

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Chleb mieszany+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 755,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,21 , Cukry: 17,51 , Tłuszcz ogółem: 26,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 26,22 , Błonnik: 10,34 , Sól: 2,74

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet ze schabu - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej

Wartość energetyczna: 785,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,92 , Cukry: 9,74 , Tłuszcz ogółem: 20,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,5 , Białko: 36,53 , Błonnik: 13,59 , Sól: 1,69

**PODWIECZOREK**

Jabłecznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

**Kolacja**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+baleron+chrzan+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 709,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,05 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 27,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15 , Białko: 31,27 , Błonnik: 9,18 , Sól: 2,41

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 506,06	kcal
Węglowodany przyswajalne	316,85	g
Cukry (glukoza)	3,97	g
Cukry (fruktoza)	5,75	g
Cukry (sacharoza)	46,20	g
Tłuszcze (nasycone)	32,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	35,69	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,41	g
Białko	96,73	g
Błonnik	34,87	g
Sól	6,96	g

**Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02****ŚNIADANIE**

wek+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 939,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,39 , Cukry: 18,63 , Tłuszcz ogółem: 34,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,79 , Białko: 35,96 , Błonnik: 5,24 , Sól: 2,56

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i

jablka 200 g

Wartość energetyczna: 718,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,93 , Cukry: 20,88 , Tłuszcz ogółem: 10,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,82 , Białko: 35,58 , Błonnik: 15,27 , Sól: ,84

## **PODWIECZOREK**

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

## **Kolacja**

Herbata bez cukru, wek+kiełbasa dr+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 490,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,81 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 21,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,05 , Białko: 12,83 , Błonnik: 3 , Sól: 1,05

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 404,21	kcal
Węglowodany przyswajalne	324,81	g
Cukry (glukoza)	6,87	g
Cukry (fruktoza)	10,52	g
Cukry (sacharoza)	50,91	g
Tłuszcze (nasycone)	32,83	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,88	g
Białko	87,09	g
Błonnik	25,27	g
Sól	4,57	g

---

## **Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M**

---

### **ŚNIADANIE**

wek+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 939,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,39 , Cukry: 18,63 , Tłuszcz ogółem: 34,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,79 , Białko: 35,96 , Błonnik: 5,24 , Sól: 2,56

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 639,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,7 , Cukry: 13,83 , Tłuszcz ogółem: 6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,52 , Białko: 36,15 , Błonnik: 11,68 , Sól: ,59

## **PODWIECZOREK**

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

## **Kolacja**

Herbata bez cukru, wek+kiełbasa dr+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 490,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,81 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 21,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,05 , Białko: 12,83 , Błonnik: 3 , Sól: 1,05

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 324,51	kcal

Węglowodny przyswajalne	317,58 g
Cukry (glukoza)	5,90 g
Cukry (fruktoza)	8,40 g
Cukry (sacharoza)	46,95 g
Tłuszcze (nasycone)	32,53 g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,58 g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,66 g
Białko	87,66 g
Błonnik	21,68 g
Sól	4,32 g

---

## **Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 666,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,69 , Cukry: 16,43 , Tłuszcz ogółem: 26,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,46 , Białko: 25,71 , Błonnik: 10,4 , Sól: 2,51

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet ze schabu - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej

Wartość energetyczna: 785,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,92 , Cukry: 9,74 , Tłuszcz ogółem: 20,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,5 , Białko: 36,53 , Błonnik: 13,59 , Sól: 1,69

### **PODWIECZOREK**

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

### **Kolacja**

Herbata bez cukru, Chleb graham+baleron+chrzan+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 606,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,9 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 27,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,93 , Białko: 30,55 , Błonnik: 9,24 , Sól: 2,19

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 314,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,20	g
Cukry (glukoza)	3,97	g
Cukry (fruktoza)	5,75	g
Cukry (sacharoza)	44,04	g
Tłuszcze (nasycone)	32,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	35,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,16	g
Białko	95,51	g
Błonnik	34,99	g
Sól	6,51	g

---

## **Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 619,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,24 , Cukry: 16,37 , Tłuszcz ogółem: 25,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,39 , Białko: 24,05 , Błonnik: 9,12 , Sól: 2,3

## DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet ze schabu - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej

Wartość energetyczna: 785,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,92 , Cukry: 9,74 , Tłuszcz ogółem: 20,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,5 , Białko: 36,53 , Błonnik: 13,59 , Sól: 1,69

## PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

## Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb graham+baleron+chrzan+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 552,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,59 , Cukry: 3,46 , Tłuszcz ogółem: 27,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,85 , Białko: 28,23 , Błonnik: 7,96 , Sól: 1,98

## DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 583,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	310,91	g
Cukry (glukoza)	4,92	g
Cukry (fruktoza)	6,85	g
Cukry (sacharoza)	44,38	g
Tłuszcze (nasycone)	37,83	g
Tłuszcze (jednonasycone)	38,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	14,15	g
Białko	102,36	g
Błonnik	40,96	g
Sól	7,42	g

---

## Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

---

### ŚNIADANIE

wek+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 772,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,45 , Cukry: 18,53 , Tłuszcz ogółem: 16,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,21 , Białko: 36,01 , Błonnik: 5,23 , Sól: 2,49

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 639,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,7 , Cukry: 13,83 , Tłuszcz ogółem: 6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,52 , Białko: 36,15 , Błonnik: 11,68 , Sól: ,59

## PODWIECZOREK

Jablcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

## Kolacja

Herbata bez cukru, wek+kiełbasa dr+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 360,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,71 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 5,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,49 , Białko: 12,68 , Błonnik: 3 , Sól: 1,05

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 028,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	317,54	g
Cukry (glukoza)	5,90	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	46,85	g
Tłuszcze (nasycone)	13,39	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,62	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,37	g
Białko	87,57	g
Błonnik	21,67	g
Sól	4,24	g

---

## Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

---

### ŚNIADANIE

graham+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata

Wartość energetyczna: 449,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,26 , Cukry: 3,83 , Tłuszcz ogółem: 8,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,88 , Białko: 25,76 , Błonnik: 10,39 , Sól: 2,44

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 639,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,7 , Cukry: 13,83 , Tłuszcz ogółem: 6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,52 , Białko: 36,15 , Błonnik: 11,68 , Sól: ,59

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Herbata bez cukru, graham+kiełbasa dr+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 341,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,74 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 2,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,57 , Białko: 15,42 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,33

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 520,08	kcal
Węglowodny przyswajalne	225,00	g
Cukry (glukoza)	5,90	g
Cukry (fruktoza)	8,40	g
Cukry (sacharoza)	8,03	g
Tłuszcze (nasycone)	7,75	g

Tłuszcze (jednonasycone)	7,47 g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,94 g
Białko	83,78 g
Błonnik	30,95 g
Sól	4,60 g

---

## **Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 666,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,69 , Cukry: 16,43 , Tłuszcz ogółem: 26,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,46 , Białko: 25,71 , Błonnik: 10,4 , Sól: 2,51

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet ze schabu - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszanej

Wartość energetyczna: 785,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,92 , Cukry: 9,74 , Tłuszcz ogółem: 20,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,5 , Białko: 36,53 , Błonnik: 13,59 , Sól: 1,69

### **PODWIECZOREK**

Jabłecznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

### **Kolacja**

Herbata bez cukru, Chleb graham+baleron+chrzan+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 606,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,9 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 27,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,93 , Białko: 30,55 , Błonnik: 9,24 , Sól: 2,19

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 314,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,20	g
Cukry (glukoza)	3,97	g
Cukry (fruktoza)	5,75	g
Cukry (sacharoza)	44,04	g
Tłuszcze (nasycone)	32,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	35,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,16	g
Białko	95,51	g
Błonnik	34,99	g
Sól	6,51	g

---

## **Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb mieszany+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 956,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 132,03 , Cukry: 18,07 , Tłuszcz ogółem: 26,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 38,58 , Błonnik: 11,05 , Sól: 3,02

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet ze schabu - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej

Wartość energetyczna: 650,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,92 , Cukry: 9,74 , Tłuszcz ogółem: 5,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,5 , Białko: 36,53 , Błonnik: 13,59 , Sól: 1,69

## PODWIECZOREK

Jablęcznik, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 346,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,98 , Cukry: 25,58 , Tłuszcz ogółem: 9,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,96 , Białko: 9,17 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,35

## Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+baleron+chrzan+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 709,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,05 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 27,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15 , Białko: 31,27 , Błonnik: 9,18 , Sól: 2,41

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 752,79	kcal
Węglowodany przyswajalne	373,28	g
Cukry (glukoza)	3,97	g
Cukry (fruktoza)	5,75	g
Cukry (sacharoza)	49,76	g
Tłuszcze (nasycone)	38,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,48	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,06	g
Białko	122,00	g
Błonnik	35,58	g
Sól	7,71	g

---

## Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

---

### ŚNIADANIE

wek+sałatka jarz.z jajkiem+szyńka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 817,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,74 , Cukry: 17,67 , Tłuszcz ogółem: 32,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,33 , Białko: 32,36 , Błonnik: 4,24 , Sól: 2,16

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 597,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,73 , Cukry: 8,06 , Tłuszcz ogółem: 5,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,41 , Białko: 33,94 , Błonnik: 9,03 , Sól: ,55

## PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

## Kolacja

Herbata bez cukru, wek+kielbasa dr+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 610,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,92 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 25,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,09 , Białko: 20,57 , Błonnik: 3 , Sól: 1,01

### Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 281,78	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,07	g
Cukry (glukoza)	3,35	g
Cukry (fruktoza)	5,22	g
Cukry (sacharoza)	45,85	g
Tłuszcze (nasycone)	35,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,45	g
Białko	89,59	g
Błonnik	18,03	g
Sól	3,83	g

---

## **Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb bezglut+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 505,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,1 , Cukry: 45,24 , Tłuszcz ogółem: 24,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,06 , Białko: 15,75 , Błonnik: 2,72 , Sól: 1,21

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet ze schabu - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej

Wartość energetyczna: 809,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,81 , Cukry: 9,73 , Tłuszcz ogółem: 24,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 34,99 , Błonnik: 13,07 , Sól: 1,63

### **PODWIECZOREK**

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 234,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,2 , Cukry: 4,15 , Tłuszcz ogółem: 2,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,4 , Białko: 6,7 , Błonnik: 3,7 , Sól: ,2

### **Kolacja**

Herbata, Chleb bezgl+baleron+chrzan+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 286,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,01 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 25,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,42 , Białko: 16,64 , Błonnik: 1,57 , Sól: ,95

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 836,00	kcal
Węglowodny przyswajalne	200,13	g
Cukry (glukoza)	3,97	g
Cukry (fruktoza)	5,75	g
Cukry (sacharoza)	52,55	g
Tłuszcze (nasycone)	30,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,68	g
Białko	74,08	g
Błonnik	21,05	g
Sól	3,99	g

---

## **Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 666,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,69 , Cukry: 16,43 , Tłuszcz ogółem: 26,11 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 11,46 , Białko: 25,71 , Błonnik: 10,4 , Sól: 2,51

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Kotlet ze schabu w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g, zupa jarzynowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 727,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,25 , Cukry: 20,87 , Tłuszcz ogółem: 10,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,81 , Białko: 32,71 , Błonnik: 15,54 , Sól: ,69

## **PODWIECZOREK**

Jabłecznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

## **Kolacja**

Herbata bez cukru, Chleb graham+kiełbasa drob+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 470,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,84 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 18,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,13 , Białko: 15,57 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,34

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 120,75	kcal
Węglowodany przyswajalne	284,47	g
Cukry (glukoza)	6,73	g
Cukry (fruktoza)	10,47	g
Cukry (sacharoza)	47,34	g
Tłuszcze (nasycone)	27,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,25	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,43	g
Białko	76,70	g
Błonnik	36,57	g
Sól	4,66	g

---

## **Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb mieszany+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 752,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,96 , Cukry: 17,47 , Tłuszcz ogółem: 26,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,46 , Białko: 26,05 , Błonnik: 10,34 , Sól: 2,74

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet ze schabu - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej

Wartość energetyczna: 782,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,92 , Cukry: 9,68 , Tłuszcz ogółem: 19,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,93 , Białko: 36,5 , Błonnik: 13,59 , Sól: 1,66

### **PODWIECZOREK**

Jabłecznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

### **Kolacja**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+baleron+chrzan+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 709,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,05 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 27,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15 , Białko: 31,27 , Błonnik: 9,18 , Sól: 2,41

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 500,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,61	g
Cukry (glukoza)	3,97	g
Cukry (fruktoza)	5,75	g
Cukry (sacharoza)	46,10	g
Tłuszcze (nasycone)	31,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	35,36	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,39	g
Białko	96,53	g
Błonnik	34,87	g
Sól	6,92	g

---

## **Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb mieszany+sałatka jarz.z jajkiem+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 719,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,9 , Cukry: 17,51 , Tłuszcz ogółem: 25,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,99 , Białko: 20,43 , Błonnik: 10,34 , Sól: 2,23

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej, Kotlety sojowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe)

Wartość energetyczna: 737,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,21 , Cukry: 10,48 , Tłuszcz ogółem: 18,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,6 , Białko: 26,45 , Błonnik: 16,78 , Sól: 1,45

### **PODWIECZOREK**

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

### **Kolacja**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 661,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,16 , Cukry: 22,74 , Tłuszcz ogółem: 18,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,2 , Białko: 16,49 , Błonnik: 9,22 , Sól: 1,56

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 306,04	kcal
Węglowodny przyswajalne	330,15	g
Cukry (glukoza)	9,66	g
Cukry (fruktoza)	11,50	g
Cukry (sacharoza)	52,90	g
Tłuszcze (nasycone)	26,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,09	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,00	g
Białko	56,09	g
Błonnik	34,60	g
Sól	5,31	g

---

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+sałatka jarz.z jajkiem+szynek	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kotlet ze schabu **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0
Wieprzowina, schab surowy bez kości		80,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Bułka tarta *(1)		5,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszanej **(obróbka wstęp)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g



	Kapusta kwaszona	160,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jablecznik **(pieczenie)	Jablecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+baleron+chrzan+pomidor **	Baleron gotowany	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+sałatka jarz.z jajkiem+szyńka+roszp **	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szyńka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



	Kości, wywar	210,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kotlet ze schabu w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0 g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	140,0 g
	Jabłko	60,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jablęcznik **(pieczenie)	Jablęcznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełbasa dr+pomidor **(obróbka wstępna)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp **()	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g



	Roszponka	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kotlet ze schabu w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0 g	
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr)	Pomidor	200,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik **(pieczenie)	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+kiełbasa dr+pomidor **(obróbka wstępna)	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0 g	
Inne składniki			

### **Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+sałatka jarz.z jajkiem+szyunka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	



	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Marchew	20,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0 g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0 g
	Kukurydza, konserwowa	5,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet ze schabu **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszonej **(obróbka wstęp)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
	Kapusta kwaszona	160,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik **(pieczenie)	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+baleron+chrzan+pomidor **(o	Baleron gotowany	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+sałatka jarz.z jajkiem+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kotlet ze schabu **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0 g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne
surówka z kapusty kiszonej **(obróbka wstęp)	Olej rzepakowy	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	20,0 g
	Kapusta kwaszona	160,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik **(pieczenie)	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+baleron+chrzan+pomidor **(o	Baleron gotowany	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Chrzan	5,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp **(	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Marchew	20,0 g	
	Pietruszka, korzeń	10,0 g	
	Seler korzeniowy *(9)	10,0 g	



	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0 g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0 g
	Kukurydza, konserwowa	5,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kotlet ze schabu w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0 g	
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr)	Pomidor	200,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik **(pieczenie)	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0 g	
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+kiełbasa dr+pomidor **(obróbka wstęp)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**

### ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+sałatka jarz.z jajkiem+szynka+roszp	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet ze schabu w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem **(obr	Pomidor	200,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+kiełbasa dr+pomidor **(obróbka wst	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0	g



Inne składniki

**Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+sałatka jarz.z jajkiem+szynka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet ze schabu **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszzonej **(obróbka wstęp)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
	Kapusta kwaszona	160,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jablecznik **(pieczenie)	Jablecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+baleron+chrzan+pomidor **(o	Baleron gotowany	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+sałatka jarz.z jajkiem+szynk	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0
Herbata czarna, napar bez cukru		250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 05-04-2026  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Kości, wywar	210,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kotlet ze schabu **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0 g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
surówka z kapusty kiszzonej **(obróbka wstęp)	Cebula	10,0 g
	Marchew	20,0 g
	Kapusta kwaszona	160,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik **(pieczenie)	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0 g	
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb mieszany+baleron+chrzan+pomidor **	Baleron gotowany	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Chrzan	5,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+sałatka jarz.z jajkiem+szyńka **(gotowa)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Szyńka wieprzowa, gotowana	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Marchew	20,0 g	



	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0 g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0 g
	Kukurydza, konserwowa	5,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kotlet ze schabu w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0 g	
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik **(pieczenie)	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0 g	
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+kiełbasa dr+pomidor **(obróbka wstępna)	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0 g	
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Inne składniki			



**Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglut+sałatka jarz.z jajkiem+szyńka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szyńka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet ze schabu **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszanej **(obróbka wstęp)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
	Kapusta kwaszona	160,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

**Jadłospis na dzień: 05-04-2026**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+baleron+chrzan+pomidor **(obr	Baleron gotowany	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+sałatka jarz.z jajkiem+szyńka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szyńka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszonka	20,0	g
Mieszanka Ziół	2,0	g	
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kotlet ze schabu w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	140,0	g



	Jabłko	60,0 g
zupa jarzynowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Fasola szparagowa	20,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	210,0 g
	Inne składniki	

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jablecznik **(pieczenie)	Jablecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+kielbasa drob+pomidor **(obr	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+sałatka jarz.z jajkiem+szynek	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
	Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0
Herbata czarna, napar bez cukru		250,0	g



Inne składniki

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet ze schabu **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka z kapusty kiszzonej **(obróbka wstęp)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
	Kapusta kwaszona	160,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Inne składniki

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik **(pieczenie)	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g

Inne składniki

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+baleron+chrzan+pomidor **	Baleron gotowany	60,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Chrzan	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g

Inne składniki

### Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+sałatka jarz.z jajkiem+roszp	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g



	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Marchew	20,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0 g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0 g
	Kukurydza, konserwowa	5,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Woda	210,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
surówka z kapusty kiszonej **(obróbka wstęp)	Olej rzepakowy	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Marchew	20,0 g	
	Kapusta kwaszona	160,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kotlety sojowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0 g	
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik **(pieczenie)	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Chleb mieszany+dżem+pomidor **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto

**Jadłospis na dzień: 05-04-2026**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P91 Żywność na bazie mleka  
ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził