

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 715,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,12 , Cukry: 17,11 , Tłuszcz ogółem: 21,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,9 , Białko: 31,32 , Błonnik: 9,35 , Sól: 2,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 798,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,82 , Cukry: 10,71 , Tłuszcz ogółem: 28,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,67 , Białko: 47,26 , Błonnik: 11,39 , Sól: ,95

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 732,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,56 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 23,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,06 , Białko: 34,94 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,95

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 439,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,09	g
Cukry (glukoza)	13,10	g
Cukry (fruktoza)	13,32	g
Cukry (sacharoza)	42,70	g
Tłuszcze (nasycone)	29,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,86	g
Białko	115,51	g
Błonnik	32,96	g
Sól	6,02	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 900,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,61 , Cukry: 18,2 , Tłuszcz ogółem: 29,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,18 , Białko: 41,66 , Błonnik: 4,28 , Sól: 1,94

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Surówka z kapusty pekińskiej

200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 685,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,82 , Cukry: 10,71 , Tłuszcz ogółem: 15,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 49,26 , Błonnik: 11,39 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 659,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,09 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 25,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,72 , Białko: 32,47 , Błonnik: 3 , Sól: 2,42

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 439,43	kcal
Węglowodany przyswajalne	297,12	g
Cukry (glukoza)	13,10	g
Cukry (fruktoza)	13,32	g
Cukry (sacharoza)	44,25	g
Tłuszcze (nasycone)	31,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,15	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,17	g
Białko	125,38	g
Błonnik	22,07	g
Sól	5,34	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 896,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,44 , Cukry: 18,03 , Tłuszcz ogółem: 29,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,17 , Białko: 41,25 , Błonnik: 4,03 , Sól: 1,94

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 704,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,67 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 12,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,33 , Białko: 49,5 , Błonnik: 15,17 , Sól: 1,28

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 659,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,09 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 25,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,72 , Białko: 32,47 , Błonnik: 3 , Sól: 2,42

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość **jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 455,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	306,80	g
Cukry (glukoza)	14,69	g
Cukry (fruktoza)	14,85	g
Cukry (sacharoza)	47,73	g
Tłuszcze (nasycone)	31,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,40	g
Białko	125,22	g
Błonnik	25,60	g
Sól	5,65	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 625,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,61 , Cukry: 16,03 , Tłuszcz ogółem: 21,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,84 , Białko: 30,81 , Błonnik: 9,41 , Sól: 1,89

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 798,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,82 , Cukry: 10,71 , Tłuszcz ogółem: 28,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,67 , Białko: 47,26 , Błonnik: 11,39 , Sól: ,95

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,05 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 23,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13 , Białko: 34,43 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,72

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 142,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	223,63	g
Cukry (glukoza)	7,30	g
Cukry (fruktoza)	14,02	g
Cukry (sacharoza)	21,79	g
Tłuszcze (nasycone)	29,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,65	g
Białko	113,10	g
Błonnik	32,68	g
Sól	5,57	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 579,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,15 , Cukry: 15,97 , Tłuszcz ogółem: 21,43 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 798,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,82 , Cukry: 10,71 , Tłuszcz ogółem: 28,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,67 , Białko: 47,26 , Błonnik: 11,39 , Sól: ,95

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 596,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,59 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 23,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,94 , Białko: 32,77 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,5

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 418,54	kcal
Węglowodny przyswajalne	260,19	g
Cukry (glukoza)	8,25	g
Cukry (fruktoza)	15,12	g
Cukry (sacharoza)	22,13	g
Tłuszcze (nasycone)	35,35	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,33	g
Tłuszcze (wielonasycone)	14,67	g
Białko	120,61	g
Błonnik	38,65	g
Sól	6,46	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 784,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,33 , Cukry: 18,03 , Tłuszcz ogółem: 18,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,96 , Białko: 41,14 , Błonnik: 4,03 , Sól: 1,93

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 658,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,82 , Cukry: 10,71 , Tłuszcz ogółem: 13,03 w tym nasycone kwasy

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 547,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,99 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 14,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,51 , Białko: 32,36 , Błonnik: 3 , Sól: 2,42

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 184,58	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,74	g
Cukry (glukoza)	13,03	g
Cukry (fruktoza)	13,24	g
Cukry (sacharoza)	44,23	g
Tłuszcze (nasycone)	15,04	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,54	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,00	g
Białko	124,77	g
Błonnik	21,82	g
Sól	5,33	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, graham+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 460,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,83 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 9,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,62 , Białko: 30,29 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,89

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 658,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,82 , Cukry: 10,71 , Tłuszcz ogółem: 13,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,34 , Białko: 49,26 , Błonnik: 11,39 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 434,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,07 , Cukry: ,46 , Tłuszcz ogółem: 8,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,65 , Białko: 28,41 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,58

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 628,39	kcal
Węglowodny przyswajalne	200,87	g
Cukry (glukoza)	7,23	g
Cukry (fruktoza)	13,94	g

Cukry (sacharoza)	7,91 g
Tłuszcze (nasycone)	7,67 g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,61 g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,43 g
Białko	108,57 g
Błonnik	32,43 g
Sól	5,45 g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 625,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,61 , Cukry: 16,03 , Tłuszcz ogółem: 21,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,84 , Białko: 30,81 , Błonnik: 9,41 , Sól: 1,89

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 798,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,82 , Cukry: 10,71 , Tłuszcz ogółem: 28,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,67 , Białko: 47,26 , Błonnik: 11,39 , Sól: ,95

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,05 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 23,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13 , Białko: 34,43 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,72

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 261,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	252,08	g
Cukry (glukoza)	13,10	g
Cukry (fruktoza)	13,32	g
Cukry (sacharoza)	40,54	g
Tłuszcze (nasycone)	29,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,63	g
Białko	114,50	g
Błonnik	33,08	g
Sól	5,56	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata, Chleb mieszany+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 847,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,5 , Cukry: 5,24 , Tłuszcz ogółem: 19,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,05 , Białko: 44,05 , Błonnik: 10,1 , Sól: 2,46

DRUGIE ŚNIADANIE

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorzyczka)

Wartość energetyczna: 771,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,82 , Cukry: 10,71 , Tłuszcz ogółem: 25,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,47 , Białko: 47,26 , Błonnik: 11,39 , Sól: ,95

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 235,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42 , Cukry: 30,3 , Tłuszcz ogółem: 3,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,97 , Białko: 7,95 , Błonnik: 2,55 , Sól: ,24

Kolacja

chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,49 , Cukry: 1,9 , Tłuszcz ogółem: 15,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,58 , Białko: 34,87 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,95

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 607,94	kcal
Węglowodany przyswajalne	326,22	g
Cukry (glukoza)	10,90	g
Cukry (fruktoza)	11,47	g
Cukry (sacharoza)	25,78	g
Tłuszcze (nasycone)	26,44	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,55	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,38	g
Białko	140,93	g
Błonnik	32,86	g
Sól	6,78	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 782,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,69 , Cukry: 17,44 , Tłuszcz ogółem: 28,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,73 , Białko: 38,46 , Błonnik: 3,56 , Sól: 1,53

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 603,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,89 , Cukry: 7,47 , Tłuszcz ogółem: 10,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,11 , Białko: 47 , Błonnik: 7,86 , Sól: ,87

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona

sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 799,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,14 , Cukry: 3,23 , Tłuszcz ogółem: 30,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,89 , Białko: 42,08 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,36

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 379,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,31	g
Cukry (glukoza)	11,56	g
Cukry (fruktoza)	12,13	g
Cukry (sacharoza)	42,85	g
Tłuszcze (nasycone)	33,97	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,30	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,96	g
Białko	129,53	g
Błonnik	17,85	g
Sól	4,77	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 465,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,01 , Cukry: 44,84 , Tłuszcz ogółem: 19,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,44 , Białko: 20,85 , Błonnik: 1,73 , Sól: ,59

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem bezgl - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorzycza)

Wartość energetyczna: 852,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,92 , Cukry: 10,68 , Tłuszcz ogółem: 37,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,26 , Białko: 46 , Błonnik: 11,15 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

chleb bezgl+ kielbasa drobiowa+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 436,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,08 , Cukry: 41,77 , Tłuszcz ogółem: 18,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,46 , Białko: 18,55 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,28

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 948,24	kcal
Węglowodny przyswajalne	204,61	g
Cukry (glukoza)	13,10	g
Cukry (fruktoza)	13,32	g
Cukry (sacharoza)	109,26	g
Tłuszcze (nasycone)	27,41	g
Tłuszcze (jednonasycone)	35,04	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,52	g
Białko	87,40	g
Błonnik	17,48	g
Sól	2,82	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 625,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,61 , Cukry: 16,03 , Tłuszcz ogółem: 21,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,84 , Białko: 30,81 , Błonnik: 9,41 , Sól: 1,89

OBIAD

Kompot bez cukru, Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 918,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,05 , Cukry: 11,3 , Tłuszcz ogółem: 30 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,46 , Białko: 49,35 , Błonnik: 12,87 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,05 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 23,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13 , Białko: 34,43 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,72

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 381,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	275,31	g
Cukry (glukoza)	13,25	g
Cukry (fruktoza)	13,53	g
Cukry (sacharoza)	40,77	g
Tłuszcze (nasycone)	30,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,37	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,91	g
Białko	116,58	g
Błonnik	34,56	g
Sól	5,32	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+kiełbasa dr+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 555,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,66 , Cukry: 17,11 , Tłuszcz ogółem: 14,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,73 , Białko: 12,54 , Błonnik: 9,35 , Sól: 1,63

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 798,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,82 , Cukry: 10,71 , Tłuszcz ogółem: 28,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,67 , Białko: 47,26 , Błonnik: 11,39 , Sól: ,95

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 726,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,38 , Cukry: 1,54 , Tłuszcz ogółem: 20,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,91 , Białko: 34,58 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,75

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 274,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	291,46	g
Cukry (glukoza)	13,10	g
Cukry (fruktoza)	13,32	g
Cukry (sacharoza)	41,34	g
Tłuszcze (nasycone)	26,55	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,74	g
Białko	96,38	g
Błonnik	32,96	g
Sól	5,33	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ serek śmietankowy+ pomidor+ rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 801,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,26 , Cukry: 17,11 , Tłuszcz ogółem: 14,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,73 , Białko: 18,63 , Błonnik: 9,35 , Sól: 2,23

OBIAD

Kompot bez cukru, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety sojowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 714,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,56 , Cukry: 12,06 , Tłuszcz ogółem: 14,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,49 , Białko: 28,75 , Błonnik: 16,49 , Sól: ,4

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+ miód+ pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 757,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,38 , Cukry: 3,4 , Tłuszcz ogółem: 22,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,65 , Białko: 25,21 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,98

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 397,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	343,00	g
Cukry (glukoza)	13,25	g
Cukry (fruktoza)	13,53	g
Cukry (sacharoza)	43,44	g
Tłuszcze (nasycone)	23,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,37	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,78	g
Białko	64,60	g
Błonnik	34,56	g
Sól	4,56	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z sera i ryby+ pomid	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+ pomido	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g



	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz ***(g)	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+jajko **(ob)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz ** (g)	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+jajko **(ob)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z sera i ryby+ pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z sera i ryby+ pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g

Jadłospis na dzień: 14-05-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz **(g	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 14-05-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0 g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	2,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+jajko **(ob)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosół	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g

Jadłospis na dzień: 14-05-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0 g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	2,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+jajko *	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z sera i ryby+ pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 14-05-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0 g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z sera i ryby+ pomid	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Roszponka	20,0	g	

Jadłospis na dzień: 14-05-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+ pomido	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ rosz ***(g)	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+jajko **(ob)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ pasta z sera i ryby+ pomidor+ r	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem bezgl **(gotow	Kości, wywar	270,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	10,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl+ kielbasa drobiowa+ pomidor+jaj	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g



	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z sera i ryby+ pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	230,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+kielbasa dr+ pomidor+ ros	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
	Kielbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Jadłospis na dzień: 14-05-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+ pomido	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ serek śmietankowy+ pomid	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		6,0	g
Makaron czterojajeczny *(1, 3)		30,0	g
Fasola szparagowa		20,0	g
Groszek zielony		10,0	g
Kalafior		10,0	g
Pietruszka, liście		5,0	g
Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)		30,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	220,0 g
Kotlety sojowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb mieszany+ miód+ pomidor+jajko **(obr)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego

Jadłospis na dzień: 14-05-2026
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził