

**Dieta: D01 PODSTAWOWA D01****ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 623,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,99 , Cukry: 16,79 , Tłuszcz ogółem: 14,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 11,35 , Błonnik: 7,93 , Sól: 2,1

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 866,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 21,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,58 , Białko: 43,46 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb mieszany+ser żółty+pomidor+kielbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 690,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,17 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 23,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,96 , Białko: 28,08 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,76

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 338,09	kcal
Węglowodny przyswajalne	329,78	g
Cukry (glukoza)	7,65	g
Cukry (fruktoza)	10,05	g
Cukry (sacharoza)	33,69	g
Tłuszcze (nasycone)	30,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,82	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,69	g
Białko	90,24	g
Błonnik	33,08	g
Sól	5,69	g

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02**ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Wek+ kielbasa drobiowa+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 839,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,33 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 23,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,28 , Białko: 27,13 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 817,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,87 , Cukry: 17,72 , Tłuszcz ogółem: 15,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,6 , Białko: 39,97 , Błonnik: 16,47 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,28 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,27 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 582,65	kcal
Węglowodany przyswajalne	337,73	g
Cukry (glukoza)	9,20	g
Cukry (fruktoza)	11,65	g
Cukry (sacharoza)	35,99	g
Tłuszcze (nasycone)	31,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,23	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,52	g
Białko	95,72	g
Błonnik	27,25	g
Sól	4,81	g

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa drobiowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 759,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,46 , Cukry: 17,26 , Tłuszcz ogółem: 23,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,28 , Białko: 27,06 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 772,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,87 , Cukry: 17,72 , Tłuszcz ogółem: 10,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,26 , Białko: 39,97 , Błonnik: 16,47 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,28 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,26 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 465,27	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,06	g
Cukry (glukoza)	9,65	g
Cukry (fruktoza)	17,65	g
Cukry (sacharoza)	29,79	g
Tłuszcze (nasycone)	30,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,30	g
Białko	95,34	g
Błonnik	27,40	g
Sól	4,81	g

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ser to+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 530,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,9 , Cukry: 15,21 , Tłuszcz ogółem: 20,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,65 , Białko: 14,14 , Błonnik: 7,99 , Sól: 2,39

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 866,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 21,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,58 , Białko: 43,46 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ser żółty+pomidor+kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 601,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,66 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 22,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,9 , Białko: 27,57 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,53

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 155,61	kcal

Węglowodny przyswajalne	267,18 g
Cukry (glukoza)	7,65 g
Cukry (fruktoza)	10,05 g
Cukry (sacharoza)	31,03 g
Tłuszcze (nasycone)	33,95 g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,01 g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,65 g
Białko	92,52 g
Błonnik	33,20 g
Sól	5,76 g

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D03/K

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kielbasa drobiowa+ser to+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 483,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,44 , Cukry: 15,15 , Tłuszcz ogółem: 19,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,58 , Białko: 12,48 , Błonnik: 6,71 , Sól: 2,17

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 866,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 21,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,58 , Białko: 43,46 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ser żółty+pomidor+kielbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 554,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,2 , Cukry: 4,46 , Tłuszcz ogółem: 22,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,84 , Białko: 25,91 , Błonnik: 7,6 , Sól: 2,31

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 431,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,74	g
Cukry (glukoza)	8,60	g
Cukry (fruktoza)	11,15	g
Cukry (sacharoza)	31,37	g
Tłuszcze (nasycone)	39,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,54	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,68	g

Białko	100,03 g
Błonnik	39,17 g
Sól	6,65 g

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa drobiowa+ roszponka+miód - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 727,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,22 , Cukry: 17,76 , Tłuszcz ogółem: 11,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,07 , Białko: 27,03 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 772,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,87 , Cukry: 17,72 , Tłuszcz ogółem: 10,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,26 , Białko: 39,97 , Błonnik: 16,47 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 655,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,18 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 21,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 313,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	337,52	g
Cukry (glukoza)	9,20	g
Cukry (fruktoza)	11,65	g
Cukry (sacharoza)	35,99	g
Tłuszcze (nasycone)	14,45	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,88	g
Białko	95,51	g
Błonnik	27,25	g
Sól	4,81	g

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/M

ŚNIADANIE

graham+ kiełbasa drobiowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 323,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,96 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 3,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,67 , Białko: 16,94 , Błonnik: 8,56 , Sól: 1,97

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 755,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,29 , Cukry: 17,71 , Tłuszcz ogółem: 10,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,25 , Białko: 39,47 , Błonnik: 16,35 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

graham+serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 542,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,26 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 2,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,45 , Białko: 17,21 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,99

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 779,06	kcal
Węglowodany przyswajalne	247,75	g
Cukry (glukoza)	9,20	g
Cukry (fruktoza)	11,65	g
Cukry (sacharoza)	17,28	g
Tłuszcze (nasycone)	7,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	6,30	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,08	g
Białko	80,97	g
Błonnik	36,64	g
Sól	4,91	g

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,47 , Cukry: 15,71 , Tłuszcz ogółem: 13,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,62 , Białko: 10,84 , Błonnik: 7,99 , Sól: 1,87

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 866,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 21,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,58 , Białko: 43,46 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy

Kolacja

Chleb graham+ser żółty+pomidor+kielbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 601,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,66 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 22,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,9 , Białko: 27,57 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,53

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 159,87	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,76	g
Cukry (glukoza)	7,65	g
Cukry (fruktoza)	10,05	g
Cukry (sacharoza)	31,53	g
Tłuszcze (nasycone)	29,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,46	g
Białko	89,22	g
Błonnik	33,20	g
Sól	5,24	g

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 880,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 143,84 , Cukry: 18,05 , Tłuszcz ogółem: 20,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,35 , Białko: 23,32 , Błonnik: 10,18 , Sól: 2,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 167,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,35 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: 3,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,41 , Białko: 7,7 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 866,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 21,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,58 , Białko: 43,46 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb mieszany+ser żółty+pomidor+kielbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 690,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,17 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 23,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,96 , Białko: 28,08 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,76

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 695,49	kcal
Węglowodny przyswajalne	375,03	g

Cukry (glukoza)	7,65	g
Cukry (fruktoza)	10,05	g
Cukry (sacharoza)	34,95	g
Tłuszcze (nasycone)	36,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,17	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,35	g
Białko	109,01	g
Błonnik	35,33	g
Sól	6,22	g

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kielbasa drobiowa+miód - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 717,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,68 , Cukry: 16,8 , Tłuszcz ogółem: 21,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,83 , Białko: 23,53 , Błonnik: 3,93 , Sól: 1,62

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 817,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,87 , Cukry: 17,72 , Tłuszcz ogółem: 15,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,6 , Białko: 39,97 , Błonnik: 16,47 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 907,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,21 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 30,04 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,78

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 608,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	330,22	g
Cukry (glukoza)	9,57	g
Cukry (fruktoza)	17,55	g
Cukry (sacharoza)	30,01	g
Tłuszcze (nasycone)	34,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,82	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,05	g
Białko	100,59	g
Błonnik	27,93	g
Sól	4,35	g

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezglut+ kielbasa drobiowa+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 374,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,64 , Cukry: 15,85 , Tłuszcz ogółem: 15,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,96 , Białko: ,99 , Błonnik: ,31 , Sól: ,57

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,6 , Cukry: 18,4 , Tłuszcz ogółem: ,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,04 , Białko: 1,2 , Błonnik: 3,8 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem bezgl - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa, Kompot z cukrem

Wartość energetyczna: 923,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,61 , Cukry: 46,21 , Tłuszcz ogółem: 25,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,67 , Białko: 38,75 , Błonnik: 12,86 , Sól: ,59

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb bezgl+ser żółty+pomidor+kielbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 315,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,56 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 21,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,1 , Białko: 11,73 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,09

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 792,49	kcal
Węglowodny przyswajalne	223,71	g
Cukry (glukoza)	9,73	g
Cukry (fruktoza)	13,37	g
Cukry (sacharoza)	74,15	g
Tłuszcze (nasycone)	32,56	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,06	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,76	g
Białko	59,12	g
Błonnik	18,17	g
Sól	2,50	g

Dieta: D1/M MODYF.PODST-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb graham+ kielbasa drobiowa+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,47 , Cukry: 15,71 , Tłuszcz ogółem: 13,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,62 , Białko: 10,84 , Błonnik: 7,99 , Sól: 1,87

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym

alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 854,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 21,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,58 , Białko: 40,58 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,43

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ser śmietan+pomidor+kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 783,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,24 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 18,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,17 , Białko: 28,09 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,68

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 330,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,34	g
Cukry (glukoza)	7,65	g
Cukry (fruktoza)	10,05	g
Cukry (sacharoza)	31,53	g
Tłuszcze (nasycone)	27,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,34	g
Białko	86,86	g
Błonnik	33,20	g
Sól	5,22	g

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 623,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,99 , Cukry: 16,79 , Tłuszcz ogółem: 14,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 11,35 , Błonnik: 7,93 , Sól: 2,1

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 861,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,6 , Tłuszcz ogółem: 19,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 43,41 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,54

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny bez laktozy

Wartość energetyczna: 97,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 7,95 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3 , Białko: 6,3 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb mieszany+dżem+pomidor+kiełbasa szynkowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 697,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,46 , Cukry: 22,74 , Tłuszcz ogółem: 15,49 w tym nasycone

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 249,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	337,77	g
Cukry (glukoza)	13,40	g
Cukry (fruktoza)	15,80	g
Cukry (sacharoza)	37,73	g
Tłuszcze (nasycone)	22,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,39	g
Białko	77,95	g
Błonnik	33,48	g
Sól	4,75	g

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb mieszany+ awokado+miód+ogórek+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,08 , Cukry: 17,29 , Tłuszcz ogółem: 28,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,47 , Białko: 13,35 , Błonnik: 11,23 , Sól: 2,12

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 694,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,38 , Cukry: 13,7 , Tłuszcz ogółem: 13,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,24 , Białko: 19,99 , Błonnik: 13,48 , Sól: ,28

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb mieszany+ser żółty+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 784,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,2 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 30,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,06 , Białko: 34,38 , Błonnik: 8,82 , Sól: 3,11

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 429,32	kcal
Węglowodny przyswajalne	333,91	g
Cukry (glukoza)	7,85	g
Cukry (fruktoza)	10,25	g
Cukry (sacharoza)	33,79	g
Tłuszcze (nasycone)	33,59	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,13	g
Białko	75,06	g
Błonnik	36,37	g

Sól

5,75 g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: D01 PODSTAWOWA D01

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+miód+o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszponka	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0
Wieprzowina, łopatka		100,0	g
Olej rzepakowy		10,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Kasza jęczmienna, perłowa *(1)		40,0	g
Ryż biały		40,0	g
Pieczarka uprawna, świeża		40,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Woda		40,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ser żółty+pomidor+kielbasa	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Kielbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02 ŁATWOSTRAWNA D02

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ roszponka **(obróbka)	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszponka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Pietruszka, liście	7,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D02/M MODYF.ŁATWOS-WRZODOWA D02/

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ roszponka **(obró	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g



	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Pietruszka, liście	7,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03 Z OGR. WĘGLOWOD-CUKRZYCA D03

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ser to+og	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszonka	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Woda	40,0	g	
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ser żółty+pomidor+kiełbasa s	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D03/K Z OGR.WĘGL-CUKRZYC+NOCNY D0**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ser to+og	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g

Jadłospis na dzień: 07-03-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Roszonka	15,0 g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0 g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kości, wywar	240,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Wieprzowina, łopatka		100,0 g	
Olej rzepakowy		10,0 g	
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0 g	
Kasza jęczmienna, perłowa *(1)		40,0 g	
Ryż biały		40,0 g	
Pieczarka uprawna, świeża		40,0 g	
Mieszanka Ziół		2,0 g	
Woda	40,0 g		
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g	

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ser żółty+pomidor+kiełbasa s	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0 g	
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	



	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: D05 ŁATWOS Z OGR.TŁ-WĄTROBOWA D05**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0 g	
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+ kiełbasa drobiowa+ roszonek+miód *	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Miód pszczeli	25,0 g	
	Roszonek	20,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kość, wywar	240,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Sól biała	0,1 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Wieprzowina, łopatka		80,0 g	
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0 g	
Kasza jęczmienna, perłowa *(1)		40,0 g	

Jadłospis na dzień: 07-03-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Ryż biały	40,0 g
	Pietruszka, liście	7,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbka)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: D05/M MOD.- UBOGOENERGETYCZNA D05/**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ kielbasa drobiowa+ roszponka **(o	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Pietruszka, liście	7,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+serek śmietankowy+pomidor **(obróbka wstępna)	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D06 BOGATORESZTKOWA D06

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+miód+og	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszonka	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	40,0 g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ser żółty+pomidor+kielbasa s	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Kielbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D07 BOGATOBIAŁKOWA D07

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+miód+o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczeni	25,0	g
	Roszonka	15,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 07-03-2026
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0
Wieprzowina, łopatka		100,0	g
Olej rzepakowy		10,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Kasza jęczmienna, perłowa *(1)		40,0	g
Ryż biały		40,0	g
Pieczarka uprawna, świeża		40,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Woda		40,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ser żółty+pomidor+kielbasa	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D10 PRZETARTA (zmielona) D10**ŚNIADANIE**

Jadłospis na dzień: 07-03-2026
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+miód **(obróbka w	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Mieszanka Ziół	2,0	g	
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: D1/GL BEZGLUTENOWA D01/GL

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglut+ kielbasa drobiowa+miód+ogó	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
	Roszonka	15,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem bezgl ** (got)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	240,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron Bezglutenowy	30,0	g
	Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0
Wieprzowina, łopatka		100,0	g
Olej rzepakowy		15,0	g
Ryż biały		80,0	g
Skrobia ziemniaczana		10,0	g
Pieczarka uprawna, świeża		40,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Woda		40,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	280,0	g
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g ** (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ser żółty+pomidor+kielbasa szy	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
	Kielbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Herbata z cukrem ** (gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/M MODYF.PODST-NISKOPURYN. D01/M

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem ** (gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kielbasa drobiowa+miód+og	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
	Roszonka	15,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki ** (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru ** (gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem ** (gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	240,0	g
	Risotto z sosem pieczarkowym ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0
Wieprzowina, łopatka		100,0	g



	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	40,0 g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ser śmietan+pomidor+kielbas	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D1/ML BEZMLECZNA D01/ML

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+miód+o	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Miód pszczele	25,0	g
	Roszonka	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	30,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	30,0	g



	Kości, wywar	240,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Sól biała	0,1 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Woda	40,0 g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny bez laktozy **(obróbka wstę	Jogurt Naturalny Bez Laktozy	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+dżem+pomidor+kiełbasa sz	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	30,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Masło Bez Laktozy	15,0	g
Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy **(got	Mleko spożywcze, 2% tł., o obn. zaw. laktozy	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: D4/WE WEGETARIAŃSKA D04/WE

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Cukier	3,0	g
	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ awokado+miód+ogórek+ro	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Awokado	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g



	Roszonka	15,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Sól biała	0,1	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Woda	240,0	g
	Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0
Olej rzepakowy		10,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Kasza jęczmienna, perłowa *(1)		40,0	g
Ryż biały		40,0	g
Pieczarka uprawna, świeża		40,0	g
Ciecierzycza		100,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Woda		40,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ser żółty+pomidor **(obróbka	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			



** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurudzka
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistażka	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził