

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 656,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,11 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 15,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,32 , Białko: 16,12 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,32

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 822,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,46 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 18,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,67 , Białko: 38,47 , Błonnik: 11,91 , Sól: ,75

**PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz +szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 715,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,78 , Cukry: 5,87 , Tłuszcz ogółem: 23,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,23 , Białko: 31,26 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,59

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 261,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,30	g
Cukry (glukoza)	9,76	g
Cukry (fruktoza)	10,46	g
Cukry (sacharoza)	30,78	g
Tłuszcze (nasycone)	26,25	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,49	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,85	g
Białko	86,74	g
Błonnik	32,77	g
Sól	5,66	g

**Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 850,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,56 , Cukry: 17,37 , Tłuszcz ogółem: 25,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,93 , Białko: 27,36 , Błonnik: 4,79 , Sól: 2,13

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 834,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,69 , Cukry: 21,2 , Tłuszcz ogółem: 18,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,67 , Białko: 36,67 , Błonnik: 12,58 , Sól: ,89

## **PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szyńka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,31 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 25,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,89 , Białko: 28,79 , Błonnik: 3 , Sól: 2,06

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 395,18	kcal
Węglowodny przyswajalne	324,51	g
Cukry (glukoza)	9,78	g
Cukry (fruktoza)	13,52	g
Cukry (sacharoza)	35,41	g
Tłuszcze (nasycone)	31,51	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,79	g
Białko	93,72	g
Błonnik	23,22	g
Sól	5,09	g

---

## **Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 803,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,62 , Cukry: 25,17 , Tłuszcz ogółem: 25,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,92 , Białko: 26,9 , Błonnik: 4,7 , Sól: 2,12

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 808,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,52 , Cukry: 15,53 , Tłuszcz ogółem: 13,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,36 , Białko: 38,76 , Błonnik: 13,38 , Sól: ,9

### **PODWIECZOREK**

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szyńka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,31 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 25,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,89 , Białko: 28,79 , Błonnik: 3 , Sól: 2,06

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

**Ilość**      **jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 330,52	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,60	g
Cukry (glukoza)	11,00	g
Cukry (fruktoza)	17,94	g
Cukry (sacharoza)	32,64	g
Tłuszcze (nasycone)	31,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,66	g
Białko	95,04	g
Błonnik	24,07	g
Sól	5,09	g

---

## **Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 562,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,02 , Cukry: 13,96 , Tłuszcz ogółem: 21,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,3 , Białko: 18,91 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,61

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 822,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,46 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 18,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,67 , Białko: 38,47 , Błonnik: 11,91 , Sól: ,75

### **PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+kr.chrz+ szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,27 , Cukry: 4,79 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,17 , Białko: 30,75 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,36

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 079,11	kcal
Węglowodny przyswajalne	258,71	g
Cukry (glukoza)	9,76	g
Cukry (fruktoza)	10,46	g
Cukry (sacharoza)	28,12	g
Tłuszcze (nasycone)	30,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,68	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,81	g
Białko	89,02	g
Błonnik	32,89	g
Sól	5,73	g

---

## **Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 516,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,56 , Cukry: 13,9 , Tłuszcz ogółem: 21,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,23 , Białko: 17,25 , Błonnik: 7,97 , Sól: 2,39

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 822,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,46 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 18,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,67 , Białko: 38,47 , Błonnik: 11,91 , Sól: ,75

## **PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+kr.chrz+ szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 580,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,81 , Cukry: 4,73 , Tłuszcz ogółem: 23,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,11 , Białko: 29,09 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,14

## **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 355,23	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,27	g
Cukry (glukoza)	10,71	g
Cukry (fruktoza)	11,56	g
Cukry (sacharoza)	28,46	g
Tłuszcze (nasycone)	35,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,22	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,84	g
Białko	96,53	g
Błonnik	38,86	g
Sól	6,62	g

---

## **Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+miód+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 737,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,45 , Cukry: 17,37 , Tłuszcz ogółem: 13,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,72 , Białko: 27,26 , Błonnik: 4,79 , Sól: 2,12

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka

krowiego, Seler), Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 763,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,52 , Cukry: 15,53 , Tłuszcz ogółem: 8,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,03 , Białko: 38,76 , Błonnik: 13,38 , Sól: ,9

## **PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 531,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,2 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 13,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,68 , Białko: 28,68 , Błonnik: 3 , Sól: 2,06

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 099,88	kcal
Węglowodny przyswajalne	326,13	g
Cukry (glukoza)	8,01	g
Cukry (fruktoza)	9,44	g
Cukry (sacharoza)	35,59	g
Tłuszcze (nasycone)	14,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,96	g
Białko	95,60	g
Błonnik	24,02	g
Sól	5,09	g

---

## **Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 438,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,45 , Cukry: 1,46 , Tłuszcz ogółem: 13,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,83 , Białko: 18,84 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,6

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 721,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,36 , Cukry: 15,79 , Tłuszcz ogółem: 8,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,18 , Białko: 38,29 , Błonnik: 11,79 , Sól: ,76

### **PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **Kolacja**

Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 455,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,32 , Cukry: 3,43 , Tłuszcz ogółem: 12,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,56 , Białko: 24,77 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,22

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 682,24	kcal

Węglowodny przyswajalne	233,08 g
Cukry (glukoza)	9,76 g
Cukry (fruktoza)	10,46 g
Cukry (sacharoza)	14,27 g
Tłuszcze (nasycone)	16,60 g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,86 g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,86 g
Białko	82,79 g
Błonnik	32,77 g
Sól	5,59 g

---

## Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 562,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,02 , Cukry: 13,96 , Tłuszcz ogółem: 21,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,3 , Białko: 18,91 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,61

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 822,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,46 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 18,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,67 , Białko: 38,47 , Błonnik: 11,91 , Sól: ,75

### PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+kr.chrz+ szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,27 , Cukry: 4,79 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,17 , Białko: 30,75 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,36

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 079,11	kcal
Węglowodny przyswajalne	258,71	g
Cukry (glukoza)	9,76	g
Cukry (fruktoza)	10,46	g
Cukry (sacharoza)	28,12	g
Tłuszcze (nasycone)	30,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,68	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,81	g
Białko	89,02	g
Błonnik	32,89	g
Sól	5,73	g

---

## Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+mió - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 847,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 139,46 , Cukry: 16,41 , Tłuszcz ogółem: 15,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,79 , Białko: 29,82 , Błonnik: 11,26 , Sól: 2,66

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 822,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,46 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 18,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,67 , Białko: 38,47 , Błonnik: 11,91 , Sól: ,75

## **PODWIECZOREK**

Mandarynki, Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 167,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,35 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: 3,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,41 , Białko: 7,7 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,19

## **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz +szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 640,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,71 , Cukry: 5,87 , Tłuszcz ogółem: 15,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,76 , Białko: 31,18 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,59

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 567,76	kcal
Węglowodny przyswajalne	373,29	g
Cukry (glukoza)	9,76	g
Cukry (fruktoza)	10,46	g
Cukry (sacharoza)	33,15	g
Tłuszcze (nasycone)	23,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,88	g
Białko	113,62	g
Błonnik	34,84	g
Sól	6,43	g

---

## **Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 727,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,23 , Cukry: 16,41 , Tłuszcz ogółem: 23,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,47 , Białko: 23,65 , Błonnik: 3,75 , Sól: 1,72

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 711,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,99 , Cukry: 7,91 , Tłuszcz ogółem: 13,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 35,09 , Błonnik: 6,5 , Sól: ,62

### **PODWIECZOREK**

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ jajko+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 791,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,81 , Cukry: 6,44 , Tłuszcz ogółem: 31,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,39 , Białko: 39,36 , Błonnik: 4,35 , Sól: 2

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 305,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	301,18	g
Cukry (glukoza)	6,67	g
Cukry (fruktoza)	13,82	g
Cukry (sacharoza)	24,83	g
Tłuszcze (nasycone)	34,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,33	g
Białko	98,69	g
Błonnik	17,60	g
Sól	4,36	g

---

## Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ kiełbasa szynkowa+rzodk+rukola+mió - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 443,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,04 , Cukry: 43,27 , Tłuszcz ogółem: 17,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,61 , Białko: 5,68 , Błonnik: 1,57 , Sól: ,79

### OBIAD

Kompot, Zupa brokułowa z makaronem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 864,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,14 , Cukry: 25,69 , Tłuszcz ogółem: 26,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,05 , Białko: 33,04 , Błonnik: 10,86 , Sól: ,74

### PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## Kolacja

Chleb bezgl+ jajko+kr.chrz+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 457,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,34 , Cukry: 44,74 , Tłuszcz ogółem: 21,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,37 , Białko: 14,91 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,92

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 833,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	234,47	g
Cukry (glukoza)	9,76	g
Cukry (fruktoza)	10,46	g
Cukry (sacharoza)	107,28	g
Tłuszcze (nasycone)	29,06	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,73	g

Tłuszcze (wielonasycone)	9,32 g
Białko	54,53 g
Błonnik	16,48 g
Sól	2,45 g

---

## **Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,6 , Cukry: 14,46 , Tłuszcz ogółem: 15,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,27 , Białko: 15,61 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,09

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 830,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,97 , Cukry: 21,18 , Tłuszcz ogółem: 18,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,68 , Białko: 34,34 , Błonnik: 12,94 , Sól: ,65

### **PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+kr.chrz+ szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,27 , Cukry: 4,79 , Tłuszcz ogółem: 23,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,17 , Białko: 30,75 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,36

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 091,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	283,79	g
Cukry (glukoza)	9,59	g
Cukry (fruktoza)	13,02	g
Cukry (sacharoza)	31,63	g
Tłuszcze (nasycone)	26,15	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,52	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,57	g
Białko	81,59	g
Błonnik	33,92	g
Sól	5,10	g

---

## **Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+rzodk+rukola+mió - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 656,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,11 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 15,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,32 , Białko: 16,12 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,32

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Udziec z kurczaka w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 816,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,46 , Cukry: 15,68 , Tłuszcz ogółem: 16,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,71 , Białko: 38,42 , Błonnik: 11,91 , Sól: ,7

## **PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## **Kolacja**

Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+szynka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 709,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,6 , Cukry: 4,51 , Tłuszcz ogółem: 20,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,09 , Białko: 30,9 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,39

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 250,28	kcal
Węglowodany przyswajalne	320,12	g
Cukry (glukoza)	9,76	g
Cukry (fruktoza)	10,46	g
Cukry (sacharoza)	29,32	g
Tłuszcze (nasycone)	23,15	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,85	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,70	g
Białko	86,33	g
Błonnik	32,77	g
Sól	5,41	g

---

## **Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ ser top+rzodk+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 697,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,41 , Cukry: 15,54 , Tłuszcz ogółem: 20,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,72 , Białko: 15,29 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,15

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Ryż gotowany, Sałatka z białej kapusty, Kotlet z kalafiora - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 794,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 129,13 , Cukry: 18,73 , Tłuszcz ogółem: 14,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,48 , Białko: 24,92 , Błonnik: 16,25 , Sól: ,65

## **PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz +awokado+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 846,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,62 , Cukry: 6,1 , Tłuszcz ogółem: 37,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,45 , Białko: 27,13 , Błonnik: 12,12 , Sól: 2

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 406,59	kcal
Węglowodany przyswajalne	339,10	g

Cukry (glukoza)	11,45 g
Cukry (fruktoza)	12,02 g
Cukry (sacharoza)	30,70 g
Tłuszcze (nasycone)	29,68 g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,06 g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,48 g
Białko	68,25 g
Błonnik	40,41 g
Sól	4,81 g

---

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+rzodk+	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0
Mięso z ud kurczaka, bez skóry		100,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Cebula		10,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Woda		53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+szynka+pomi	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+rukola+m	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g

**Jadłospis na dzień: 29-03-2026  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	130,0 g
	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+szynka+pomidor **(obróbka wstę	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+dżem **(	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony	25,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	53,0 g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
wek+ jajko+szynka+pomidor **(obróbka wstę)	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Szynka wiejska	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

#### Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+ru	Ser topiony, edamski *(7)	25,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Rzodkiewka	50,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	



	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	53,0 g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g
Salatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	140,0 g
	Koper ogrodowy	20,0 g
	Marchew	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

#### **Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+ru	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g



	Rukola	20,0 g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Woda	53,0 g	
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g	
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Kapusta biała	140,0 g	
	Koper ogrodowy	20,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	



	Szynka wiejska	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0 g

Inne składniki

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	

Inne składniki

#### Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+miód+ruk	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Miód pszczeli	25,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	

Inne składniki

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Woda	53,0 g	
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g	
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	



	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+szyunka+pomidor **(obróbka wstę)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szyunka wiejska	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kielbasa szynkowa+rzodk+ru	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0
Mięso z ud kurczaka, bez skóry		100,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Cebula		10,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g



	Woda	53,0 g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	140,0 g
	Koper ogrodowy	20,0 g
	Marchew	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+ru	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g

**Jadłospis na dzień: 29-03-2026**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	53,0 g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	140,0 g
	Koper ogrodowy	20,0 g
	Marchew	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+rzodk+	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+szynka+pomi	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g



	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0 g
Inne składniki		

**Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wec+ kiełbasa szynkowa+pomidor+miód **(o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ jajko+szynka+pomidor **(obróbka wstępna)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ kiełbasa szynkowa+rzodk+rukola	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Cukier	10,0	g
	Woda	180,0	g
Zupa brokułowa z makaronem bezgl **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
	Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0
Mięso z ud kurczaka, bez skóry		100,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Cebula		10,0	g
Skrobia ziemniaczana		15,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Woda		53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)		Ryż biały	80,0



Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	15,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	140,0 g
	Koper ogrodowy	20,0 g
	Marchew	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ jajko+kr.chrz+szynka+pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Szynka wiejska	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	20,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g	
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+rzodk+ru	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Rzodkiewka	50,0 g	
	Miód pszczeli	25,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Woda	53,0 g	



Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	20,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	210,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	130,0 g
	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+kr.chrz+szynka+pomid	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+rzodk+	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Udziec z kurczaka w sosie curry **(duszenie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	53,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+szynka+pomi	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka wiejska	30,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 29-03-2026  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Chleb mieszany+ ser top+rzodk+rukola+miód	Ser topiony, edamski *(7)	25,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
	Miód pszczeli	25,0 g
	Rukola	20,0 g
Inne składniki		

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Inne składniki		
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	210,0	g
	Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z kalafiora **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kalafior	150,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ jajko+kr.chrz+awokado+po	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Awokado	100,0 g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0 g
Inne składniki		

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto

**Jadłospis na dzień: 29-03-2026**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P91 Żywność na bazie mleka  
ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził