

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 724,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,57 , Cukry: 16,7 , Tłuszcz ogółem: 22,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,53 , Białko: 21,68 , Błonnik: 8,6 , Sól: 2,16

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 921,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,23 , Cukry: 21,83 , Tłuszcz ogółem: 17,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,64 , Białko: 30,5 , Błonnik: 18,66 , Sól: 3,14

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb miesz+twarożek ze szczypior+kiełbasa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 678,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,99 , Cukry: 5,69 , Tłuszcz ogółem: 19,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,63 , Białko: 31,94 , Błonnik: 8,94 , Sól: 2,51

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 519,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	344,39	g
Cukry (glukoza)	15,09	g
Cukry (fruktoza)	17,33	g
Cukry (sacharoza)	50,20	g
Tłuszcze (nasycone)	33,04	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,27	g
Białko	86,11	g
Błonnik	39,61	g
Sól	7,80	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 743,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,14 , Cukry: 16,49 , Tłuszcz ogółem: 22,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,38 , Białko: 29,76 , Błonnik: 3,46 , Sól: 2,31

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g, Kiełbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 919,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,13 , Cukry: 23,79 , Tłuszcz ogółem: 17,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,47 , Białko: 30,67 , Błonnik: 18,28 , Sól: 3,14

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek ze szczypior+ kiełbasa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 606,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,51 , Cukry: 6,15 , Tłuszcz ogółem: 21,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,29 , Białko: 29,47 , Błonnik: 3,13 , Sól: 1,98

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 463,68	kcal
Węglowodany przyswajalne	329,38	g
Cukry (glukoza)	16,64	g
Cukry (fruktoza)	19,42	g
Cukry (sacharoza)	48,77	g
Tłuszcze (nasycone)	36,38	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,05	g
Białko	91,91	g
Błonnik	28,27	g
Sól	7,44	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 743,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,14 , Cukry: 16,49 , Tłuszcz ogółem: 22,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,38 , Białko: 29,76 , Błonnik: 3,46 , Sól: 2,31

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kiełbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 895,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,46 , Cukry: 18,59 , Tłuszcz ogółem: 12,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,16 , Białko: 32,7 , Błonnik: 18,92 , Sól: 3,13

PODWIECZOREK

banan-mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek+kiełbasa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 604,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,43 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 21,32 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 437,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	331,63	g
Cukry (glukoza)	14,88	g
Cukry (fruktoza)	15,70	g
Cukry (sacharoza)	48,97	g
Tłuszcze (nasycone)	36,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,84	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,83	g
Białko	93,73	g
Błonnik	28,78	g
Sól	7,43	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 633,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,35 , Cukry: 15,62 , Tłuszcz ogółem: 22,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,5 , Białko: 21,08 , Błonnik: 8,66 , Sól: 2,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 921,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,23 , Cukry: 21,83 , Tłuszcz ogółem: 17,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,64 , Białko: 30,5 , Błonnik: 18,66 , Sól: 3,14

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graha+twarożek ze szczypior+kiełbasa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 589,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,47 , Cukry: 4,61 , Tłuszcz ogółem: 19,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,57 , Białko: 31,43 , Błonnik: 9 , Sól: 2,28

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 219,83	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,20	g
Cukry (glukoza)	9,29	g
Cukry (fruktoza)	18,03	g
Cukry (sacharoza)	29,29	g
Tłuszcze (nasycone)	32,77	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,06	g
Białko	83,61	g
Błonnik	39,33	g
Sól	7,43	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 586,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,39 , Cukry: 15,56 , Tłuszcz ogółem: 22,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,45 , Białko: 19,14 , Błonnik: 7,38 , Sól: 1,87

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 921,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,23 , Cukry: 21,83 , Tłuszcz ogółem: 17,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,64 , Białko: 30,5 , Błonnik: 18,66 , Sól: 3,14

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graha+twarożek ze szczypior+kiełbasa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 543,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,01 , Cukry: 4,55 , Tłuszcz ogółem: 18,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 29,77 , Błonnik: 7,73 , Sól: 2,06

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 494,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,27	g
Cukry (glukoza)	10,24	g
Cukry (fruktoza)	19,13	g
Cukry (sacharoza)	29,63	g
Tłuszcze (nasycone)	38,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,09	g
Białko	90,84	g
Błonnik	45,30	g
Sól	8,40	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 631,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,03 , Cukry: 16,49 , Tłuszcz ogółem: 10,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,17 , Białko: 29,66 , Błonnik: 3,46 , Sól: 2,31

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 895,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,46 , Cukry: 18,59 , Tłuszcz ogółem: 12,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,16 , Białko: 32,7 , Błonnik: 18,92 , Sól: 3,13

PODWIECZOREK

banan-mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek+kielbasa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 492,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,32 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 9,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,07 , Białko: 29,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,98

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 213,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	331,42	g
Cukry (glukoza)	14,88	g
Cukry (fruktoza)	15,70	g
Cukry (sacharoza)	48,97	g
Tłuszcze (nasycone)	19,65	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,12	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,49	g
Białko	93,53	g
Błonnik	28,78	g
Sól	7,42	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 345,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,98 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 3,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,83 , Białko: 20,86 , Błonnik: 8,56 , Sól: 2,36

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 895,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,46 , Cukry: 18,59 , Tłuszcz ogółem: 12,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,16 , Białko: 32,7 , Błonnik: 18,92 , Sól: 3,13

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

graham+twarożek+kielbasa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 379,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,4 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 4,01 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 695,27	kcal
Węglowodny przyswajalne	239,99	g
Cukry (glukoza)	9,08	g
Cukry (fruktoza)	16,40	g
Cukry (sacharoza)	12,79	g
Tłuszcze (nasycone)	13,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	2,55	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,85	g
Białko	79,37	g
Błonnik	39,36	g
Sól	7,63	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 633,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,35 , Cukry: 15,62 , Tłuszcz ogółem: 22,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,5 , Białko: 21,08 , Błonnik: 8,66 , Sól: 2,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 921,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,23 , Cukry: 21,83 , Tłuszcz ogółem: 17,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,64 , Białko: 30,5 , Błonnik: 18,66 , Sól: 3,14

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graha+twarożek ze szczypior+kiełbasa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 589,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,47 , Cukry: 4,61 , Tłuszcz ogółem: 19,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,57 , Białko: 31,43 , Błonnik: 9 , Sól: 2,28

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 219,83	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,20	g
Cukry (glukoza)	9,29	g
Cukry (fruktoza)	18,03	g
Cukry (sacharoza)	29,29	g
Tłuszcze (nasycone)	32,77	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,06	g
Białko	83,61	g
Błonnik	39,33	g
Sól	7,43	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata, Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 817,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,51 , Cukry: 4,69 , Tłuszcz ogółem: 21,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,36 , Białko: 32,36 , Błonnik: 9,38 , Sól: 2,4

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 921,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,23 , Cukry: 21,83 , Tłuszcz ogółem: 17,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,64 , Białko: 30,5 , Błonnik: 18,66 , Sól: 3,14

PODWIECZOREK

Banan, Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 197,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 31,2 , Cukry: 19,2 , Tłuszcz ogółem: 3,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,5 , Białko: 7,8 , Błonnik: 1,7 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb miesz+twarożek ze szczypior+kiełbasa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 599,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,92 , Cukry: 4,69 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,15 , Białko: 31,87 , Błonnik: 8,94 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 626,03	kcal
Węglowodany przyswajalne	360,16	g
Cukry (glukoza)	10,69	g
Cukry (fruktoza)	13,63	g
Cukry (sacharoza)	27,59	g
Tłuszcze (nasycone)	30,44	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,61	g
Białko	108,97	g
Błonnik	38,69	g
Sól	8,47	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 621,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,49 , Cukry: 15,53 , Tłuszcz ogółem: 20,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,93 , Białko: 26,17 , Błonnik: 2,46 , Sól: 1,91

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kiełbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 798,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,93 , Cukry: 10,97 , Tłuszcz ogółem: 12,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,06 , Białko: 29,03 , Błonnik: 12,04 , Sól: 2,85

PODWIECZOREK

Banan-mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek ze szczypior+kiełbasa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 707,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,11 , Cukry: 5,88 , Tłuszcz ogółem: 24,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,47 , Białko: 37,03 , Błonnik: 3,19 , Sól: 1,83

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 322,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	304,14	g
Cukry (glukoza)	13,12	g
Cukry (fruktoza)	14,12	g
Cukry (sacharoza)	43,54	g
Tłuszcze (nasycone)	37,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,88	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,88	g
Białko	94,23	g
Błonnik	21,09	g
Sól	6,59	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+kiełbasa drob+ ogórek kons+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 336,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,02 , Cukry: 44,07 , Tłuszcz ogółem: 12,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,62 , Białko: 1,06 , Błonnik: ,38 , Sól: ,38

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z krążkami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 913,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,4 , Cukry: 21,83 , Tłuszcz ogółem: 17,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,54 , Białko: 27,35 , Błonnik: 17,24 , Sól: 3

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb bezgl+twarożek ze szczypior+kiełbasa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 382,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,51 , Cukry: 44,55 , Tłuszcz ogółem: 13,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,03 , Białko: 15,56 , Błonnik: 1,32 , Sól: ,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 825,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	252,53	g
Cukry (glukoza)	15,03	g
Cukry (fruktoza)	17,27	g
Cukry (sacharoza)	116,55	g

Tłuszcze (nasycone)	28,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,06	g
Białko	45,97	g
Błonnik	22,34	g
Sól	4,23	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa drob+ ogórek kons+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 464,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,55 , Cukry: 15,26 , Tłuszcz ogółem: 11,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,99 , Białko: 12,66 , Błonnik: 8,06 , Sól: 1,21

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 911,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,23 , Cukry: 21,83 , Tłuszcz ogółem: 17,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,64 , Białko: 27,98 , Błonnik: 18,66 , Sól: 2,99

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graha+twarożek ze szczypior+kiełbasa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 589,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,47 , Cukry: 4,61 , Tłuszcz ogółem: 19,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,57 , Białko: 31,43 , Błonnik: 9 , Sól: 2,28

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 159,04	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,86	g
Cukry (glukoza)	15,03	g
Cukry (fruktoza)	17,27	g
Cukry (sacharoza)	47,80	g
Tłuszcze (nasycone)	29,45	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,15	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,91	g
Białko	74,07	g
Błonnik	39,13	g
Sól	6,48	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 724,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,57 , Cukry: 16,7 , Tłuszcz ogółem: 22,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,53 , Białko: 21,68 , Błonnik: 8,6 , Sól: 2,16

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka

krowiego, Seler), Kielbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 916,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,23 , Cukry: 21,73 , Tłuszcz ogółem: 16,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,68 , Białko: 30,45 , Błonnik: 18,66 , Sól: 3,08

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb miesz+miód+kielbasa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 703,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,93 , Cukry: 4,83 , Tłuszcz ogółem: 15,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,34 , Białko: 21,76 , Błonnik: 8,94 , Sól: 2,26

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 538,45	kcal
Węglowodny przyswajalne	361,34	g
Cukry (glukoza)	15,09	g
Cukry (fruktoza)	17,33	g
Cukry (sacharoza)	49,24	g
Tłuszcze (nasycone)	29,80	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,11	g
Białko	75,88	g
Błonnik	39,61	g
Sól	7,50	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ awokado+ ogórek kons+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 728,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,63 , Cukry: 16,84 , Tłuszcz ogółem: 25,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,28 , Białko: 15,6 , Błonnik: 11,3 , Sól: 1,37

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), jajko w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 768,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,03 , Cukry: 21,83 , Tłuszcz ogółem: 15,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,64 , Białko: 29,48 , Błonnik: 18,66 , Sól: 1,04

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb miesz+twarożek ze szczypior+miód+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 724,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,86 , Cukry: 6,19 , Tłuszcz ogółem: 17,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11 , Białko: 27,82 , Błonnik: 8,94 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość **jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 414,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	350,11	g
Cukry (glukoza)	15,23	g
Cukry (fruktoza)	17,47	g
Cukry (sacharoza)	50,56	g
Tłuszcze (nasycone)	23,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,52	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,85	g
Białko	74,89	g
Błonnik	42,31	g
Sól	4,24	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kiełbasa biała w sosie chrzanowym **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	100,0	g
	Woda	100,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	140,0	g
	Jabłko	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g



Chleb miesz+twarożek ze szczypiior+kielbas	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ roszponk	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	140,0	g
	Jabłko	60,0	g
Kiełbasa biała w sosie pomidorowym **(goto	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	100,0	g
	Woda	110,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan ** (obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+twarożek ze szczypior+kielbasa+pomid	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem ** (gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ roszonek	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszonek	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru ** (gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	ziemniaki gotowane ** (gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0
Kielbasa biała w sosie pomidorowym ** (gogo	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Biała *(6)	100,0	g



	Woda	110,0 g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
banan-mus **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
wek+twarożek+kiełbasa+pomidor **(obróbka)	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek ko	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kiełbasa biała w sosie chrzanowym **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	



	Chrzan	10,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Biała *(6)	100,0 g
	Woda	100,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	140,0 g
	Jabłko	60,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
Chleb graha+twarożek ze szczypior+kiełbasa	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Szczypiorek	5,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek ko	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Pieczень rzymska *(1, 6, 7)	60,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Kości, wywar	210,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kiełbasa biała w sosie chrzanowym **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chrzan	10,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Biała *(6)	100,0 g
	Woda	100,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	140,0 g
	Jabłko	60,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graha+twarożek ze szczypior+kiełbasa	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ roszonek	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszonek	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0
Kielbasa biała w sosie pomidorowym **(gogo)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Biała *(6)	100,0	g
	Woda	110,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
banan-mus **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+twarożek+kielbasa+pomidor **(obróbka)	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Kiełbasa Szynekowa Wieprzowa *(6)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ roszp	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kiełbasa biała w sosie pomidorowym **(goto	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	100,0	g
	Woda	110,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+twarożek+kiełbasa+pomidor **(obró	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynekowa Wieprzowa *(6)	30,0	g



Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek ko	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Pieczень rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kiełbasa biała w sosie chrzanowym **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	100,0	g
	Woda	100,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	140,0	g
	Jabłko	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Chleb graha+twarożek ze szczypior+kielbasa	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Kielbasa Szynekowa Wieprzowa *(6)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Roszonka	20,0	g
zupa mleczna+z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kielbasa biała w sosie chrzanowym **(gotow)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Biała *(6)	100,0	g
	Woda	100,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g

Jadłospis na dzień: 31-03-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	140,0 g
	Jabłko	60,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	100,0	g
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb miesz+twarożek ze szczypior+kielbas	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g

Inne składniki

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+pomidor **(obróbka	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kiełbasa biała w sosie pomidorowym **(goto	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Biała *(6)	100,0 g
	Woda	110,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan-mus **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
wek+twarożek ze szczypior+kiełbasa+pomid	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Szcypiorek	5,0 g	
	Kiełbasa Szykowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	
zupa mleczna+z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g	
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb bezgl+kiełbasa drob+ ogórek kons+ros	Masło ekstra *(7)	20,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g	
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa krem z zielonego groszku z krążkami *	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g	



	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Wafle Ryżowe	30,0 g
Kiełbasa biała w sosie chrzanowym **(gotow)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
	Chrzan	10,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
	Skrobia ziemniaczana	15,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Biała *(6)	100,0 g
	Woda	100,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	140,0 g
	Jabłko	60,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+twarożek ze szczypior+kiełbasa	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drob+ ogórek kons+	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Jadłospis na dzień: 31-03-2026
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	210,0	g
Kiełbasa biała w sosie chrzanowym **(gotow)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	100,0	g
	Woda	100,0	g
	ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	140,0	g
	Jabłko	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graha+twarożek ze szczypior+kiełbasa	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Kiełbasa Szynekowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g



	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Masło Bez Laktozy	15,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kiełbasa biała w sosie chrzanowym **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	20,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Chrzan	10,0 g	
	Koper ogrodowy	5,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kiełbasa Biała *(6)	100,0 g	
	Woda	100,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka)	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Marchew	140,0 g	
	Jabłko	60,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb miesz+miód+kiełbasa+pomidor **(obróbka)	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Szczypiorek	5,0 g	
	Miód pszczeli	25,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	
	Masło Bez Laktozy	15,0 g	
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			



Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ awokado+ ogórek kons+ro	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Awokado	100,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	210,0	g
	jajko w sosie chrzanowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0
Jaja kurze całe *(3)		100,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Chrzan		10,0	g
Koper ogrodowy		5,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Woda		100,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	140,0	g
	Jabłko	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb miesz+twarożek ze szczypior+miód+p	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Szcypiorek	5,0 g
	Miód pszczeły	25,0 g
Inne składniki		

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto

Jadłospis na dzień: 31-03-2026
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P91 Żywność na bazie mleka
ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził