

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb miesz+pieczeń rzymska+ogórek kons+roszp+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 698,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,28 , Cukry: 16,32 , Tłuszcz ogółem: 26,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,22 , Białko: 17,95 , Błonnik: 8,02 , Sól: 3,25

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

**PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

**Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb miesz+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 687,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,21 , Cukry: 5,24 , Tłuszcz ogółem: 18,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,14 , Białko: 38,16 , Błonnik: 8,19 , Sól: 1,82

**Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 647,14 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 395,54   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 12,13    | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 12,65    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 66,37    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 34,03    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 20,41    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,78     | g    |
| Białko                    | 109,40   | g    |
| Błonnik                   | 34,01    | g    |
| Sól                       | 6,33     | g    |

**Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+kielb dr+miód+pomidor+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą

- w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 807,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,3 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 22,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,04 , Białko: 21,25 , Błonnik: 4,93 , Sól: 1,44

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

## **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z sera białego z ziołami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 619,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,18 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 20,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 34,97 , Błonnik: 3 , Sól: 1,34

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 687,60     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne   | 408,53       | g          |
| Cukry (glukoza)           | 12,78        | g          |
| Cukry (fruktoza)          | 13,47        | g          |
| Cukry (sacharoza)         | 67,16        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)       | 32,50        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 20,40        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,03         | g          |
| Białko                    | 109,51       | g          |
| Błonnik                   | 25,73        | g          |
| Sól                       | 4,03         | g          |

---

## **Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+kielb dr+miód+pomidor+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 807,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,3 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 22,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,04 , Białko: 21,25 , Błonnik: 4,93 , Sól: 1,44

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan-mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

## **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z sera białego+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 619,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,18 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 20,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 34,97 , Błonnik: 3 , Sól: 1,34

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 687,60     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne   | 408,53       | g          |
| Cukry (glukoza)           | 12,78        | g          |
| Cukry (fruktoza)          | 13,47        | g          |
| Cukry (sacharoza)         | 67,16        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)       | 32,50        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 20,40        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,03         | g          |
| Białko                    | 109,51       | g          |
| Błonnik                   | 25,73        | g          |
| Sól                       | 4,03         | g          |

---

## **Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+pieczeń rzymska+ogórek kons+roszp+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 559,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,26 , Cukry: 2,74 , Tłuszcz ogółem: 26,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,16 , Białko: 17,44 , Błonnik: 8,08 , Sól: 3,02

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

## **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## **Kolacja**

chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 598,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,15 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 17,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,08 , Białko: 36,93 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,64

| <b>Dobowa suma wartości odżywczych</b> | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal              | 2 300,49     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne                | 312,01       | g          |
| Cukry (glukoza)                        | 6,33         | g          |
| Cukry (fruktoza)                       | 13,35        | g          |
| Cukry (sacharoza)                      | 32,32        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)                    | 33,73        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)               | 20,40        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)               | 6,56         | g          |
| Białko                                 | 106,26       | g          |
| Błonnik                                | 34,36        | g          |
| Sól                                    | 5,91         | g          |

---

## **Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+pieczeń rzymska+ogórek kons+roszp+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 513,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,8 , Cukry: 2,68 , Tłuszcz ogółem: 26,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,1 , Białko: 15,78 , Błonnik: 6,8 , Sól: 2,8

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Kolacja**

chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 552,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,69 , Cukry: 3,46 , Tłuszcz ogółem: 17,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,01 , Białko: 35,27 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,42

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

| <b>Dobowa suma wartości odżywczych</b> | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal              | 2 576,63     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne                | 348,57       | g          |
| Cukry (glukoza)                        | 7,28         | g          |
| Cukry (fruktoza)                       | 14,45        | g          |
| Cukry (sacharoza)                      | 32,66        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)                    | 39,51        | g          |

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| Tłuszcze (jednonasycone) | 22,94 g  |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 7,59 g   |
| Białko                   | 113,77 g |
| Błonnik                  | 40,33 g  |
| Sól                      | 6,81 g   |

---

## Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+kiełb dr+miód+pomidor+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 694,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,19 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 10,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 21,15 , Błonnik: 4,93 , Sól: 1,43

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan-mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

### PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z sera białego+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 507,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,08 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 8,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,58 , Białko: 34,86 , Błonnik: 3 , Sól: 1,34

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 463,21 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 408,32   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 12,78    | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 13,47    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 67,16    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 16,08    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 13,68    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 5,68     | g    |
| Białko                    | 109,30   | g    |
| Błonnik                   | 25,73    | g    |
| Sól                       | 4,03     | g    |

---

## Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

---

### ŚNIADANIE

Herbata, chleb graham+kiełb dr+miód+pomidor+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 370,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,8 , Cukry: 2,46 , Tłuszcz ogółem: 2,21 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe ,43 , Białko: 11,14 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,39

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 798,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,8 , Cukry: 22,1 , Tłuszcz ogółem: 11,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 40,71 , Błonnik: 13,9 , Sól: ,96

## **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## **Kolacja**

graham+ pasta z sera białego+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 394,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,16 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 2,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,73 , Białko: 30,91 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,49

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 838,40     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne   | 299,22       | g          |
| Cukry (glukoza)           | 6,98         | g          |
| Cukry (fruktoza)          | 14,17        | g          |
| Cukry (sacharoza)         | 30,17        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)       | 8,59         | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 7,56         | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 4,79         | g          |
| Białko                    | 91,92        | g          |
| Błonnik                   | 34,38        | g          |
| Sól                       | 4,14         | g          |

---

## **Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+pieczeń rzymska+ogórek kons+roszp+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 559,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,26 , Cukry: 2,74 , Tłuszcz ogółem: 26,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,16 , Białko: 17,44 , Błonnik: 8,08 , Sól: 3,02

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 598,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,15 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 17,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,08 , Białko: 36,93 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,64

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 300,49 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 312,01   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 6,33     | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 13,35    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 32,32    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 33,73    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 20,40    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 6,56     | g    |
| Białko                    | 106,26   | g    |
| Błonnik                   | 34,36    | g    |
| Sól                       | 5,91     | g    |

---

## Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

---

### ŚNIADANIE

Herbata, Chleb miesz+pieczeń rzymska+ogórek kons+roszp+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 906,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,63 , Cukry: 5,08 , Tłuszcz ogółem: 33,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,9 , Białko: 29,92 , Błonnik: 10,27 , Sól: 3,59

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 31,1 , Cukry: 20,7 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,91 , Białko: 7,45 , Błonnik: 1,7 , Sól: ,24

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 791,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,36 , Cukry: 22,09 , Tłuszcz ogółem: 11,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 40,51 , Błonnik: 13,86 , Sól: ,96

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb miesz+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 687,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,21 , Cukry: 5,24 , Tłuszcz ogółem: 18,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,14 , Białko: 38,16 , Błonnik: 8,19 , Sól: 1,82

| <b>Dobowa suma wartości odżywczych</b> | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal              | 2 772,09     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne                | 390,62       | g          |
| Cukry (glukoza)                        | 7,73         | g          |
| Cukry (fruktoza)                       | 8,95         | g          |
| Cukry (sacharoza)                      | 45,48        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)                    | 39,31        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)               | 23,39        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)               | 7,18         | g          |
| Białko                                 | 124,60       | g          |
| Błonnik                                | 34,06        | g          |
| Sól                                    | 6,90         | g          |

---

## **Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+kiełb dr+miód+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 685,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,66 , Cukry: 16,8 , Tłuszcz ogółem: 20,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,58 , Białko: 17,65 , Błonnik: 3,93 , Sól: 1,03

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan-mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z sera białego z ziołami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 501,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 49,26 , Cukry: 5,3 , Tłuszcz ogółem: 18,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,35 , Białko: 31,77 , Błonnik: 2,28 , Sól: ,94

| <b>Dobowa suma wartości odżywczych</b> | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal              | 2 448,17     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne                | 363,97       | g          |
| Cukry (glukoza)                        | 12,70        | g          |
| Cukry (fruktoza)                       | 13,37        | g          |
| Cukry (sacharoza)                      | 65,62        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)                    | 31,60        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)               | 18,92        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)               | 4,96         | g          |
| Białko                                 | 102,71       | g          |
| Błonnik                                | 24,01        | g          |
| Sól                                    | 3,23         | g          |

---

## Dieta: D12 PŁYNNA WZMOCNIONA D12

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+kiełb dr+miód+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 685,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,66 , Cukry: 16,8 , Tłuszcz ogółem: 20,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,58 , Białko: 17,65 , Błonnik: 3,93 , Sól: 1,03

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan-mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 866,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,14 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 42,73 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,97

### PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z sera białego z ziołami+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 501,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 49,26 , Cukry: 5,3 , Tłuszcz ogółem: 18,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,35 , Białko: 31,77 , Błonnik: 2,28 , Sól: ,94

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 448,17 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 363,97   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 12,70    | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 13,37    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 65,62    | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 31,60    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 18,92    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 4,96     | g    |
| Białko                    | 102,71   | g    |
| Błonnik                   | 24,01    | g    |
| Sól                       | 3,23     | g    |

---

## Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+kiełbasa dr+ogórek kons+roszp+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 441,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,07 , Cukry: 43,87 , Tłuszcz ogółem: 24,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,28 , Białko: 7,26 , Błonnik: ,1 , Sól: 1,61

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Zupa brokułowa z makar bezgl - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie wł (bezgluten) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 747,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,39 , Cukry: 21,83 , Tłuszcz ogółem: 18,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,49 , Białko: 33,48 , Błonnik: 12,56 , Sól: ,74

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

chleb bezgl+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 395,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,17 , Cukry: 44,47 , Tłuszcz ogółem: 12,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,54 , Białko: 21,06 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,2

### Dobowa suma wartości odżywczych

|                           | Ilość    | jm.  |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 979,55 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne   | 268,55   | g    |
| Cukry (glukoza)           | 12,10    | g    |
| Cukry (fruktoza)          | 12,62    | g    |
| Cukry (sacharoza)         | 132,89   | g    |
| Tłuszcze (nasycone)       | 32,52    | g    |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 23,30    | g    |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 4,88     | g    |
| Białko                    | 72,35    | g    |
| Błonnik                   | 17,30    | g    |
| Sól                       | 2,84     | g    |

---

## Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, graham+kiełbasa dr+ogórek kons+roszp+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 535,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,66 , Cukry: 15,58 , Tłuszcz ogółem: 13,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,62 , Białko: 10,94 , Błonnik: 8,06 , Sól: 1,87

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 792,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 130,87 , Cukry: 21,09 , Tłuszcz ogółem: 9,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 36,07 , Błonnik: 13,2 , Sól: ,66

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 602,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,15 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 17,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,08 , Białko: 36,93 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,64

| <b>Dobowa suma wartości odżywczych</b> | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal              | 2 324,43     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne                | 358,58       | g          |
| Cukry (glukoza)                        | 11,70        | g          |
| Cukry (fruktoza)                       | 12,26        | g          |
| Cukry (sacharoza)                      | 64,68        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)                    | 26,56        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)               | 14,89        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)               | 5,07         | g          |
| Białko                                 | 94,49        | g          |
| Błonnik                                | 33,57        | g          |
| Sól                                    | 4,46         | g          |

---

## **Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb miesz+pieczeń rzymska+ogórek kons+roszp+miód - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 703,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,86 , Cukry: 16,82 , Tłuszcz ogółem: 20,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,18 , Białko: 14,65 , Błonnik: 8,02 , Sól: 2,73

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 863,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 138,14 , Cukry: 22,08 , Tłuszcz ogółem: 10,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,88 , Białko: 42,7 , Błonnik: 14,36 , Sól: ,93

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez lakt - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 197,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,06 , Cukry: 8,54 , Tłuszcz ogółem: ,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 8,06 , Błonnik: ,04 , Sól: 0

### **Kolacja**

chleb miesz+ awokado+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 754,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,82 , Cukry: 4,74 , Tłuszcz ogółem: 32,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,66 , Białko: 20,36 , Błonnik: 11,49 , Sól: 1,75

| <b>Dobowa suma wartości odżywczych</b> | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal              | 2 712,60     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne                | 414,47       | g          |
| Cukry (glukoza)                        | 12,33        | g          |
| Cukry (fruktoza)                       | 12,85        | g          |
| Cukry (sacharoza)                      | 65,41        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)                    | 27,96        | g          |

|                          |       |   |
|--------------------------|-------|---|
| Tłuszcze (jednonasycone) | 27,73 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 7,73  | g |
| Białko                   | 87,77 | g |
| Błonnik                  | 37,31 | g |
| Sól                      | 5,41  | g |

---

## **Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb miesz+miód+ogórek kons+roszp+ser - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 695,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,76 , Cukry: 16,64 , Tłuszcz ogółem: 20,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,7 , Białko: 14,42 , Błonnik: 7,72 , Sól: 2,62

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wegetariańska z ciecierzycą - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 669,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,73 , Cukry: 26,12 , Tłuszcz ogółem: 2,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,09 , Białko: 21,54 , Błonnik: 17,92 , Sól: ,64

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Kolacja**

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), chleb miesz+ pasta z sera białego z ziołami+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 687,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,21 , Cukry: 5,24 , Tłuszcz ogółem: 18,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,14 , Białko: 38,16 , Błonnik: 8,19 , Sól: 1,82

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

|                           | <b>Ilość</b> | <b>jm.</b> |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 446,38     | kcal       |
| Węglowodny przyswajalne   | 397,61       | g          |
| Cukry (glukoza)           | 13,15        | g          |
| Cukry (fruktoza)          | 13,81        | g          |
| Cukry (sacharoza)         | 68,49        | g          |
| Tłuszcze (nasycone)       | 28,14        | g          |
| Tłuszcze (jednonasycone)  | 13,36        | g          |
| Tłuszcze (wielonasycone)  | 4,91         | g          |
| Białko                    | 84,68        | g          |
| Błonnik                   | 37,27        | g          |
| Sól                       | 5,37         | g          |

---

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził





**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|   | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb miesz+pieczeń rzymska+ogórek kons | Ser topiony, edamski *(7)       | 25,0  | g  |
|   | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|   | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|   | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|   | Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)      | 30,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                   | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki            |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość                | Jm   |
|--|---|----------------------|------|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0                 | g    |
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0                 | g    |
|  | Kości, wywar                              | 210,0                | g    |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0                  | g    |
|  | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 30,0                 | g    |
|  | Brokuły                                   | 40,0                 | g    |
|  | Pietruszka, liście                        | 5,0                  | g    |
|  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0                 | g    |
|  | Sól biała                                 | 0,1                  | g    |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0                  | g    |
|  | Pulpety w sosie własnym **(duszenie)      | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 |
| Wieprzowina, łopatka                     |   | 80,0                 | g    |
| Mąka pszenna, typ 500 *(1)               |   | 20,0                 | g    |
| Bułki wrocławskie *(1, 11)               |   | 10,0                 | g    |
| Mieszanka Ziół                           |   | 2,0                  | g    |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0                | g    |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie)      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 15,0                 | g    |
|  | Burak                                     | 200,0                | g    |
| Inne składniki                           |   |                      |      |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



|   |                              |         |
|---|------------------------------|---------|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)         | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g |
|   | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0 g  |
| chleb mies+ pasta z sera białego z ziołami+ | Ser twarogowy chudy *(7)     | 100,0 g |
|   | Masło ekstra *(7)            | 15,0 g  |
|   | Chleb wiejski *(1)           | 90,0 g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 60,0 g  |
|   | Pomidor                      | 100,0 g |
|   | Mieszanka Ziół               | 2,0 g   |
| Inne składniki                              |                              |         |

**Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                                     | Składnik                        | Ilość   | Jm |
|---|---------------------------------|---------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)              | Cukier                          | 3,0 g   |    |
|   | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |    |
| wek+kiełb dr+miód+pomidor+roszp **(obróbka) | Masło ekstra *(7)               | 15,0 g  |    |
|   | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 100,0 g |    |
|   | Pomidor                         | 50,0 g  |    |
|   | Miód pszczeli                   | 25,0 g  |    |
|   | Roszonka                        | 20,0 g  |    |
|   | Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)      | 30,0 g  |    |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 g |    |
|   | Mąka kukurydziana               | 30,0 g  |    |
| Inne składniki                              |                                 |         |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                   | Składnik | Ilość   | Jm |
|---------------------------|----------|---------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan    | 200,0 g |    |
| Inne składniki            |          |         |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość                | Jm     |
|--|---|----------------------|--------|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0 g               |        |
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0 g               |        |
|  | Kości, wywar                              | 210,0 g              |        |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0 g                |        |
|  | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0 g               |        |
|  | Brokuły                                   | 40,0 g               |        |
|  | Pietruszka, liście                        | 5,0 g                |        |
|  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g               |        |
|  | Sól biała                                 | 0,1 g                |        |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g                |        |
|  | Pulpety w sosie własnym **(duszenie)      | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 g |
| Wieprzowina, łopatka                     |   | 80,0 g               |        |
| Mąka pszenna, typ 500 *(1)               |   | 20,0 g               |        |
| Bułki wrocławskie *(1, 11)               |   | 10,0 g               |        |
| Mieszanka Ziół                           |   | 2,0 g                |        |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0 g              |        |



|                                     |                            |         |
|-------------------------------------|----------------------------|---------|
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie) | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 15,0 g  |
|                                     | Burak                      | 200,0 g |
| Inne składniki                      |                            |         |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość   | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|---------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 g |    |
|                               | Budyń w proszku              | 20,0 g  |    |
| Inne składniki                |                              |         |    |

#### Kolacja

| Potrawa                                     | Składnik                     | Ilość   | Jm |
|---|------------------------------|---------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)         | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g |    |
|   | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0 g  |    |
| wek+ pasta z sera białego z ziołami+pomidor | Ser twarogowy chudy *(7)     | 100,0 g |    |
|   | Masło ekstra *(7)            | 15,0 g  |    |
|   | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 100,0 g |    |
|   | Pomidor                      | 100,0 g |    |
|   | Mieszanka Ziół               | 2,0 g   |    |
| Inne składniki                              |                              |         |    |

**Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/**

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                                     | Składnik                        | Ilość   | Jm |
|---|---------------------------------|---------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)              | Cukier                          | 3,0 g   |    |
|   | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |    |
| wek+kiełb dr+miód+pomidor+roszp **(obróbka) | Masło ekstra *(7)               | 15,0 g  |    |
|   | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 100,0 g |    |
|   | Pomidor                         | 50,0 g  |    |
|   | Miód pszczeli                   | 25,0 g  |    |
|   | Roszonka                        | 20,0 g  |    |
|   | Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)      | 30,0 g  |    |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 g |    |
|   | Mąka kukurydziana               | 30,0 g  |    |
| Inne składniki                              |                                 |         |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa                       | Składnik | Ilość   | Jm |
|-------------------------------|----------|---------|----|
| Banan-mus **(obróbka wstępna) | Banan    | 200,0 g |    |
| Inne składniki                |          |         |    |

#### OBIAD

| Potrawa                                  | Składnik                       | Ilość   | Jm |
|--|--------------------------------|---------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                         | 50,0 g  |    |
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g  |    |
|  | Kości, wywar                   | 210,0 g |    |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)     | 6,0 g   |    |
|  | Makaron czterojęcyczny *(1, 3) | 30,0 g  |    |
|  | Brokuły                        | 40,0 g  |    |



|                                      |   |         |
|--------------------------------------|---|---------|
|                                      | Pietruszka, liście                        | 5,0 g   |
|                                      | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |
|                                      | Sól biała                                 | 0,1 g   |
|                                      | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
| Pulpety w sosie własnym **(duszenie) | Jaja kurze całe *(3)                      | 20,0 g  |
|                                      | Wieprzowina, łopatka                      | 80,0 g  |
|                                      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 20,0 g  |
|                                      | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 10,0 g  |
|                                      | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)     | Ziemniaki, późne                          | 300,0 g |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie)  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 15,0 g  |
|                                      | Burak                                     | 200,0 g |
| Inne składniki                       |   |         |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

#### Kolacja

| Potrawa                                     | Składnik                     | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)         | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |
| wek+ pasta z sera białego+pomidor **(obrób) | Ser twarogowy chudy *(7)     | 100,0 | g  |
|   | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|   | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 100,0 | g  |
|   | Pomidor                      | 100,0 | g  |
| Inne składniki                              |                              |       |    |

#### Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Chleb graham+pieczeń rzymska+ogórek kon | Ser topiony, edamski *(7)       | 25,0  | g  |
|   | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|   | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|   | Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)      | 30,0  | g  |
| Herbata bez cukru **(gotowanie)         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa                    | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki             |          |       |    |

#### OBIAD

| Potrawa                        | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|----------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie) | Jabłko   | 50,0  | g  |



|  |   |         |
|--|---|---------|
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0 g  |
|  | Kości, wywar                              | 210,0 g |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0 g   |
|  | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0 g  |
|  | Brokuły                                   | 40,0 g  |
|  | Pietruszka, liście                        | 5,0 g   |
|  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |
|  | Sól biała                                 | 0,1 g   |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
| Pulpety w sosie własnym **(duszenie)     | Jaja kurze całe *(3)                      | 20,0 g  |
|  | Wieprzowina, łopatka                      | 80,0 g  |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 20,0 g  |
|  | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 10,0 g  |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0 g |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie)      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 15,0 g  |
|  | Burak                                     | 200,0 g |
| Inne składniki                           |   |         |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

#### Kolacja

| Potrawa                                      | Składnik                     | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+ | Ser twarogowy chudy *(7)     | 100,0 | g  |
|  | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 120,0 | g  |
|  | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|  | Mieszanka Ziół               | 2,0   | g  |
| Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)         | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Inne składniki                               |                              |       |    |

#### Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Chleb graham+pieczeń rzymska+ogórek kon | Ser topiony, edamski *(7)       | 25,0  | g  |
|   | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 100,0 | g  |
|   | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|   | Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)      | 30,0  | g  |
| Herbata bez cukru **(gotowanie)         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 17-03-2026**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa                                     | Składnik                 | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna)                  | Jabłko                   | 150,0 | g  |
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka) | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|   | Ogórek                   | 50,0  | g  |
| Inne składniki                              |                          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|  | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|  | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|  | Brokuły                                   | 40,0  | g  |
|  | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|  | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Pulpety w sosie własnym **(duszenie)     | Jaja kurze całe *(3)                      | 20,0  | g  |
|  | Wieprzowina, łopatka                      | 80,0  | g  |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 20,0  | g  |
|  | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 10,0  | g  |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0 | g  |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie)      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 15,0  | g  |
|  | Burak                                     | 200,0 | g  |
| Inne składniki                           |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                      | Składnik                     | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+ | Ser twarogowy chudy *(7)     | 100,0 | g  |
|  | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 100,0 | g  |
|  | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|  | Mieszanka Ziół               | 2,0   | g  |
| Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)         | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Inne składniki                               |                              |       |    |

**DRUGA KOLACJA**

| Potrawa                                      | Składnik          | Ilość | Jm |
|--|-------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka) | Masło ekstra *(7) | 5,0   | g  |



|                |                          |        |
|----------------|--------------------------|--------|
|                | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 g |
|                | Pomidor                  | 50,0 g |
| Inne składniki |                          |        |

**Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                                     | Składnik                        | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)              | Cukier                          | 3,0   | g  |
|   | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| wek+kiełb dr+miód+pomidor+roszp **(obróbka) | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 100,0 | g  |
|   | Pomidor                         | 50,0  | g  |
|   | Miód pszczeli                   | 25,0  | g  |
|   | Roszonka                        | 20,0  | g  |
|   | Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)      | 30,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|   | Mąka kukurydziana               | 30,0  | g  |
| Inne składniki                              |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                       | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|----------|-------|----|
| Banan-mus **(obróbka wstępna) | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki                |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|  | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|  | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 30,0  | g  |
|  | Brokuły                                   | 40,0  | g  |
|  | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|  | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Pulpety w sosie własnym **(duszenie)     | Jaja kurze całe *(3)                      | 20,0  | g  |
|  | Wieprzowina, łopatka                      | 80,0  | g  |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 20,0  | g  |
|  | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 10,0  | g  |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0 | g  |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie)      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 15,0  | g  |
|  | Burak                                     | 200,0 | g  |
| Inne składniki                           |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |



|                |                 |        |
|----------------|-----------------|--------|
|                | Budyń w proszku | 20,0 g |
| Inne składniki |                 |        |

**Kolacja**

| Potrawa                                     | Składnik                     | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)         | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |
| wek+ pasta z sera białego+pomidor **(obrób) | Ser twarogowy chudy *(7)     | 100,0 | g  |
|   | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 100,0 | g  |
|   | Pomidor                      | 100,0 | g  |
| Inne składniki                              |                              |       |    |

**Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata **(gotowanie)                    | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| chleb graham+kiełb dr+miód+pomidor+roszp | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|  | Pomidor                         | 50,0  | g  |
|  | Miód pszczeli                   | 25,0  | g  |
|  | Roszonka                        | 20,0  | g  |
|  | Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)      | 30,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                    | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki             |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość                | Jm   |
|--|---|----------------------|------|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0                 | g    |
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0                 | g    |
|  | Kości, wywar                              | 210,0                | g    |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0                  | g    |
|  | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0                 | g    |
|  | Brokuły                                   | 40,0                 | g    |
|  | Pietruszka, liście                        | 5,0                  | g    |
|  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0                 | g    |
|  | Sól biała                                 | 0,1                  | g    |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0                  | g    |
|  | Pulpety w sosie własnym **(duszenie)      | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 |
| Wieprzowina, łopatka                     |   | 80,0                 | g    |
| Mąka pszenna, typ 500 *(1)               |   | 10,0                 | g    |
| Bułki wrocławskie *(1, 11)               |   | 10,0                 | g    |
| Mieszanka Ziół                           |   | 2,0                  | g    |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0                | g    |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie)      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0                  | g    |
|  | Burak                                     | 200,0                | g    |



Inne składniki

### PODWIECZOREK

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

### Kolacja

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| graham+ pasta z sera białego+pomidor **(ob | Ser twarogowy chudy *(7)        | 100,0 | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|  | Pomidor                         | 100,0 | g  |
| Herbata bez cukru **(gotowanie)            | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Inne składniki                             |                                 |       |    |

### Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

### ŚNIADANIE

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Chleb graham+pieczeń rzymska+ogórek kon | Ser topiony, edamski *(7)       | 25,0  | g  |
|   | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|   | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|   | Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)      | 30,0  | g  |
| Herbata bez cukru **(gotowanie)         | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa                    | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki             |          |       |    |

### OBIAD

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|  | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|  | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|  | Brokuły                                   | 40,0  | g  |
|  | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|  | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Pulpety w sosie własnym **(duszenie)     | Jaja kurze całe *(3)                      | 20,0  | g  |
|  | Wieprzowina, łopatka                      | 80,0  | g  |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 20,0  | g  |
|  | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 10,0  | g  |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |

**Jadłospis na dzień: 17-03-2026**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                     |                            |         |
|-------------------------------------|----------------------------|---------|
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)    | Ziemniaki, późne           | 300,0 g |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie) | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 15,0 g  |
|                                     | Burak                      | 200,0 g |
| Inne składniki                      |                            |         |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość   | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|---------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 g |    |
|                               | Budyń w proszku              | 20,0 g  |    |
| Inne składniki                |                              |         |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                      | Składnik                     | Ilość   | Jm |
|--|------------------------------|---------|----|
| chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+ | Ser twarogowy chudy *(7)     | 100,0 g |    |
|  | Masło ekstra *(7)            | 15,0 g  |    |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 120,0 g |    |
|  | Pomidor                      | 100,0 g |    |
|  | Mieszanka Ziół               | 2,0 g   |    |
| Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)         | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g |    |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0 g  |    |
| Inne składniki                               |                              |         |    |

**Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość   | Jm |
|--|---------------------------------|---------|----|
| Herbata **(gotowanie)                      | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |    |
| Chleb miesz+pieczeń rzymska+ogórek kons    | Ser topiony, edamski *(7)       | 25,0 g  |    |
|  | Masło ekstra *(7)               | 15,0 g  |    |
|  | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0 g  |    |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0 g  |    |
|  | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0 g  |    |
|  | Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)      | 30,0 g  |    |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 g |    |
|  | Mąka kukurydziana               | 30,0 g  |    |
| Inne składniki                             |                                 |         |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość   | Jm |
|---|-------------------------------|---------|----|
| Banan **(obróbka wstępna)                 | Banan                         | 100,0 g |    |
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 g |    |
| Inne składniki                            |                               |         |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                       | Ilość   | Jm |
|--|--------------------------------|---------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                         | 50,0 g  |    |
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g  |    |
|  | Kości, wywar                   | 210,0 g |    |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)     | 6,0 g   |    |
|  | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 g  |    |



|                                      |   |         |
|--------------------------------------|---|---------|
|                                      | Brokuły                                   | 40,0 g  |
|                                      | Pietruszka, liście                        | 5,0 g   |
|                                      | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |
|                                      | Sól biała                                 | 0,1 g   |
|                                      | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
| Pulpety w sosie własnym **(duszenie) | Jaja kurze całe *(3)                      | 20,0 g  |
|                                      | Wieprzowina, łopatka                      | 80,0 g  |
|                                      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0 g  |
|                                      | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 10,0 g  |
|                                      | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)     | Ziemniaki, późne                          | 300,0 g |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie)  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 3,0 g   |
|                                      | Burak                                     | 200,0 g |
| Inne składniki                       |   |         |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

#### Kolacja

| Potrawa                                      | Składnik                     | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)          | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |
| chleb miesz+ pasta z sera białego z ziołami+ | Ser twarogowy chudy *(7)     | 100,0 | g  |
|  | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|  | Chleb wiejski *(1)           | 90,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 60,0  | g  |
|  | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|  | Mieszanka Ziół               | 2,0   | g  |
| Inne składniki                               |                              |       |    |

#### **Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                                    | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Cukier                          | 3,0   | g  |
|  | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| wek+kiełb dr+miód+pomidor **(obróbka wstę) | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|  | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 60,0  | g  |
|  | Pomidor                         | 50,0  | g  |
|  | Miód pszczeli                   | 25,0  | g  |
|  | Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)      | 30,0  | g  |
|  | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|  | Mąka kukurydziana               | 30,0  | g  |
| Inne składniki                             |                                 |       |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 17-03-2026  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa                               | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|----------|-------|----|
| Banan-mus <b>**</b> (obróbka wstępna) | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki                        |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa  | Składnik   | Ilość                       | Jm   |
|--|--|-----------------------------|------|
| Kompot bez cukru <b>**</b> (gotowanie)           | Jabłko   | 50,0                        | g    |
| Zupa brokułowa z makaronem <b>**</b> (gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. <b>*(7)</b>            | 30,0                        | g    |
|  | Kości, wywar                                     | 210,0                       | g    |
|  | Mąka pszenna, typ 500 <b>*(1)</b>                | 6,0                         | g    |
|  | Makaron czterojajeczny <b>*(1, 3)</b>            | 30,0                        | g    |
|  | Brokuły  | 40,0                        | g    |
|  | Pietruszka, liście                               | 5,0                         | g    |
|  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b> | 30,0                        | g    |
|  | Sól biała  | 0,1                         | g    |
|  | Mieszanka Ziół                                   | 2,0                         | g    |
|  | Pulpety w sosie własnym <b>**</b> (duszenie)     | Jaja kurze całe <b>*(3)</b> | 20,0 |
| Wieprzowina, łopatka                             |  | 80,0                        | g    |
| Mąka pszenna, typ 500 <b>*(1)</b>                |  | 20,0                        | g    |
| Bułki wrocławskie <b>*(1, 11)</b>                |  | 10,0                        | g    |
| Mieszanka Ziół                                   |  | 2,0                         | g    |
| ziemniaki gotowane <b>**</b> (gotowanie)         | Ziemniaki, późne                                 | 300,0                       | g    |
| Buraczki duszone 200 g <b>**</b> (duszenie)      | Mąka pszenna, typ 500 <b>*(1)</b>                | 15,0                        | g    |
|  | Burak  | 200,0                       | g    |
| Inne składniki                                   |  |                             |      |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                               | Składnik                            | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru <b>**</b> (gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b> | 250,0 | g  |
|                                       | Budyń w proszku                     | 20,0  | g  |
| Inne składniki                        |                                     |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                     | Składnik                            | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem <b>**</b> (gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b> | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar z cukrem <b>*(1)</b>    | 20,0  | g  |
| wek+ pasta z sera białego z ziołami+pomidor | Ser twarogowy chudy <b>*(7)</b>     | 100,0 | g  |
|   | Masło ekstra <b>*(7)</b>            | 15,0  | g  |
|   | Bułki wrocławskie <b>*(1, 11)</b>   | 60,0  | g  |
|   | Pomidor                             | 100,0 | g  |
|   | Mieszanka Ziół                      | 2,0   | g  |
| Inne składniki                              |                                     |       |    |

**Dieta: D12 PŁYNNA WZMOCNIONA D12****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem <b>**</b> (gotowanie) | Cukier                          | 3,0   | g  |
|  | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |

**Jadłospis na dzień: 17-03-2026**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|   |                              |         |
|---|------------------------------|---------|
| wek+kiełb dr+miód+pomidor **(obróbka wstępna) | Masło ekstra *(7)            | 15,0 g  |
|   | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 60,0 g  |
|   | Pomidor                      | 50,0 g  |
|   | Miód pszczeli                | 25,0 g  |
|   | Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)   | 30,0 g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)   | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g |
|   | Mąka kukurydziana            | 30,0 g  |
| Inne składniki                                |                              |         |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                       | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|----------|-------|----|
| Banan-mus **(obróbka wstępna) | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki                |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|  | Kości, wywar                              | 210,0 | g  |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|  | Makaron czterojęczny *(1, 3)              | 30,0  | g  |
|  | Brokuły                                   | 40,0  | g  |
|  | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|  | Sól biała                                 | 0,1   | g  |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Pulpety w sosie własnym **(duszenie)     | Jaja kurze całe *(3)                      | 20,0  | g  |
|  | Wieprzowina, łopatka                      | 80,0  | g  |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 20,0  | g  |
|  | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 10,0  | g  |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0 | g  |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie)      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 15,0  | g  |
|  | Burak                                     | 200,0 | g  |
| Inne składniki                           |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                     | Składnik                     | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)         | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |
| wek+ pasta z sera białego z ziołami+pomidor | Ser twarogowy chudy *(7)     | 100,0 | g  |
|   | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|   | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 60,0  | g  |

**Jadłospis na dzień: 17-03-2026**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                |                |         |
|----------------|----------------|---------|
|                | Pomidor        | 100,0 g |
|                | Mieszanka Ziół | 2,0 g   |
| Inne składniki |                |         |

**Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                   | Składnik                        | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)            | Cukier                          | 10,0  | g  |
|   | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb bezgl+kiełbasa dr+ogórek kons+roszp | Ser topiony, edamski *(7)       | 50,0  | g  |
|   | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|   | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|   | Chleb Bezglutenowy *(3, 6)      | 100,0 | g  |
|   | Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)      | 30,0  | g  |
| Inne składniki                            |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                   | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki            |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                    | Składnik                                    | Ilość                | Jm   |
|--|---|----------------------|------|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)             | Jabłko                                      | 50,0                 | g    |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)           | Ziemniaki, późne                            | 300,0                | g    |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie)        | Olej rzepakowy                              | 10,0                 | g    |
|  | Burak                                       | 200,0                | g    |
| Zupa brokułowa z makar bezgl **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)              | 30,0                 | g    |
|  | Kości, wywar                                | 220,0                | g    |
|  | Brokuły                                     | 40,0                 | g    |
|  | Pietruszka, liście                          | 5,0                  | g    |
|  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)   | 30,0                 | g    |
|  | Skrobia ziemniaczana                        | 10,0                 | g    |
|  | Mieszanka Ziół                              | 2,0                  | g    |
|  | Makaron Bezglutenowy                        | 30,0                 | g    |
|  | Pulpety w sosie wł (bezgluten) **(duszenie) | Jaja kurze całe *(3) | 15,0 |
| Wieprzowina, łopatka                       |   | 80,0                 | g    |
| Skrobia ziemniaczana                       |   | 15,0                 | g    |
| Chleb Bezglutenowy *(3, 6)                 |   | 5,0                  | g    |
| Mieszanka Ziół                             |   | 2,0                  | g    |
| Inne składniki                             |   |                      |      |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

**Kolacja**



| Potrawa                                      | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| chleb bezgl+ pasta z sera białego z ziołami+ | Ser twarogowy chudy *(7)        | 100,0 | g  |
|  | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|  | Pomidor                         | 100,0 | g  |
|  | Chleb Bezglutenowy *(3, 6)      | 100,0 | g  |
|  | Mieszanka Ziół                  | 2,0   | g  |
| Herbata z cukrem **(gotowanie)               | Cukier                          | 10,0  | g  |
|  | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Inne składniki                               |                                 |       |    |

**Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)           | Cukier                          | 3,0   | g  |
|  | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| graham+kiełbasa dr+ogórek kons+roszp+mió | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|  | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|  | Miód pszczeli                   | 25,0  | g  |
|  | Roszonka                        | 20,0  | g  |
|  | Kiełbasa Drobiowa *(6, 10)      | 30,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                   | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki            |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Pulpety w sosie własnym **(duszenie)     | Jaja kurze całe *(3)                      | 20,0  | g  |
|  | Wieprzowina, łopatka                      | 80,0  | g  |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 20,0  | g  |
|  | Bułki wrocławskie *(1, 11)                | 10,0  | g  |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)         | Ziemniaki, późne                          | 300,0 | g  |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie)      | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 15,0  | g  |
|  | Burak                                     | 200,0 | g  |
| Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie) | Kasza manna *(1)                          | 30,0  | g  |
|  | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|  | Woda                                      | 290,0 | g  |
| Inne składniki                           |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



|                               |                              |         |
|-------------------------------|------------------------------|---------|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 g |
|                               | Budyń w proszku              | 20,0 g  |
| Inne składniki                |                              |         |

### Kolacja

| Potrawa                                      | Składnik                     | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)          | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |
| chleb graha+ pasta z sera białego z ziołami+ | Ser twarogowy chudy *(7)     | 100,0 | g  |
|  | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 120,0 | g  |
|  | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|  | Mieszanka Ziół               | 2,0   | g  |
| Inne składniki                               |                              |       |    |

### Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

### ŚNIADANIE

| Potrawa                                 | Składnik                        | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)          | Cukier                          | 3,0   | g  |
|   | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb miesz+pieczeń rzymska+ogórek kons | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|   | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|   | Miód pszczeli                   | 25,0  | g  |
|   | Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)      | 30,0  | g  |
|   | Masło Bez Laktozy               | 15,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                 |       |    |

### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa                   | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki            |          |       |    |

### OBIAD

| Potrawa                                  | Składnik                                     | Ilość                | Jm   |
|--|--|----------------------|------|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                                       | 50,0                 | g    |
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy | 30,0                 | g    |
|  | Kości, wywar                                 | 210,0                | g    |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                   | 6,0                  | g    |
|  | Makaron czterojęczny *(1, 3)                 | 30,0                 | g    |
|  | Brokuły                                      | 40,0                 | g    |
|  | Pietruszka, liście                           | 5,0                  | g    |
|  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)    | 30,0                 | g    |
|  | Sól biała                                    | 0,1                  | g    |
|  | Mieszanka Ziół                               | 2,0                  | g    |
|  | Pulpety w sosie własnym **(duszenie)         | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 |
| Wieprzowina, łopatka                     |  | 80,0                 | g    |
| Mąka pszenna, typ 500 *(1)               |  | 20,0                 | g    |

**Jadłospis na dzień: 17-03-2026**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                     |                            |         |
|-------------------------------------|----------------------------|---------|
|                                     | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 10,0 g  |
|                                     | Mieszanka Ziół             | 2,0 g   |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)    | Ziemniaki, późne           | 300,0 g |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie) | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 15,0 g  |
|                                     | Burak                      | 200,0 g |
| Inne składniki                      |                            |         |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                      | Składnik                                     | Ilość | Jm |
|------------------------------|--|-------|----|
| Budyń bez lakt **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy | 250,0 | g  |
|                              | Budyń w proszku                              | 20,0  | g  |
| Inne składniki               |  |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                 | Składnik                     | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| chleb miesz+ awokado+pomidor **(obróbka | Chleb wiejski *(1)           | 90,0  | g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 60,0  | g  |
|   | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|   | Awokado                      | 100,0 | g  |
|   | Mieszanka Ziół               | 2,0   | g  |
|   | Masło Bez Laktozy            | 15,0  | g  |
| Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Inne składniki                          |                              |       |    |

**Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)           | Cukier                          | 3,0   | g  |
|  | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb miesz+miód+ogórek kons+roszp+ser * | Ser topiony, edamski *(7)       | 25,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|  | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|  | Ogórki, konserwowe *(10)        | 50,0  | g  |
|  | Miód pszczeli                   | 25,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                   | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki            |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                  | Składnik                       | Ilość | Jm |
|--|--------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)           | Jabłko                         | 50,0  | g  |
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0  | g  |
|  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)     | 6,0   | g  |
|  | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0  | g  |



|   |   |         |
|---|---|---------|
|   | Brokuły                                   | 40,0 g  |
|   | Pietruszka, liście                        | 5,0 g   |
|   | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |
|   | Sól biała                                 | 0,1 g   |
|   | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
|   | Woda                                      | 210,0 g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie)                  | Ziemniaki, późne                          | 300,0 g |
| Buraczki duszone 200 g **(duszenie)               | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 15,0 g  |
|   | Burak                                     | 200,0 g |
| Potrawka wegetariańska z ciecierzycą **(duszenie) | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0 g   |
|   | Fasolka szparagowa, mrożona               | 70,0 g  |
|   | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 70,0 g  |
|   | Ciecierzycza                              | 80,0 g  |
|   | Mieszanka Ziół                            | 2,0 g   |
| Inne składniki                                    |   |         |

### PODWIECZOREK

| Potrawa                       | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                               | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki                |                              |       |    |

### Kolacja

| Potrawa                                     | Składnik                     | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)         | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar z cukrem *(1)    | 20,0  | g  |
| chleb mies+ pasta z sera białego z ziołami+ | Ser twarogowy chudy *(7)     | 100,0 | g  |
|   | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|   | Chleb wiejski *(1)           | 90,0  | g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 60,0  | g  |
|   | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|   | Mieszanka Ziół               | 2,0   | g  |
| Inne składniki                              |                              |       |    |

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

|     |                       |     |                   |     |                                 |
|-----|-----------------------|-----|-------------------|-----|---------------------------------|
| 1   | Gluten                | 2   | Skorupiaki        | 3   | Jaja (jadalne)                  |
| 4   | Ryba                  | 5   | Orzeszki ziemne   | 6   | Białko sojowe                   |
| 7   | Białko mleka krowiego | 8   | Orzechy i nasiona | 9   | Seler                           |
| 10  | Musztarda/gorczyca    | 11  | Nasiona sezamu    | 12  | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13  | Nasiona łubinu        | 14  | Owoce morza       | P15 | Albumina                        |
| P16 | Ananas                | P17 | Arbuz             | P18 | Aspartam                        |



|     |  |     |                     |     |                                |
|-----|--|-----|---------------------|-----|--------------------------------|
| P19 | Banan  | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka                        |
| P22 | Bób  | P23 | Brzoskwinia         | P24 | Cebula                         |
| P25 | Cynamon  | P26 | Cytrynian           | P27 | Czekolada                      |
| P28 | Czosnek  | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz                          |
| P31 | Drób   | P32 | Figi                | P33 | Gałka muszkatołowa             |
| P34 | Glutaminian                                    | P35 | Goździk             | P36 | Grzyb                          |
| P37 | Homar  | P38 | Imbir               | P39 | Jabłko                         |
| P40 | Kalmar   | P41 | Kokos               | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab   | P44 | Krewetki            | P45 | Kukurydza                      |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3<br>pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza             | P48 | Maliny                         |
| P49 | Małże  | P50 | Marchew             | P51 | Mąтва                          |
| P52 | Melon  | P53 | Mięso               | P54 | Mięso czerwone                 |
| P55 | Migdał   | P56 | Nabiał              | P57 | Nasiona                        |
| P58 | Olej rybi                                      | P59 | Olejek migdałowy    | P60 | Orzech                         |
| P61 | Orzech laskowy                                 | P62 | Orzech nerkowca     | P63 | Orzech włoski - orzech         |
| P64 | Orzeszki piniowe                               | P65 | Ostryga             | P66 | Ośmiornica                     |
| P67 | Owies  | P68 | Owoc                | P69 | Owoc cytrusowy                 |
| P70 | Owoc kiwi                                      | P71 | Owoc mango          | P72 | Papryka                        |
| P73 | Pistacja                                       | P74 | Pomarańcza - owoc   | P75 | Pomidor                        |
| P76 | Pszenica                                       | P77 | Ryż                 | P78 | Ser                            |
| P79 | Skorupiak morski                               | P80 | Sok jabłkowy        | P81 | Truskawka                      |
| P82 | Tuńczyk  | P83 | Warzywa strączkowe  | P84 | Wieprzowina                    |
| P85 | Wiśnia   | P86 | Zboża               | P87 | Ziarna soi                     |
| P88 | Ziemniak                                       | P89 | Zioła i przyprawy   | P90 | Żyto                           |
| P91 | Żywność na bazie mleka<br>ssaków               |     |                     |     |                                |

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził