

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 636,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,47 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 13,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,52 , Białko: 33 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 760,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,23 , Cukry: 12,77 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,8 , Białko: 40,96 , Błonnik: 14,68 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 541,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,08 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 30,06 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 105,81	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,30	g
Cukry (glukoza)	9,20	g
Cukry (fruktoza)	13,28	g
Cukry (sacharoza)	32,52	g
Tłuszcze (nasycone)	13,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,19	g
Białko	105,16	g
Błonnik	26,90	g
Sól	4,49	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, chleb mieszany+ kiełbasa krakowska+papryka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 569,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,33 , Cukry: 1,51 , Tłuszcz ogółem: 18,79 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 10,32 , Białko: 18,75 , Błonnik: 8,9 , Sól: 3,01

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Szynce - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Kapusta zasmażana - w tym alergeny (Gluten), Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 893,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,71 , Cukry: 16,18 , Tłuszcz ogółem: 24,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,2 , Białko: 39 , Błonnik: 14,55 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek żółty+ ogórek kons+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 783,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,46 , Cukry: 5,4 , Tłuszcz ogółem: 30,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,04 , Białko: 34,08 , Błonnik: 8,32 , Sól: 3,59

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 412,13	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,02	g
Cukry (glukoza)	9,67	g
Cukry (fruktoza)	12,13	g
Cukry (sacharoza)	32,69	g
Tłuszcze (nasycone)	34,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,78	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,85	g
Białko	92,97	g
Błonnik	35,64	g
Sól	7,53	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 499,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,46 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 20,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,98 , Białko: 16,54 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 760,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,23 , Cukry: 12,77 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,8 , Białko: 40,96 , Błonnik: 14,68 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 676,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,43 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 15,31 , Błonnik: 3 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 104,45	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,64	g
Cukry (glukoza)	9,20	g
Cukry (fruktoza)	13,28	g
Cukry (sacharoza)	32,65	g
Tłuszcze (nasycone)	27,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,13	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,46	g
Białko	73,95	g
Błonnik	24,83	g
Sól	4,53	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Chleb bezgl+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 512,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,81 , Cukry: 16,16 , Tłuszcz ogółem: 22,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,48 , Białko: 20,75 , Błonnik: 2,2 , Sól: 1,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Zupa kalafiorowa z waflami ryżowymi (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot z cukrem, Pulpety w sosie koperkowym (bezgluten) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 891,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 147,01 , Cukry: 42,51 , Tłuszcz ogółem: 11,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,76 , Białko: 39,45 , Błonnik: 16,88 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Orzechy 40 g, Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 457,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,02 , Cukry: 22,07 , Tłuszcz ogółem: 25,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,96 , Białko: 12,19 , Błonnik: 4,07 , Sól: ,22

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezglut+ serek homogeniz.+ pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 317,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,01 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 11,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,26 , Białko: 16,26 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,15

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 245,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	275,79	g
Cukry (glukoza)	10,20	g
Cukry (fruktoza)	15,33	g
Cukry (sacharoza)	84,32	g
Tłuszcze (nasycone)	30,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,62	g
Tłuszcze (wielonasycone)	19,53	g
Białko	89,54	g
Błonnik	27,20	g
Sól	2,86	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 452,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,12 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 9,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,09 , Białko: 17,83 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,78

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem (bezmleczna) - w tym alergeny (Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Pulpety w sosie koperkowym (bezml) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 724,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,35 , Cukry: 12,65 , Tłuszcz ogółem: 9,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 38,98 , Błonnik: 14,68 , Sól: ,67

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 365,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 28,17 , Cukry: 18,47 , Tłuszcz ogółem: 22,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,64 , Białko: 6,64 , Błonnik: 3,62 , Sól: ,05

Kolacja

wek+miód+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 522,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,95 , Cukry: 18,2 , Tłuszcz ogółem: 4,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,16 , Białko: 9,3 , Błonnik: 3 , Sól: 1,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 131,96	kcal
Węglowodny przyswajalne	334,54	g
Cukry (glukoza)	9,20	g
Cukry (fruktoza)	13,28	g
Cukry (sacharoza)	58,05	g
Tłuszcze (nasycone)	10,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,93	g
Tłuszcze (wielonasycone)	21,51	g
Białko	73,65	g
Błonnik	27,43	g
Sól	4,60	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 731,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,53 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 23,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,01 , Białko: 35,06 , Błonnik: 11,23 , Sól: 2,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 773,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,01 , Cukry: 18,38 , Tłuszcz ogółem: 13,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,93 , Białko: 35,07 , Błonnik: 16,79 , Sól: ,91

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek homogenizowany+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 637,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,15 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,12 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,6

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 299,61	kcal
Węglowodny przyswajalne	294,95	g
Cukry (glukoza)	10,00	g
Cukry (fruktoza)	11,38	g
Cukry (sacharoza)	20,06	g
Tłuszcze (nasycone)	30,55	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,07	g
Białko	109,60	g
Błonnik	39,75	g
Sól	5,46	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + papryka+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 710,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,83 , Cukry: 8,07 , Tłuszcz ogółem: 24,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,37 , Białko: 23,96 , Błonnik: 6,35 , Sól: 1,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Zupa ogórkowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 723,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,71 , Cukry: 12,27 , Tłuszcz ogółem: 12,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,85 , Białko: 28,1 , Błonnik: 14,02 , Sól: 1,36

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 653,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,18 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 30,17 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 254,11	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,24	g
Cukry (glukoza)	9,96	g
Cukry (fruktoza)	14,22	g
Cukry (sacharoza)	32,61	g
Tłuszcze (nasycone)	28,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,96	g
Białko	83,36	g
Błonnik	27,24	g
Sól	4,15	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa krakowska+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 644,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,65 , Cukry: 4,81 , Tłuszcz ogółem: 26,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,47 , Białko: 26,83 , Błonnik: 4,35 , Sól: 2,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 760,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,23 , Cukry: 12,77 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,8 , Białko: 40,96 , Błonnik: 14,68 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 802,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,69 , Cukry: 5,17 , Tłuszcz ogółem: 25,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,01 , Białko: 40,73 , Błonnik: 4,35 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 382,11	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,29	g
Cukry (glukoza)	9,57	g
Cukry (fruktoza)	19,18	g
Cukry (sacharoza)	26,15	g
Tłuszcze (nasycone)	34,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,56	g
Białko	109,36	g
Błonnik	27,40	g
Sól	4,47	g

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 765,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,88 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 28,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,92 , Białko: 30,31 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 723,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,23 , Cukry: 10,57 , Tłuszcz ogółem: 11,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,75 , Białko: 38,56 , Błonnik: 12,08 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 653,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,18 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 30,17 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 310,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,81	g
Cukry (glukoza)	8,50	g
Cukry (fruktoza)	12,28	g
Cukry (sacharoza)	32,02	g
Tłuszcze (nasycone)	31,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,42	g
Białko	100,17	g
Błonnik	24,30	g
Sól	4,91	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 636,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,47 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 13,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,52 , Białko: 33 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne),

Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 760,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,23 , Cukry: 12,77 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,8 , Białko: 40,96 , Błonnik: 14,68 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 541,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,08 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 30,06 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 113,31	kcal
Węglowodany przyswajalne	314,50	g
Cukry (glukoza)	9,65	g
Cukry (fruktoza)	19,28	g
Cukry (sacharoza)	26,82	g
Tłuszcze (nasycone)	13,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,27	g
Białko	104,86	g
Błonnik	27,05	g
Sól	4,50	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 748,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,83 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 26,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,21 , Białko: 32,27 , Błonnik: 11,23 , Sól: 3,14

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 760,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,23 , Cukry: 12,77 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,8 , Białko: 40,96 , Błonnik: 14,68 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek homogenizowany+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 637,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,15 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 313,68	kcal
Węglowodny przyswajalne	306,73	g
Cukry (glukoza)	9,20	g
Cukry (fruktoza)	13,28	g
Cukry (sacharoza)	29,44	g
Tłuszcze (nasycone)	29,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,38	g
Białko	106,49	g
Błonnik	38,66	g
Sól	5,52	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, chleb graham+ kiełbasa krakowska+ papryka+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 745,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,24 , Cukry: 1,3 , Tłuszcz ogółem: 26,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,21 , Białko: 32,01 , Błonnik: 11,03 , Sól: 3,12

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Sznyce - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Fasolka szparagowa, Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 833,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,01 , Cukry: 13,16 , Tłuszcz ogółem: 19,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,88 , Białko: 39,79 , Błonnik: 14,9 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek żółty+ ogórek kons+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 693,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,96 , Cukry: 4,32 , Tłuszcz ogółem: 30,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,99 , Białko: 33,57 , Błonnik: 8,38 , Sól: 3,36

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 440,23	kcal
Węglowodny przyswajalne	301,72	g
Cukry (glukoza)	7,46	g
Cukry (fruktoza)	11,06	g
Cukry (sacharoza)	31,65	g
Tłuszcze (nasycone)	38,13	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,34	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,29	g
Białko	106,51	g

Błonnik
Sól

38,18 g
7,36 g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, chleb graham+ kiełbasa krakowska+papryka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 433,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,36 , Cukry: ,37 , Tłuszcz ogółem: 18,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,2 , Białko: 16,59 , Błonnik: 7,68 , Sól: 2,56

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Mandarynki

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Szynce - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 796,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,01 , Cukry: 10,96 , Tłuszcz ogółem: 19,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 37,39 , Błonnik: 12,3 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek żółty+ ogórek kons+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 647,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,5 , Cukry: 4,26 , Tłuszcz ogółem: 29,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,92 , Białko: 31,9 , Błonnik: 7,1 , Sól: 3,14

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 413,58	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,87	g
Cukry (glukoza)	7,71	g
Cukry (fruktoza)	11,16	g
Cukry (sacharoza)	30,62	g
Tłuszcze (nasycone)	39,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,18	g
Białko	97,85	g
Błonnik	39,48	g
Sól	7,90	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 391,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,05 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,23 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 760,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,23 , Cukry: 12,77 , Tłuszcz ogółem: 11,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,8 , Białko: 40,96 , Błonnik: 14,68 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Graham+ serek homogenizowany+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 470,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,2 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 6,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,18 , Białko: 26,14 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 789,02	kcal
Węglowodny przyswajalne	263,00	g
Cukry (glukoza)	9,20	g
Cukry (fruktoza)	13,28	g
Cukry (sacharoza)	28,21	g
Tłuszcze (nasycone)	11,62	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,02	g
Białko	89,47	g
Błonnik	36,59	g
Sól	4,61	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 780,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,35 , Cukry: 5,83 , Tłuszcz ogółem: 29,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,28 , Białko: 31,33 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,88

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 723,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,23 , Cukry: 10,57 , Tłuszcz ogółem: 11,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,75 , Białko: 38,56 , Błonnik: 12,08 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 279,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,17 , Cukry: 20,59 , Tłuszcz ogółem: 5,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 13,14 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,52

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 653,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,18 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 30,17 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 595,52	kcal
Węglowodny przyswajalne	339,18	g
Cukry (glukoza)	8,50	g
Cukry (fruktoza)	12,28	g
Cukry (sacharoza)	36,58	g
Tłuszcze (nasycone)	36,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,71	g
Białko	120,54	g
Błonnik	24,30	g
Sól	5,66	g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 780,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,35 , Cukry: 5,83 , Tłuszcz ogółem: 29,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,28 , Białko: 31,33 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,88

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 723,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,23 , Cukry: 10,57 , Tłuszcz ogółem: 11,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,75 , Białko: 38,56 , Błonnik: 12,08 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Kisiel i jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 545,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,77 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 28,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,21 , Białko: 19,54 , Błonnik: 3,62 , Sól: ,52

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 653,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,18 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 30,17 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość	jm.
2 861,92	kcal
343,78	g
8,50	g
12,28	g
37,46	g
39,56	g
28,57	g
23,17	g
126,94	g
26,90	g
5,66	g

Wartość energetyczna kcal

Węglowodny przyswajalne

Cukry (glukoza)

Cukry (fruktoza)

Cukry (sacharoza)

Tłuszcze (nasycone)

Tłuszcze (jednonasycone)

Tłuszcze (wielonasycone)

Białko

Błonnik

Sól

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb mieszany+ kielbasa krakowska+papryk	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sznycle **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kapusta zasmażana **(duszenie)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Jadłospis na dzień: 27-08-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Chleb mieszany+ serek żółty+ogórek kons+	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałata	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Chleb bezgl+ kielbasa krakowska+ pomidor+	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z waflami ryżowymi (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż preparowany	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0 g
Pulpety w sosie koperkowym (bezgluten) **(d	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezglut+ serek homogeniz.+ pomidor *	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem (bezmleczna) **(g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g
Pulpety w sosie koperkowym (bezml) **(dusz)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+miód+pomidor **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczele	50,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 27-08-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Marchew duszona **(duszenie)	Marchew	200,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek homogenizowany+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Wek + papryka+ pomidor+ sałata **(gotowani)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki ** (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru ** (gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane ** (gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa ** (gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Zupa ogórkowa z ryżem ** (gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ogórek kwaszony	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko ** (gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor ** (o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa krakowska+ pomidor	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			



Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g



Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sał	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Kalafior	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g	
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ serek homogenizowany+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb graham+ kielbasa krakowska+ papryka	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Salata	20,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Szyntle **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Chleb graham+ serek żółty+ ogórek kons+ p	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	50,0 g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb graham+ kielbasa krakowska+papryka	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Sznycle **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Zupa kalafiorowa z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0
Kości, wywar		300,0	g
Ryż biały		30,0	g
Kalafior		40,0	g
Pietruszka, liście		5,0	g
Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)		30,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
	Kisiel w proszku	20,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek żółty+ ogórek kons+ p	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sał	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g



Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek homogenizowany+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	330,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	300,0	g
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	330,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	300,0	g
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy



* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatolowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził