



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+kiełbasa szynkowa+ogórek+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 657,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,16 , Cukry: 14,89 , Tłuszcz ogółem: 20,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,11 , Białko: 23,27 , Błonnik: 8,15 , Sól: 2,52

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Sztuka mięsa po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 867,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 23,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,91 , Białko: 53,2 , Błonnik: 10,47 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ twarożek ze szczypiorkiem+dżem+pom - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 720,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,49 , Cukry: 24,19 , Tłuszcz ogółem: 17,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11 , Białko: 27,89 , Błonnik: 9,35 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 314,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,09	g
Cukry (glukoza)	12,93	g
Cukry (fruktoza)	14,63	g
Cukry (sacharoza)	36,99	g
Tłuszcze (nasycone)	27,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,99	g
Białko	105,26	g
Błonnik	30,82	g
Sól	5,45	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, we+kiełbasa szynkowa+pomidor+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 845,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,89 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 28,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,41 , Białko: 33,72 , Błonnik: 3,43 , Sól: 2,33

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler),
Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Kurczak w jarzynach - w tym alergeny
(Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 673,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,88 , Cukry: 12,01 , Tłuszcz ogółem: 8,6 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 2,76 , Białko: 36,61 , Błonnik: 13,74 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ twarożek ze
szczypiorkiem+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona
sezamu)

Wartość energetyczna: 648,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,02 , Cukry: 24,65 , Tłuszcz ogółem: 19,92 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 11,66 , Białko: 25,42 , Błonnik: 3,53 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 234,97	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,74	g
Cukry (glukoza)	12,98	g
Cukry (fruktoza)	14,70	g
Cukry (sacharoza)	39,41	g
Tłuszcze (nasycone)	29,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,32	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,92	g
Białko	96,64	g
Błonnik	23,55	g
Sól	4,37	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, we+kielbasa szynkowa+pomidor+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne),
Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny
(Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 845,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,89 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 28,44 w tym nasycone
kwasy tłuszczowe 15,41 , Białko: 33,72 , Błonnik: 3,43 , Sól: 2,33

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler),
Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Kurczak w jarzynach - w tym alergeny
(Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 673,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,88 , Cukry: 12,01 , Tłuszcz ogółem: 8,6 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 2,76 , Białko: 36,61 , Błonnik: 13,74 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ twarożek +dżem+
pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 646,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,93 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 11,65 , Białko: 25,21 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 240,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	310,86	g
Cukry (glukoza)	13,40	g
Cukry (fruktoza)	20,65	g
Cukry (sacharoza)	33,70	g
Tłuszcze (nasycone)	29,88	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,29	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,97	g
Białko	96,14	g
Błonnik	23,57	g
Sól	4,37	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+kiełbasa szynkowa+ogórek+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 568,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,65 , Cukry: 13,81 , Tłuszcz ogółem: 20,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,06 , Białko: 22,77 , Błonnik: 8,21 , Sól: 2,29

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Sztuka mięsa po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 823,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 18,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,69 , Białko: 56,4 , Błonnik: 10,47 , Sól: 1,04

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ser żółty+pom - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 618,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,49 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 21,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,68 , Białko: 32,81 , Błonnik: 9 , Sól: 2,04

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 078,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	243,59	g
Cukry (glukoza)	7,18	g
Cukry (fruktoza)	8,88	g
Cukry (sacharoza)	27,83	g
Tłuszcze (nasycone)	28,45	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,09	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,60	g
Białko	112,87	g
Błonnik	30,54	g
Sól	5,37	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYCA+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+kiełbasa szynkowa+ogórek+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja

(jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,19 , Cukry: 13,75 , Tłuszcz ogółem: 19,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,99 , Białko: 21,11 , Błonnik: 6,93 , Sól: 2,08

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Sztuka mięsa po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 867,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 23,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,91 , Białko: 53,2 , Błonnik: 10,47 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ser żółty+pom - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 572,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,04 , Cukry: 4,54 , Tłuszcz ogółem: 21,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,61 , Białko: 31,15 , Błonnik: 7,73 , Sól: 1,82

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 399,04	kcal
Węglowodany przyswajalne	280,15	g
Cukry (glukoza)	8,13	g
Cukry (fruktoza)	9,98	g
Cukry (sacharoza)	28,17	g
Tłuszcze (nasycone)	35,45	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,85	g
Białko	117,18	g
Błonnik	36,51	g
Sól	6,33	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, we+kiełbasa szynkowa+pomidor+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,79 , Cukry: 16,63 , Tłuszcz ogółem: 16,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,2 , Białko: 33,61 , Błonnik: 3,43 , Sól: 2,33

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler),
Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Kurczak w jarzynach - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 673,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,88 , Cukry: 12,01 , Tłuszcz ogółem: 8,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,76 , Białko: 36,61 , Błonnik: 13,74 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ twarożek +dżem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,83 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 8,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,45 , Białko: 25,11 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 008,83	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,45	g
Cukry (glukoza)	12,95	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	39,40	g
Tłuszcze (nasycone)	13,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,59	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,54	g
Białko	96,23	g
Błonnik	23,42	g
Sól	4,36	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

graham+kielbasa szynkowa+pomidor+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 458,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,79 , Cukry: 14,46 , Tłuszcz ogółem: 8,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 22,76 , Błonnik: 8,56 , Sól: 2,29

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler),
Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Kurczak w jarzynach - w tym alergeny (Gluten, Seler),
Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 673,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,88 , Cukry: 12,01 , Tłuszcz ogółem: 8,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,76 , Białko: 36,61 , Błonnik: 13,74 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

graham+ twarożek +dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 421,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,91 , Cukry: 21,66 , Tłuszcz ogółem: 2,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,59 , Białko: 21,16 , Błonnik: 9,28 , Sól: 1,44

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	1 621,62	kcal
Węglowodny przyswajalne	254,53	g
Cukry (glukoza)	12,95	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	34,34	g
Tłuszcze (nasycone)	6,24	g
Tłuszcze (jednonasycone)	6,72	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,96	g
Białko	81,43	g
Błonnik	34,43	g
Sól	4,48	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+kielbasa szynkowa+ogórek+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 568,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,65 , Cukry: 13,81 , Tłuszcz ogółem: 20,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,06 , Białko: 22,77 , Błonnik: 8,21 , Sól: 2,29

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Sztuka mięsa po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 867,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 23,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,91 , Białko: 53,2 , Błonnik: 10,47 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ser żółty+pom - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 618,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,49 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 21,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,68 , Białko: 32,81 , Błonnik: 9 , Sól: 2,04

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 122,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	243,59	g
Cukry (glukoza)	7,18	g
Cukry (fruktoza)	8,88	g
Cukry (sacharoza)	27,83	g
Tłuszcze (nasycone)	29,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,82	g
Białko	109,67	g
Błonnik	30,54	g
Sól	5,44	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+kielbasa szynkowa+ogórek+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym

alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 915,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,12 , Cukry: 15,52 , Tłuszcz ogółem: 26,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,74 , Białko: 36,08 , Błonnik: 8,9 , Sól: 2,86

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Sztuka mięsa po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 867,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 23,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,91 , Białko: 53,2 , Błonnik: 10,47 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Mandarynki, Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 167,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,35 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: 3,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,41 , Białko: 7,7 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ twarożek ze szczypiorkiem+ser +pom - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 708,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,01 , Cukry: 5,68 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,73 , Białko: 33,32 , Błonnik: 8,95 , Sól: 2,27

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 748,58	kcal
Węglowodany przyswajalne	342,27	g
Cukry (glukoza)	7,18	g
Cukry (fruktoza)	8,88	g
Cukry (sacharoza)	32,12	g
Tłuszcze (nasycone)	37,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,61	g
Białko	136,75	g
Błonnik	31,17	g
Sól	6,67	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, we+kiełbasa szynkowa+pomidor+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 727,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,98 , Cukry: 15,87 , Tłuszcz ogółem: 26,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,96 , Białko: 30,52 , Błonnik: 2,71 , Sól: 1,93

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Kurczak w jarzynach - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 673,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,88 , Cukry: 12,01 , Tłuszcz ogółem: 8,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,76 , Białko: 36,61 , Błonnik: 13,74 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ twarożek ze szczypiorkiem+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 788,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,06 , Cukry: 24,51 , Tłuszcz ogółem: 24,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,84 , Białko: 35,03 , Błonnik: 3,55 , Sól: 1,23

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 264,62	kcal
Węglowodny przyswajalne	304,07	g
Cukry (glukoza)	13,43	g
Cukry (fruktoza)	20,70	g
Cukry (sacharoza)	32,82	g
Tłuszcze (nasycone)	32,62	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,29	g
Białko	102,76	g
Błonnik	23,00	g
Sól	3,91	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+kielbasa szynkowa+ogórek+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 445,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,08 , Cukry: 42,62 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,4 , Białko: 12,84 , Błonnik: ,53 , Sól: ,99

OBIAD

Zupa kalafiorowa z waflami ryżowymi - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Sztuka mięsa po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Kompot z cukrem

Wartość energetyczna: 967,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,08 , Cukry: 39,99 , Tłuszcz ogółem: 31,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,14 , Białko: 48,43 , Błonnik: 8,21 , Sól: 1,09

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,6 , Cukry: 18,4 , Tłuszcz ogółem: ,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,04 , Białko: 1,2 , Błonnik: 3,8 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb bezglute+ twarożek ze szczypiorkiem+dżem+pom - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 501,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,04 , Cukry: 63,05 , Tłuszcz ogółem: 20,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,98 , Białko: 10,5 , Błonnik: 1,73 , Sól: ,15

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 004,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	239,80	g
Cukry (glukoza)	14,78	g
Cukry (fruktoza)	17,38	g
Cukry (sacharoza)	131,91	g
Tłuszcze (nasycone)	32,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,46	g

Tłuszcze (wielonasycone)	11,12	g
Białko	72,96	g
Błonnik	14,27	g
Sól	2,24	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+kielbasa szynkowa+ogórek+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 568,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,65 , Cukry: 13,81 , Tłuszcz ogółem: 20,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,06 , Białko: 22,77 , Błonnik: 8,21 , Sól: 2,29

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Sztuka mięsa po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 856,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 23,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,91 , Białko: 50,56 , Błonnik: 10,47 , Sól: ,95

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ twarożek ze szczypiorkiem+dżem+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 631,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,98 , Cukry: 23,11 , Tłuszcz ogółem: 17,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,95 , Białko: 27,38 , Błonnik: 9,4 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 124,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	262,07	g
Cukry (glukoza)	12,93	g
Cukry (fruktoza)	14,63	g
Cukry (sacharoza)	34,84	g
Tłuszcze (nasycone)	26,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,66	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,76	g
Białko	101,60	g
Błonnik	30,94	g
Sól	4,84	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+kielbasa szynkowa+ogórek+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 657,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,16 , Cukry: 14,89 , Tłuszcz ogółem: 20,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,11 , Białko: 23,27 , Błonnik: 8,15 , Sól: 2,52

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Sztuka mięsa po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 864,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,61 , Tłuszcz ogółem: 22,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,33 , Białko: 53,17 , Błonnik: 10,47 , Sól: 1,07

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Chleb mieszany+serek homo+dżem+pom - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 666,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,56 , Cukry: 22,83 , Tłuszcz ogółem: 14,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,72 , Białko: 17,63 , Błonnik: 9,35 , Sól: 1,56

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 255,98	kcal
Węglowodany przyswajalne	302,16	g
Cukry (glukoza)	12,93	g
Cukry (fruktoza)	14,63	g
Cukry (sacharoza)	35,57	g
Tłuszcze (nasycone)	24,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,85	g
Białko	94,97	g
Błonnik	30,82	g
Sól	5,16	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+ogórek+roszpon+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 623,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,16 , Cukry: 14,89 , Tłuszcz ogółem: 18,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,48 , Białko: 19,07 , Błonnik: 8,15 , Sól: 1,83

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wegetariańska z ciecierzycą - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 525,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,26 , Cukry: 12,38 , Tłuszcz ogółem: 3,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,26 , Białko: 15,76 , Błonnik: 13,74 , Sól: ,36

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ twarożek ze szczypiorkiem+dżem+pom - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 720,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,49 , Cukry: 24,19 , Tłuszcz ogółem: 17,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11 , Białko: 27,89 , Błonnik: 9,35 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 937,32	kcal
Węglowodany przyswajalne	304,86	g

Cukry (glukoza)	12,90	g
Cukry (fruktoza)	14,56	g
Cukry (sacharoza)	37,80	g
Tłuszcze (nasycone)	22,77	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,48	g
Białko	63,62	g
Błonnik	34,08	g
Sól	4,02	g

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+kielbasa szynkowa+ogórek+ros	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Sztuka mięsa po węgiersku **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Papryka czerwona	15,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	13,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ twarożek ze szczypiorkiem	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
we+kiełbasa szynkowa+pomidor+roszpon+ja	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanaka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kurczak w jarzynach **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	80,0	g
	Mieszanaka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ twarożek ze szczypiorkiem+dżem+pom	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
we+kielbasa szynkowa+pomidor+roszpon+ja	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kurczak w jarzynach **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wec+ twarożek +dżem+pomidor **(obróbka	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kielbasa szynkowa+ogórek+ros	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Sztuka mięsa po węgiersku **(gotowanie)	Mięso z udźca indyka, bez skóry	200,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Papryka czerwona	15,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	13,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ twarożek ze szczypiorkiem+	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kielbasa szynkowa+ogórek+ros	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Sztuka mięsa po węgiersku **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Papryka czerwona	15,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	13,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ twarożek ze szczypiorkiem+	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
we+kielbasa szynkowa+pomidor+roszpon+ja	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszpinka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kurczak w jarzynach **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki ** (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ twarożek +dżem+pomidor **(obróbka	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+kielbasa szynkowa+pomidor+roszp	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Roszp	20,0 g	
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
---------------------------------	---------

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kurczak w jarzynach **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ twaróg +dżem+pomidor **(obrób	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kielbasa szynkowa+ogórek+ros	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Sztuka mięsa po węgiersku **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Papryka czerwona	15,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	13,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ twarożek ze szczypiorkiem+	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mies+kielbasa szynkowa+ogórek+ros	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Ogórek	50,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Sztuka mięsa po węgiersku **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Papryka czerwona	15,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	13,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ twarożek ze szczypiorkiem	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g



	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
Inne składniki		

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
we+kielbasa szynkowa+pomidor+roszpon+ja	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kurczak w jarzynach **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ twarożek ze szczypiorkiem+dżem+pom	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+kielbasa szynkowa+ogórek+ros	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z waflami ryżowymi **(goto	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Wafle Ryżowe	60,0	g
Sztuka mięsa po węgiersku **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Olej rzepakowy	20,0	g
	Cebula	10,0	g
	Papryka czerwona	15,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	13,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglute+ twarożek ze szczypiorkiem+	Ser twarogowy tłusty	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kielbasa szynkowa+ogórek+ros	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Makaron czterojeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	220,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Sztuka mięsa po węgiersku **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Papryka czerwona	15,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	13,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ twarożek ze szczypiorkiem+	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+kielbasa szynkowa+ogórek+ros	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Sztuka mięsa po węgiersku **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Papryka czerwona	15,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	13,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+serek homo+dżem+pom **	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
	Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy ** (got)	180,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy ** (got)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+ogórek+roszpon+jajko ** (obrób)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	220,0 g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Potrawka wegetariańska z ciecierzycą **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	80,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	80,0 g
	Ciecierzycza	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ twaróg ze szczypiorkiem	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam