



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 710,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,38 , Cukry: 17,32 , Tłuszcz ogółem: 23,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,89 , Białko: 20,65 , Błonnik: 10,8 , Sól: 2,17

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem chrzanowym

Wartość energetyczna: 819,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,21 , Cukry: 22,71 , Tłuszcz ogółem: 13,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,09 , Białko: 40,92 , Błonnik: 13,75 , Sól: 1,07

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 703,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,45 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 25,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,51 , Białko: 25,21 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,98

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 427,12	kcal
Węglowodany przyswajalne	345,64	g
Cukry (glukoza)	12,99	g
Cukry (fruktoza)	14,16	g
Cukry (sacharoza)	56,89	g
Tłuszcze (nasycone)	31,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,22	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,40	g
Białko	88,77	g
Błonnik	36,76	g
Sól	6,23	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 863,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,43 , Cukry: 18,57 , Tłuszcz ogółem: 28,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,21 , Białko: 32,04 , Błonnik: 7,04 , Sól: 1,94

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka

krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym

Wartość energetyczna: 822,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,49 , Cukry: 22,72 , Tłuszcz ogółem: 13,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 41,2 , Błonnik: 14,08 , Sól: 1,07

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ dżem+ pomidor+ kielbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 631,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,16 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 21,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,14 , Białko: 19,52 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,93

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 511,50	kcal
Węglowodany przyswajalne	362,68	g
Cukry (glukoza)	18,73	g
Cukry (fruktoza)	19,90	g
Cukry (sacharoza)	65,61	g
Tłuszcze (nasycone)	32,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,92	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,81	g
Białko	94,75	g
Błonnik	27,92	g
Sól	4,94	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 860,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,89 , Cukry: 18,13 , Tłuszcz ogółem: 28,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,21 , Białko: 32,01 , Błonnik: 7,02 , Sól: 1,84

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym

Wartość energetyczna: 804,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,49 , Cukry: 22,72 , Tłuszcz ogółem: 11,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,97 , Białko: 41,2 , Błonnik: 14,08 , Sól: 1,07

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ dżem+ pomidor bez skórki+ kielbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 631,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,16 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 21,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,14 , Białko: 19,52 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,93

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 372,10	kcal

Węglowodny przyswajalne	333,69 g
Cukry (glukoza)	12,93 g
Cukry (fruktoza)	20,60 g
Cukry (sacharoza)	46,42 g
Tłuszcze (nasycone)	32,38 g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,61 g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,31 g
Białko	93,32 g
Błonnik	27,50 g
Sól	4,85 g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 621,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,87 , Cukry: 16,24 , Tłuszcz ogółem: 23,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,83 , Białko: 20,14 , Błonnik: 10,86 , Sól: 1,94

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem chrzanowym

Wartość energetyczna: 819,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,21 , Cukry: 22,71 , Tłuszcz ogółem: 13,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,09 , Białko: 40,92 , Błonnik: 13,75 , Sól: 1,07

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek topiony+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 614,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,94 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 25,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,46 , Białko: 24,7 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,75

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 129,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,17	g
Cukry (glukoza)	7,19	g
Cukry (fruktoza)	14,86	g
Cukry (sacharoza)	35,98	g
Tłuszcze (nasycone)	31,44	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,21	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,19	g
Białko	86,35	g
Błonnik	36,48	g
Sól	5,77	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 575,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,41 , Cukry: 16,18 , Tłuszcz ogółem: 23,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,77 , Białko: 18,48 , Błonnik: 9,58 , Sól: 1,73

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem chrzanowym

Wartość energetyczna: 819,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,21 , Cukry: 22,71 , Tłuszcz ogółem: 13,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,09 , Białko: 40,92 , Błonnik: 13,75 , Sól: 1,07

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek topiony+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,48 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 24,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,39 , Białko: 23,04 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,53

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 406,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	310,73	g
Cukry (glukoza)	8,14	g
Cukry (fruktoza)	15,96	g
Cukry (sacharoza)	36,32	g
Tłuszcze (nasycone)	37,22	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,22	g
Białko	93,86	g
Błonnik	42,46	g
Sól	6,67	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 751,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,32 , Cukry: 18,57 , Tłuszcz ogółem: 17,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7 , Białko: 31,93 , Błonnik: 7,04 , Sól: 1,93

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym

Wartość energetyczna: 804,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,49 , Cukry: 22,72 , Tłuszcz ogółem: 11,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,97 , Białko: 41,2 , Błonnik: 14,08 , Sól: 1,07

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ dżem+ pomidor+ kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 519,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,05 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 9,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,94 , Białko: 19,41 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,93

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 269,11	kcal
Węglowodny przyswajalne	362,47	g
Cukry (glukoza)	18,73	g
Cukry (fruktoza)	19,90	g
Cukry (sacharoza)	65,61	g
Tłuszcze (nasycone)	16,15	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,95	g
Białko	94,54	g
Błonnik	27,92	g
Sól	4,94	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Graham+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorzycza, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 418,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,37 , Cukry: 3,66 , Tłuszcz ogółem: 7,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,34 , Białko: 20,12 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,89

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym

Wartość energetyczna: 771,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,28 , Cukry: 22,68 , Tłuszcz ogółem: 11,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,75 , Białko: 40,18 , Błonnik: 13,89 , Sól: 1,07

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

graham+ dżem+ pomidor+ kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 498,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,02 , Cukry: 22,02 , Tłuszcz ogółem: 7,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 21,37 , Błonnik: 9,28 , Sól: 2,22

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 763,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	272,81	g
Cukry (glukoza)	12,93	g
Cukry (fruktoza)	20,60	g
Cukry (sacharoza)	29,37	g
Tłuszcze (nasycone)	10,38	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,29	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,72	g

Białko	82,27 g
Błonnik	37,03 g
Sól	5,18 g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 621,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,87 , Cukry: 16,24 , Tłuszcz ogółem: 23,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,83 , Białko: 20,14 , Błonnik: 10,86 , Sól: 1,94

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem chrzanowym

Wartość energetyczna: 819,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,21 , Cukry: 22,71 , Tłuszcz ogółem: 13,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,09 , Białko: 40,92 , Błonnik: 13,75 , Sól: 1,07

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek topiony+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 614,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,94 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 25,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,46 , Białko: 24,7 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,75

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 248,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	302,62	g
Cukry (glukoza)	12,99	g
Cukry (fruktoza)	14,16	g
Cukry (sacharoza)	54,73	g
Tłuszcze (nasycone)	31,62	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,18	g
Białko	87,75	g
Błonnik	36,88	g
Sól	5,77	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 926,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,3 , Cukry: 5,69 , Tłuszcz ogółem: 31,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,83 , Białko: 34,42 , Błonnik: 12,87 , Sól: 2,51

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem chrzanowym

Wartość energetyczna: 819,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,21 , Cukry: 22,71 , Tłuszcz ogółem: 13,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,09 , Białko: 40,92 , Błonnik: 13,75 , Sól: 1,07

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 235,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42 , Cukry: 30,3 , Tłuszcz ogółem: 3,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,97 , Białko: 7,95 , Błonnik: 2,55 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 699,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,45 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 25,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,51 , Białko: 25,21 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,98

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 680,42	kcal
Węglowodny przyswajalne	363,96	g
Cukry (glukoza)	10,79	g
Cukry (fruktoza)	12,31	g
Cukry (sacharoza)	40,21	g
Tłuszcze (nasycone)	37,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,51	g
Białko	108,49	g
Błonnik	37,98	g
Sól	6,81	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,21 , Cukry: 17,61 , Tłuszcz ogółem: 27,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 28,56 , Błonnik: 6,04 , Sól: 1,53

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym

Wartość energetyczna: 822,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,49 , Cukry: 22,72 , Tłuszcz ogółem: 13,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 41,2 , Błonnik: 14,08 , Sól: 1,07

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ dżem+ pomidor+ kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 780,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,66 , Cukry: 24,67 , Tłuszcz ogółem: 27,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,65 , Białko: 30,09 , Błonnik: 4,75 , Sól: 1,87

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 538,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	351,97	g
Cukry (glukoza)	18,65	g
Cukry (fruktoza)	19,80	g
Cukry (sacharoza)	64,94	g

Tłuszcze (nasycone)	35,74 g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,12 g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,78 g
Białko	101,84 g
Błonnik	28,27 g
Sól	4,48 g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 373,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 22,21 , Cukry: 15,96 , Tłuszcz ogółem: 24,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,66 , Białko: 10,23 , Błonnik: 3,18 , Sól: ,68

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem chrzanowym

Wartość energetyczna: 972,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,54 , Cukry: 22,48 , Tłuszcz ogółem: 24,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,64 , Białko: 36,55 , Błonnik: 13,54 , Sól: ,95

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 290,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,8 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 19,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,92 , Białko: 8,83 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,31

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 830,96	kcal
Węglowodny przyswajalne	220,16	g
Cukry (glukoza)	12,99	g
Cukry (fruktoza)	14,16	g
Cukry (sacharoza)	65,00	g
Tłuszcze (nasycone)	29,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,36	g
Białko	57,61	g
Błonnik	21,32	g
Sól	2,94	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 621,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,87 , Cukry: 16,24 , Tłuszcz ogółem: 23,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,83 , Białko: 20,14 , Błonnik: 10,86 , Sól: 1,94

OBIAD

Kompot bez cukru, Pulpety z sosem chrzanowym

Wartość energetyczna: 819,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,26 , Cukry: 22,47 , Tłuszcz ogółem: 13,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 38,32 , Błonnik: 13,6 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ dżem+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 615,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,14 , Cukry: 23,02 , Tłuszcz ogółem: 18,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,43 , Białko: 21,47 , Błonnik: 9,28 , Sól: 2,23

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 250,81	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,87	g
Cukry (glukoza)	18,59	g
Cukry (fruktoza)	19,85	g
Cukry (sacharoza)	61,70	g
Tłuszcze (nasycone)	27,60	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,12	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,05	g
Białko	81,93	g
Błonnik	37,14	g
Sól	5,00	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 737,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,23 , Cukry: 17,36 , Tłuszcz ogółem: 26,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,06 , Białko: 20,53 , Błonnik: 10,8 , Sól: 2,2

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem chrzanowym

Wartość energetyczna: 812,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,21 , Cukry: 22,59 , Tłuszcz ogółem: 12,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,94 , Białko: 40,86 , Błonnik: 13,75 , Sól: 1

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa bez lakt z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ dżem+ pomidor+ kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 702,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,46 , Cukry: 23,74 , Tłuszcz ogółem: 15,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,34 , Białko: 21,63 , Błonnik: 9,22 , Sól: 2,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 446,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	363,51	g
Cukry (glukoza)	18,74	g
Cukry (fruktoza)	19,91	g
Cukry (sacharoza)	63,45	g

Tłuszcze (nasycone)	24,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,08	g
Białko	85,01	g
Błonnik	37,17	g
Sól	5,47	g

Dieta: D2/M MODYF.ŁATWOS-TRZUSTKOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 860,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,89 , Cukry: 18,13 , Tłuszcz ogółem: 28,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,21 , Białko: 32,01 , Błonnik: 7,02 , Sól: 1,84

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym

Wartość energetyczna: 804,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,49 , Cukry: 22,72 , Tłuszcz ogółem: 11,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,97 , Białko: 41,2 , Błonnik: 14,08 , Sól: 1,07

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ dżem+ pomidor bez skórki+ kielbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 631,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,16 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 21,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,14 , Białko: 19,52 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,93

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 491,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	362,14	g
Cukry (glukoza)	18,73	g
Cukry (fruktoza)	19,90	g
Cukry (sacharoza)	65,17	g
Tłuszcze (nasycone)	32,56	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,66	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,29	g
Białko	94,72	g
Błonnik	27,90	g
Sól	4,85	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 710,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,38 , Cukry: 17,32 , Tłuszcz ogółem: 23,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,89 , Białko: 20,65 , Błonnik: 10,8 , Sól: 2,17

OBIAD

Kompot z cukrem, Kotlet z kalafiora - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Zupa

brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 906,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 160,57 , Cukry: 55,76 , Tłuszcz ogółem: 11,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,19 , Białko: 26,7 , Błonnik: 21,03 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 745,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,95 , Cukry: 24,1 , Tłuszcz ogółem: 23,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,89 , Białko: 21,16 , Błonnik: 9,22 , Sól: 2,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 557,23	kcal
Węglowodny przyswajalne	402,49	g
Cukry (glukoza)	21,95	g
Cukry (fruktoza)	23,97	g
Cukry (sacharoza)	89,66	g
Tłuszcze (nasycone)	28,21	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,97	g
Białko	70,51	g
Błonnik	44,44	g
Sól	5,30	g

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Pulpety z sosem chrzanowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0
Jaja kurze całe *(3)		20,0	g
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Sól biała		0,1	g
Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)		10,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Woda		90,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g



	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ ki	Ser topiony, edamski *(7)	25,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wec+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata **(g)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Marchew	20,0 g	
	Pietruszka, korzeń	10,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Seler korzeniowy *(9)	10,0 g	
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0 g	
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Płatki owsiane *(1)		30,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	90,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ dżem+ pomidor+ kielbasa szynkowa **	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata **(g)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g



	Salata	20,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0 g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Masło Bez Laktozy	15,0 g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	90,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ dżem+ pomidor bez skórki+ kielbasa s	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+Sałatka jarzynowa z jajkiem+	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Pulpety z sosem chrzanowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0
Jaja kurze całe *(3)		20,0	g
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Sól biała		0,1	g
Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)		10,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Woda		90,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g



Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek topiony+ pomidor+ kieł	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szykowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+Sałatka jarzynowa z jajkiem+	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety z sosem chrzanowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	90,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek topiony+ pomidor+ kieł	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g



Inne składniki

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata **(g)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0
Płatki owsiane *(1)		30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0
Jaja kurze całe *(3)		20,0	g
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Koper ogrodowy		10,0	g
Sól biała		0,1	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Woda		90,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan ** (obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ dżem+ pomidor+ kielbasa szynkowa **	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Herbata bez cukru ** (gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru ** (gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety z sosem koperkowym ** (duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	100,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ dżem+ pomidor+ kielbasa szynkow	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+Sałatka jarzynowa z jajkiem+	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Salata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety z sosem chrzanowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	90,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek topiony+ pomidor+ kieł	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g



	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Marchew	20,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Sałata	20,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0 g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety z sosem chrzanowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	90,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ ki	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem **(gotowani)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	90,0 g
	ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ dżem+ pomidor+ kielbasa szynkowa **	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sał	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Salata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g



	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	200,0	g
	Makaron kukurydziany	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety z sosem chrzanowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	80,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ ki	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Szynekowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Inne składniki

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+Sałatka jarzynowa z jajkiem+	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem chrzanowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	90,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Zupa jarzynowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



Woda	220,0 g
------	---------

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ dżem+ pomidor+ kiełbasa **	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Pulpety z sosem chrzanowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	90,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez lakt z cukrem **(gotowa)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+dżem+ pomidor+ kiełbasa *	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Kiełbasa Szykowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

Dieta: D2/M MODYF.ŁATWOS-TRZUSTKOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata **(g)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g



	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0 g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Masło Bez Laktozy	15,0 g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Woda	90,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Burak	180,0 g	
	Jabłko	20,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
wek+ dżem+ pomidor bez skórki+ kiełbasa s	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	



Inne składniki

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Kotlet z kalafiora **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kalafior	200,0	g
Koper ogrodowy	5,0	g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	210,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ d	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurudzka
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech