

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajko w majonezie+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 666,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,84 , Cukry: 2,84 , Tłuszcz ogółem: 26,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,15 , Białko: 20,27 , Błonnik: 8,97 , Sól: 2,1

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 1 046,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 159,47 , Cukry: 17,28 , Tłuszcz ogółem: 17,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,64 , Białko: 46,39 , Błonnik: 20,92 , Sól: 1,93

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 839,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,76 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 17,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,85 , Białko: 23,73 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,37

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 619,98	kcal
Węglowodany przyswajalne	340,03	g
Cukry (glukoza)	7,85	g
Cukry (fruktoza)	9,45	g
Cukry (sacharoza)	22,22	g
Tłuszcze (nasycone)	25,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,31	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,31	g
Białko	91,30	g
Błonnik	41,56	g
Sól	6,39	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, wek+ jajko w jogurcie+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 783,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,52 , Cukry: 3,8 , Tłuszcz ogółem: 27,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,97 , Białko: 30,78 , Błonnik: 3,89 , Sól: 1,82

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki

ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 710,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,25 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 12,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,93 , Białko: 33,02 , Błonnik: 11,33 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,29 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,27 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 328,59	kcal
Węglowodany przyswajalne	290,00	g
Cukry (glukoza)	7,81	g
Cukry (fruktoza)	9,45	g
Cukry (sacharoza)	21,94	g
Tłuszcze (nasycone)	28,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,92	g
Białko	85,97	g
Błonnik	21,07	g
Sól	4,61	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ jajko w jogurcie+ rosłonka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 782,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,48 , Cukry: 3,77 , Tłuszcz ogółem: 27,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,96 , Białko: 30,7 , Błonnik: 3,84 , Sól: 1,82

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 710,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,25 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 12,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,93 , Białko: 33,02 , Błonnik: 11,33 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,29 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,27 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 335,41	kcal
Węglowodny przyswajalne	291,17	g
Cukry (glukoza)	8,25	g
Cukry (fruktoza)	15,44	g
Cukry (sacharoza)	16,23	g
Tłuszcze (nasycone)	28,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,95	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,99	g
Białko	85,59	g
Błonnik	21,17	g
Sól	4,61	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko w majonezie+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 577,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,34 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 26,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,1 , Białko: 19,76 , Błonnik: 9,03 , Sól: 1,87

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 1 024,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 149,67 , Cukry: 16,18 , Tłuszcz ogółem: 18,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,69 , Białko: 48,6 , Błonnik: 23,12 , Sól: 2,03

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 750,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,25 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,23 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 419,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	287,21	g
Cukry (glukoza)	7,85	g
Cukry (fruktoza)	9,45	g
Cukry (sacharoza)	18,96	g
Tłuszcze (nasycone)	25,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,48	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,30	g
Białko	92,48	g
Błonnik	43,88	g
Sól	6,04	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko w majonezie+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 531,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,87 , Cukry: 1,7 , Tłuszcz ogółem: 26,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,03 , Białko: 18,1 , Błonnik: 7,75 , Sól: 1,65

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 1 024,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 149,67 , Cukry: 16,18 , Tłuszcz ogółem: 18,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,69 , Białko: 48,6 , Błonnik: 23,12 , Sól: 2,03

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 704,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,79 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 17,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,73 , Białko: 21,56 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,92

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 695,92	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,76	g
Cukry (glukoza)	8,80	g
Cukry (fruktoza)	10,55	g
Cukry (sacharoza)	19,30	g
Tłuszcze (nasycone)	31,39	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,33	g
Białko	99,99	g
Błonnik	49,85	g
Sól	6,94	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ jajko w jogurcie+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 670,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,38 , Cukry: 3,77 , Tłuszcz ogółem: 15,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,76 , Białko: 30,6 , Błonnik: 3,84 , Sól: 1,82

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten,

Seler)

Wartość energetyczna: 656,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,25 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 6,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,53 , Białko: 33,02 , Błonnik: 11,33 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 655,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,18 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 21,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 049,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	289,76	g
Cukry (glukoza)	7,80	g
Cukry (fruktoza)	9,44	g
Cukry (sacharoza)	21,93	g
Tłuszcze (nasycone)	11,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,48	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,02	g
Białko	85,68	g
Błonnik	21,02	g
Sól	4,60	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ jajko w jogurcie+ roszonka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 396,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,37 , Cukry: 1,6 , Tłuszcz ogółem: 7,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,42 , Białko: 19,75 , Błonnik: 8,97 , Sól: 1,77

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 656,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,25 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 6,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,53 , Białko: 33,02 , Błonnik: 11,33 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

wek+ serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 542,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,26 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 2,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,45 , Białko: 17,21 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,99

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 662,20	kcal

Węglowodny przyswajalne	234,84 g
Cukry (glukoza)	7,80 g
Cukry (fruktoza)	9,44 g
Cukry (sacharoza)	16,86 g
Tłuszcze (nasycone)	4,42 g
Tłuszcze (jednonasycone)	6,60 g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,44 g
Białko	70,88 g
Błonnik	32,03 g
Sól	4,71 g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko w majonezie+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 577,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,34 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 26,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,1 , Białko: 19,76 , Błonnik: 9,03 , Sól: 1,87

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 1 024,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 149,67 , Cukry: 16,18 , Tłuszcz ogółem: 18,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,69 , Białko: 48,6 , Błonnik: 23,12 , Sól: 2,03

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 750,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,25 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,23 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 419,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	287,21	g
Cukry (glukoza)	7,85	g
Cukry (fruktoza)	9,45	g
Cukry (sacharoza)	18,96	g
Tłuszcze (nasycone)	25,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,48	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,30	g
Białko	92,48	g
Błonnik	43,88	g
Sól	6,04	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajko w jogurcie+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 776,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,49 , Cukry: 3,27 , Tłuszcz ogółem: 17,26 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Bionnik: 0 , Sól: ,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 933,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 159,47 , Cukry: 17,28 , Tłuszcz ogółem: 6,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,73 , Białko: 46,28 , Bionnik: 20,92 , Sól: 1,93

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Bionnik: 2,85 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 764,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,69 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 9,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,38 , Białko: 23,66 , Bionnik: 8,82 , Sól: 2,36

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 732,63	kcal
Węglowodny przyswajalne	395,30	g
Cukry (glukoza)	7,85	g
Cukry (fruktoza)	9,45	g
Cukry (sacharoza)	24,15	g
Tłuszcze (nasycone)	20,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,88	g
Białko	116,97	g
Bionnik	42,30	g
Sól	7,05	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ jajko w jogurcie - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 661,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,88 , Cukry: 2,84 , Tłuszcz ogółem: 25,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,51 , Białko: 27,18 , Bionnik: 2,89 , Sól: 1,42

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 710,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,25 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 12,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,93 , Białko: 33,02 , Bionnik: 11,33 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Bionnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 907,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,32 , Cukry: 5,93 , Tłuszcz ogółem: 23,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,69 , Białko: 30,88 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,78

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 354,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	283,61	g
Cukry (glukoza)	8,18	g
Cukry (fruktoza)	15,35	g
Cukry (sacharoza)	15,33	g
Tłuszcze (nasycone)	31,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,27	g
Białko	91,68	g
Błonnik	20,25	g
Sól	4,14	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata, Chleb bezgl+ jajko w majonezie+ roszpodka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 336,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 5,7 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 28,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,98 , Białko: 9,87 , Błonnik: 1,36 , Sól: ,61

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 805,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,61 , Cukry: 15,89 , Tłuszcz ogółem: 16,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 38,82 , Błonnik: 16,24 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

chleb bezgl+ serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 543,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,27 , Cukry: 44,47 , Tłuszcz ogółem: 11,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,26 , Białko: 7,36 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,69

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 753,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	180,53	g
Cukry (glukoza)	7,85	g
Cukry (fruktoza)	9,45	g
Cukry (sacharoza)	58,36	g
Tłuszcze (nasycone)	22,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,37	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,74	g
Białko	56,94	g

Błonnik	21,64	g
Sól	2,20	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko w majonezie+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 577,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,34 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 26,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,1 , Białko: 19,76 , Błonnik: 9,03 , Sól: 1,87

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 970,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 149,67 , Cukry: 16,18 , Tłuszcz ogółem: 14,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,31 , Białko: 45,24 , Błonnik: 23,12 , Sól: 1,84

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 750,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,25 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,23 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 365,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	287,21	g
Cukry (glukoza)	7,85	g
Cukry (fruktoza)	9,45	g
Cukry (sacharoza)	18,96	g
Tłuszcze (nasycone)	24,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,15	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,01	g
Białko	89,12	g
Błonnik	43,88	g
Sól	5,85	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajko w majonezie+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 661,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,35 , Cukry: 2,76 , Tłuszcz ogółem: 26,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,06 , Białko: 19,93 , Błonnik: 8,97 , Sól: 2,08

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 1 046,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 159,47 , Cukry: 17,28 , Tłuszcz ogółem: 17,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,64 , Białko: 46,39 , Błonnik: 20,92 , Sól: 1,93

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

chleb mieszany+ dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 664,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,48 , Cukry: 22,74 , Tłuszcz ogółem: 14,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,71 , Białko: 17,43 , Błonnik: 9,22 , Sól: 1,56

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 439,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	353,25	g
Cukry (glukoza)	13,60	g
Cukry (fruktoza)	15,20	g
Cukry (sacharoza)	27,78	g
Tłuszcze (nasycone)	23,44	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,25	g
Białko	84,65	g
Błonnik	41,96	g
Sól	5,58	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajko w majonezie+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 666,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,84 , Cukry: 2,84 , Tłuszcz ogółem: 26,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,15 , Białko: 20,27 , Błonnik: 8,97 , Sól: 2,1

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Papryka nadziewana wege - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 905,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 164,88 , Cukry: 19,14 , Tłuszcz ogółem: 8,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,24 , Białko: 27,83 , Błonnik: 22,58 , Sól: 1,23

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 839,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,76 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 17,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,85 , Białko: 23,73 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,37

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 479,17	kcal
Węglowodny przyswajalne	345,44	g
Cukry (glukoza)	9,99	g
Cukry (fruktoza)	12,02	g
Cukry (sacharoza)	19,37	g
Tłuszcze (nasycone)	23,28	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,71	g

Tłuszcze (wielonasycone)	10,10 g
Białko	72,73 g
Błonnik	43,22 g
Sól	5,70 g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajko w majonezie+ roszipo	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rosziponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	8,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomid	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ jajko w jogurcie+ roszponka **(gotowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	8,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
Mieszanka Ziół	2,0	g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy+pomidor **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ jajko w jogurcie+ roszponka **(gotowa)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	8,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0
Kasza manna *(1)		30,0	g
Pietruszka, liście		5,0	g



	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy+pomidor **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko w majonezie+ roszponk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Ślonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



Ryba w jarzynach z ryżem ** (duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	8,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki ** (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomid	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru ** (gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ jajko w majonezie+ roszonek	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Szczypiorek	2,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g	
	Roszonek	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g ** (obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Morszczuk, świeży *(4)		80,0	g
Olej rzepakowy		8,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Ryż biały		80,0	g
Bułka tarta *(1)		5,0	g
Cebula		10,0	g
Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)		150,0	g
Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)		20,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomid	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ jajko w jogurcie+ roszonekka **(gotowa	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Roszonekka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy+pomidor **(obróbka	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			



Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ jajko w jogurcie+ roszponka **(gotowanie)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
Mieszanka Ziół	2,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ serek śmietankowy+pomidor **(obróbka)	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko w majonezie+ roszonek	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszonek	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Morszczuk, świeży *(4)		80,0	g
Olej rzepakowy		8,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Ryż biały		80,0	g
Bułka tarta *(1)		5,0	g
Cebula		10,0	g
Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)		150,0	g
Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)		20,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g



chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomid	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajko w jogurcie+ roszponk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomid	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ jajko w jogurcie **(gotowanie)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	8,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
wek+ serek śmietankowy+pomidor **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Cukier	10,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb bezgl+ jajko w majonezie+ roszponka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Szczypiorek	2,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	15,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa grochowa z chlebem bezgl **(gotowani)	Kości, wywar	270,0 g	
	Słonina	5,0 g	



	Groch, nasiona suche	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	8,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Cebula	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl+ serek śmietankowy+pomidor **	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko w majonezie+ roszponk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			



OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem **(gotowanie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	270,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	8,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomid	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajko w majonezie+ roszpo	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g



	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Masło Bez Laktozy	15,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem **(gotowanie)	Kości, wywar	270,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	8,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb mieszany+ dżem+pomidor **(obróbka)	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajko w majonezie+ roszipo	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rosziponka	20,0	g
	Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem **(gotowanie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	280,0	g
Papryka nadziewana wege **(pieczenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	50,0	g
	Ryż biały	50,0	g
	Brokuły	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Papryka czerwona	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Mieszanka Ziół	2,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb mieszany+ serek śmietankowy+pomid	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatolowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

Jadłospis na dzień: 08-05-2026
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził