

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 630,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,96 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 12,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,84 , Białko: 29,24 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 791,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,44 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 16,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,29 , Białko: 33,14 , Błonnik: 13,01 , Sól: 2,29

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 500,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,67 , Cukry: 5,33 , Tłuszcz ogółem: 8,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,63 , Białko: 34,3 , Błonnik: 0 , Sól: 1,33

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 197,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	301,53	g
Cukry (glukoza)	7,54	g
Cukry (fruktoza)	14,43	g
Cukry (sacharoza)	24,28	g
Tłuszcze (nasycone)	23,80	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,56	g
Białko	105,84	g
Błonnik	20,08	g
Sól	6,51	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 625,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,37 , Cukry: 3,14 , Tłuszcz ogółem: 18,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,94 , Białko: 19,31 , Błonnik: 8,4 , Sól: 2,23

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 814,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,89 , Cukry: 15,56 , Tłuszcz ogółem: 18,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,44 , Białko: 30,41 , Błonnik: 13,45 , Sól: 2,4

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 685,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,25 , Cukry: 4,87 , Tłuszcz ogółem: 17,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,18 , Białko: 36,88 , Błonnik: 7,62 , Sól: 1,86

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 401,09	kcal
Węglowodny przyswajalne	304,96	g
Cukry (glukoza)	8,92	g
Cukry (fruktoza)	14,47	g
Cukry (sacharoza)	23,78	g
Tłuszcze (nasycone)	38,60	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,44	g
Białko	95,75	g
Błonnik	32,51	g
Sól	6,79	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 484,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,11 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 18,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,43 , Białko: 16,54 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 791,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,44 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 16,25 w tym nasycone kwasy

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Bionnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 676,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,43 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 15,32 , Bionnik: 3 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 228,67	kcal
Węglowodany przyswajalne	300,43	g
Cukry (glukoza)	8,74	g
Cukry (fruktoza)	15,93	g
Cukry (sacharoza)	21,68	g
Tłuszcze (nasycone)	36,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,66	g
Białko	74,15	g
Bionnik	22,33	g
Sól	6,08	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 536,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,11 , Cukry: 16,76 , Tłuszcz ogółem: 24,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,74 , Białko: 20,66 , Bionnik: 3,73 , Sól: 1,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 293,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,65 , Cukry: 29,65 , Tłuszcz ogółem: ,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 2,35 , Bionnik: 9,25 , Sól: ,04

OBIAD

Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Kielbasa biała w sosie koperkowym (bezglut) - w tym alergeny (Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 861,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,44 , Cukry: 11,81 , Tłuszcz ogółem: 25,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,11 , Białko: 32,84 , Bionnik: 12,83 , Sól: 2,31

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Bionnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Herbata z cukrem, chleb bezgl+ ser biały na słodko - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 314,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,63 , Cukry: 15,57 , Tłuszcz ogółem: 16,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,32 , Białko: 20,53 , Bionnik: 0 , Sól: ,19

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 206,18	kcal
Węglowodny przyswajalne	250,14	g
Cukry (glukoza)	10,54	g
Cukry (fruktoza)	22,53	g
Cukry (sacharoza)	49,76	g
Tłuszcze (nasycone)	42,34	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,69	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,22	g
Białko	84,94	g
Błonnik	25,85	g
Sól	4,41	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 422,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,5 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,22 , Białko: 16,43 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem (bezml) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie koperkowym (bezml) - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 771,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,75 , Cukry: 11,73 , Tłuszcz ogółem: 15,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,73 , Białko: 31,97 , Błonnik: 13,01 , Sól: 2,26

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 362,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,4 , Cukry: 20,48 , Tłuszcz ogółem: 23,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7,4 , Błonnik: 7 , Sól: ,15

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+miód+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,95 , Cukry: 18,2 , Tłuszcz ogółem: 4,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,16 , Białko: 9,3 , Błonnik: 3 , Sól: 1,1

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 154,34	kcal
Węglowodny przyswajalne	308,75	g
Cukry (glukoza)	11,54	g
Cukry (fruktoza)	21,53	g
Cukry (sacharoza)	49,29	g
Tłuszcze (nasycone)	16,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	21,64	g
Białko	65,70	g
Błonnik	29,29	g
Sól	5,77	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 725,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,03 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 22,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,34 , Białko: 31,31 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kiełbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 821,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,57 , Cukry: 14,82 , Tłuszcz ogółem: 16,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,3 , Białko: 29,61 , Błonnik: 14,89 , Sól: 2,46

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 596,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,73 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 17,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,12 , Białko: 36,37 , Błonnik: 0 , Sól: 1,63

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 418,80	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,79	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	14,15	g
Cukry (sacharoza)	24,79	g
Tłuszcze (nasycone)	38,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,83	g
Białko	106,44	g
Błonnik	27,84	g
Sól	7,28	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+awokado+ ogórek+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 881,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,03 , Cukry: 20,03 , Tłuszcz ogółem: 32,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,09 , Białko: 25,01 , Błonnik: 7,83 , Sól: 1,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Gulasz sojowe - w tym alergeny (Gluten), Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 649,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,14 , Cukry: 12,22 , Tłuszcz ogółem: 17,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 22,69 , Błonnik: 12,9 , Sól: ,37

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 571,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,74 , Cukry: 4,34 , Tłuszcz ogółem: 16,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,1 , Białko: 34,38 , Błonnik: 0 , Sól: 1,33

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 377,89	kcal
Węglowodany przyswajalne	318,37	g
Cukry (glukoza)	8,58	g
Cukry (fruktoza)	15,46	g
Cukry (sacharoza)	36,14	g
Tłuszcze (nasycone)	28,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,42	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,03	g
Białko	91,24	g
Błonnik	23,77	g
Sól	3,49	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 621,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,85 , Cukry: 4,57 , Tłuszcz ogółem: 22,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 25,86 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,19

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 791,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,44 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 16,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,29 , Białko: 33,14 , Błonnik: 13,01 , Sól: 2,29

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny

(Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 753,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,82 , Cukry: 5,2 , Tłuszcz ogółem: 24,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,02 , Białko: 44,02 , Błonnik: ,75 , Sól: 1,27

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 441,39	kcal
Węglowodny przyswajalne	294,57	g
Cukry (glukoza)	7,46	g
Cukry (fruktoza)	14,33	g
Cukry (sacharoza)	23,37	g
Tłuszcze (nasycone)	42,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,15	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,18	g
Białko	112,18	g
Błonnik	19,83	g
Sól	6,05	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 791,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,44 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 16,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,29 , Białko: 33,14 , Błonnik: 13,01 , Sól: 2,29

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 613,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,78 , Cukry: 5,33 , Tłuszcz ogółem: 20 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,84 , Białko: 34,41 , Błonnik: 0 , Sól: 1,33

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 422,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	301,74	g
Cukry (glukoza)	7,54	g
Cukry (fruktoza)	14,43	g
Cukry (sacharoza)	24,28	g
Tłuszcze (nasycone)	40,21	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,69	g

Tłuszcze (wielonasycone)	5,91 g
Białko	106,05 g
Błonnik	20,08 g
Sól	6,51 g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 725,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,03 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 22,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,34 , Białko: 31,31 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kiełbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 791,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,44 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 16,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,29 , Białko: 33,14 , Błonnik: 13,01 , Sól: 2,29

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 596,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,73 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 17,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,12 , Białko: 36,37 , Błonnik: 0 , Sól: 1,63

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 388,81	kcal
Węglowodny przyswajalne	293,66	g
Cukry (glukoza)	7,54	g
Cukry (fruktoza)	14,43	g
Cukry (sacharoza)	21,20	g
Tłuszcze (nasycone)	38,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,88	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,78	g
Białko	109,97	g
Błonnik	25,96	g
Sól	7,11	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ boczek prasowany+ogórek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 820,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,29 , Cukry: 2,69 , Tłuszcz ogółem: 24,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,37 , Białko: 33,11 , Błonnik: 9,21 , Sól: 2,47

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 814,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,89 , Cukry: 15,56 , Tłuszcz ogółem: 18,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,44 , Białko: 30,41 , Błonnik: 13,45 , Sól: 2,4

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 639,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,69 , Cukry: 3,86 , Tłuszcz ogółem: 22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,61 , Białko: 36,65 , Błonnik: 9,38 , Sól: 1,65

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 549,54	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,32	g
Cukry (glukoza)	10,26	g
Cukry (fruktoza)	16,13	g
Cukry (sacharoza)	19,32	g
Tłuszcze (nasycone)	45,45	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,92	g
Białko	109,32	g
Błonnik	35,08	g
Sól	6,81	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ boczek prasowany+ogórek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 516,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,86 , Cukry: 2 , Tłuszcz ogółem: 18,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,68 , Białko: 18,63 , Błonnik: 7,18 , Sól: 1,91

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 814,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,89 , Cukry: 15,56 , Tłuszcz ogółem: 18,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,44 , Białko: 30,41 , Błonnik: 13,45 , Sól: 2,4

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,22 , Cukry: 3,8 , Tłuszcz ogółem: 21,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,54 , Białko: 34,99 , Błonnik: 8,1 , Sól: 1,43

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 568,22	kcal
Węglowodny przyswajalne	298,92	g
Cukry (glukoza)	11,21	g
Cukry (fruktoza)	17,23	g
Cukry (sacharoza)	19,03	g
Tłuszcze (nasycone)	47,60	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,62	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,60	g
Białko	104,02	g
Błonnik	40,30	g
Sól	7,36	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 393,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 8,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 18,43 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,55

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 772,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,56 , Cukry: 11,76 , Tłuszcz ogółem: 15,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,03 , Białko: 32,34 , Błonnik: 12,94 , Sól: 2,28

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, Graham 120 + twarożek ze szczyp.+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne),

Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 395,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,25 , Cukry: 3,25 , Tłuszcz ogółem: 2,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,73 , Białko: 31,11 , Błonnik: 9 , Sól: 1,5

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 726,91	kcal
Węglowodny przyswajalne	223,26	g
Cukry (glukoza)	8,78	g
Cukry (fruktoza)	15,97	g
Cukry (sacharoza)	9,67	g
Tłuszcze (nasycone)	17,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	7,42	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,08	g
Białko	88,93	g
Błonnik	34,11	g
Sól	6,56	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 791,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,44 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 16,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,29 , Białko: 33,14 , Błonnik: 13,01 , Sól: 2,29

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 613,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,78 , Cukry: 5,33 , Tłuszcz ogółem: 20 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,84 , Białko: 34,41 , Błonnik: 0 , Sól: 1,33

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 512,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,04	g
Cukry (glukoza)	7,54	g
Cukry (fruktoza)	14,43	g
Cukry (sacharoza)	25,78	g
Tłuszcze (nasycone)	42,00	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,64	g

Tłuszcze (wielonasycone)	6,00 g
Białko	112,50 g
Błonnik	20,08 g
Sól	6,75 g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 791,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,44 , Cukry: 11,8 , Tłuszcz ogółem: 16,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,29 , Białko: 33,14 , Błonnik: 13,01 , Sól: 2,29

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 343,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,66 , Cukry: 9,59 , Tłuszcz ogółem: 4,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,06 , Białko: 9,71 , Błonnik: 3,29 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 613,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,78 , Cukry: 5,33 , Tłuszcz ogółem: 20 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,84 , Białko: 34,41 , Błonnik: 0 , Sól: 1,33

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 655,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	343,39	g
Cukry (glukoza)	7,54	g
Cukry (fruktoza)	14,43	g
Cukry (sacharoza)	26,33	g
Tłuszcze (nasycone)	42,08	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,07	g
Białko	113,65	g
Błonnik	23,33	g
Sól	6,78	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+twarożek na słodko z cynamon	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Cukier	3,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
Sałata z kapusty czerwonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	2,5	g
	Cebula	8,0	g
	Kapusta czerwona	140,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 29-07-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Twarożek na słodko z cynamon	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
	Cukier	3,0 g
Chleb mieszany+ masło	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
Inne składniki		

Dieta: 10 Niskobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ pomidor **(obróbka wstępna)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezgl+ kielbasa szynkowa+ pomidor+	Roszponka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	300,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kielbasa biała w sosie koperkowym (bezglut)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Biała *(6)	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
chleb bezgl+ ser biały na słodko **(obróbka)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Cukier	3,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata **	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem (bezml) **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kielbasa biała w sosie koperkowym (bezml) *	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Biała *(6)	80,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 29-07-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
wek+miód+pomidor **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Miód pszczeli	50,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałat	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Salata	20,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Żurek	50,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g	
Jarzyny duszone **(duszenie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ twarożek na słodko z cynamon	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+awokado+ ogórek+ pomidor+ sałata	Awokado	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Gulasz sojowe **(gotowanie)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
Wek+ twarożek na słodko z cynamon	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Cukier	2,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Kości, wywar	100,0 g	
	Żurek	50,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	



Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ twarożek na słodko z cynamon	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Cukier	3,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	



	Żurek	50,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Kości, wywar	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow)	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek na słodko z cynamon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Cukier	3,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałat	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Graham+ twarożek na słodko z cynamon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Cukier	3,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Graham 120+ boczek prasowany+ogórek+sa	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Salata	20,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	60,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Sałata z kapusty czerwonej **(obróbka wstęp	Olej rzepakowy	2,5	g
	Cebula	8,0	g
	Kapusta czerwona	140,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomi	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ boczek prasowany+ogórek+sałata	Boczek Prasowany *(1, 6)	60,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Ogórek	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Żurek	50,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Kości, wywar	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
	ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kielbasa biała w sosie koperkowym **(gotow)	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kielbasa Biała *(6)	80,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g	
Sałata z kapusty czerwonej **(obróbka wstęp)	Olej rzepakowy	2,5 g	
	Cebula	8,0 g	
	Kapusta czerwona	140,0 g	
	Marchew	50,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomi	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	



	Szczypiorek	20,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sała	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kielbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Biała *(6)	80,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Jadłospis na dzień: 29-07-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120 + twaróg ze szczyp.+ pomido	Szczypiorek	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



	Budyń w proszku	20,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek na słodko z cynamon	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym **(gotow	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g



Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ twarożek na słodko z cynamon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Cukier	3,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona



P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził