

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), 3 wek+ sałatka jarzynowa z kielbas+ pomidor+ roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 685,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,7 , Cukry: 10,5 , Tłuszcz ogółem: 17,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,95 , Białko: 29,95 , Błonnik: 9,43 , Sól: 2,82

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 826,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 16,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,57 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

**PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 405,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,58 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 15,06 , Błonnik: 3 , Sól: 1,24

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 191,96	kcal
Węglowodny przyswajalne	340,05	g
Cukry (glukoza)	9,21	g
Cukry (fruktoza)	16,44	g
Cukry (sacharoza)	25,91	g
Tłuszcze (nasycone)	22,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,55	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,63	g
Białko	93,08	g
Błonnik	27,19	g
Sól	5,04	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ sałatka jarz. z kielbasą+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 651,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,73 , Cukry: 6,14 , Tłuszcz ogółem: 26,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,21 , Białko: 19,76 , Błonnik: 11,81 , Sól: 3,07

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

## **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+rzodkiewk+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,7 , Cukry: 1,9 , Tłuszcz ogółem: 18,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,26 , Białko: 27,48 , Błonnik: 9,47 , Sól: 2,74

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 468,63	kcal
Węglowodny przyswajalne	336,20	g
Cukry (glukoza)	6,80	g
Cukry (fruktoza)	13,44	g
Cukry (sacharoza)	23,79	g
Tłuszcze (nasycone)	35,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,47	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,86	g
Białko	95,32	g
Błonnik	36,04	g
Sól	6,80	g

---

## **Dieta: 10 Niskobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, wek+ sałatka jarzynowa z kiełbasą+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 465,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,73 , Cukry: 6,6 , Tłuszcz ogółem: 16,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,66 , Białko: 17,07 , Błonnik: 5,99 , Sól: 2,54

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 517,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,69 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 15,17 , Błonnik: 3 , Sól: 1,24

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 052,55	kcal
Węglowodany przyswajalne	290,68	g
Cukry (glukoza)	10,81	g
Cukry (fruktoza)	20,54	g
Cukry (sacharoza)	26,87	g
Tłuszcze (nasycone)	25,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,92	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,14	g
Białko	72,74	g
Błonnik	28,11	g
Sól	4,63	g

---

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ sałatka jarzynowa z kiełbasą +roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 886,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,61 , Cukry: 20,36 , Tłuszcz ogółem: 34,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,55 , Białko: 29,26 , Błonnik: 8,24 , Sól: 2,88

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml) - w tym alergeny (Seler), Kompot z cukrem, Ryż z Bolognese (bezgluten) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 1 050,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 161,86 , Cukry: 40,94 , Tłuszcz ogółem: 25,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,39 , Białko: 32,66 , Błonnik: 13,25 , Sól: ,62

## PODWIECZOREK

Budyń z cukrem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Budyń w proszku 20g, Mleko spożywcze, 2% tł. 250g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Cukier 5g

Wartość energetyczna: 220,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 35,3 , Cukry: 14,03 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 235,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,56 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 13,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,66 , Białko: 11,05 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,07

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 467,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	344,47	g
Cukry (glukoza)	9,01	g
Cukry (fruktoza)	16,99	g
Cukry (sacharoza)	79,19	g
Tłuszcze (nasycone)	37,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,59	g
Białko	82,13	g
Błonnik	25,73	g
Sól	4,87	g

---

## **Dieta: 11/ML Bezmleczna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, 3 wek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 465,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,57 , Cukry: 15,98 , Tłuszcz ogółem: 7,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,04 , Białko: 24,72 , Błonnik: 3,78 , Sól: 1,36

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml) - w tym alergeny (Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 967,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 132,27 , Cukry: 12,37 , Tłuszcz ogółem: 26,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,89 , Białko: 37,56 , Błonnik: 11,66 , Sól: ,66

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 239,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,15 , Cukry: 20,15 , Tłuszcz ogółem: ,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,14 , Białko: 2,15 , Błonnik: 7,65 , Sól: ,18

### **Kolacja**

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 417,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,25 , Cukry: 17,2 , Tłuszcz ogółem: 5,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 18,95 , Błonnik: 3 , Sól: 2,07

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 164,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	341,39	g
Cukry (glukoza)	10,31	g
Cukry (fruktoza)	20,11	g
Cukry (sacharoza)	49,84	g
Tłuszcze (nasycone)	10,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,66	g
Białko	83,97	g
Błonnik	29,09	g
Sól	4,27	g

---

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham + sałatka jarzynowa z kiełbasą + roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 819,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,06 , Cukry: 6,32 , Tłuszcz ogółem: 32,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,84 , Białko: 31,22 , Błonnik: 14,12 , Sól: 3,18

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 842,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 19,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,73 , Białko: 35,19 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,48

### PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 505,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,05 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 17,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,54

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 443,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	329,89	g
Cukry (glukoza)	8,08	g
Cukry (fruktoza)	15,04	g
Cukry (sacharoza)	22,91	g
Tłuszcze (nasycone)	37,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,45	g
Białko	93,21	g
Błonnik	38,08	g
Sól	5,49	g

---

## Dieta: 11/WE Wegetariańska

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 764,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,04 , Cukry: 7,86 , Tłuszcz ogółem: 21,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,14 , Białko: 30,54 , Błonnik: 8,24 , Sól: 2,14

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Potrawka wegetariańska z ciecierzycą i kaszą - w tym alergeny (Gluten, Seler), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 622,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,57 , Cukry: 10,86 , Tłuszcz ogółem: 7,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,57 , Białko: 16,76 , Błonnik: 11,8 , Sól: ,28

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Wek+ awokado+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 691,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,2 , Cukry: 5,76 , Tłuszcz ogółem: 34,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 17,68 , Błonnik: 6,62 , Sól: 1,27

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 353,66	kcal
Węglowodny przyswajalne	333,26	g
Cukry (glukoza)	7,44	g
Cukry (fruktoza)	14,35	g
Cukry (sacharoza)	26,29	g
Tłuszcze (nasycone)	26,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,57	g
Białko	74,14	g
Błonnik	29,69	g
Sól	3,98	g

---

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ sałatka jarzynowa+kiełbasa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 719,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,28 , Cukry: 7,66 , Tłuszcz ogółem: 22,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,34 , Białko: 28,76 , Błonnik: 7,96 , Sól: 2,88

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 657,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,61 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 23,94 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,18

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 550,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	350,67	g
Cukry (glukoza)	7,93	g
Cukry (fruktoza)	14,84	g
Cukry (sacharoza)	26,45	g
Tłuszcze (nasycone)	35,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,92	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,65	g
Białko	100,76	g
Błonnik	27,25	g
Sól	5,04	g

---

## **Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

### **OBIAD**

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

### **PODWIECZOREK**

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

### **Kolacja**

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ sałatka jarzynowa z kielbasą+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 836,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,11 , Cukry: 7,86 , Tłuszcz ogółem: 34,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,55 , Białko: 29,26 , Błonnik: 8,24 , Sól: 2,88

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

### PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 532,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	337,97	g
Cukry (glukoza)	8,09	g
Cukry (fruktoza)	15,04	g
Cukry (sacharoza)	25,99	g
Tłuszcze (nasycone)	40,21	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,93	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,87	g
Białko	93,01	g
Błonnik	26,32	g
Sól	5,11	g

---

## Dieta: 4 Wrzodowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ sałatka jarzynowa z kielbasą - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 657,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102 , Cukry: 6,62 , Tłuszcz ogółem: 16,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,89 , Białko: 28,59 , Błonnik: 7,91 , Sól: 2,61

## DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 410,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,58 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 240,96	kcal
Węglowodny przyswajalne	335,76	g
Cukry (glukoza)	8,01	g
Cukry (fruktoza)	14,94	g
Cukry (sacharoza)	24,93	g
Tłuszcze (nasycone)	23,34	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,57	g
Białko	92,24	g
Błonnik	25,99	g
Sól	4,83	g

---

## Dieta: 5 Bogatoresztkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham + sałatka jarzynowa z kiełbasą+ roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 776,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,16 , Cukry: 6,32 , Tłuszcz ogółem: 26,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,84 , Białko: 25,22 , Błonnik: 14,12 , Sól: 2,23

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 505,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,05 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 17,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,54

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 455,81	kcal
Węglowodany przyswajalne	328,99	g
Cukry (glukoza)	8,08	g
Cukry (fruktoza)	15,04	g
Cukry (sacharoza)	22,91	g
Tłuszcze (nasycone)	32,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,12	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,75	g
Białko	90,93	g
Błonnik	38,08	g
Sól	4,75	g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham + sałatka jarzynowa z kiełbasą+ roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 917,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,82 , Cukry: 7,82 , Tłuszcz ogółem: 37,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20,67 , Białko: 39,42 , Błonnik: 14,62 , Sól: 3,42

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 555,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,69 , Cukry: ,82 , Tłuszcz ogółem: 18,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,2 , Białko: 26,92 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,51

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 646,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	332,29	g
Cukry (glukoza)	7,51	g
Cukry (fruktoza)	14,14	g
Cukry (sacharoza)	22,99	g
Tłuszcze (nasycone)	41,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,71	g
Białko	114,42	g
Błonnik	38,26	g
Sól	6,91	g

---

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+ sałatka jarzynowa z kielbas+ roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 562,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,21 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 26,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,15 , Białko: 19,25 , Błonnik: 11,87 , Sól: 2,84

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Jabłko

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa drobiowa+ rzodkiewka+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 503,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,69 , Cukry: ,73 , Tłuszcz ogółem: 18,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,12 , Białko: 25,38 , Błonnik: 7,97 , Sól: 2,29

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 608,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	337,15	g
Cukry (glukoza)	7,75	g
Cukry (fruktoza)	14,54	g
Cukry (sacharoza)	22,00	g

Tłuszcze (nasycone)	41,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,83	g
Białko	103,53	g
Błonnik	43,13	g
Sól	7,44	g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ sałatka jarzynowa z kielbasą+ roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 504,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,01 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 20,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,71 , Białko: 19,15 , Błonnik: 11,86 , Sól: 2,76

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 776,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,59 , Cukry: 12,37 , Tłuszcz ogółem: 11,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,9 , Białko: 38,3 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,67

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### Kolacja

Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 333,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,69 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 6,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,18 , Białko: 11,15 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,39

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 779,40	kcal
Węglowodny przyswajalne	262,74	g
Cukry (glukoza)	8,00	g
Cukry (fruktoza)	14,94	g
Cukry (sacharoza)	13,54	g
Tłuszcze (nasycone)	23,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,61	g
Białko	75,64	g
Błonnik	35,46	g
Sól	5,07	g

---

## Dieta: 9 Bogatobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ sałatka jarzynowa z kielbasą+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 723,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,58 , Cukry: 7,86 , Tłuszcz ogółem: 22,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,34 , Białko: 29,04 , Błonnik: 8,24 , Sól: 2,88

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 857,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 19,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,73 , Białko: 38,79 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

## **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 290,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,61 , Cukry: 10,54 , Tłuszcz ogółem: 7,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,76 , Białko: 15,01 , Błonnik: ,04 , Sól: ,52

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 517,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,69 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 15,17 , Błonnik: 3 , Sól: 1,24

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 553,71	kcal
Węglowodany przyswajalne	355,64	g
Cukry (glukoza)	8,01	g
Cukry (fruktoza)	14,94	g
Cukry (sacharoza)	28,97	g
Tłuszcze (nasycone)	34,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,13	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,56	g
Białko	105,05	g
Błonnik	26,00	g
Sól	5,57	g

---

## **Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget**

---

### **ŚNIADANIE**

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, wek+ sałatka jarzynowa z kiełbasą+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 723,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,58 , Cukry: 7,86 , Tłuszcz ogółem: 22,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,34 , Białko: 29,04 , Błonnik: 8,24 , Sól: 2,88

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 308,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,8 , Cukry: 16,6 , Tłuszcz ogółem: 3,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,93 , Białko: 8,2 , Błonnik: 6,25 , Sól: ,27

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler,

## Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 785,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 12,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,19 , Białko: 38,79 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 290,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,61 , Cukry: 10,54 , Tłuszcz ogółem: 7,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,76 , Białko: 15,01 , Błonnik: ,04 , Sól: ,52

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 517,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,69 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 15,17 , Błonnik: 3 , Sól: 1,24

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 624,71	kcal
Węglowodny przyswajalne	387,99	g
Cukry (glukoza)	8,01	g
Cukry (fruktoza)	14,94	g
Cukry (sacharoza)	29,52	g
Tłuszcze (nasycone)	33,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,56	g
Białko	106,20	g
Błonnik	29,25	g
Sól	5,60	g

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
3 wek+ sałatka jarzynowa z kielbas+ pomidor	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Makaron czteroajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
Marchew	40,0	g	



Inne składniki

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 1 Podstawowa

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka jarz. z kielbasą+ros	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Słonina	5,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Spaghetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0 g
	Skrobia ziemniaczana	6,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+rzodkie	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 10 Niskobiałkowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z kielbasą+ sałata **	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g



	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Salata	20,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

### ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z kielbasą +roszpon	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml) **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Ryż z Bolognese (bezgluten) **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń z cukrem **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g



	Cukier	5,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
Inne składniki		

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezgl+ kielbasa drobiowa+ pomidor **()	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/ML Bezmleczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
3 wek+ rukola **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rukola	20,0	g
Galaretka drobiowa **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml) **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0
Skrobia ziemniaczana		6,0	g
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Seler korzeniowy *(9)		40,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		10,0	g



	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor **(obróbka)	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 11/NP Niskopurynowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Graham+ sałatka jarzynowa z kielbasą + ros	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g

**Jadłospis na dzień: 28-08-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Spaghetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0 g
	Skrobia ziemniaczana	6,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
	Inne składniki	

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ sałata **	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

**Jadłospis na dzień: 28-08-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Sałata	20,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g

Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Potrawka wegetariańska z ciecierzycą i kasz	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g	
	Ciecierzycza	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Kasza jaglana	80,0 g	
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Ziemniaki, późne	200,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Słonina	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Budyń w proszku	20,0 g	

Inne składniki

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ awokado+ pomidor+ rukola	Awokado	100,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	

Inne składniki

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
wek+ sałatka jarzynowa+kiełbasa **(gotowan	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			



### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 2 Łatwostrawna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Mąka kukurydziana	30,0 g
wek+ sałatka jarzynowa z kielbasą+ roszonek	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g
	Roszonek	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spaghetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 4 Wrzodowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z kielbasą **(gotowa)	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Słonina	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 5 Bogatoresztkowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Graham+ sałatka jarzynowa z kielbasą+ ros	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g



Graham+ sałatka jarzynowa z kielbasą+ ros	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Marchew	30,0 g
	Ogórek	100,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g	
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
Marchew	40,0	g	
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



Inne składniki

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka jarzynowa z kielbas+ roszp	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszpodka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0 g
	Skrobia ziemniaczana	6,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ rzodkiew	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka jarzynowa z kiełbasą+ ros	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spaghetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 9 Bogatobiałkowa



### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z kielbasą+ sałata **	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

**Jadłospis na dzień: 28-08-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z kielbasą+ sałata **	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0 g
	Skrobia ziemniaczana	6,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru *(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Jogurt naturalny 150g *(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor *(obróbka)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam

**Jadłospis na dzień: 28-08-2025**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąтва
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził