

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 751,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,6 , Cukry: 15,83 , Tłuszcz ogółem: 28,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,84 , Białko: 26,32 , Błonnik: 8,99 , Sól: 3,79

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 705,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 29,94 , Błonnik: 13,12 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,25 , Cukry: 23,74 , Tłuszcz ogółem: 21,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 24,09 , Błonnik: 8,59 , Sól: 2,17

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 254,09	kcal
Węglowodany przyswajalne	311,00	g
Cukry (glukoza)	12,99	g
Cukry (fruktoza)	14,74	g
Cukry (sacharoza)	49,66	g
Tłuszcze (nasycone)	29,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,31	g
Białko	81,25	g
Błonnik	33,55	g
Sól	7,08	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 936,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,98 , Cukry: 17,55 , Tłuszcz ogółem: 37,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,18 , Białko: 35,82 , Błonnik: 5,42 , Sól: 3,61

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko

sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 629,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,54 , Cukry: 23,63 , Tłuszcz ogółem: 8,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 27,65 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 843,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,79 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,42 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 478,08	kcal
Węglowodny przyswajalne	310,26	g
Cukry (glukoza)	12,90	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	52,00	g
Tłuszcze (nasycone)	30,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,62	g
Białko	85,79	g
Błonnik	24,26	g
Sól	6,41	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 936,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,98 , Cukry: 17,55 , Tłuszcz ogółem: 37,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,18 , Białko: 35,82 , Błonnik: 5,42 , Sól: 3,61

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 629,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,54 , Cukry: 23,63 , Tłuszcz ogółem: 8,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 27,65 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 843,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,79 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,42 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość **jm.**

Wartość energetyczna kcal	2 485,58	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,46	g
Cukry (glukoza)	13,35	g
Cukry (fruktoza)	20,65	g
Cukry (sacharoza)	46,30	g
Tłuszcze (nasycone)	30,97	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,70	g
Białko	85,49	g
Błonnik	24,41	g
Sól	6,42	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 662,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,09 , Cukry: 14,75 , Tłuszcz ogółem: 28,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 25,81 , Błonnik: 9,05 , Sól: 3,56

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 705,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 29,94 , Błonnik: 13,12 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 652,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,04 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 26,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,33 , Białko: 30,2 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 087,82	kcal
Węglowodny przyswajalne	251,28	g
Cukry (glukoza)	7,24	g
Cukry (fruktoza)	8,99	g
Cukry (sacharoza)	40,86	g
Tłuszcze (nasycone)	30,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,45	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,50	g
Białko	86,86	g
Błonnik	33,90	g
Sól	6,88	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 616,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,63 , Cukry: 14,69 , Tłuszcz ogółem: 28,35 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 705,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 29,94 , Błonnik: 13,12 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 605,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,58 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 26,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,27 , Białko: 28,55 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,98

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 363,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	287,85	g
Cukry (glukoza)	8,19	g
Cukry (fruktoza)	10,09	g
Cukry (sacharoza)	41,20	g
Tłuszcze (nasycone)	36,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,99	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,52	g
Białko	94,37	g
Błonnik	39,87	g
Sól	7,77	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 776,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,01 , Cukry: 17,46 , Tłuszcz ogółem: 20,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,65 , Białko: 35,84 , Błonnik: 5,41 , Sól: 3,54

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 629,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,54 , Cukry: 23,63 , Tłuszcz ogółem: 8,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 27,65 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 731,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,69 , Cukry: 24,56 , Tłuszcz ogółem: 7,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 21,31 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 205,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	310,19	g
Cukry (glukoza)	12,90	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	51,91	g
Tłuszcze (nasycone)	14,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,60	g
Białko	85,71	g
Błonnik	24,26	g
Sól	6,35	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

graham+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 452,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,62 , Cukry: 2,16 , Tłuszcz ogółem: 11,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 25,83 , Błonnik: 9,04 , Sól: 3,5

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 578,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,78 , Cukry: 23,6 , Tłuszcz ogółem: 8,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 26,14 , Błonnik: 12,25 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

graham+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 580,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,52 , Cukry: 12,41 , Tłuszcz ogółem: 2,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,45 , Białko: 17,29 , Błonnik: 9,08 , Sól: 1,99

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 678,97	kcal
Węglowodny przyswajalne	223,87	g
Cukry (glukoza)	10,02	g

Cukry (fruktoza)	11,77 g
Cukry (sacharoza)	30,18 g
Tłuszcze (nasycone)	6,89 g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,94 g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,69 g
Białko	70,16 g
Błonnik	33,22 g
Sól	6,46 g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 662,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,09 , Cukry: 14,75 , Tłuszcz ogółem: 28,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 25,81 , Błonnik: 9,05 , Sól: 3,56

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 705,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 29,94 , Błonnik: 13,12 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 644,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,18 , Cukry: 23,02 , Tłuszcz ogółem: 21,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,54 , Białko: 22,85 , Błonnik: 9,28 , Sól: 1,99

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 080,32	kcal
Węglowodny przyswajalne	269,42	g
Cukry (glukoza)	13,00	g
Cukry (fruktoza)	14,74	g
Cukry (sacharoza)	47,86	g
Tłuszcze (nasycone)	29,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,07	g
Białko	79,51	g
Błonnik	34,30	g
Sól	6,67	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Chleb mieszany+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 954,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,51 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 35,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,53 , Białko: 39,01 , Błonnik: 10,61 , Sól: 4,09

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 705,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 29,94 , Błonnik: 13,12 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 725,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,25 , Cukry: 22,74 , Tłuszcz ogółem: 21,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 24,09 , Błonnik: 8,59 , Sól: 2,17

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 633,00	kcal
Węglowodny przyswajalne	350,51	g
Cukry (glukoza)	12,99	g
Cukry (fruktoza)	14,74	g
Cukry (sacharoza)	40,06	g
Tłuszcze (nasycone)	36,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,03	g
Białko	106,84	g
Błonnik	35,17	g
Sól	7,85	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 819,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,06 , Cukry: 16,79 , Tłuszcz ogółem: 35,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,74 , Białko: 32,62 , Błonnik: 4,7 , Sól: 3,2

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 629,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,54 , Cukry: 23,63 , Tłuszcz ogółem: 8,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 27,65 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 726,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,87 , Cukry: 23,8 , Tłuszcz ogółem: 17,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,07 , Białko: 18,22 , Błonnik: 2,68 , Sól: 1,44

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 250,38	kcal
Węglowodny przyswajalne	267,62	g
Cukry (glukoza)	13,35	g
Cukry (fruktoza)	20,65	g
Cukry (sacharoza)	44,78	g
Tłuszcze (nasycone)	30,08	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,65	g
Białko	79,09	g
Błonnik	22,97	g
Sól	5,61	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 561,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,62 , Cukry: 43,62 , Tłuszcz ogółem: 32,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,29 , Białko: 15,92 , Błonnik: 1,37 , Sól: 2,29

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 606,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,49 , Cukry: 23,58 , Tłuszcz ogółem: 16,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,2 , Białko: 22,63 , Błonnik: 12,02 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Chleb bezgl+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 475,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,23 , Cukry: 62,97 , Tłuszcz ogółem: 20,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,74 , Białko: 7,02 , Błonnik: 1,6 , Sól: ,55

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 710,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	204,29	g
Cukry (glukoza)	12,90	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	116,42	g
Tłuszcze (nasycone)	31,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,55	g
Białko	46,47	g
Błonnik	17,84	g
Sól	3,73	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 662,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,09 , Cukry: 14,75 , Tłuszcz ogółem: 28,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 25,81 , Błonnik: 9,05 , Sól: 3,56

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 693,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 27,06 , Błonnik: 13,12 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 827,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,76 , Cukry: 23,02 , Tłuszcz ogółem: 17,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,38 , Błonnik: 9,28 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 250,78	kcal
Węglowodny przyswajalne	273,01	g
Cukry (glukoza)	12,99	g
Cukry (fruktoza)	14,74	g
Cukry (sacharoza)	47,86	g
Tłuszcze (nasycone)	26,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,95	g
Białko	77,15	g
Błonnik	34,30	g
Sól	6,65	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z makreli+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 770,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,37 , Cukry: 15,84 , Tłuszcz ogółem: 31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,95 , Białko: 26,15 , Błonnik: 8,99 , Sól: 3,81

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 702,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 23,96 , Tłuszcz ogółem: 11,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 29,91 , Błonnik: 13,12 , Sól: 1,08

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy

Kolacja

Chleb mieszany+ serek homog bez la + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 659,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,05 , Cukry: 22,38 , Tłuszcz ogółem: 14,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,72 , Białko: 18,15 , Błonnik: 8,59 , Sól: 1,52

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 200,14	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,57	g
Cukry (glukoza)	12,99	g
Cukry (fruktoza)	14,74	g
Cukry (sacharoza)	48,25	g
Tłuszcze (nasycone)	23,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,77	g
Białko	75,10	g
Błonnik	33,55	g
Sól	6,42	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 622,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,34 , Cukry: 17,08 , Tłuszcz ogółem: 18,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,51 , Białko: 15,25 , Błonnik: 10,35 , Sól: 1,9

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 693,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,2 , Cukry: 24,02 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 27,06 , Błonnik: 13,12 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,25 , Cukry: 23,74 , Tłuszcz ogółem: 21,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 24,09 , Błonnik: 8,59 , Sól: 2,17

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 112,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,74	g
Cukry (glukoza)	13,09	g
Cukry (fruktoza)	14,83	g
Cukry (sacharoza)	50,72	g
Tłuszcze (nasycone)	26,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,93	g
Białko	67,30	g

Błonnik
Sól

34,91 g
5,02 g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z makreli+roszponka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0
Olej rzepakowy		3,0	g
Bułka tarta *(1)		5,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		5,0	g
Cebula		5,0	g
Szczypiorek		2,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb wiejski *(1)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z makreli+roszponka **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
	zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z makreli+roszponka **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 24-04-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko-mus ** (obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem ** (gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru ** (gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem ** (gotowa)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane ** (gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g



Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ jajko **	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Szczypiorek	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ jajko **(Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z makreli+roszponka **(obróbka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g

**Jadłospis na dzień: 24-04-2026
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Roszponka	20,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Kości, wywar	240,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Burak	200,0 g	
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ pasta z makreli+roszponka **(obró	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g	
	Makrela, wędzona *(4)	70,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Roszponka	20,0 g	
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			



OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ serek śmietankowy + pomidor+ dże	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	25,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Kości, wywar	240,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Szczypiorek	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty + pomidor+ dżem **	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ pasta z makreli+roszponka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g

**Jadłospis na dzień: 24-04-2026
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Roszponka	20,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0
Olej rzepakowy		3,0	g
Bułka tarta *(1)		5,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		5,0	g
Cebula		5,0	g
Szczypiorek		2,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z makreli+roszponka **(obróbka	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy + pomidor+ dżem *	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ pasta z makreli+roszponka **(o)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem bezgl **(got)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ ser żółty + pomidor+ dżem **(o)	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g



	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z makreli+roszponka *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	240,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek śmietankowy + pomido	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z makreli+roszponka	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0
Olej rzepakowy		3,0	g
Bułka tarta *(1)		5,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		5,0	g
Cebula		5,0	g
Szczypiorek		2,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	200,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ serek homog bez la + pomi	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny Bez Laktozy	100,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	5,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	15,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	5,0	g
	Kukurydza, konserwowa	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	5,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z lanym ciastem **(gotowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	240,0 g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	70,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Szczypiorek	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ ser żółty + pomidor+ dżem	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb wiejski *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam

Jadłospis na dzień: 24-04-2026
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąтва
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził