

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), 3 wek+ pasta z jaj i ryby+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 776,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,08 , Cukry: 3,53 , Tłuszcz ogółem: 25,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,49 , Białko: 37,2 , Błonnik: 4,58 , Sól: 2,16

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Ryż gotowany, Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 828,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 134,1 , Cukry: 21,12 , Tłuszcz ogółem: 7,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,35 , Białko: 45,15 , Błonnik: 15,19 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 459,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,63 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 9,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,71 , Białko: 24,86 , Błonnik: 3 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 357,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	359,99	g
Cukry (glukoza)	16,19	g
Cukry (fruktoza)	20,65	g
Cukry (sacharoza)	48,87	g
Tłuszcze (nasycone)	13,80	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,62	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,23	g
Białko	109,45	g
Błonnik	27,19	g
Sól	5,15	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+śledź w sosie pom.+pomidor+ roszpon - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 614,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,15 , Cukry: 6,19 , Tłuszcz ogółem: 20,39 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 10,21 , Białko: 21,79 , Błonnik: 9,17 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 970,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 135,56 , Cukry: 13,27 , Tłuszcz ogółem: 16,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,99 , Białko: 53,57 , Błonnik: 22,12 , Sól: 2,2

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa żywiecka+ rzodkiew+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 623,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,97 , Cukry: 1,9 , Tłuszcz ogółem: 21,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,71 , Białko: 24,65 , Błonnik: 9,47 , Sól: 3,17

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 501,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	366,85	g
Cukry (glukoza)	13,66	g
Cukry (fruktoza)	16,18	g
Cukry (sacharoza)	47,51	g
Tłuszcze (nasycone)	25,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,54	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,98	g
Białko	102,24	g
Błonnik	45,18	g
Sól	8,00	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pasta z jaj i ryby+pomidor+ roszpo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 605,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,45 , Cukry: 4,61 , Tłuszcz ogółem: 18,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,03 , Białko: 24,89 , Błonnik: 9,35 , Sól: 2,26

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Ryż gotowany, Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 834,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 134,58 , Cukry: 21,14 , Tłuszcz ogółem: 7,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,54 , Białko: 45,48 , Błonnik: 15,19 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 421,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,09 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 16,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,5 , Białko: 16,19 , Błonnik: 3 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 154,99	kcal
Węglowodny przyswajalne	337,29	g
Cukry (glukoza)	17,39	g
Cukry (fruktoza)	22,15	g
Cukry (sacharoza)	46,91	g
Tłuszcze (nasycone)	13,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,98	g
Białko	88,79	g
Błonnik	31,96	g
Sól	5,55	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezglut+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 662,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,37 , Cukry: 16,93 , Tłuszcz ogółem: 33,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,63 , Białko: 30,09 , Błonnik: 3,98 , Sól: 1,18

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Ryż gotowany, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 797,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,52 , Cukry: 20,06 , Tłuszcz ogółem: 17,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,14 , Białko: 40,22 , Błonnik: 12,16 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezglut+ kielbasa żywiecka+ pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 252,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 16,86 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 20,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,86 , Białko: 8,25 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,49

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 006,14	kcal
Węglowodny przyswajalne	246,91	g
Cukry (glukoza)	17,35	g
Cukry (fruktoza)	21,75	g
Cukry (sacharoza)	69,19	g
Tłuszcze (nasycone)	27,89	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,67	g
Białko	80,80	g
Błonnik	21,76	g
Sól	3,45	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 587,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,63 , Cukry: 17,57 , Tłuszcz ogółem: 19,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,85 , Białko: 26,13 , Błonnik: 3,53 , Sól: 1,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Ryż gotowany, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 816,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 133,14 , Cukry: 21,08 , Tłuszcz ogółem: 7,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,97 , Białko: 44,49 , Błonnik: 15,19 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 434,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,55 , Cukry: 17,2 , Tłuszcz ogółem: 12,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,76 , Białko: 16,15 , Błonnik: 3 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 131,66	kcal
Węglowodny przyswajalne	343,50	g
Cukry (glukoza)	17,39	g
Cukry (fruktoza)	22,15	g
Cukry (sacharoza)	72,31	g
Tłuszcze (nasycone)	8,84	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,03	g
Białko	89,01	g
Błonnik	26,14	g
Sól	5,09	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham 120+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 890,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,05 , Cukry: 4,79 , Tłuszcz ogółem: 35,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,03 , Białko: 40,17 , Błonnik: 11,66 , Sól: 2,48

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Ryż gotowany, Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 661,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,06 , Cukry: 20,13 , Tłuszcz ogółem: 7,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,52 , Białko: 38,52 , Błonnik: 12,47 , Sól: ,52

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 555,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,7 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 18,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,2 , Białko: 26,93 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,51

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 399,99	kcal
Węglowodany przyswajalne	320,97	g
Cukry (glukoza)	17,35	g
Cukry (fruktoza)	21,75	g
Cukry (sacharoza)	45,34	g
Tłuszcze (nasycone)	29,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,64	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,48	g
Białko	107,85	g
Błonnik	37,43	g
Sól	5,56	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 935,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,3 , Cukry: 18,91 , Tłuszcz ogółem: 37,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,32 , Białko: 33,01 , Błonnik: 5,62 , Sól: 1,86

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wegetariańska z ciecierzycą - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 579,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,97 , Cukry: 11,78 , Tłuszcz ogółem: 1,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,28 , Białko: 14 , Błonnik: 12,52 , Sól: ,25

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Wek+ ogórek+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 531,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,09 , Cukry: 6,56 , Tłuszcz ogółem: 19,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,54 , Białko: 15,87 , Błonnik: 3,5 , Sól: 1,27

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 339,45	kcal
Węglowodny przyswajalne	364,52	g
Cukry (glukoza)	15,46	g
Cukry (fruktoza)	17,99	g
Cukry (sacharoza)	59,80	g
Tłuszcze (nasycone)	28,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,89	g
Białko	65,11	g
Błonnik	26,05	g
Sól	3,43	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj z rybą+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 785,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,45 , Cukry: 5,37 , Tłuszcz ogółem: 35,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,29 , Białko: 34,6 , Błonnik: 4,78 , Sól: 1,78

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Ryż gotowany, Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 711,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,88 , Cukry: 7,85 , Tłuszcz ogółem: 2,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,13 , Białko: 43,9 , Błonnik: 9,11 , Sól: ,47

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 728,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,97 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 32,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,35 , Białko: 30,94 , Błonnik: 4,53 , Sól: 2,58

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 400,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,01	g
Cukry (glukoza)	8,02	g
Cukry (fruktoza)	17,15	g
Cukry (sacharoza)	25,75	g
Tłuszcze (nasycone)	33,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,01	g
Białko	110,28	g
Błonnik	22,44	g
Sól	4,88	g

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj z rybą+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 907,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,08 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 37,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,74 , Białko: 38,2 , Błonnik: 5,78 , Sól: 2,18

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Ryż gotowany, Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 834,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 134,58 , Cukry: 21,14 , Tłuszcz ogółem: 7,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,54 , Białko: 45,48 , Błonnik: 15,19 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 588,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,04 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 27,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,11 , Białko: 22,17 , Błonnik: 3 , Sól: 2,64

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 623,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	364,87	g
Cukry (glukoza)	17,39	g
Cukry (fruktoza)	22,15	g
Cukry (sacharoza)	48,99	g
Tłuszcze (nasycone)	31,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,78	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,05	g
Białko	108,09	g
Błonnik	28,39	g
Sól	5,61	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 794,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,56 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 25,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,54 , Białko: 37,98 , Błonnik: 5,78 , Sól: 2,18

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Ryż gotowany, Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 808,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 136,41 , Cukry: 15,47 , Tłuszcz ogółem: 3,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,24 , Białko: 47,57 , Błonnik: 15,99 , Sól: ,75

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 571,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,74 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 20,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,91 , Białko: 24,96 , Błonnik: 3 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 467,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	364,88	g
Cukry (glukoza)	15,62	g
Cukry (fruktoza)	18,07	g
Cukry (sacharoza)	49,17	g
Tłuszcze (nasycone)	21,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,34	g
Białko	112,75	g
Błonnik	29,19	g
Sól	5,19	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham 120+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 890,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,05 , Cukry: 4,79 , Tłuszcz ogółem: 35,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,03 , Białko: 40,17 , Błonnik: 11,66 , Sól: 2,48

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Ryż gotowany, Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 832,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 134,08 , Cukry: 20,67 , Tłuszcz ogółem: 7,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,54 , Białko: 45,54 , Błonnik: 15,35 , Sól: ,76

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa żywiecka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 572,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 25,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,4 , Białko: 24,12 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,94

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 588,63	kcal
Węglowodny przyswajalne	356,29	g
Cukry (glukoza)	17,35	g
Cukry (fruktoza)	21,75	g
Cukry (sacharoza)	45,88	g
Tłuszcze (nasycone)	30,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,93	g
Białko	112,07	g
Błonnik	40,31	g
Sól	6,22	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham 120+ śledź w sosie pomid+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 782,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,49 , Cukry: 6,37 , Tłuszcz ogółem: 26,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,84 , Białko: 33,24 , Błonnik: 11,48 , Sól: 2,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Ryż gotowany, Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 769,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,03 , Cukry: 20,61 , Tłuszcz ogółem: 8,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,43 , Białko: 45,33 , Błonnik: 12,77 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ rzodkiewka+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,45 , Cukry: ,82 , Tłuszcz ogółem: 21,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,66 , Białko: 24,14 , Błonnik: 9,53 , Sól: 2,94

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 260,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,69	g
Cukry (glukoza)	10,32	g
Cukry (fruktoza)	21,27	g
Cukry (sacharoza)	28,36	g

Tłuszcze (nasycone)	25,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,06	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,54	g
Białko	103,55	g
Błonnik	37,80	g
Sól	6,40	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ śledź w sosie pomid+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 479,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 49,17 , Cukry: 5,05 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,09 , Białko: 19,61 , Błonnik: 7,95 , Sól: 2,14

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Jabłko

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakmi - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Ryż gotowany, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 767,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,53 , Cukry: 20,14 , Tłuszcz ogółem: 8,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,43 , Białko: 45,39 , Błonnik: 12,93 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa żywiecka+ rzodkiewka+pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 488,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,99 , Cukry: ,76 , Tłuszcz ogółem: 21,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,59 , Białko: 22,48 , Błonnik: 8,25 , Sól: 2,72

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 277,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,90	g
Cukry (glukoza)	11,23	g
Cukry (fruktoza)	21,97	g
Cukry (sacharoza)	27,41	g
Tłuszcze (nasycone)	27,10	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,51	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,04	g
Białko	99,15	g
Błonnik	41,68	g
Sól	6,98	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 537,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,13 , Cukry: 5,07 , Tłuszcz ogółem: 19,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,85 , Białko: 26,13 , Błonnik: 3,53 , Sól: 1,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Ryż gotowany, Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 747,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,43 , Cukry: 20,63 , Tłuszcz ogółem: 2,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,99 , Białko: 44,2 , Błonnik: 15,12 , Sól: ,75

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 350,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,71 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 3,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,85 , Białko: 20,91 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,37

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 810,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	277,99	g
Cukry (glukoza)	11,55	g
Cukry (fruktoza)	22,45	g
Cukry (sacharoza)	27,01	g
Tłuszcze (nasycone)	6,77	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,30	g
Białko	92,08	g
Błonnik	31,55	g
Sól	5,00	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj z rybą+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 922,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,55 , Cukry: 6,39 , Tłuszcz ogółem: 37,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,1 , Białko: 39,22 , Błonnik: 5,78 , Sól: 2,21

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 284,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,9 , Cukry: 39,9 , Tłuszcz ogółem: 3,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,03 , Białko: 8,45 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Ryż gotowany, Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 840,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 135,06 , Cukry: 21,16 , Tłuszcz ogółem: 8,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,73 , Białko: 45,81 , Błonnik: 15,19 , Sól: ,75

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 199,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,97 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: 3,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,4 , Białko: 7,04 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,23

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 588,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,04 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 27,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,11 , Białko: 22,17 , Błonnik: 3 , Sól: 2,64

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 835,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	385,52	g
Cukry (glukoza)	17,39	g
Cukry (fruktoza)	22,15	g
Cukry (sacharoza)	50,57	g
Tłuszcze (nasycone)	36,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,28	g
Białko	122,69	g
Błonnik	28,39	g
Sól	6,08	g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 810,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,45 , Cukry: 6,39 , Tłuszcz ogółem: 26,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,89 , Białko: 39,12 , Błonnik: 5,78 , Sól: 2,21

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 285,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,45 , Cukry: 42 , Tłuszcz ogółem: 2,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,56 , Białko: 7,55 , Błonnik: 3,85 , Sól: ,18

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Ryż gotowany, Filet z kurczaka duszony w sosie wł - w tym alergeny (Gluten), Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 838,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 134,56 , Cukry: 20,69 , Tłuszcz ogółem: 8,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,73 , Białko: 45,87 , Błonnik: 15,35 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 235,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 28,07 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: 15,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,1

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa żywiecka+
pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 588,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,04 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 27,79 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 13,11 , Białko: 22,17 , Błonnik: 3 , Sól: 2,64

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 759,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	382,57	g
Cukry (glukoza)	17,35	g
Cukry (fruktoza)	21,75	g
Cukry (sacharoza)	52,64	g
Tłuszcze (nasycone)	25,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,43	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,02	g
Białko	129,94	g
Błonnik	29,00	g
Sól	5,91	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
3 wek+ pasta z jaj i ryby+ roszponka **(goto	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Filet z kurczaka duszony w sosie wł ** (gotow	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor **(obróbka)	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+śledź w sosie pom.+pomido	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakmi **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterościany *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Fasolka po bretońsku z chlebem **(gotowani)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	15,0
Wieprzowina, łopatka		40,0	g
Kielbasa toruńska *(6, 7)		40,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Chleb zwykły *(1, 7)		100,0	g
Cebula		10,0	g
Fasola biała, nasiona suche	80,0	g	
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa żywiecka+ rzodkiewka	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj i ryby+pomidor+	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 28-07-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Filet z kurczaka duszony w sosie wł *(gotow)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g *(obrób)	Jabłko	70,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	130,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko *(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru *(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem *(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezglut+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+ s	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan *(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Skrobia kukurydziana	20,0 g
	Fasola szparagowa	20,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Filet z kurczaka duszony w sosie wł ** (gotow	Olej rzepakowy	10,0 g
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Ryż gotowany ** (gotowanie)	Ryż biały	80,0 g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g ** (obróbka	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	140,0 g
	Jabłko	60,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko ** (gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem ** (gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezglut+ kielbasa żywiecka+ pomidor	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem ** (gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+ roszonek	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Filet z kurczaka duszony w sosie wł **(gotow	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor **(obrób	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Graham 120+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ ros	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Filet z kurczaka duszony w sosie wł *(gotow	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	140,0	g
	Jabłko	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko *(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 28-07-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata **(obróbka	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Potrawka wegetariańska z ciecierzycą **(dus	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Ciecierzycza	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ogórek+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ pasta z jaj z rybą+ pomidor **(gotowan	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Filet z kurczaka duszony w sosie wł **(gotow	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mąka kukurydziana	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ pasta z jaj z rybą+ pomidor+ roszponk	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g

Jadłospis na dzień: 28-07-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Filet z kurczaka duszony w sosie wł **(gotow)	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Jabłko	70,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



Inne składniki

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+ sałata **(g)	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Filet z kurczaka duszony w sosie wł **(gotow)	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Graham 120+ pasta z jaj i ryb+ pomidor+ ros	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ryż gotowany	Ryż biały	80,0
Filet z kurczaka duszony w sosie wł **(gotow	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0	g



Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	140,0 g
	Jabłko	60,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
Graham+ kielbasa żywiecka+ pomidor	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	

Inne składniki

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Graham 120+ śledź w sosie pomid+pomidor	Roszponka	20,0 g	
	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa jarzynowa z ziemniakmi **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g	
	Fasola szparagowa	20,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	

**Jadłospis na dzień: 28-07-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0 g
Filet z kurczaka duszony w sosie wł ***(gotow	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Ryż gotowany ***(gotowanie)	Ryż biały	80,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g ***(obrób	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	130,0 g
	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko ***(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ rzodkiew	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Rzodkiewka	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+ śledź w sosie pomid+pomidor+rosz	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Roszponka	20,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g ***(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Jabłko ***(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Jadłospis na dzień: 28-07-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
Filet z kurczaka duszony w sosie wł **(gotow	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Jabłko	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	140,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasa żywiecka+ rzodkiew	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+ roszponka	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Śledź w oleju *(4)	30,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Szcypiorek	10,0 g
	Roszonka	20,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Filet z kurczaka duszony w sosie wł **(gotow)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Marchew	140,0	g
	Jabłko	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	330,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ pasta z jaj z rybą+ pomidor+roszponka	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	40,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Filet z kurczaka duszony w sosie wł **(gotow	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Jabłko	70,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	330,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+ roszponka	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	40,0	g
	Ryż gotowany	Ryż biały	80,0
Filet z kurczaka duszony w sosie wł **(gotow	Filety z kurczaka, got. w wodzie	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka	Jabłko	60,0 g
	Oil rzepakowy	5,0 g
	Marchew	140,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone



P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził