

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb miesz+parówka+ketchup+ogórek kons+kiełki+jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 733,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,53 , Cukry: 16,81 , Tłuszcz ogółem: 27,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,45 , Białko: 22,89 , Błonnik: 7,92 , Sól: 2,97

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kaszanka z ziemniakami, Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 920,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,54 , Cukry: 16,5 , Tłuszcz ogółem: 25,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 33,86 , Błonnik: 12,52 , Sól: 5,68

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+ser twaróg - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 730,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,8 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 20,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,99 , Białko: 27,54 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,27

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 460,30	kcal
Węglowodany przyswajalne	320,02	g
Cukry (glukoza)	6,58	g
Cukry (fruktoza)	13,62	g
Cukry (sacharoza)	33,27	g
Tłuszcze (nasycone)	37,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,66	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,72	g
Białko	84,88	g
Błonnik	32,26	g
Sól	10,92	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Wek+parówka+ketchup+pomidor+jajko+kiełki - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 953,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,75 , Cukry: 17,07 , Tłuszcz ogółem: 38,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,23 , Białko: 34,16 , Błonnik: 3,35 , Sól: 2,41

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko

sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 701,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,16 , Cukry: 14,44 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 43,87 , Błonnik: 13,84 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drob.+pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 639,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,45 , Cukry: 6,09 , Tłuszcz ogółem: 25,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,93 , Białko: 27,08 , Błonnik: 3,06 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 369,50	kcal
Węglowodny przyswajalne	298,51	g
Cukry (glukoza)	9,24	g
Cukry (fruktoza)	16,53	g
Cukry (sacharoza)	26,38	g
Tłuszcze (nasycone)	35,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,76	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,47	g
Białko	105,70	g
Błonnik	23,25	g
Sól	4,76	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+kiełbasa dr+pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 827,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,11 , Cukry: 16,43 , Tłuszcz ogółem: 27,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,1 , Białko: 30,25 , Błonnik: 3,15 , Sól: 1,53

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 701,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,16 , Cukry: 14,44 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 43,87 , Błonnik: 13,84 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa drob.+pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 570,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,43 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,65 , Białko: 25,07 , Błonnik: 3 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość **jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 173,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,85	g
Cukry (glukoza)	9,24	g
Cukry (fruktoza)	16,53	g
Cukry (sacharoza)	25,72	g
Tłuszcze (nasycone)	29,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,73	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,69	g
Białko	99,78	g
Błonnik	22,99	g
Sól	3,43	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+parówka+ketchup+ogórek kons+kiełki+jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 644,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,02 , Cukry: 15,73 , Tłuszcz ogółem: 26,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,4 , Białko: 22,38 , Błonnik: 7,98 , Sól: 2,74

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kaszanka z ziemniakami, Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 920,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,54 , Cukry: 16,5 , Tłuszcz ogółem: 25,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 33,86 , Błonnik: 12,52 , Sól: 5,68

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasztetowa+pomid+ser twaróg - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 641,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,29 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 20,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,94 , Białko: 27,03 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,04

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 282,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	277,00	g
Cukry (glukoza)	6,58	g
Cukry (fruktoza)	13,62	g
Cukry (sacharoza)	31,11	g
Tłuszcze (nasycone)	37,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,69	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,49	g
Białko	83,86	g
Błonnik	32,38	g
Sól	10,46	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+parówka+ketchup+ogórek kons+kiełki+jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 598,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,56 , Cukry: 15,68 , Tłuszcz ogółem: 26,55 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kaszanka z ziemniakami, Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 920,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,54 , Cukry: 16,5 , Tłuszcz ogółem: 25,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 33,86 , Błonnik: 12,52 , Sól: 5,68

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasztetowa+ pomid+ser twaróg - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 595,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,83 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 20,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,87 , Białko: 25,36 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,82

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 558,18	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,56	g
Cukry (glukoza)	7,53	g
Cukry (fruktoza)	14,72	g
Cukry (sacharoza)	31,45	g
Tłuszcze (nasycone)	42,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,23	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,52	g
Białko	91,37	g
Błonnik	38,35	g
Sól	11,36	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+kielbasa dr+pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 710,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,01 , Cukry: 16,43 , Tłuszcz ogółem: 15,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,65 , Białko: 30,14 , Błonnik: 3,15 , Sól: 1,53

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 701,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,16 , Cukry: 14,44 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 43,87 , Błonnik: 13,84 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa drob.+pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 458,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,33 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 8,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,44 , Białko: 24,96 , Błonnik: 3 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 944,78	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,64	g
Cukry (glukoza)	9,24	g
Cukry (fruktoza)	16,53	g
Cukry (sacharoza)	25,72	g
Tłuszcze (nasycone)	13,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,34	g
Białko	99,57	g
Błonnik	22,99	g
Sól	3,43	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, graham+kielbasa dr+pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 385,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,58 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 7,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,29 , Białko: 19,43 , Błonnik: 8,28 , Sól: 1,46

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 701,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,16 , Cukry: 14,44 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 43,87 , Błonnik: 13,84 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham+kielbasa drob.+pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 437,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,28 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 5,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,73 , Białko: 26,92 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,58

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 599,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	237,17	g

Cukry (glukoza)	9,24 g
Cukry (fruktoza)	16,53 g
Cukry (sacharoza)	8,51 g
Tłuszcze (nasycone)	8,09 g
Tłuszcze (jednonasycone)	7,26 g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,87 g
Białko	90,82 g
Błonnik	34,00 g
Sól	3,65 g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+parówka+ketchup+ogórek kons+kielki+jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 644,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,02 , Cukry: 15,73 , Tłuszcz ogółem: 26,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,4 , Białko: 22,38 , Błonnik: 7,98 , Sól: 2,74

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kaszanka z ziemniakami, Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 920,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,54 , Cukry: 16,5 , Tłuszcz ogółem: 25,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 33,86 , Błonnik: 12,52 , Sól: 5,68

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasztetowa+pomid+ser twaróg - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 641,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,29 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 20,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,94 , Białko: 27,03 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,04

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 282,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	277,00	g
Cukry (glukoza)	6,58	g
Cukry (fruktoza)	13,62	g
Cukry (sacharoza)	31,11	g
Tłuszcze (nasycone)	37,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,69	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,49	g
Białko	83,86	g
Błonnik	32,38	g
Sól	10,46	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata, Chleb miesz+parówka+ketchup+ogórek kons+kielki+jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 866,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,92 , Cukry: 4,94 , Tłuszcz ogółem: 25,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,6 , Białko: 35,63 , Błonnik: 8,67 , Sól: 3,31

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kaszanka z ziemniakami, Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 920,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,54 , Cukry: 16,5 , Tłuszcz ogółem: 25,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 33,86 , Błonnik: 12,52 , Sól: 5,68

PODWIECZOREK

Jabłko, Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 175,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,55 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: 3,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,44 , Białko: 7,4 , Błonnik: 3 , Sól: ,2

Kolacja

Kawa zbożowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+ser twaróg - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 652,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,73 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 12,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,52 , Białko: 27,47 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,26

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 704,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	362,04	g
Cukry (glukoza)	6,58	g
Cukry (fruktoza)	13,62	g
Cukry (sacharoza)	21,90	g
Tłuszcze (nasycone)	34,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,31	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,05	g
Białko	110,80	g
Błonnik	33,01	g
Sól	11,69	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+parówka+ketchup+pomidor+jajko - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 831,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,24 , Cukry: 16,31 , Tłuszcz ogółem: 36,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,77 , Białko: 30,74 , Błonnik: 2,63 , Sól: 2,04

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 701,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,16 , Cukry: 14,44 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 43,87 , Błonnik: 13,84 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drob.+pomid+ser
tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,53 , Cukry: 5,33 , Tłuszcz ogółem: 24,13 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 12,49 , Białko: 23,88 , Błonnik: 2,34 , Sól: 1,35

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 129,62	kcal
Węglowodny przyswajalne	255,08	g
Cukry (glukoza)	9,24	g
Cukry (fruktoza)	16,53	g
Cukry (sacharoza)	24,86	g
Tłuszcze (nasycone)	34,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,29	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,42	g
Białko	99,08	g
Błonnik	21,81	g
Sól	4,00	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+kielbasa dr+ogórek kons+kielki+jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne),
Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 412,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,87 , Cukry: 43,87 , Tłuszcz ogółem: 20,56 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 12,75 , Białko: 8,04 , Błonnik: ,1 , Sól: ,77

OBIAD

Kompot, Zupa pieczarkowa z makaronem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka
krowiego, Seler), Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie wł
(bezgl), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 781,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,91 , Cukry: 26,26 , Tłuszcz ogółem: 15,56 w tym nasycone
kwasy tłuszczowe 3,43 , Białko: 33,93 , Błonnik: 9,76 , Sól: 1,94

PODWIECZOREK

Jabłko, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 243,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,55 , Cukry: 19,95 , Tłuszcz ogółem: ,44 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe ,16 , Białko: 1,95 , Błonnik: 7,25 , Sól: ,04

Kolacja

Chleb bezglutenowy+kielbasa dr+pomid+ser twaróg - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe,
Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 384,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,45 , Cukry: 44,47 , Tłuszcz ogółem: 16,08 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 11,13 , Białko: 11,19 , Błonnik: ,16 , Sól: ,15

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 821,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	262,78	g
Cukry (glukoza)	7,57	g
Cukry (fruktoza)	16,31	g
Cukry (sacharoza)	110,65	g
Tłuszcze (nasycone)	27,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,91	g
Białko	55,11	g
Błonnik	17,27	g
Sól	2,90	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+kiełbasa dr+ogórek kons+kiełki+jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 535,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,43 , Cukry: 15,06 , Tłuszcz ogółem: 18,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,41 , Białko: 17,96 , Błonnik: 7,78 , Sól: 2,07

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 678,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,71 , Cukry: 16,32 , Tłuszcz ogółem: 7,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,06 , Białko: 36,75 , Błonnik: 10,75 , Sól: 1,81

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+kiełbasa dr+pomid+ser twaróg - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 553,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,39 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,94 , Białko: 27,03 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 842,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	256,68	g
Cukry (glukoza)	6,58	g
Cukry (fruktoza)	13,62	g
Cukry (sacharoza)	30,26	g
Tłuszcze (nasycone)	24,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,04	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,09	g
Białko	82,34	g
Błonnik	30,41	g
Sól	5,48	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+parówka+ketchup+ogórek kons+kiełki+jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 733,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,53 , Cukry: 16,81 , Tłuszcz ogółem: 27,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,45 , Białko: 22,89 , Błonnik: 7,92 , Sól: 2,97

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kaszanka z ziemniakami, Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 917,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,54 , Cukry: 16,44 , Tłuszcz ogółem: 24,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,1 , Białko: 33,83 , Błonnik: 12,52 , Sól: 5,64

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 755,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,74 , Cukry: 4,74 , Tłuszcz ogółem: 17,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,71 , Białko: 17,35 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,02

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 481,92	kcal
Węglowodny przyswajalne	336,96	g
Cukry (glukoza)	6,58	g
Cukry (fruktoza)	13,62	g
Cukry (sacharoza)	32,35	g
Tłuszcze (nasycone)	34,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,58	g
Białko	74,66	g
Błonnik	32,26	g
Sól	10,64	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+dżem+ogórek kons+kiełki+jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 701,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,44 , Cukry: 23,14 , Tłuszcz ogółem: 18,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,47 , Białko: 18,63 , Błonnik: 8,12 , Sól: 2,3

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Kotlety sojowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 675,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,05 , Cukry: 17,06 , Tłuszcz ogółem: 9,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,13 , Białko: 27,34 , Błonnik: 14,13 , Sól: 1,79

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+miód+pomid+ser twaróg - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 722,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,77 , Cukry: 6,1 , Tłuszcz ogółem: 17,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,99 , Białko: 27,61 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 104,71	kcal
Węglowodny przyswajalne	334,60	g
Cukry (glukoza)	6,58	g
Cukry (fruktoza)	13,62	g
Cukry (sacharoza)	39,91	g
Tłuszcze (nasycone)	23,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,37	g
Białko	64,18	g
Błonnik	30,57	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+parówka+ketchup+ogórek kons	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki z kurczaka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pieczarkowa z makaronem **(gotowani)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kaszanka z ziemniakami **(smażenie)	Kiszka kaszana jęczmienna	200,0
Ziemniaki, późne		300,0	g
Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Cebula	20,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+ser twa	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Pasztetowa *(6)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+parówka+ketchup+pomidor+jajko+kiełki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujęczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Wek+pasztet drob.+pomid+ser tw **(obróbka	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa dr+pomidor+jajko **(gotowani	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm



Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Wek+kiełbasa drob.+pomid+ser tw **(obróbka)	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+parówka+ketchup+ogórek kons	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki z kurczaka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pieczarkowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kaszanka z ziemniakami **(smażenie)	Kiszka kaszana jęczmienna	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Cebula	20,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+pasztetowa+pomid+ser twaróg	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Pasztetowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+parówka+ketchup+ogórek kons	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki z kurczaka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pieczarkowa z makaronem **(gotowani)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kaszanka z ziemniakami **(smażenie)	Kiszka kaszana jęczmienna	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Salatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Cebula	20,0	g



	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	20,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+pasztetowa+pomid+ser twaró	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Pasztetowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa dr+pomidor+jajko **(gotowani	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+kielbasa drob.+pomid+ser tw **(obróbka	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+kielbasa dr+pomidor+jajko **(gotow	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Kielbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
graham+kiełbasa drob.+pomid+ser tw **(obr	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graha+parówka+ketchup+ogórek kons	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Parówki z kurczaka	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Ketchup *(9)	5,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Kiełki Mieszanka	20,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa pieczarkowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	210,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	



Kaszanka z ziemniakami **(smażenie)	Kiszka kaszana jęczmienna	200,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Cebula	20,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	20,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
Chleb graham+pasztetowa+pomid+ser twaróg	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Pasztetowa *(6)	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb miesza+parówka+ketchup+ogórek kons	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Parówki z kurczaka	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ketchup *(9)	5,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kiełki Mieszanka	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa pieczarkowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	



	Kości, wywar	210,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kaszanka z ziemniakami **(smażenie)	Kiszka kaszana jęczmienna	200,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
Salatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Cebula	20,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	20,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+ser twa	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Pasztetowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+parówka+ketchup+pomidor+jajko **(got)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			



OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowanie)	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+pasztet drob.+pomid+ser tw **(obróbka)	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+kiełbasa dr+ogórek kons+kiełki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Inne składniki			



OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Cukier	10,0	g
	Woda	150,0	g
Zupa pieczarkowa z makaronem bezgl ** (got)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
	Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Cebula	20,0
Marchew		20,0	g
Papryka czerwona		20,0	g
Ogórki, konserwowe *(10)		140,0	g
Mięso gotowane w sosie wł (bezgl) ** (gotowa)	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane ** (gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	200,0	g
Rodzynki 50 g ** (obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglutenowy+kiełbasa dr+pomid+ser	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0	g
Herbata z cukrem ** (gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem ** (gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Chleb graham+kielbasa dr+ogórek kons+kieł	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Kiełki Mieszanka	20,0 g
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa pieczarkowa z makaronem **(gotowani)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Woda	210,0 g	
Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Cebula	20,0 g	
	Marchew	20,0 g	
	Papryka czerwona	20,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0 g	
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa)	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
Chleb graham+kielbasa dr+pomid+ser twaróg	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Jadłospis na dzień: 28-03-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+parówka+ketchup+ogórek kons	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Parówki z kurczaka	40,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pieczarkowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	210,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kaszanka z ziemniakami **(smażenie)	Kiszka kaszana jęczmienna	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Cebula	20,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+miód **	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Pasztetowa *(6)	30,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+dżem+ogórek kons+kielki+jajko	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pieczarkowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	210,0	g
Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Cebula	20,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0	g
Kotlety sojowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+miód+pomid+ser twaróg **(Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Miód pszczeleli	25,0 g
Inne składniki		

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

Jadłospis na dzień: 28-03-2026
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził