

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 700,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,5 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 23,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,63 , Białko: 23,57 , Błonnik: 9,02 , Sól: 1,96

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 724,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,38 , Cukry: 17,77 , Tłuszcz ogółem: 6,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,81 , Białko: 35,35 , Błonnik: 16,08 , Sól: 1,04

PODWIECZOREK

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 692,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,48 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 22,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,11 , Białko: 29,01 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 204,87	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,80	g
Cukry (glukoza)	8,23	g
Cukry (fruktoza)	16,59	g
Cukry (sacharoza)	27,29	g
Tłuszcze (nasycone)	27,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,76	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,61	g
Białko	88,83	g
Błonnik	37,07	g
Sól	5,74	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj+pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 879,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,13 , Cukry: 16,78 , Tłuszcz ogółem: 31,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,89 , Białko: 33,71 , Błonnik: 3,55 , Sól: 1,79

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 708,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,23 , Cukry: 17,53 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,73 , Białko: 35,62 , Błonnik: 16,08 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 633,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,48 , Cukry: 10,36 , Tłuszcz ogółem: 20,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,04 , Białko: 21,1 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 296,17	kcal
Węglowodny przyswajalne	327,99	g
Cukry (glukoza)	7,86	g
Cukry (fruktoza)	14,88	g
Cukry (sacharoza)	36,49	g
Tłuszcze (nasycone)	29,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,20	g
Białko	91,04	g
Błonnik	26,03	g
Sól	4,59	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 855,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,97 , Cukry: 16,53 , Tłuszcz ogółem: 29,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,79 , Białko: 33,29 , Błonnik: 3,15 , Sól: 1,76

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 708,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,23 , Cukry: 17,53 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,73 , Białko: 35,62 , Błonnik: 16,08 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 633,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,48 , Cukry: 10,36 , Tłuszcz ogółem: 20,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,04 , Białko: 21,1 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 271,91	kcal
Węglowodny przyswajalne	327,83	g
Cukry (glukoza)	7,76	g
Cukry (fruktoza)	14,75	g
Cukry (sacharoza)	36,47	g
Tłuszcze (nasycone)	29,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,45	g
Białko	90,62	g
Błonnik	25,63	g
Sól	4,57	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 611,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 15,51 , Tłuszcz ogółem: 23,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,58 , Białko: 23,06 , Błonnik: 9,08 , Sól: 1,74

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 724,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,38 , Cukry: 17,77 , Tłuszcz ogółem: 6,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,81 , Białko: 35,35 , Błonnik: 16,08 , Sól: 1,04

PODWIECZOREK

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 603,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,97 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 22,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,06 , Białko: 28,49 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 026,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	268,79	g
Cukry (glukoza)	8,23	g
Cukry (fruktoza)	16,59	g
Cukry (sacharoza)	25,13	g
Tłuszcze (nasycone)	27,51	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,38	g
Białko	87,81	g
Błonnik	37,19	g
Sól	5,28	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 565,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,53 , Cukry: 15,45 , Tłuszcz ogółem: 23,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,4 , Błonnik: 7,8 , Sól: 1,52

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 724,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,38 , Cukry: 17,77 , Tłuszcz ogółem: 6,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,81 , Białko: 35,35 , Błonnik: 16,08 , Sól: 1,04

PODWIECZOREK

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 557,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,5 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 22,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,99 , Białko: 26,84 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,28

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 934,28	kcal
Węglowodny przyswajalne	251,86	g
Cukry (glukoza)	8,23	g
Cukry (fruktoza)	16,59	g
Cukry (sacharoza)	25,01	g
Tłuszcze (nasycone)	27,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,66	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,96	g
Białko	84,49	g
Błonnik	34,63	g
Sól	4,84	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj+pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 748,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,32 , Cukry: 16,78 , Tłuszcz ogółem: 17,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,59 , Białko: 33,83 , Błonnik: 3,55 , Sól: 1,76

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 708,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,23 , Cukry: 17,53 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,73 , Białko: 35,62 , Błonnik: 16,08 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka

krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 521,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,37 , Cukry: 10,36 , Tłuszcz ogółem: 9,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,83 , Białko: 21 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 053,59	kcal
Węglowodny przyswajalne	328,07	g
Cukry (glukoza)	7,86	g
Cukry (fruktoza)	14,88	g
Cukry (sacharoza)	36,49	g
Tłuszcze (nasycone)	13,21	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,14	g
Białko	91,04	g
Błonnik	26,02	g
Sól	4,56	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, Graham+ pasta z jaj+pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 424,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,82 , Cukry: 2,11 , Tłuszcz ogółem: 9,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 22,98 , Błonnik: 8,68 , Sól: 1,72

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 708,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,23 , Cukry: 17,53 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,73 , Białko: 35,62 , Błonnik: 16,08 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

graham+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 408,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,46 , Cukry: 7,46 , Tłuszcz ogółem: 3,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,97 , Białko: 17,05 , Błonnik: 9,28 , Sól: 1,9

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 616,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	260,66	g
Cukry (glukoza)	7,86	g
Cukry (fruktoza)	14,88	g
Cukry (sacharoza)	18,92	g
Tłuszcze (nasycone)	6,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	6,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,56	g
Białko	76,24	g
Błonnik	37,04	g
Sól	4,68	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 611,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 15,51 , Tłuszcz ogółem: 23,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,58 , Białko: 23,06 , Błonnik: 9,08 , Sól: 1,74

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 724,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,38 , Cukry: 17,77 , Tłuszcz ogółem: 6,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,81 , Białko: 35,35 , Błonnik: 16,08 , Sól: 1,04

PODWIECZOREK

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 603,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,97 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 22,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,06 , Białko: 28,49 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 026,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	268,79	g
Cukry (glukoza)	8,23	g
Cukry (fruktoza)	16,59	g
Cukry (sacharoza)	25,13	g
Tłuszcze (nasycone)	27,51	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,38	g
Białko	87,81	g
Błonnik	37,19	g
Sól	5,28	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 958,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,46 , Cukry: 17,22 , Tłuszcz ogółem: 29,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,26 , Białko: 36,38 , Błonnik: 9,77 , Sól: 2,31

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 724,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,38 , Cukry: 17,77 , Tłuszcz ogółem: 6,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,81 , Białko: 35,35 , Błonnik: 16,08 , Sól: 1,04

PODWIECZOREK

Gruszka, Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 27,85 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: 3,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,44 , Białko: 7,7 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,2

Kolacja

Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 692,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,48 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 22,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,11 , Białko: 29,01 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 652,27	kcal
Węglowodany przyswajalne	367,46	g
Cukry (glukoza)	8,23	g
Cukry (fruktoza)	16,59	g
Cukry (sacharoza)	29,42	g
Tłuszcze (nasycone)	35,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,17	g
Białko	114,89	g
Błonnik	37,82	g
Sól	6,50	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 756,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,81 , Cukry: 15,82 , Tłuszcz ogółem: 29,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,44 , Białko: 30 , Błonnik: 2,51 , Sól: 1,38

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 708,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,23 , Cukry: 17,53 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,73 , Białko: 35,62 , Błonnik: 16,08 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

Kolacja

wek+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 773,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,52 , Cukry: 10,23 , Tłuszcz ogółem: 24,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,22 , Białko: 30,71 , Błonnik: 3,43 , Sól: 1,69

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 313,41	kcal

Węglowodny przyswajalne	320,70 g
Cukry (glukoza)	7,78 g
Cukry (fruktoza)	14,78 g
Cukry (sacharoza)	35,58 g
Tłuszcze (nasycone)	32,45 g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,37 g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,48 g
Białko	96,93 g
Błonnik	25,02 g
Sól	4,13 g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezglutenowy+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 488,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,43 , Cukry: 44,32 , Tłuszcz ogółem: 25,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,92 , Białko: 13,14 , Błonnik: 1,4 , Sól: ,43

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 718,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,26 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,2 , Białko: 31,87 , Błonnik: 15,25 , Sól: 1,03

PODWIECZOREK

Gruszka

Wartość energetyczna: 145,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,75 , Cukry: 24,75 , Tłuszcz ogółem: ,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,1 , Białko: 1,5 , Błonnik: 5,25 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb bezgl+ szynka+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 434,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,03 , Cukry: 41,77 , Tłuszcz ogółem: 21,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,25 , Białko: 12,66 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,06

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 785,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	226,47	g
Cukry (glukoza)	10,13	g
Cukry (fruktoza)	22,79	g
Cukry (sacharoza)	95,67	g
Tłuszcze (nasycone)	30,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,86	g
Białko	59,17	g
Błonnik	23,10	g
Sól	2,53	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,29 , Cukry: 15,51 , Tłuszcz ogółem: 21,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,48 , Białko: 23,28 , Błonnik: 9,08 , Sól: 1,72

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 686,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,68 , Cukry: 17,52 , Tłuszcz ogółem: 5,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,87 , Białko: 33 , Błonnik: 15,77 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb graham+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 616,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,45 , Cukry: 8,82 , Tłuszcz ogółem: 18,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,32 , Białko: 23,07 , Błonnik: 9,28 , Sól: 2,05

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 983,37	kcal
Węglowodny przyswajalne	283,87	g
Cukry (glukoza)	8,16	g
Cukry (fruktoza)	16,53	g
Cukry (sacharoza)	32,02	g
Tłuszcze (nasycone)	24,74	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,06	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,10	g
Białko	80,25	g
Błonnik	37,28	g
Sól	4,61	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 712,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,3 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 25,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,7 , Białko: 23,43 , Błonnik: 9,02 , Sól: 1,98

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 721,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,38 , Cukry: 17,71 , Tłuszcz ogółem: 5,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,23 , Białko: 35,32 , Błonnik: 16,08 , Sól: 1,01

PODWIECZOREK

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 699,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,77 , Cukry: 8,54 , Tłuszcz ogółem: 15,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,23 , Białko: 23,22 , Błonnik: 9,22 , Sól: 2,07

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 220,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	328,90	g
Cukry (glukoza)	8,23	g
Cukry (fruktoza)	16,59	g
Cukry (sacharoza)	32,87	g
Tłuszcze (nasycone)	22,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,77	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,89	g
Białko	82,87	g
Błonnik	37,47	g
Sól	5,07	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 700,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,5 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 23,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,63 , Białko: 23,57 , Błonnik: 9,02 , Sól: 1,96

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 595,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,62 , Cukry: 19,43 , Tłuszcz ogółem: 2,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,01 , Białko: 18,56 , Błonnik: 17,79 , Sól: ,55

PODWIECZOREK

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb mieszany+ dżem+ pomidor+ser żół - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,68 , Cukry: 9,9 , Tłuszcz ogółem: 21,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,59 , Białko: 23,37 , Błonnik: 9,22 , Sól: 2,22

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 116,92	kcal
Węglowodny przyswajalne	324,24	g
Cukry (glukoza)	8,75	g
Cukry (fruktoza)	17,42	g
Cukry (sacharoza)	34,61	g
Tłuszcze (nasycone)	26,29	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,13	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,33	g
Białko	66,41	g
Błonnik	39,17	g
Sól	4,74	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0
Morszczuk, świeży *(4)		80,0	g
Olej rzepakowy		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Bułki pszenne zwykłe *(1)		5,0	g
Bułka tarta *(1)		5,0	g
Cebula		5,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+ser żół *	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj+pomidor+rukola **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Pietruszka, liście	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka wst	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g

Inne składniki

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj+pomidor **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujęczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Pietruszka, liście	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka wst	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g



Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Kości, wywar	230,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół *(7)	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g



	Papryka czerwona	50,0 g
	Szcypiorek	3,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0 g
	Rukola	20,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	230,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Makaron dwujęczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0 g
Morszczuk, świeży *(4)		80,0 g	
Olej rzepakowy		2,0 g	
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0 g	
Bułki pszenne zwykłe *(1)		5,0 g	
Bułka tarta *(1)		5,0 g	
Cebula		5,0 g	
Mieszanka Ziół		2,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żół *(7)	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0 g	
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj+pomidor+rukola **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka wst)	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj+pomidor+rukola **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0
Morszczuk, świeży *(4)		80,0	g
Olej rzepakowy		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Bułki pszenne zwykłe *(1)		5,0	g
Bułka tarta *(1)		5,0	g
Cebula		5,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ szynka+ pomidor+ser żółt **(Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jarzyzny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+ser żół *	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj+pomidor **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szcypiorek	3,0	g



	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0 g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ szynka+ pomidor+dżem **(obróbka wst)	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ pasta z jaj+papryka+ru	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem bezgl ** (got)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
	Kotlety rybne **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	8,0
Morszczuk, świeży *(4)		80,0	g
Olej rzepakowy		10,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Bułki pszenne zwykłe *(1)		5,0	g
Bułka tarta *(1)		5,0	g
Cebula		5,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ szynka+ pomidor+ser żółt **(obr	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g



	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	20,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj+papryka+rukola *	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujęczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	230,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Pulpety rybne **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	15,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 23-03-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Gruszka ** (obróbka wstępna)	Gruszka	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ szynka+ pomidor+dżem ** (o)	Szynka wieprzowa, gotowana	30,0	g
	Masło ekstra * (7)	15,0	g
	Chleb graham * (1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. * (7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem * (1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem ** (gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola	Jaja kurze całe * (3)	90,0	g
	Chleb zwykły * (1, 7)	90,0	g
	Chleb graham * (1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym * (3, 10)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru ** (gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem ** (gotowani)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 * (1)	5,0	g
	Makaron dwujęczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona * (9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% * (5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kotlety rybne ** (smażenie)	Jaja kurze całe * (3)	8,0
Morszczuk, świeży * (4)		80,0	g
Olej rzepakowy		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 * (1)		5,0	g
Bułki pszenne zwykłe * (1)		5,0	g
Bułka tarta * (1)		5,0	g
Cebula		5,0	g

**Jadłospis na dzień: 23-03-2026
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ szynka+ pomidor+dżem **(Szynka wieprzowa, gotowana	30,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	
	Masło Bez Laktozy	15,0 g	
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+rukola	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Papryka czerwona	50,0 g	
	Szczypiorek	3,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0 g	
	Rukola	20,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Makaron dwujęczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	



	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	230,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ dżem+ pomidor+ser żółt **(Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb



P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził