

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb miesz+pieczeń rzymska+ogórek kons+roszp+musz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 718,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,12 , Cukry: 17,23 , Tłuszcz ogółem: 27,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,72 , Białko: 18,86 , Błonnik: 8,68 , Sól: 3,45

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

**PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb miesz+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 687,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,21 , Cukry: 5,24 , Tłuszcz ogółem: 18,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,14 , Białko: 38,16 , Błonnik: 8,19 , Sól: 1,82

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 340,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	345,42	g
Cukry (glukoza)	5,99	g
Cukry (fruktoza)	7,48	g
Cukry (sacharoza)	44,94	g
Tłuszcze (nasycone)	29,35	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,55	g
Białko	100,65	g
Błonnik	34,09	g
Sól	6,24	g

**Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+kiełb dr+pomidor+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 727,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,42 , Cukry: 17,26 , Tłuszcz ogółem: 22,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,04 , Białko: 21,18 , Błonnik: 4,93 , Sól: 1,43

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

## **PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z sera białego z ziołami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 619,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,18 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 20,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 34,97 , Błonnik: 3 , Sól: 1,34

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 281,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	328,70	g
Cukry (glukoza)	6,53	g
Cukry (fruktoza)	8,17	g
Cukry (sacharoza)	44,57	g
Tłuszcze (nasycone)	29,31	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,82	g
Białko	99,77	g
Błonnik	25,14	g
Sól	3,74	g

---

## **Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+kielb dr+pomidor+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 727,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,42 , Cukry: 17,26 , Tłuszcz ogółem: 22,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,04 , Białko: 21,18 , Błonnik: 4,93 , Sól: 1,43

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

## **PODWIECZOREK**

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z sera białego+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 619,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,18 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 20,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 34,97 , Błonnik: 3 , Sól: 1,34

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

**Ilość**      **jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 288,56	kcal
Węglowodny przyswajalne	329,90	g
Cukry (glukoza)	6,98	g
Cukry (fruktoza)	14,17	g
Cukry (sacharoza)	38,87	g
Tłuszcze (nasycone)	29,34	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,78	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,89	g
Białko	99,47	g
Błonnik	25,29	g
Sól	3,75	g

---

## **Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+pieczeń rzymska+ogórek kons+roszp+mus - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 579,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,11 , Cukry: 3,65 , Tłuszcz ogółem: 26,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,67 , Białko: 18,35 , Błonnik: 8,75 , Sól: 3,22

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

### **PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **Kolacja**

chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 598,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,15 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 17,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,08 , Białko: 36,93 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,64

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 112,46	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,34	g
Cukry (glukoza)	5,99	g
Cukry (fruktoza)	7,48	g
Cukry (sacharoza)	29,64	g
Tłuszcze (nasycone)	29,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,73	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,31	g
Białko	98,91	g
Błonnik	34,84	g
Sól	5,83	g

---

## **Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+pieczeń rzymska+ogórek kons+rosz+musz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 533,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,64 , Cukry: 3,59 , Tłuszcz ogółem: 26,62 w tym nasycone kwasy

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

## **PODWIECZOREK**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## **Kolacja**

chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 552,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,69 , Cukry: 3,46 , Tłuszcz ogółem: 17,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,01 , Białko: 35,27 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,42

## **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 388,60	kcal
Węglowodny przyswajalne	326,89	g
Cukry (glukoza)	6,94	g
Cukry (fruktoza)	8,58	g
Cukry (sacharoza)	29,98	g
Tłuszcze (nasycone)	35,00	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,34	g
Białko	106,42	g
Błonnik	40,81	g
Sól	6,72	g

---

## **Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+kielb dr+pomidor+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 615,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,32 , Cukry: 17,26 , Tłuszcz ogółem: 10,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 21,07 , Błonnik: 4,93 , Sól: 1,43

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

## PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z sera białego+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 507,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,08 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 8,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,58 , Białko: 34,86 , Błonnik: 3 , Sól: 1,34

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 056,68	kcal
Węglowodny przyswajalne	328,49	g
Cukry (glukoza)	6,53	g
Cukry (fruktoza)	8,17	g
Cukry (sacharoza)	44,57	g
Tłuszcze (nasycone)	12,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,09	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,47	g
Białko	99,56	g
Błonnik	25,14	g
Sól	3,74	g

---

## Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

---

### ŚNIADANIE

Herbata, chleb graham+kiełb dr+pomidor+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 290,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,93 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 2,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,43 , Białko: 11,06 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,38

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 798,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,8 , Cukry: 22,1 , Tłuszcz ogółem: 11,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 40,71 , Błonnik: 13,9 , Sól: ,96

## PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## Kolacja

graham+ pasta z sera białego+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 394,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,16 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 2,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,73 , Białko: 30,91 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,49

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 550,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	247,83	g
Cukry (glukoza)	6,53	g

Cukry (fruktoza)	8,17 g
Cukry (sacharoza)	26,33 g
Tłuszcze (nasycone)	5,58 g
Tłuszcze (jednonasycone)	6,01 g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,55 g
Białko	83,59 g
Błonnik	34,19 g
Sól	3,85 g

---

## Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

---

### ŚNIADANIE

Chleb graham+pieczeń rzymska+ogórek kons+rosz+musz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 579,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,1 , Cukry: 3,65 , Tłuszcz ogółem: 26,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,67 , Białko: 18,35 , Błonnik: 8,75 , Sól: 3,22

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

### PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### Kolacja

chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 598,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,15 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 17,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,08 , Białko: 36,93 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,64

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 112,45	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,34	g
Cukry (glukoza)	5,99	g
Cukry (fruktoza)	7,48	g
Cukry (sacharoza)	29,64	g
Tłuszcze (nasycone)	29,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,73	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,31	g
Białko	98,91	g
Błonnik	34,84	g
Sól	5,83	g

---

## Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

---

### ŚNIADANIE

Herbata, Chleb miesz+pieczeń rzymska+ogórek kons+rosz+muszt - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 925,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 129,47 , Cukry: 5,99 , Tłuszcz ogółem: 33,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,41 , Białko: 30,83 , Błonnik: 10,93 , Sól: 3,79

## DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 791,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,36 , Cukry: 22,09 , Tłuszcz ogółem: 11,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 40,51 , Błonnik: 13,86 , Sól: ,96

## PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb miesz+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 687,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,21 , Cukry: 5,24 , Tłuszcz ogółem: 18,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,14 , Białko: 38,16 , Błonnik: 8,19 , Sól: 1,82

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 562,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	362,29	g
Cukry (glukoza)	5,99	g
Cukry (fruktoza)	7,48	g
Cukry (sacharoza)	35,16	g
Tłuszcze (nasycone)	34,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,01	g
Białko	116,85	g
Błonnik	35,83	g
Sól	6,82	g

---

## Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+kiełb dr+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 605,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,78 , Cukry: 16,3 , Tłuszcz ogółem: 20,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,58 , Białko: 17,58 , Błonnik: 3,93 , Sól: 1,03

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

### PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z sera białego z ziołami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 501,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 49,26 , Cukry: 5,3 , Tłuszcz ogółem: 18,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,35 , Białko: 31,77 , Błonnik: 2,28 , Sól: ,94

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 049,12	kcal
Węglowodny przyswajalne	285,33	g
Cukry (glukoza)	6,90	g
Cukry (fruktoza)	14,07	g
Cukry (sacharoza)	37,33	g
Tłuszcze (nasycone)	28,45	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,30	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,82	g
Białko	92,67	g
Błonnik	23,57	g
Sól	2,94	g

---

## Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+kielbasa dr+ogórek kons+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 332,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,23 , Cukry: 43,89 , Tłuszcz ogółem: 15,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,96 , Białko: ,94 , Błonnik: ,38 , Sól: ,56

### OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Zupa brokułowa z makar bezgl - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie wł (bezgluten) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 792,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,39 , Cukry: 21,83 , Tłuszcz ogółem: 23,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 33,48 , Błonnik: 12,56 , Sól: ,74

### PODWIECZOREK

Mandarynki, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 255,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,6 , Cukry: 23,55 , Tłuszcz ogółem: ,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,13 , Białko: 2,65 , Błonnik: 8 , Sól: ,03

## Kolacja

chleb bezgl+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 433,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,21 , Cukry: 44,47 , Tłuszcz ogółem: 16,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,27 , Białko: 21,09 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,2

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 813,77	kcal
Węglowodny przyswajalne	250,43	g
Cukry (glukoza)	7,55	g
Cukry (fruktoza)	8,72	g
Cukry (sacharoza)	117,47	g
Tłuszcze (nasycone)	27,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,85	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,84	g
Białko	58,16	g
Błonnik	22,14	g
Sól	1,53	g

---

## Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, graham+kiełbasa dr+ogórek kons+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 455,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,79 , Cukry: 15,08 , Tłuszcz ogółem: 13,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,62 , Białko: 10,87 , Błonnik: 8,06 , Sól: 1,86

### OBIAD

Kompot bez cukru, Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 792,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 130,87 , Cukry: 21,09 , Tłuszcz ogółem: 9,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 36,07 , Błonnik: 13,2 , Sól: ,66

### PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 602,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,15 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,08 , Białko: 36,93 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,64

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 917,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	278,75	g
Cukry (glukoza)	5,45	g
Cukry (fruktoza)	6,96	g
Cukry (sacharoza)	42,09	g
Tłuszcze (nasycone)	23,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,30	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,85	g
Białko	84,76	g
Błonnik	32,98	g
Sól	4,17	g

---

## Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+pieczeń rzymska+ogórek kons+rosz+muszt - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 718,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,12 , Cukry: 17,23 , Tłuszcz ogółem: 27,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,72 , Białko: 18,86 , Błonnik: 8,68 , Sól: 3,45

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 863,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,08 , Tłuszcz ogółem: 10,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,88 , Białko: 42,7 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,93

### PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## Kolacja

chleb miesz+ awokado+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 752,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,64 , Cukry: 4,38 , Tłuszcz ogółem: 28,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,52 , Białko: 20 , Błonnik: 11,49 , Sól: 1,54

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 401,98	kcal
Węglowodny przyswajalne	344,85	g
Cukry (glukoza)	6,19	g
Cukry (fruktoza)	7,68	g
Cukry (sacharoza)	43,62	g
Tłuszcze (nasycone)	28,15	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,73	g
Białko	82,46	g
Błonnik	37,39	g
Sól	5,93	g

---

## Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+miód+ogórek kons+roszp+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 699,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,48 , Cukry: 16,66 , Tłuszcz ogółem: 20,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,7 , Białko: 14,82 , Błonnik: 8 , Sól: 2,62

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wegetariańska z ciecierzycą - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 669,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,73 , Cukry: 26,12 , Tłuszcz ogółem: 2,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,09 , Białko: 21,54 , Błonnik: 17,92 , Sól: ,64

### PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb miesz+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 687,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,21 , Cukry: 5,24 , Tłuszcz ogółem: 18,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,14 , Białko: 38,16 , Błonnik: 8,19 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 123,78	kcal
Węglowodny przyswajalne	338,38	g
Cukry (glukoza)	6,90	g
Cukry (fruktoza)	8,51	g
Cukry (sacharoza)	46,42	g
Tłuszcze (nasycone)	24,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,77	g

Tłuszcze (wielonasycone)	4,72 g
Białko	75,42 g
Błonnik	36,96 g
Sól	5,09 g

---

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+pieczeń rzymska+ogórek kons	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Pulpety w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		20,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb miesz+ pasta z sera białego z ziołami+	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Chleb wiejski *(1)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

**Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
węk+kiełb dr+pomidor+roszp **(obróbka wst	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Roszpinka	20,0 g	
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Pulpety w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0 g	
	Burak	200,0 g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ pasta z sera białego z ziołami+pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełb dr+pomidor+roszp **(obróbka wst	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ pasta z sera białego+pomidor **(obrób	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+pieczeń rzymska+ogórek kon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Roszonka	20,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Pulpety w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		20,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki <b>**</b> (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+	Ser twarogowy chudy <b>*(7)</b>	100,0	g
	Masło ekstra <b>*(7)</b>	15,0	g
	Chleb graham <b>*(1, 3, 11)</b>	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kawa zbożowa bez cukru <b>**</b> (gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b>	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru <b>*(1)</b>	20,0	g
Inne składniki			

### Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+pieczeń rzymska+ogórek kon	Masło ekstra <b>*(7)</b>	15,0	g
	Chleb graham <b>*(1, 3, 11)</b>	100,0	g
	Ogórki, konserwowe <b>*(10)</b>	50,0	g
	Musztarda <b>*(10)</b>	5,0	g
	Pieczeń rzymska <b>*(1, 6, 7)</b>	60,0	g
	Roszponka	20,0	g
Herbata bez cukru <b>**</b> (gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g <b>**</b> (obróbka)	Masło ekstra <b>*(7)</b>	5,0	g
	Chleb graham <b>*(1, 3, 11)</b>	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru <b>**</b> (gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem <b>**</b> (gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. <b>*(7)</b>	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 <b>*(1)</b>	6,0	g
	Makaron czterojajeczny <b>*(1, 3)</b>	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b>	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Pulpety w sosie własnym <b>**</b> (duszenie)	Jaja kurze całe <b>*(3)</b>	20,0
Wieprzowina, łopatka		80,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

### Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+kiełb dr+pomidor+roszp **(obróbka wst	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Roszpodka	20,0 g	
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Pulpety w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ pasta z sera białego+pomidor **(obrób)	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb graham+kielb dr+pomidor+roszp **(obr)	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszpodka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g



	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Pulpety w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ pasta z sera białego+pomidor **(ob	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+pieczeń rzymska+ogórek kon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Roszonka	20,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Pulpety w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+pieczeń rzymska+ogórek kons	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Roszonka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g



Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb miesz+ pasta z sera białego z ziołami+	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełb dr+pomidor **(obróbka wstępna)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g

**Jadłospis na dzień: 28-04-2026**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	50,0 g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Pulpety w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0 g	
	Burak	200,0 g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
wek+ pasta z sera białego z ziołami+pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0 g	



	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Chleb bezgl+kielbasa dr+ogórek kons+roszp	Masło ekstra *(7)	20,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Roszponka	20,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g
	Kielbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0 g
Inne składniki		

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	15,0	g
	Burak	200,0	g
Zupa brokułowa z makar bezgl **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	220,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
Pulpety w sosie wł (bezgluten) **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	15,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Skrobia ziemniaczana	15,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	250,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl+ pasta z sera białego z ziołami+	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**

### ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 28-04-2026**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+kielbasa dr+ogórek kons+roszp **(o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Pulpety w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	290,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g



	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Chleb miesz+pieczeń rzymska+ogórek kons	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Musztarda *(10)	5,0 g
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Masło Bez Laktozy	15,0 g
Inne składniki		

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety w sosie własnym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb miesz+ awokado+pomidor **(obróbka	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Awokado	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



**Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+miód+ogórek kons+roszp+ser *	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	210,0	g
	ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Potrawka wegetariańska z ciecierzycą **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	70,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	70,0	g
	Ciecierzycza	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
chleb miesz+ pasta z sera białego z ziołami+	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb wiejski *(1)	90,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąтва
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

**Jadłospis na dzień: 28-04-2026**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

**338752446**

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził