

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb miesz+salceson+ogórek+musztarda+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 624,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,8 , Cukry: 15,42 , Tłuszcz ogółem: 20,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,72 , Białko: 15,35 , Błonnik: 8,28 , Sól: 2,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 920,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 127,29 , Cukry: 12,44 , Tłuszcz ogółem: 16,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,14 , Białko: 49,51 , Błonnik: 21,7 , Sól: 2,25

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,66 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 17,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,85 , Białko: 32,63 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 537,21	kcal
Węglowodany przyswajalne	346,33	g
Cukry (glukoza)	3,95	g
Cukry (fruktoza)	6,12	g
Cukry (sacharoza)	30,31	g
Tłuszcze (nasycone)	31,89	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,77	g
Białko	104,42	g
Błonnik	40,15	g
Sól	6,63	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 928,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,79 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 31,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20,05 , Białko: 30,82 , Błonnik: 4,97 , Sól: 1,92

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler),

Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 696,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,81 , Cukry: 11,72 , Tłuszcz ogółem: 10,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,3 , Białko: 37,16 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

wek+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 657,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,19 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 30,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 544,62	kcal
Węglowodny przyswajalne	342,37	g
Cukry (glukoza)	4,39	g
Cukry (fruktoza)	6,57	g
Cukry (sacharoza)	31,52	g
Tłuszcze (nasycone)	39,03	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,59	g
Białko	105,08	g
Błonnik	20,84	g
Sól	4,22	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 848,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,31 , Cukry: 17,06 , Tłuszcz ogółem: 34,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 23,07 , Białko: 33,47 , Błonnik: 4,65 , Sól: 2,27

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 696,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,81 , Cukry: 11,72 , Tłuszcz ogółem: 10,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,3 , Białko: 37,16 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

wek+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 657,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,19 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 30,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 464,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,90	g

Cukry (glukoza)	4,31 g
Cukry (fruktoza)	6,47 g
Cukry (sacharoza)	31,00 g
Tłuszcze (nasycone)	42,05 g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,86 g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,56 g
Białko	107,72 g
Błonnik	20,52 g
Sól	4,57 g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+salceson+ogórek+musztarda+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 535,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,29 , Cukry: 14,34 , Tłuszcz ogółem: 20,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,67 , Białko: 14,84 , Błonnik: 8,33 , Sól: 2,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 944,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,96 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 17,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 53,8 , Błonnik: 25,18 , Sól: 2,56

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,15 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,12 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,6

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 382,42	kcal
Węglowodny przyswajalne	301,99	g
Cukry (glukoza)	3,95	g
Cukry (fruktoza)	6,12	g
Cukry (sacharoza)	27,11	g
Tłuszcze (nasycone)	31,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,97	g
Białko	107,69	g
Błonnik	43,75	g
Sól	6,48	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+salceson+ogórek+musztarda+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 488,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,83 , Cukry: 14,28 , Tłuszcz ogółem: 20,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,6 , Białko: 13,18 , Błonnik: 7,05 , Sól: 1,8

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 944,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,96 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 17,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 53,8 , Błonnik: 25,18 , Sól: 2,56

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 594,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,69 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 17,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,73 , Białko: 30,46 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,38

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 658,48	kcal
Węglowodny przyswajalne	338,54	g
Cukry (glukoza)	4,90	g
Cukry (fruktoza)	7,22	g
Cukry (sacharoza)	27,45	g
Tłuszcze (nasycone)	37,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,07	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,00	g
Białko	115,20	g
Błonnik	49,72	g
Sól	7,38	g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+kielbasa zielonogorska+pomidor+miód+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 795,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,69 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 16,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 30,67 , Błonnik: 4,97 , Sól: 1,92

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 696,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,81 , Cukry: 11,72 , Tłuszcz ogółem: 10,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,3 , Białko: 37,16 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

wek+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 545,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,09 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 30,06 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 300,09	kcal
Węglowodny przyswajalne	342,16	g
Cukry (glukoza)	4,39	g
Cukry (fruktoza)	6,57	g
Cukry (sacharoza)	31,52	g
Tłuszcze (nasycone)	20,44	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,85	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,21	g
Białko	104,82	g
Błonnik	20,84	g
Sól	4,21	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

Herbata, graham+kielbasa zielonogorska+pomidor+miód+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 468,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,39 , Cukry: 2,46 , Tłuszcz ogółem: 7,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,09 , Białko: 21,56 , Błonnik: 8,6 , Sól: 1,86

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 696,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,81 , Cukry: 11,72 , Tłuszcz ogółem: 10,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,3 , Białko: 37,16 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

graham+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 432,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,16 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 2,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,45 , Białko: 26,11 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 687,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	243,66	g
Cukry (glukoza)	4,39	g
Cukry (fruktoza)	6,57	g
Cukry (sacharoza)	7,89	g
Tłuszcze (nasycone)	11,62	g
Tłuszcze (jednonasycone)	6,55	g

Tłuszcze (wielonasycone)	4,64 g
Białko	91,28 g
Błonnik	29,00 g
Sól	4,23 g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+salceson+ogórek+musztarda+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 535,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,29 , Cukry: 14,34 , Tłuszcz ogółem: 20,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,67 , Białko: 14,84 , Błonnik: 8,33 , Sól: 2,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 944,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,96 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 17,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 53,8 , Błonnik: 25,18 , Sól: 2,56

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,15 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,12 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,6

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 382,42	kcal
Węglowodny przyswajalne	301,99	g
Cukry (glukoza)	3,95	g
Cukry (fruktoza)	6,12	g
Cukry (sacharoza)	27,11	g
Tłuszcze (nasycone)	31,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,97	g
Białko	107,69	g
Błonnik	43,75	g
Sól	6,48	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+salceson+ogórek+musztarda+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 881,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,65 , Cukry: 16,68 , Tłuszcz ogółem: 27,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,41 , Białko: 27,32 , Błonnik: 10,53 , Sól: 2,58

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 920,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 127,29 , Cukry: 12,44 , Tłuszcz ogółem: 16,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,14 , Białko: 49,51 , Błonnik: 21,7 , Sól: 2,25

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 351,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 50,88 , Cukry: 8,43 , Tłuszcz ogółem: 9,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,95 , Białko: 13,38 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,55

Kolacja

Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,66 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 17,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,85 , Białko: 32,63 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 974,61	kcal
Węglowodny przyswajalne	400,78	g
Cukry (glukoza)	3,95	g
Cukry (fruktoza)	6,12	g
Cukry (sacharoza)	34,57	g
Tłuszcze (nasycone)	39,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,49	g
Białko	129,29	g
Błonnik	42,40	g
Sól	7,44	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+miód - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 783,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,97 , Cukry: 16,8 , Tłuszcz ogółem: 29,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,48 , Białko: 25,4 , Błonnik: 3,93 , Sól: 1,54

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 696,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,81 , Cukry: 11,72 , Tłuszcz ogółem: 10,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,3 , Białko: 37,16 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

wek+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 797,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,12 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 38,93 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 539,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	334,48	g
Cukry (glukoza)	4,31	g
Cukry (fruktoza)	6,47	g
Cukry (sacharoza)	31,23	g
Tłuszcze (nasycone)	41,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,94	g
Białko	108,43	g
Błonnik	21,33	g
Sól	3,77	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+salceson+ogórek+musztarda+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 487,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,03 , Cukry: 43,14 , Tłuszcz ogółem: 28,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,04 , Białko: 8,29 , Błonnik: ,66 , Sól: 1,24

OBIAD

Kompot, Fasolka po bretońsku z chlebem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 805,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,1 , Cukry: 21,77 , Tłuszcz ogółem: 24,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,31 , Białko: 40,71 , Błonnik: 17,17 , Sól: 1,21

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 233,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,65 , Cukry: 2,05 , Tłuszcz ogółem: 2,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,87 , Białko: 7,6 , Błonnik: 3,25 , Sól: ,26

Kolacja

Chleb bezgl+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 355,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,04 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 15,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,99 , Białko: 16,29 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,15

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 881,37	kcal
Węglowodny przyswajalne	196,83	g
Cukry (glukoza)	4,21	g
Cukry (fruktoza)	6,43	g
Cukry (sacharoza)	71,63	g
Tłuszcze (nasycone)	37,22	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,95	g
Białko	72,89	g
Błonnik	22,28	g
Sól	2,86	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graha+kielbasa+ogórek+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 494,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,87 , Cukry: 13,81 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,63 , Białko: 17,18 , Błonnik: 8,25 , Sól: 2,34

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 683,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,81 , Cukry: 11,72 , Tłuszcz ogółem: 10,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,3 , Białko: 34,04 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,5

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,15 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,12 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,6

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 081,12	kcal
Węglowodany przyswajalne	280,42	g
Cukry (glukoza)	4,14	g
Cukry (fruktoza)	6,17	g
Cukry (sacharoza)	26,68	g
Tłuszcze (nasycone)	32,89	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,95	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,59	g
Białko	90,28	g
Błonnik	30,00	g
Sól	4,75	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+salceson+ogórek+musztarda+rukola+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 628,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,36 , Cukry: 15,92 , Tłuszcz ogółem: 14,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,69 , Białko: 12,05 , Błonnik: 8,28 , Sól: 1,72

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 917,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 127,29 , Cukry: 12,38 , Tłuszcz ogółem: 16,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,57 , Białko: 49,48 , Błonnik: 21,7 , Sól: 2,22

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 587,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,98 , Cukry: 4,24 , Tłuszcz ogółem: 14,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,71 , Białko: 17,27 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,56

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 395,87	kcal
Węglowodny przyswajalne	360,21	g
Cukry (glukoza)	3,95	g
Cukry (fruktoza)	6,12	g
Cukry (sacharoza)	29,39	g
Tłuszcze (nasycone)	25,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,46	g
Białko	85,73	g
Błonnik	40,15	g
Sól	5,81	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb miesz+miód+ogórek+rukola+ser t - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 695,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,66 , Cukry: 15,39 , Tłuszcz ogółem: 20,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,71 , Białko: 15,14 , Błonnik: 8,19 , Sól: 2,15

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem (wege) - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 968,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 161,55 , Cukry: 14,33 , Tłuszcz ogółem: 9,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,44 , Białko: 49,1 , Błonnik: 32,81 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,66 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 17,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,85 , Białko: 32,63 , Błonnik: 8,82 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 656,53	kcal
Węglowodny przyswajalne	399,45	g
Cukry (glukoza)	3,95	g
Cukry (fruktoza)	6,12	g
Cukry (sacharoza)	32,18	g
Tłuszcze (nasycone)	28,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,49	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,55	g
Białko	103,81	g
Błonnik	51,17	g
Sól	5,49	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+salceson+ogórek+musztarda+r	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Salceson Śląski	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Fasolka po bretońsku z chlebem **(gotowani)	Wieprzowina, łopatka	40,0	g
	Kiełbasa toruńska *(6, 7)	40,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	80,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	15,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ po	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+ rukol	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Potrawka wieprzowa **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	30,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ masło+ serek homog.+ pomid **(obrób	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor **(obr	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Potrawka wieprzowa **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	30,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ masło+ serek homog.+ pomid **(obrób	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+salceson+ogórek+musztarda+r	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Salceson Śląski	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Fasolka po bretońsku z chlebem graham **(g)	Wieprzowina, łopatka	40,0
Kiełbasa toruńska *(6, 7)		40,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Chleb graham *(1, 3, 11)		120,0	g
Cebula		10,0	g
Fasola biała, nasiona suche		80,0	g
Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)		15,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomi	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+salceson+ogórek+musztarda+r	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Salceson Śląski	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Fasolka po bretońsku z chlebem graham **(g)	Wieprzowina, łopatka	40,0
Kiełbasa toruńska *(6, 7)		40,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Chleb graham *(1, 3, 11)		120,0	g
Cebula		10,0	g
Fasola biała, nasiona suche		80,0	g
Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)		15,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomi	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kielbasa zielonogorska+pomidor+miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



Potrawka wieprzowa **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	30,0 g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ serek homog.+ pomid **(obróbka wstęp	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+kielbasa zielonogorska+pomidor+mi	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Potrawka wieprzowa **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g

Jadłospis na dzień: 02-05-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	30,0 g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ serek homog.+ pomid **(obróbka w	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+salceson+ogórek+musztarda+r	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Salceson Śląski	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Fasolka po bretońsku z chlebem graham **(g	Wieprzowina, łopatka	40,0
Kiełbasa toruńska *(6, 7)		40,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Cebula	10,0 g
	Fasola biała, nasiona suche	80,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	15,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomi	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g

Inne składniki

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mies+salceson+ogórek+musztarda+r	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Salceson Śląski	30,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g



	Kasza jęczmienna, perlowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Fasolka po bretońsku z chlebem **(gotowani)	Wieprzowina, łopatka	40,0 g
	Kiełbasa toruńska *(6, 7)	40,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0 g
	Cebula	10,0 g
	Fasola biała, nasiona suche	80,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	15,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ po	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+miód	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Jadłospis na dzień: 02-05-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	260,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Potrawka wieprzowa **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	30,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ masło+ serek homog.+ pomid **(obrób)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	10,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+salceson+ogórek+musztarda+r	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Salceson Śląski	30,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Cukier	10,0	g
Fasolka po bretońsku z chlebem bezgl ** (got)	Wieprzowina, łopatka	40,0	g
	Kiełbasa toruńska *(6, 7)	40,0	g
	Olej rzepakowy	15,0	g
	Cebula	10,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	80,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	15,0	g
	Skrobia ziemniaczana	15,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	230,0	g
	Skrobia kukurydziana	20,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ masło+ serek homog.+ pomid *	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+kiełbasa+ogórek+rukola **(obrób)	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Ogórek	50,0 g
	Rukola	20,0 g
	Kiełbasa Zielonogórska *(6)	50,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Woda	260,0 g	
Potrawka wieprzowa **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Woda	30,0 g	
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ masło+ serek homog.+ pomi	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb miesz+salceson+ogórek+musztarda+r	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	



	Ogórek	50,0 g
	Miód pszczeli	25,0 g
	Musztarda *(10)	5,0 g
	Rukola	20,0 g
	Salceson Śląski	30,0 g
	Masło Bez Laktozy	15,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0 g	
	Kości, wywar	260,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Fasolka po bretońsku z chlebem **(gotowani)	Wieprzowina, łopatka	40,0 g
Kiełbasa toruńska *(6, 7)		40,0 g	
Olej rzepakowy		5,0 g	
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0 g	
Chleb zwykły *(1, 7)		100,0 g	
Cebula		10,0 g	
Fasola biała, nasiona suche		80,0 g	
Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)		15,0 g	
Mieszanka Ziół		2,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ po	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Serek Homogenizowany Naturalny Bez Laktozy	150,0 g	
	Masło Bez Laktozy	15,0 g	
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Chleb miesz+miód+ogórek+rukola+ser t **(o	Ser topiony, edamski *(7)	25,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Ogórek	50,0 g
	Miód pszczeli	25,0 g
	Rukola	20,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Woda	260,0 g	
Fasolka po bretońsku z chlebem (wege) **(g	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Fasola biała, nasiona suche	150,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	15,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ masło+ serek homog.+ po	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
Inne składniki			



** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatolowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził