

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z jaj ze szczypt+ pomid+ ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 742,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,58 , Cukry: 15,79 , Tłuszcz ogółem: 28,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,95 , Białko: 23,29 , Błonnik: 8,62 , Sól: 2,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 935,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,81 , Cukry: 27,19 , Tłuszcz ogółem: 27,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,87 , Białko: 57,02 , Błonnik: 12,92 , Sól: 1,43

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+pasztetowa+ pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 721,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,35 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 20,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,97 , Białko: 27,09 , Błonnik: 8,22 , Sól: 2,26

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 674,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,20	g
Cukry (glukoza)	11,39	g
Cukry (fruktoza)	20,83	g
Cukry (sacharoza)	38,56	g
Tłuszcze (nasycone)	35,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,16	g
Tłuszcze (wielonasycone)	14,23	g
Białko	116,56	g
Błonnik	32,80	g
Sól	6,01	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj ze szczypt+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym

alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 858,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,61 , Cukry: 8,45 , Tłuszcz ogółem: 33,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,95 , Białko: 33,57 , Błonnik: 3,55 , Sól: 1,8

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 890,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,81 , Cukry: 27,19 , Tłuszcz ogółem: 22,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,54 , Białko: 57,02 , Błonnik: 12,92 , Sól: 1,43

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

wek+pasztetowa+pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 654,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,33 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 22,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,65 , Białko: 25,07 , Błonnik: 3 , Sól: 1,74

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 678,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,21	g
Cukry (glukoza)	11,99	g
Cukry (fruktoza)	21,58	g
Cukry (sacharoza)	30,72	g
Tłuszcze (nasycone)	40,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,04	g
Białko	124,81	g
Błonnik	22,51	g
Sól	5,26	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 821,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,64 , Cukry: 8,2 , Tłuszcz ogółem: 29,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,79 , Białko: 33,29 , Błonnik: 3,15 , Sól: 1,76

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 913,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,89 , Cukry: 23,91 , Tłuszcz ogółem: 24,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,69 , Białko: 57,94 , Błonnik: 14,15 , Sól: 1,57

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

wek+kiełbasa szynkowa+ser tw+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 600,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,44 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 21,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,28 , Białko: 29,27 , Błonnik: 2,34 , Sól: 1,98

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 611,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,43	g
Cukry (glukoza)	11,61	g
Cukry (fruktoza)	18,66	g
Cukry (sacharoza)	30,50	g
Tłuszcze (nasycone)	37,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,81	g
Białko	129,66	g
Błonnik	22,68	g
Sól	5,61	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb grafam+ pasta z jaj ze szczyt+ pomid+ ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 653,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,07 , Cukry: 14,71 , Tłuszcz ogółem: 28,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,89 , Białko: 22,78 , Błonnik: 8,69 , Sól: 1,8

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 935,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,81 , Cukry: 27,19 , Tłuszcz ogółem: 27,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,87 , Białko: 57,02 , Błonnik: 12,92 , Sól: 1,43

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasztetowa+ pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 632,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,84 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 20,53 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 496,62	kcal
Węglowodny przyswajalne	275,17	g
Cukry (glukoza)	11,39	g
Cukry (fruktoza)	20,83	g
Cukry (sacharoza)	36,40	g
Tłuszcze (nasycone)	35,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	14,00	g
Białko	115,54	g
Błonnik	32,92	g
Sól	5,56	g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z jaj ze szczyt+ pomid+ ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 607,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,61 , Cukry: 14,65 , Tłuszcz ogółem: 28,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,83 , Białko: 21,12 , Błonnik: 7,41 , Sól: 1,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 935,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,81 , Cukry: 27,19 , Tłuszcz ogółem: 27,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,87 , Białko: 57,02 , Błonnik: 12,92 , Sól: 1,43

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasztetowa+ pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 586,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,38 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 20,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,85 , Białko: 24,92 , Błonnik: 7 , Sól: 1,81

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 772,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,74	g

Cukry (glukoza)	12,34 g
Cukry (fruktoza)	21,93 g
Cukry (sacharoza)	36,74 g
Tłuszcze (nasycone)	41,49 g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,74 g
Tłuszcze (wielonasycone)	15,03 g
Białko	123,05 g
Błonnik	38,89 g
Sól	6,45 g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 714,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,94 , Cukry: 8,4 , Tłuszcz ogółem: 17,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,59 , Białko: 33,7 , Błonnik: 3,47 , Sól: 1,76

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 850,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,89 , Cukry: 23,91 , Tłuszcz ogółem: 18,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,22 , Białko: 57,94 , Błonnik: 14,15 , Sól: 1,57

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

wek+kiełbasa szynkowa+ser tw+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 488,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,33 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 9,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,07 , Białko: 29,16 , Błonnik: 2,34 , Sól: 1,98

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 328,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,63	g
Cukry (glukoza)	11,69	g
Cukry (fruktoza)	18,76	g
Cukry (sacharoza)	30,52	g
Tłuszcze (nasycone)	20,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,68	g
Białko	129,97	g
Błonnik	23,00	g
Sól	5,60	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

graham+ pasta z jaj + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 423,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,78 , Cukry: 2,06 , Tłuszcz ogółem: 9,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 22,85 , Błonnik: 8,6 , Sól: 1,72

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Marchew duszona 200g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 850,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,89 , Cukry: 23,91 , Tłuszcz ogółem: 18,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,22 , Białko: 57,94 , Błonnik: 14,15 , Sól: 1,57

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

graham+kielbasa szynkowa+ser tw+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 379,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,41 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,22 , Białko: 25,21 , Błonnik: 6,91 , Sól: 2,13

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 818,56	kcal
Węglowodny przyswajalne	232,53	g
Cukry (glukoza)	11,69	g
Cukry (fruktoza)	18,76	g
Cukry (sacharoza)	14,74	g
Tłuszcze (nasycone)	12,53	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,04	g
Białko	113,06	g
Błonnik	32,66	g
Sól	5,67	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z jaj ze szczypt+ pomid+ ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 653,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,07 , Cukry: 14,71 , Tłuszcz ogółem: 28,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,89 , Białko: 22,78 , Błonnik: 8,69 , Sól: 1,8

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler),

Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 935,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,81 , Cukry: 27,19 , Tłuszcz ogółem: 27,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,87 , Białko: 57,02 , Błonnik: 12,92 , Sól: 1,43

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+pasztetowa+ pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 632,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,84 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 20,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,91 , Białko: 26,57 , Błonnik: 8,28 , Sól: 2,03

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 496,62	kcal
Węglowodany przyswajalne	275,17	g
Cukry (glukoza)	11,39	g
Cukry (fruktoza)	20,83	g
Cukry (sacharoza)	36,40	g
Tłuszcze (nasycone)	35,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	14,00	g
Białko	115,54	g
Błonnik	32,92	g
Sól	5,56	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata, Chleb mieszany+ pasta z jaj ze szczypt+ pomid+ ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 883,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,4 , Cukry: 3,82 , Tłuszcz ogółem: 27,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,14 , Białko: 36,4 , Błonnik: 9,36 , Sól: 2,29

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 175,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,55 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: 3,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,44 , Białko: 7,4 , Błonnik: 3 , Sól: ,2

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 881,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,63 , Cukry: 27,19 , Tłuszcz ogółem: 22,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6 , Białko: 56,89 , Błonnik: 12,92 , Sól: 1,43

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko

mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 680,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,31 , Cukry: 3,2 , Tłuszcz ogółem: 16,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,23 , Białko: 27,05 , Błonnik: 8,22 , Sól: 2,26

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 819,87	kcal
Węglowodny przyswajalne	351,21	g
Cukry (glukoza)	11,39	g
Cukry (fruktoza)	20,83	g
Cukry (sacharoza)	25,59	g
Tłuszcze (nasycone)	37,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,31	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,93	g
Białko	136,31	g
Błonnik	33,54	g
Sól	6,46	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj ze szczyp+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 735,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,28 , Cukry: 7,49 , Tłuszcz ogółem: 31,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,5 , Białko: 29,85 , Błonnik: 2,51 , Sól: 1,4

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 812,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,11 , Cukry: 13,9 , Tłuszcz ogółem: 22,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,46 , Białko: 55,44 , Błonnik: 6,84 , Sól: 1,16

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

wek+pasztetowa+pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 794,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,37 , Cukry: 4,93 , Tłuszcz ogółem: 27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,83 , Białko: 34,67 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,68

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 617,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	291,22	g
Cukry (glukoza)	8,43	g
Cukry (fruktoza)	15,88	g
Cukry (sacharoza)	25,60	g

Tłuszcze (nasycone)	42,83	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,09	g
Białko	129,13	g
Błonnik	15,42	g
Sól	4,53	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezglut+ pasta z jaj ze szczyp+ pomid+ ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 376,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,31 , Cukry: 14,35 , Tłuszcz ogółem: 26,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,5 , Białko: 12,82 , Błonnik: 1 , Sól: ,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 948,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,86 , Cukry: 27,2 , Tłuszcz ogółem: 27,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,86 , Białko: 56,47 , Błonnik: 12,82 , Sól: 1,43

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Chleb bezglut+kiełbasa szynk+pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 287,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,14 , Cukry: 22,23 , Tłuszcz ogółem: 13,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9 , Białko: 14,91 , Błonnik: ,06 , Sól: ,83

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 888,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	187,76	g
Cukry (glukoza)	11,39	g
Cukry (fruktoza)	20,83	g
Cukry (sacharoza)	55,16	g
Tłuszcze (nasycone)	30,39	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,64	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,79	g
Białko	93,36	g
Błonnik	16,93	g
Sól	3,05	g

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ pasta z jaj ze szczyp+ pomid+ ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 653,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,07 , Cukry: 14,71 , Tłuszcz ogółem: 28,8 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 923,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,81 , Cukry: 27,19 , Tłuszcz ogółem: 27,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,87 , Białko: 54,02 , Błonnik: 12,92 , Sól: 1,26

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+kiełbasa szyn+ pomid+ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 577,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,94 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 19,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,54 , Białko: 30,77 , Błonnik: 8,28 , Sól: 2,27

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 429,82	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,27	g
Cukry (glukoza)	11,39	g
Cukry (fruktoza)	20,83	g
Cukry (sacharoza)	36,40	g
Tłuszcze (nasycone)	33,35	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	14,43	g
Białko	116,74	g
Błonnik	32,92	g
Sól	5,62	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z jaj ze szczypt+ pomid+ ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 742,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,58 , Cukry: 15,79 , Tłuszcz ogółem: 28,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,95 , Białko: 23,29 , Błonnik: 8,62 , Sól: 2,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 926,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,41 , Cukry: 27,19 , Tłuszcz ogółem: 25,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,8 , Białko: 57,41 , Bionnik: 12,92 , Sól: 1,42

PODWIECZOREK

Budyń bez laktozy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 197,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,06 , Cukry: 8,54 , Tłuszcz ogółem: ,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 8,06 , Błonnik: ,04 , Sól: 0

Kolacja

Chleb mieszany+pomid+pasztetowa+kielb szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 700,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,42 , Cukry: 2,84 , Tłuszcz ogółem: 18,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,31 , Białko: 21,03 , Błonnik: 8,22 , Sól: 2,69

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 642,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,62	g
Cukry (glukoza)	11,39	g
Cukry (fruktoza)	20,83	g
Cukry (sacharoza)	36,70	g
Tłuszcze (nasycone)	30,12	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,25	g
Tłuszcze (wielonasycone)	14,34	g
Białko	110,39	g
Błonnik	32,80	g
Sól	6,16	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ pasta z jaj ze szczypt+ pomid+ ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 742,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,58 , Cukry: 15,79 , Tłuszcz ogółem: 28,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,95 , Białko: 23,29 , Błonnik: 8,62 , Sól: 2,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Barszcz biały z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Surówka marchew z jabłkiem 200 g, Papryka nadziewana wege - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 669,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,75 , Cukry: 28,76 , Tłuszcz ogółem: 18,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,07 , Białko: 19,66 , Błonnik: 16,8 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+dżem+pomid +ser tw - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 709,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,95 , Cukry: 22,7 , Tłuszcz ogółem: 17,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,97 , Białko: 27,24 , Błonnik: 8,62 , Sól: 1,81

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 397,04	kcal
Węglowodny przyswajalne	329,73	g
Cukry (glukoza)	18,79	g
Cukry (fruktoza)	28,41	g
Cukry (sacharoza)	43,64	g
Tłuszcze (nasycone)	30,03	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,54	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,34	g
Białko	79,35	g
Błonnik	37,08	g
Sól	4,84	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj ze szczy+ pom	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	250,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	15,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	15,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	25,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0
Marchew		130,0	g
Jabłko		70,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+ser tw *	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Pasztetowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	1,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj ze szczy+ pomidor+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	250,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	15,0 g
	Papryka czerwona	20,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Kukurydza, konserwowa	15,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	25,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Marchew	130,0 g
	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+pasztetowa+pomid+ser tw **(obróbka w	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Pasztetowa *(6)	30,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	1,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj + pomidor **(obróbka wstęp	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	250,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	15,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	15,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	25,0	g
Mieszanka Ziół	2,0	g	
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+kielbasa szynkowa+ser tw+pomidor **(o	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb grafam+ pasta z jaj ze szczyp+ pomid	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	250,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	15,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	15,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	25,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0
Marchew		130,0	g
Jabłko		70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
	Budyń w proszku	20,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g	
Chleb graham+pasztetowa+pomid+ser tw **(Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Pasztetowa *(6)	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb grafam+ pasta z jaj ze szczyp+ pomid	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Szczypiorek	3,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g	
	Rukola	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Kości, wywar	250,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	



Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	15,0 g
	Papryka czerwona	20,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Kukurydza, konserwowa	15,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	25,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	130,0 g
	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+pasztetowa+pomid+ser tw **(Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Pasztetowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	1,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj + pomidor+ rukola **(obrób)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g

Jadłospis na dzień: 12-03-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	50,0 g
	Rukola	20,0 g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	250,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0
Ryż biały		80,0	g
Marchew		15,0	g
Papryka czerwona		20,0	g
Szczypiorek		5,0	g
Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)		20,0	g
Kukurydza, konserwowa		15,0	g
Skrobia ziemniaczana		2,0	g
Ananas		25,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+kielbasa szynkowa+ser tw+pomidor **(o	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ pasta z jaj + pomidor+ rukola **(obr	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rukola	20,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	250,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	15,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	15,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	25,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona 200g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+kielbasa szynkowa+ser tw+pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb grafam+ pasta z jaj ze szczyp+ pomid	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	250,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	15,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	15,0	g



	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	25,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	130,0 g
	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+pasztetowa+pomid+ser tw **(Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Pasztetowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj ze szczy+ pom	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	5,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Kości, wywar	250,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	15,0 g
	Papryka czerwona	20,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Kukurydza, konserwowa	15,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	25,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	130,0 g
	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+ser tw *	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Pasztetowa *(6)	30,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	1,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj ze szczypt+ pomid **(obrób)	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	50,0 g
	Szczypiorek	3,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0 g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Kości, wywar	250,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Ryż biały	80,0 g	
	Marchew	15,0 g	
	Papryka czerwona	20,0 g	
	Szczypiorek	5,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	15,0 g	
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g	
	Ananas	25,0 g	
Mieszanka Ziół	2,0 g		
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Budyń w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+pasztetowa+pomid+ser tw **(obróbka w	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	

Jadłospis na dzień: 12-03-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	100,0 g
	Pasztetowa *(6)	30,0 g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb bezglut+ pasta z jaj ze szczyp+ pomid	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Szczypiorek	3,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Kości, wywar	250,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
Olej rzepakowy		5,0 g	
Ryż biały		80,0 g	
Marchew		15,0 g	
Papryka czerwona		20,0 g	
Szczypiorek		5,0 g	
Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)		20,0 g	
Kukurydza, konserwowa		15,0 g	
Skrobia ziemniaczana		2,0 g	
Ananas		25,0 g	
Inne składniki			

**Jadłospis na dzień: 12-03-2026
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	130,0 g
	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglut+kielbasa szynk+pomid+ser tw	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	5,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.-NISKOPURYN. D01/M**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj ze szczy+ pomid	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	250,0 g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	15,0 g
	Papryka czerwona	20,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Kukurydza, konserwowa	15,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	25,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	130,0 g
	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb graham+kielbasa szyn+pomid+ser tw *	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Kielbasa Szykowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj ze szczy+ pom	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g



	Rukola	20,0 g
	Masło Bez Laktozy	15,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	250,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	15,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	15,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	25,0	g
Mieszanka Ziół	2,0	g	
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez laktozy **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+pomid+pasztetowa+kiełb sz	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	30,0	g
	Pasztetowa *(6)	30,0	g



	Masło Bez Laktozy	15,0 g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj ze szczy+ pom	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z jajkiem **(gotowanie)	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	250,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Papryka nadziewana wege **(pieczenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Brokuły	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Papryka czerwona	160,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
Mieszanka Ziół	2,0	g	
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+dżem+pomid+ser tw **(obrób)	Ser twarogowy chudy *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurudza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech

Jadłospis na dzień: 12-03-2026
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził