

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ twarożek ze szczypiorkiem+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 1 136,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 165,68 , Cukry: 18,59 , Tłuszcz ogółem: 28,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,63 , Białko: 42,75 , Błonnik: 16,15 , Sól: 3,83

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki z kielbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 694,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,66 , Cukry: 14,07 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 30,82 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, chleb+szynka+miód+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 612,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,44 , Cukry: 2,04 , Tłuszcz ogółem: 15,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,23 , Białko: 17,59 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 533,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	376,07	g
Cukry (glukoza)	4,94	g
Cukry (fruktoza)	6,30	g
Cukry (sacharoza)	24,96	g
Tłuszcze (nasycone)	32,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,34	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,32	g
Białko	97,62	g
Błonnik	35,82	g
Sól	7,48	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+kielbasa szynkowo+pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,99 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 26,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,35 , Białko: 29,98 , Błonnik: 4,75 , Sól: 2,58

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 21,35 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Wek +miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 636,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,85 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 20,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,03 , Białko: 21,03 , Błonnik: 3 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 197,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	320,03	g
Cukry (glukoza)	7,86	g
Cukry (fruktoza)	17,59	g
Cukry (sacharoza)	28,21	g
Tłuszcze (nasycone)	32,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,81	g
Białko	78,81	g
Błonnik	18,45	g
Sól	5,00	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,99 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 26,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,35 , Białko: 29,98 , Błonnik: 4,75 , Sól: 2,58

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 21,35 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Wek+ miód+ pomidor+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 636,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,86 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 20,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,03 , Białko: 21,03 , Błonnik: 3 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 197,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	320,03	g
Cukry (glukoza)	7,86	g
Cukry (fruktoza)	17,59	g
Cukry (sacharoza)	28,21	g
Tłuszcze (nasycone)	32,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,81	g
Białko	78,81	g
Błonnik	18,45	g
Sól	5,00	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 552,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,31 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 14,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,68 , Białko: 11,66 , Błonnik: 8,09 , Sól: 2,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki z kiełbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 694,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,66 , Cukry: 14,07 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 30,82 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 623,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,3 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 23,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,12 , Białko: 30,42 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,26

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 961,18	kcal
Węglowodny przyswajalne	268,56	g
Cukry (glukoza)	4,83	g
Cukry (fruktoza)	6,16	g
Cukry (sacharoza)	23,27	g
Tłuszcze (nasycone)	27,13	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,15	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,20	g
Białko	79,35	g
Błonnik	27,81	g
Sól	5,96	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYK+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 552,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,31 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 14,31 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki z kielbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 694,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,66 , Cukry: 14,07 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 30,82 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+szynka+jajko+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 573,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,84 , Cukry: ,76 , Tłuszcz ogółem: 23,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,05 , Białko: 28,76 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,04

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 279,47	kcal
Węglowodany przyswajalne	312,59	g
Cukry (glukoza)	5,78	g
Cukry (fruktoza)	7,26	g
Cukry (sacharoza)	22,67	g
Tłuszcze (nasycone)	32,97	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,77	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,43	g
Białko	88,52	g
Błonnik	35,06	g
Sól	7,07	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+kielbasa szynkowo+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 679,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,89 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 14,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,14 , Białko: 29,87 , Błonnik: 4,75 , Sól: 2,58

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,84 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 4,62 w tym nasycone kwasy

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Wek +miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 524,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,75 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 8,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,82 , Białko: 20,92 , Błonnik: 3 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 935,91	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,78	g
Cukry (glukoza)	7,86	g
Cukry (fruktoza)	17,59	g
Cukry (sacharoza)	28,21	g
Tłuszcze (nasycone)	13,38	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,40	g
Białko	78,56	g
Błonnik	18,45	g
Sól	4,99	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, Graham 120+ kielbasa szynkowa+ pomidor + roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 384,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,96 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 8,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,22 , Białko: 18,09 , Błonnik: 8,56 , Sól: 2,54

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,84 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 4,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,64 , Białko: 21,32 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, graham +miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 411,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,83 , Cukry: 3,66 , Tłuszcz ogółem: 3,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,97 , Białko: 16,97 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,91

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 527,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	255,93	g
Cukry (glukoza)	7,86	g
Cukry (fruktoza)	17,59	g

Cukry (sacharoza)	10,40	g
Tłuszcze (nasycone)	8,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	5,68	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,18	g
Białko	62,84	g
Błonnik	28,14	g
Sól	5,10	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham 120 + salceson+ ogórek+ musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 463,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,8 , Cukry: 15,79 , Tłuszcz ogółem: 14,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,63 , Białko: 11,15 , Błonnik: 8,15 , Sól: 1,96

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki z kiełbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 694,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,66 , Cukry: 14,07 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 30,82 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+szynka+miód+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 615,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,81 , Cukry: 1,32 , Tłuszcz ogółem: 18,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,32 , Białko: 22,99 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,05

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 863,85	kcal
Węglowodny przyswajalne	265,57	g
Cukry (glukoza)	4,83	g
Cukry (fruktoza)	6,16	g
Cukry (sacharoza)	21,69	g
Tłuszcze (nasycone)	25,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,59	g
Białko	71,41	g
Błonnik	27,87	g
Sól	5,52	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+salceson+ ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 818,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,73 , Cukry: 17,74 , Tłuszcz ogółem: 21,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,63 , Białko: 25,43 , Błonnik: 10,16 , Sól: 2,53

DRUGIE ŚNIADANIE

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki z kielbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 694,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,66 , Cukry: 14,07 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 30,82 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb mieszany+miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 704,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,33 , Cukry: 2,4 , Tłuszcz ogółem: 18,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,37 , Białko: 23,5 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,28

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 407,87	kcal
Węglowodany przyswajalne	351,41	g
Cukry (glukoza)	4,83	g
Cukry (fruktoza)	6,16	g
Cukry (sacharoza)	24,72	g
Tłuszcze (nasycone)	31,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,46	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,99	g
Białko	93,00	g
Błonnik	29,82	g
Sól	6,51	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 788,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,28 , Cukry: 16,67 , Tłuszcz ogółem: 26,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,34 , Białko: 29,58 , Błonnik: 4,47 , Sól: 2,58

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 21,35 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,42

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Wek +miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny

(Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 784,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,36 , Cukry: 6,67 , Tłuszcz ogółem: 26,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,53 , Białko: 31,6 , Błonnik: 4,35 , Sól: 1,7

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 341,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	330,81	g
Cukry (glukoza)	7,78	g
Cukry (fruktoza)	17,49	g
Cukry (sacharoza)	28,30	g
Tłuszcze (nasycone)	36,03	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,31	g
Białko	88,98	g
Błonnik	19,52	g
Sól	4,94	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+salceson+musztarda+ogórek+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 424,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,08 , Cukry: 65,42 , Tłuszcz ogółem: 16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,97 , Białko: 1,23 , Błonnik: ,47 , Sól: ,66

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki bezgl z kielbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 325,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 35,69 , Cukry: 13,77 , Tłuszcz ogółem: 9,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,85 , Białko: 13,5 , Błonnik: 7,93 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 233,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,65 , Cukry: 2,05 , Tłuszcz ogółem: 2,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,87 , Białko: 7,6 , Błonnik: 3,25 , Sól: ,26

Kolacja

Chleb bezgl+miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 333,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 35,71 , Cukry: 13,1 , Tłuszcz ogółem: 16,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 7,16 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,61

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 316,50	kcal
Węglowodny przyswajalne	180,12	g
Cukry (glukoza)	4,83	g
Cukry (fruktoza)	6,16	g
Cukry (sacharoza)	83,36	g
Tłuszcze (nasycone)	27,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,68	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,04	g
Białko	29,48	g
Błonnik	12,85	g
Sól	2,74	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Graham 120 g+ kielbasa szynkowa+ ogórek kons+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 512,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,78 , Cukry: 15,26 , Tłuszcz ogółem: 16,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,67 , Białko: 17,87 , Błonnik: 8,06 , Sól: 3,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 668,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 18,83 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,28

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 575,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,24 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 19,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,84 , Białko: 28,71 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,56

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 846,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	260,20	g
Cukry (glukoza)	6,06	g
Cukry (fruktoza)	15,34	g
Cukry (sacharoza)	25,91	g
Tłuszcze (nasycone)	27,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,70	g
Białko	71,85	g
Błonnik	27,64	g
Sól	6,09	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 590,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,34 , Cukry: 16,87 , Tłuszcz ogółem: 18,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,42 , Białko: 11,69 , Błonnik: 8,09 , Sól: 2,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Łazanki z kielbaską - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 690,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,66 , Cukry: 14,01 , Tłuszcz ogółem: 12,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,97 , Białko: 30,79 , Błonnik: 10,85 , Sól: 1,24

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny bez laktozy

Wartość energetyczna: 97,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 7,95 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3 , Białko: 6,3 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb mieszany+miód+pomidor+szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 703,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,15 , Cukry: 2,04 , Tłuszcz ogółem: 15,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,23 , Białko: 23,14 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,08

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 984,39	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,14	g
Cukry (glukoza)	4,83	g
Cukry (fruktoza)	6,16	g
Cukry (sacharoza)	21,93	g
Tłuszcze (nasycone)	23,62	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,66	g
Białko	65,63	g
Błonnik	27,75	g
Sól	5,51	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+serek śmierankowy+ogórek+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 790,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,89 , Cukry: 16,34 , Tłuszcz ogółem: 14,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 17,47 , Błonnik: 8 , Sól: 2,69

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 668,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,88 , Cukry: 28,72 , Tłuszcz ogółem: 8,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 18,83 , Błonnik: 10,7 , Sól: ,28

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb mieszany+miód+pomidor+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 757,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,38 , Cukry: 3,4 , Tłuszcz ogółem: 22,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,65 , Białko: 25,21 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,98

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 306,71	kcal
Węglowodny przyswajalne	326,45	g
Cukry (glukoza)	6,06	g
Cukry (fruktoza)	15,34	g
Cukry (sacharoza)	28,57	g
Tłuszcze (nasycone)	27,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,47	g
Białko	67,96	g
Błonnik	27,52	g

Sól

5,19 g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ twarożek ze szczypiorkiem	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztard	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Łazanki z kielbaską **(smażenie)	Kielbasa toruńska *(6, 7)	30,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g
	Kapusta kwaszona	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Jadłospis na dzień: 16-05-2026 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb+szynka+miód+pomidor **(obróbka wst	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
wek+kiełbasa szynkowo+ pomidor+ roszponk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	220,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Wek +miód+pomidor+szynka **(obróbka wst	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Miód pszczeli	25,0 g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszponk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	220,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g ^{**} (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. [*] (7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ miód+ pomidor+ szynka **(obróbka ws	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0 g	



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Miód pszczeli	25,0 g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztard	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Łazanki z kielbaską **(smażenie)	Kielbasa toruńska *(6, 7)	30,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g
	Kapusta kwaszona	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g ** (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+jajko+szynka+pomidor **(obr	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztard	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Łazanki z kielbaską **(smażenie)	Kielbasa toruńska *(6, 7)	30,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g



	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	150,0 g
	Kapusta kwaszona	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+szynka+jajko+pomidor **(obr	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
wek+kiełbasa szynkowo+ pomidor+ roszponk	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g



	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	220,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek +miód+pomidor+szynka **(obróbka wst	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczele	25,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ kielbasa szynkowa+ pomidor +	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron z jabłkami **(duszenie)	80,0	g
Inne składniki			



	Jabłko	220,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham +miód+pomidor+szynka **(obróbka	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeni	25,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120 + salceson+ ogórek+ musztarda	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Łazanki z kielbaską **(smażenie)		
Łazanki z kielbaską **(smażenie)	Kielbasa toruńska *(6, 7)	30,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g
	Kapusta kwaszona	30,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+szynka+miód+pomidor **(obróbka wstępna)	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztarda	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

Jadłospis na dzień: 16-05-2026 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Łazanki z kielbaską **(smażenie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa toruńska *(6, 7)	30,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g
	Kapusta kwaszona	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+miód+pomidor+szynka **(o	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Wek+kielbasa szynkowa+pomidor **(obróbk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g



	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	220,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek +miód+pomidor+szynka **(obróbka wst	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	15,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+salceson+musztarda+ogórek+r	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron Bezglutenowy	30,0 g
Łazanki bezgl z kielbaską **(smażenie)	Kielbasa toruńska *(6, 7)	30,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	150,0 g
	Kapusta kwaszona	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron Bezglutenowy	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+miód+pomidor+szynka **(obrób	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120 g+ kielbasa szynkowa+ ogórek	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	210,0 g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	220,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+szynka+pomidor **(obróbka	Szynka wieprzowa, gotowana	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztard	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
	Masło Bez Laktozy	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g



	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Inne składniki	
Łazanki z kielbaską **(smażenie)	Kielbasa toruńska *(6, 7)	30,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	150,0 g
	Kapusta kwaszona	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny bez laktozy **(obróbka wstę	Jogurt Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+miód+pomidor+szynka **(o	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+serek śmierankowy+ogórek	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g



Zupa szparagowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	210,0 g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	220,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+miód+pomidor+ jajko **(obr	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeni	25,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada

Jadłospis na dzień: 16-05-2026 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził