

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 583,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,53 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 12,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,11 , Białko: 23,44 , Błonnik: 5,39 , Sól: 1,44

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 667,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,83 , Cukry: 12 , Tłuszcz ogółem: 9,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,47 , Białko: 44,55 , Błonnik: 11,57 , Sól: ,76

**PODWIECZOREK**

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa drob.+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 459,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,63 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 9,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,71 , Białko: 24,86 , Błonnik: 3 , Sól: 2,21

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 995,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	289,23	g
Cukry (glukoza)	8,45	g
Cukry (fruktoza)	10,62	g
Cukry (sacharoza)	21,36	g
Tłuszcze (nasycone)	16,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,66	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,84	g
Białko	104,89	g
Błonnik	23,51	g
Sól	4,78	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+ ogórek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 495,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,48 , Cukry: 3,84 , Tłuszcz ogółem: 14,02 w tym nasycone kwasy

## DRUGIE ŚNIADANIE

### Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Surówka wielowarzywna 200 g (podst) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 720,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,19 , Cukry: 11,25 , Tłuszcz ogółem: 11,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,64 , Białko: 40,69 , Błonnik: 11,84 , Sól: ,86

## PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

## Kolacja

Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+ ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 768,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,19 , Cukry: 5,4 , Tłuszcz ogółem: 23,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,83 , Białko: 17,34 , Błonnik: 8,32 , Sól: 3,14

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 268,58	kcal
Węglowodny przyswajalne	304,10	g
Cukry (glukoza)	6,35	g
Cukry (fruktoza)	7,89	g
Cukry (sacharoza)	23,84	g
Tłuszcze (nasycone)	33,56	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,41	g
Białko	81,55	g
Błonnik	31,74	g
Sól	6,46	g

---

## Dieta: 10 Niskobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 430,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,22 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 16,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,38 , Białko: 9,77 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,1

### DRUGIE ŚNIADANIE

#### Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,17 , Cukry: 11,99 , Tłuszcz ogółem: 11,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 38,83 , Błonnik: 11,42 , Sól: ,73

## PODWIECZOREK

Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa), Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 242,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,92 , Cukry: 18,14 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,1 , Białko: 1,39 , Błonnik: 4,27 , Sól: ,07

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drob.+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 656,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,72 , Cukry: 5,12 , Tłuszcz ogółem: 31,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,08 , Białko: 19,19 , Błonnik: 3,12 , Sól: 2,15

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 049,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	285,97	g
Cukry (glukoza)	9,45	g
Cukry (fruktoza)	13,32	g
Cukry (sacharoza)	31,19	g
Tłuszcze (nasycone)	27,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,92	g
Białko	70,07	g
Błonnik	24,97	g
Sól	4,06	g

---

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### ŚNIADANIE

chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 496,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,92 , Cukry: 16,16 , Tłuszcz ogółem: 19,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,29 , Białko: 23,66 , Błonnik: 2,2 , Sól: 1,41

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

zupa krem z cukinii z krążkami ryżowymi - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna (diety) 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 778,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,34 , Cukry: 13,74 , Tłuszcz ogółem: 11,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,67 , Białko: 39,22 , Błonnik: 12,18 , Sól: ,6

## PODWIECZOREK

Galaretko owocowa, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 466,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,6 , Cukry: 43,88 , Tłuszcz ogółem: 23,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,65 , Białko: 11,4 , Błonnik: 4,35 , Sól: ,01

## Kolacja

Herbata z cukrem, chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 235,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,56 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 13,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,66 , Białko: 11,05 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,07

### Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 043,87	kcal
Węglowodny przyswajalne	250,37	g
Cukry (glukoza)	10,70	g
Cukry (fruktoza)	12,87	g
Cukry (sacharoza)	79,32	g
Tłuszcze (nasycone)	27,30	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	21,09	g
Białko	86,24	g
Błonnik	22,78	g
Sól	3,09	g

---

## Dieta: 11/ML Bezmleczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 422,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,66 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 5,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 19,47 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,07

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa krem z cukinii z grzankami (bezmleczna) - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka wielowarzywna 200 g (bezml)

Wartość energetyczna: 754,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,18 , Cukry: 11,83 , Tłuszcz ogółem: 22,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,47 , Białko: 39,85 , Błonnik: 11,46 , Sól: ,5

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 242,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,92 , Cukry: 18,14 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,1 , Białko: 1,39 , Błonnik: 4,27 , Sól: ,07

### Kolacja

Herbata z cukrem, Wek+ pasztetowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 539,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72 , Cukry: 17,2 , Tłuszcz ogółem: 10,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,16 , Białko: 9,15 , Błonnik: 3 , Sól: 2

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 025,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,71	g
Cukry (glukoza)	9,45	g
Cukry (fruktoza)	13,32	g
Cukry (sacharoza)	55,61	g
Tłuszcze (nasycone)	11,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,15	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,91	g
Białko	70,75	g
Błonnik	24,90	g
Sól	4,64	g

---

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

---

## ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,59 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 21,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,61 , Białko: 25,5 , Błonnik: 11,27 , Sól: 1,74

## DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,17 , Cukry: 11,99 , Tłuszcz ogółem: 11,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 38,83 , Błonnik: 11,42 , Sól: ,73

## PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+kielbasa drob.+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 555,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,69 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 18,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,2 , Białko: 26,92 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,51

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 054,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	276,97	g
Cukry (glukoza)	9,45	g
Cukry (fruktoza)	13,32	g
Cukry (sacharoza)	28,37	g
Tłuszcze (nasycone)	27,45	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,50	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,38	g
Białko	92,39	g
Błonnik	35,43	g
Sól	5,03	g

---

## Dieta: 11/WE Wegetariańska

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ rzodkiewka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 755,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,09 , Cukry: 19,17 , Tłuszcz ogółem: 23,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,35 , Białko: 24,04 , Błonnik: 6,64 , Sól: 1,46

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Mandarynki

Wartość energetyczna: 167,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 34,15 , Cukry: 33,2 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,11 , Białko: 1,7 , Błonnik: 6,85 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlet z kalafiora - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Surówka

wielowarzywna (diety) 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 659,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,92 , Cukry: 15,51 , Tłuszcz ogółem: 9,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 21,53 , Błonnik: 16 , Sól: ,75

## **PODWIECZOREK**

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

## **Kolacja**

wek+ dżem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 593,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,19 , Cukry: 23,56 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 15,31 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,24

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 392,99	kcal
Węglowodany przyswajalne	359,64	g
Cukry (glukoza)	20,41	g
Cukry (fruktoza)	28,97	g
Cukry (sacharoza)	45,84	g
Tłuszcze (nasycone)	32,22	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,61	g
Białko	73,73	g
Błonnik	33,58	g
Sól	3,83	g

---

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, wek+ kielbasa drobiowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 573,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,3 , Cukry: 4,81 , Tłuszcz ogółem: 22,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,87 , Białko: 19,83 , Błonnik: 4,35 , Sól: 1,04

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 611,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,81 , Cukry: 7,71 , Tłuszcz ogółem: 11,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,38 , Białko: 36,28 , Błonnik: 8,59 , Sól: ,68

### **PODWIECZOREK**

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasztet drob.+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 804,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,23 , Cukry: 5,23 , Tłuszcz ogółem: 37,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,58 , Białko: 29,75 , Błonnik: 4,47 , Sól: 2,09

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 280,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	272,78	g
Cukry (glukoza)	6,97	g
Cukry (fruktoza)	14,38	g
Cukry (sacharoza)	14,75	g
Tłuszcze (nasycone)	38,28	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,42	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,07	g
Białko	97,59	g
Błonnik	21,10	g
Sól	4,18	g

---

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 696,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,64 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 23,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 23,54 , Błonnik: 5,39 , Sól: 1,44

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,17 , Cukry: 11,99 , Tłuszcz ogółem: 11,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 38,83 , Błonnik: 11,42 , Sól: ,73

### **PODWIECZOREK**

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drob.+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 656,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,72 , Cukry: 5,12 , Tłuszcz ogółem: 31,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,08 , Białko: 19,19 , Błonnik: 3,12 , Sól: 2,15

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 289,80	kcal
Węglowodny przyswajalne	287,76	g
Cukry (glukoza)	8,45	g
Cukry (fruktoza)	10,62	g
Cukry (sacharoza)	21,41	g
Tłuszcze (nasycone)	35,41	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,26	g
Białko	93,59	g
Błonnik	23,47	g
Sól	4,69	g

---

## Dieta: 5 Bogatoresztkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,59 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 21,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,61 , Białko: 25,5 , Błonnik: 11,27 , Sól: 1,74

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,17 , Cukry: 11,99 , Tłuszcz ogółem: 11,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 38,83 , Błonnik: 11,42 , Sól: ,73

### PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+pasztet drob.+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 639,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,69 , Cukry: 3,58 , Tłuszcz ogółem: 29,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,36 , Białko: 21,15 , Błonnik: 9 , Sól: 2,45

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 256,18	kcal
Węglowodny przyswajalne	279,68	g
Cukry (glukoza)	8,45	g
Cukry (fruktoza)	10,62	g
Cukry (sacharoza)	18,33	g
Tłuszcze (nasycone)	33,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,54	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,14	g
Białko	97,51	g
Błonnik	35,23	g
Sól	5,28	g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+rzodkiewka+rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 669,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,65 , Cukry: 2,33 , Tłuszcz ogółem: 21,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,58 , Białko: 25,1 , Błonnik: 11,32 , Sól: 1,73

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Surówka wielowarzywna 200 g (podst) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 720,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,19 , Cukry: 11,25 , Tłuszcz ogółem: 11,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,64 , Białko: 40,69 , Błonnik: 11,84 , Sól: ,86

## PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

## Kolacja

Chleb graham+pasztetowa+ogórek+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,69 , Cukry: 2,97 , Tłuszcz ogółem: 23,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,78 , Białko: 16,83 , Błonnik: 8,38 , Sól: 2,91

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 353,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	292,76	g
Cukry (glukoza)	6,30	g
Cukry (fruktoza)	7,44	g
Cukry (sacharoza)	20,40	g
Tłuszcze (nasycone)	37,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,26	g
Białko	94,65	g
Błonnik	35,08	g
Sól	5,87	g

---

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa drobiowa+rzodkiewka+rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 357,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,77 , Cukry: 1,4 , Tłuszcz ogółem: 13,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,57 , Białko: 9,67 , Błonnik: 7,97 , Sól: 1,17

### DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Mandarynki

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

## OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Surówka wielowarzywna 200 g (podst) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 720,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,19 , Cukry: 11,25 , Tłuszcz ogółem: 11,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,64 , Białko: 40,69 , Błonnik: 11,84 , Sól: ,86

## PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

## Kolacja

Chleb graham+pasztetowa+ogórek+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 633,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,23 , Cukry: 4,26 , Tłuszcz ogółem: 22,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,71 , Białko: 15,17 , Błonnik: 7,1 , Sól: 2,7

## DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 363,49	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,91	g
Cukry (glukoza)	7,85	g
Cukry (fruktoza)	9,29	g
Cukry (sacharoza)	19,88	g
Tłuszcze (nasycone)	39,25	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,78	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,24	g
Białko	88,39	g
Błonnik	38,98	g
Sól	6,42	g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 338,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,11 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 11,66 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,4

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,17 , Cukry: 11,99 , Tłuszcz ogółem: 11,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 38,83 , Błonnik: 11,42 , Sól: ,73

### PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

## Kolacja

Graham+ kielbasa drob.+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 388,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,74 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 7,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 20,95 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,37

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 664,47	kcal
Węglowodny przyswajalny	235,25	g
Cukry (glukoza)	8,45	g
Cukry (fruktoza)	10,62	g
Cukry (sacharoza)	17,04	g
Tłuszcze (nasycone)	14,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,35	g
Białko	83,47	g
Błonnik	33,04	g
Sól	4,86	g

---

## **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 696,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,64 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 23,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 23,54 , Błonnik: 5,39 , Sól: 1,44

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki

Wartość energetyczna: 204,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: 15,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,06

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,17 , Cukry: 11,99 , Tłuszcz ogółem: 11,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 38,83 , Błonnik: 11,42 , Sól: ,73

### **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 189,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,87 , Cukry: 19,09 , Tłuszcz ogółem: 2,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,81 , Białko: 6,69 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,28

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drob.+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 656,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,72 , Cukry: 5,12 , Tłuszcz ogółem: 31,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,08 , Białko: 19,19 , Błonnik: 3,12 , Sól: 2,15

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 398,50	kcal
Węglowodny przyswajalny	300,84	g
Cukry (glukoza)	9,45	g
Cukry (fruktoza)	13,32	g
Cukry (sacharoza)	33,01	g
Tłuszcze (nasycone)	32,83	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,41	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,99	g
Białko	104,14	g
Błonnik	23,79	g
Sól	4,67	g

## Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 696,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,64 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 23,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 23,54 , Błonnik: 5,39 , Sól: 1,44

### DRUGIE ŚNIADANIE

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 347,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 50,8 , Cukry: 14,35 , Tłuszcz ogółem: ,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,11 , Białko: 17,05 , Błonnik: 6,1 , Sól: ,09

### OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet drobiowy w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,17 , Cukry: 11,99 , Tłuszcz ogółem: 11,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 38,83 , Błonnik: 11,42 , Sól: ,73

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 307,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 33,59 , Cukry: 5,29 , Tłuszcz ogółem: 10,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,18 , Białko: 17,59 , Błonnik: ,7 , Sól: ,6

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drob.+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 656,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,72 , Cukry: 5,12 , Tłuszcz ogółem: 31,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,08 , Białko: 19,19 , Błonnik: 3,12 , Sól: 2,15

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 659,30	kcal
Węglowodny przyswajalne	333,91	g
Cukry (glukoza)	8,45	g
Cukry (fruktoza)	10,62	g
Cukry (sacharoza)	23,46	g
Tłuszcze (nasycone)	37,28	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,31	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,42	g
Białko	116,19	g
Błonnik	26,72	g
Sól	5,01	g

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	100,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr)	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kielbasa drob.+pomid	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+ ogórek	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Surówka wielowarzywna 200 g (podst) **(obr)	Koper ogrodowy	10,0	g
	Ogórek	60,0	g
	Pomidor	60,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g



	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+ ogórek	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Pasztetowa *(6)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 10 Niskobiałkowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0 g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy
	Pomidor	120,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Salata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0 g	
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+pasztet drob.+pomid	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 11/GL Bezglutenowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl.+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ r	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Roszponka	20,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g	
	Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Ryż biały	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



zupa krem z cukinii z krążkami ryżowymi **(g)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż preparowany	40,0 g
	Cukinia	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0 g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr)	Salata	40,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Pomidor	120,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa **(gotowanie)	Truskawki w galaretkie	250,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor **	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/ML Bezmleczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola **	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g
Inne składniki		

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami (bezmleczn	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka wielowarzywna 200 g (bezml) **(ob	Olej rzepakowy	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+ pasztetowa+ pomidor	Pasztetowa *(6)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 11/NP Niskopurynowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g



Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+kielbasa drob.+pomid	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+ rzodkiewka+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	200,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kotlet z kalafiora **(smażenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kalafior	150,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr)	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



Inne składniki

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ dżem+ pomidor **(obróbka wstępna)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
	Kakao 16%, proszek	10,0 g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
Inne składniki		

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ paszтет drob.+pomidor	Paszтет podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

### Dieta: 2 Łatwostrawna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0 g	
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g	
	Cukinia	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0 g	
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	

**Jadłospis na dzień: 30-07-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Olej rzepakowy	5,0 g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0 g
	Pomidor	120,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Salata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+pasztet drob.+pomid	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 5 Bogatoresztkowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0 g	
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	



Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Cukinia	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0 g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0 g
	Pomidor	120,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasztet drob.+pomid	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+rzodkiew	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			



**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Surówka wielowarzywna 200 g (podst) **(obr)	Salata	40,0	g
	Ogórek	60,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Pomidor	60,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+pasztetowa+ogórek+pomidor	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Pasztetowa *(6)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Inne składniki			



**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+rzodkiew	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0
Mieszanka Ziół		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Chleb chrupki *(1)		20,0	g
Cukinia		40,0	g
Pietruszka, liście		5,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		30,0	g
Ser, tyłżycki tłusty *(7)		10,0	g
Surówka wielowarzywna 200 g (podst) **(obróbka)	Koper ogrodowy	10,0	g
	Ogórek	60,0	g
	Pomidor	60,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g



	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
Inne składniki		

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+pasztetowa+ogórek+pomidor	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Pasztetowa *(6)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Pomidor	120,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Salata	40,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drob.+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

#### Dieta: 9 Bogatobiałkowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0 g	
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 30-07-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Cukinia	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0 g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr)	Koper ogrodowy	10,0 g
	Pomidor	120,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Salata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasztet drob.+pomid	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Kotlet drobiowy w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr)	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasztet drob.+pomid	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



Inne składniki

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatolowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził