenie)      | Wieprzowina, łopatka                      | 100,0 | g  |
|                                      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                      | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                                      | Fasolka szparagowa, mrożona               | 50,0  | g  |
|                                      | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g  |
|                                      | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                      | Woda                                      | 30,0  | g  |
| Ryż gotowany **(gotowanie)           | Ryż biały                                 | 80,0  | g  |
| Inne składniki                       |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                  |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                    | Składnik                            | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| wek+ masło+ serek homog.+ pomid **(obrób   | Masło ekstra *(7)                   | 15,0  | g  |
|                                            | Bułki wrocławskie *(1, 11)          | 60,0  | g  |
|                                            | Pomidor                             | 100,0 | g  |
|                                            | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)        | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 | g  |
|                                            | Kawa, napar z cukrem *(1)           | 20,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 300,0 | g  |
|                                            | Mąka kukurydziana                   | 30,0  | g  |
| Inne składniki                             |                                     |       |    |

**Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 10,0  | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb bezgl+salceson+ogórek+musztarda+r | Ser topiony, edamski *(7)       | 50,0  | g  |
|                                         | Masło ekstra *(7)               | 20,0  | g  |
|                                         | Ogórek                          | 50,0  | g  |
|                                         | Musztarda *(10)                 | 5,0   | g  |
|                                         | Rukola                          | 20,0  | g  |
|                                         | Chleb Bezglutenowy *(3, 6)      | 100,0 | g  |
|                                         | Salceson Śląski                 | 30,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

**OBIAD**

| Potrawa                                       | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot **(gotowanie)                          | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
|                                               | Cukier                                    | 10,0  | g  |
| Fasolka po bretońsku z chlebem bezgl ** (got) | Wieprzowina, łopatka                      | 40,0  | g  |
|                                               | Kiełbasa toruńska *(6, 7)                 | 40,0  | g  |
|                                               | Olej rzepakowy                            | 15,0  | g  |
|                                               | Cebula                                    | 10,0  | g  |
|                                               | Fasola biała, nasiona suche               | 80,0  | g  |
|                                               | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 15,0  | g  |
|                                               | Skrobia ziemniaczana                      | 15,0  | g  |
|                                               | Chleb Bezglutenowy *(3, 6)                | 100,0 | g  |
|                                               | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)   | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                               | Kości, wywar                              | 230,0 | g  |
|                                               | Skrobia kukurydziana                      | 20,0  | g  |
|                                               | Fasola szparagowa                         | 20,0  | g  |
|                                               | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                                               | Kalafior                                  | 10,0  | g  |
|                                               | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                               | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                               | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Inne składniki                                |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                           | Składnik                | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna) | Rodzynki, suszone *(12) | 50,0  | g  |
| Sok owocowy **(obróbka wstępna)   | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                    |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                   | Składnik                            | Ilość | Jm |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Chleb bezgl+ masło+ serek homog.+ pomid * | Masło ekstra *(7)                   | 20,0  | g  |
|                                           | Pomidor                             | 100,0 | g  |
|                                           | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 | g  |
|                                           | Chleb Bezglutenowy *(3, 6)          | 100,0 | g  |
| Herbata z cukrem **(gotowanie)            | Cukier                              | 3,0   | g  |
|                                           | Herbata czarna, napar bez cukru     | 250,0 | g  |
| Inne składniki                            |                                     |       |    |

**Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                     | Składnik                        | Ilość | Jm |
|---------------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)              | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                             | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb graha+kiełbasa+ogórek+rukola **(obró) | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                |                             |         |
|----------------|-----------------------------|---------|
|                | Chleb graham *(1, 3, 11)    | 120,0 g |
|                | Ogórek                      | 50,0 g  |
|                | Rukola                      | 20,0 g  |
|                | Kiełbasa Zielonogórska *(6) | 50,0 g  |
| Inne składniki |                             |         |

**OBIAD**

| Potrawa                              | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)       | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                      | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 30,0  | g  |
|                                      | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                      | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                      | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|                                      | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                      | Woda                                      | 260,0 | g  |
| Potrawka wieprzowa **(duszenie)      | Wieprzowina, łopatka                      | 100,0 | g  |
|                                      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                      | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                                      | Fasolka szparagowa, mrożona               | 50,0  | g  |
|                                      | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g  |
|                                      | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                      | Woda                                      | 30,0  | g  |
| Ryż gotowany **(gotowanie)           | Ryż biały                                 | 80,0  | g  |
| Inne składniki                       |                                           |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                                    | Składnik                 | Ilość | Jm |
|--------------------------------------------|--------------------------|-------|----|
| Drożdżówka 90g bez cukru ** (obróbka wstęp | Ciasto drożdżowe *(1, 3) | 90,0  | g  |
| Inne składniki                             |                          |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                 | Składnik                            | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomi | Masło ekstra *(7)                   | 15,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)            | 120,0 | g  |
|                                         | Pomidor                             | 100,0 | g  |
|                                         | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 | g  |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 | g  |
|                                         | Kawa, napar z cukrem *(1)           | 20,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                     |       |    |

**Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|                                         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb miesz+salceson+ogórek+musztarda+r | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                |                   |        |
|----------------|-------------------|--------|
|                | Ogórek            | 50,0 g |
|                | Miód pszczeli     | 25,0 g |
|                | Musztarda *(10)   | 5,0 g  |
|                | Rukola            | 20,0 g |
|                | Salceson Śląski   | 30,0 g |
|                | Masło Bez Laktozy | 15,0 g |
| Inne składniki |                   |        |

**OBIAD**

| Potrawa                                     | Składnik                                     | Ilość   | Jm |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------|---------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)              | Jabłko                                       | 50,0 g  |    |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)        | Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy | 30,0 g  |    |
|                                             | Kości, wywar                                 | 260,0 g |    |
|                                             | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)               | 30,0 g  |    |
|                                             | Pietruszka, liście                           | 5,0 g   |    |
|                                             | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)    | 30,0 g  |    |
|                                             | Sól biała                                    | 0,1 g   |    |
|                                             | Mieszanka Ziół                               | 2,0 g   |    |
| Fasolka po bretońsku z chlebem **(gotowani) | Wieprzowina, łopatka                         | 40,0 g  |    |
|                                             | Kiełbasa toruńska *(6, 7)                    | 40,0 g  |    |
|                                             | Olej rzepakowy                               | 5,0 g   |    |
|                                             | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                   | 10,0 g  |    |
|                                             | Chleb zwykły *(1, 7)                         | 100,0 g |    |
|                                             | Cebula                                       | 10,0 g  |    |
|                                             | Fasola biała, nasiona suche                  | 80,0 g  |    |
|                                             | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)    | 15,0 g  |    |
|                                             | Mieszanka Ziół                               | 2,0 g   |    |
| Inne składniki                              |                                              |         |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość   | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|---------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 g |    |
| Inne składniki                  |                         |         |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                    | Składnik                                     | Ilość   | Jm |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------|---------|----|
| Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ po    | Chleb zwykły *(1, 7)                         | 90,0 g  |    |
|                                            | Chleb graham *(1, 3, 11)                     | 60,0 g  |    |
|                                            | Pomidor                                      | 100,0 g |    |
|                                            | Serek Homogenizowany Naturalny Bez Laktozy   | 150,0 g |    |
|                                            | Masło Bez Laktozy                            | 15,0 g  |    |
| Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got) | Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy | 180,0 g |    |
|                                            | Kawa, napar bez cukru *(1)                   | 20,0 g  |    |
| Inne składniki                             |                                              |         |    |

**Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE****ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                           |                                 |         |
|-------------------------------------------|---------------------------------|---------|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)            | Cukier                          | 3,0 g   |
|                                           | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |
| Chleb miesz+miód+ogórek+rukola+ser t **(o | Ser topiony, edamski *(7)       | 25,0 g  |
|                                           | Masło ekstra *(7)               | 15,0 g  |
|                                           | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0 g  |
|                                           | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0 g  |
|                                           | Ogórek                          | 50,0 g  |
|                                           | Miód pszczeli                   | 25,0 g  |
|                                           | Rukola                          | 20,0 g  |
| Inne składniki                            |                                 |         |

**OBIAD**

| Potrawa                                    | Składnik                                  | Ilość   | Jm |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)             | Jabłko                                    | 50,0 g  |    |
| Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0 g  |    |
|                                            | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 30,0 g  |    |
|                                            | Pietruszka, liście                        | 5,0 g   |    |
|                                            | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |    |
|                                            | Sól biała                                 | 0,1 g   |    |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |    |
|                                            | Woda                                      | 260,0 g |    |
| Fasolka po bretońsku z chlebem (wege) **(g | Olej rzepakowy                            | 5,0 g   |    |
|                                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 15,0 g  |    |
|                                            | Chleb zwykły *(1, 7)                      | 100,0 g |    |
|                                            | Cebula                                    | 10,0 g  |    |
|                                            | Fasola biała, nasiona suche               | 150,0 g |    |
|                                            | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 15,0 g  |    |
|                                            | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |    |
| Inne składniki                             |                                           |         |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość   | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|---------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 g |    |
| Inne składniki                  |                         |         |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                 | Składnik                            | Ilość   | Jm |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|---------|----|
| Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ po | Masło ekstra *(7)                   | 15,0 g  |    |
|                                         | Chleb zwykły *(1, 7)                | 90,0 g  |    |
|                                         | Chleb graham *(1, 3, 11)            | 60,0 g  |    |
|                                         | Pomidor                             | 100,0 g |    |
|                                         | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 g |    |
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 g |    |
|                                         | Kawa, napar z cukrem *(1)           | 20,0 g  |    |
| Inne składniki                          |                                     |         |    |



\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

|     |                                             |     |                     |     |                                 |
|-----|---------------------------------------------|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1   | Gluten                                      | 2   | Skorupiaki          | 3   | Jaja (jadalne)                  |
| 4   | Ryba                                        | 5   | Orzeszki ziemne     | 6   | Białko sojowe                   |
| 7   | Białko mleka krowiego                       | 8   | Orzechy i nasiona   | 9   | Seler                           |
| 10  | Musztarda/gorczyca                          | 11  | Nasiona sezamu      | 12  | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13  | Nasiona łubinu                              | 14  | Owoce morza         | P15 | Albumina                        |
| P16 | Ananas                                      | P17 | Arbuz               | P18 | Aspartam                        |
| P19 | Banan                                       | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka                         |
| P22 | Bób                                         | P23 | Brzoskwinia         | P24 | Cebula                          |
| P25 | Cynamon                                     | P26 | Cytrynian           | P27 | Czekolada                       |
| P28 | Czosnek                                     | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz                           |
| P31 | Drób                                        | P32 | Figi                | P33 | Gałka muszkatołowa              |
| P34 | Glutaminian                                 | P35 | Goździk             | P36 | Grzyb                           |
| P37 | Homar                                       | P38 | Imbir               | P39 | Jabłko                          |
| P40 | Kalmar                                      | P41 | Kokos               | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego  |
| P43 | Krab                                        | P44 | Krewetki            | P45 | Kukurydza                       |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza             | P48 | Maliny                          |
| P49 | Małże                                       | P50 | Marchew             | P51 | Mątwą                           |
| P52 | Melon                                       | P53 | Mięso               | P54 | Mięso czerwone                  |
| P55 | Migdał                                      | P56 | Nabiał              | P57 | Nasiona                         |
| P58 | Olej rybi                                   | P59 | Olejek migdałowy    | P60 | Orzech                          |
| P61 | Orzech laskowy                              | P62 | Orzech nerkowca     | P63 | Orzech włoski - orzech          |
| P64 | Orzeszki piniowe                            | P65 | Ostryga             | P66 | Ośmiornica                      |
| P67 | Owies                                       | P68 | Owoc                | P69 | Owoc cytrusowy                  |
| P70 | Owoc kiwi                                   | P71 | Owoc mango          | P72 | Papryka                         |
| P73 | Pistacja                                    | P74 | Pomarańcza - owoc   | P75 | Pomidor                         |
| P76 | Pszenica                                    | P77 | Ryż                 | P78 | Ser                             |
| P79 | Skorupiak morski                            | P80 | Sok jabłkowy        | P81 | Truskawka                       |
| P82 | Tuńczyk                                     | P83 | Warzywa strączkowe  | P84 | Wieprzowina                     |
| P85 | Wiśnia                                      | P86 | Zboża               | P87 | Ziarna soi                      |
| P88 | Ziemniak                                    | P89 | Zioła i przyprawy   | P90 | Żyto                            |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków               |     |                     |     |                                 |